



主権  
在客

# ようざん通信 / 12月号

第105号 平成28年12月15日発行

## ケアサポートセンターようざん大類オープンしました



風が肌寒く感じる季節となり、いよいよ冬本番になってきました。そんな寒さに負けず、12月1日にようざん大類が無事にオープンいたしました。

オープン初日、利用者様とテープカットの式典を開催し、これから始まる楽しい日々を想像して自然と利用者様、職員に笑顔が溢れます。部屋に入ると、ピカピカの部屋に思い思いの席に利用者様が座り、口々に「ここはきれいだね。」「職員さんも元気だね。」と利用者様同士で話しておりました。

ようざんでは、毎月楽しいイベントを開催していく事を各事業所心がけております。ここようざん大類でも利用者様に合わせた楽しいイベントを開催することはもちろんの事、利用者様やそのご家族様、スタッフ間や地域の皆様とも仲の良い関係を築いていきたいと考えております。そのためにようざん大類に来てくださった方々にほっとできる暖かい場所、穏やかな場所、まるで自宅の様な場所に出来るように常に頑張っていきたいと思っております。(丸山)

## 第6回ようざん家族会旅行に行ってきました!



壁に掛けたカレンダーも最後の一枚となり、時の流れの早さに驚かされますね。そんな秋も深まる11月5日、第6回ようざん家族会旅行が行われました。今回は、今春大人気で満員御礼のお申込みを頂いた「築地」の旅プランを再度企画致しました。予想をはるかに超える多数の応募の中から、40名のご家族様に参加して頂きました。まずは、今が旬「東京都庁」で、45階を1分ちょっとで昇るエレベーターを体験しました。小池都知事に直接お会いすることはできませんでしたが、日本の中心から景色を見渡し、都知事になった気分?を味わってきました。続いて築地へ。「すしざんまい」さんのお寿司は、それなりのお値段なので普段はなかなか手が出ませんが、絶対にまた食べたいと思えるお味でした。私は築地のお寿司に出会ってしまったので、これからの人生、普通のお寿司では満足できなくなるのではないかと心配になるほどです。美味しいものは、理由なく人を幸せにしてくれて、自然と笑顔がうまれますね。お寿司だけでも最高なのですが、さらにみなさんは築地場外市場へと急ぎ足で向かわれます。「いらっしゃい!美味しいよ!」という威勢のいい声と、高崎ではなかなか手に入らない値段での新鮮な食材に、みなさん目がキラキラしていらっしゃいました。そして、今回の旅の締めくくりは「日の出棧橋からお台場まで、水上バスでクルージング」です。朝からずっと太陽が味方してくれたこの日、最後は息をのむようなサンセットです。とてもロマンチックで、ご夫婦で参加された方は特別な思い出になったのではないのでしょうか。

ようざん家族会旅行は、今回で第6回を迎えました。お陰様で回を重ねるごとに喜びの声、感謝の声をいただいています。企画している私たちにとってこれほど嬉しいことはありません。たまには介護のことを忘れて思いきり楽しみ、他のご家族の方と触れ合うことでご自分自身を癒し、明日からまたようざんの職員と一緒に頑張りたいという願いを込めて、これからも皆様に喜んで頂ける家族会旅行を企画していきたいと思っております。(長谷川)

## 第6回ようざん家族旅行会に参加して

今年6月から、母が、ようざんのショートステイにお世話になっております白石です。職員の方のお陰で、同じくようざんでお世話になっている友人と共に旅行に参加させていただきました。

きっと参加者皆様の日頃の行いの良さが現れたのでしょうか、当日11月5日は秋晴れに!お留守番の職員さんの心のこもったお見送り、ありがとうございました。偶然にも栗崎からの参加者の中に友人がいて、本当に久しぶりに会えて感激でした。

さあ、東京都庁に向かって出発です!日頃の疲れが出たのでしょうか?バスガイドさんの美声が子守り唄がわりになりうたた寝してしまいました、ごめんなさい。あっという間の往路、気が付くと都庁に着いていました。

展望室から見た景色を目に焼き付けながら、気持ちは早くも「すしざんまい」に。普段は回転寿司専門の私、いつかは行ってみたいと思っていました。噂どおり、本当に美味しいお寿司でした。心もお腹も満たされて、築地場外市場へ。海の幸の試食のオンパレードでさらにお腹いっぱい!家族にもたくさんお土産を買うことができ良かったです。

帰りのバスの中でジャンケン大会が始まり、職員さんに勝ったら景品を頂けるというルールに大盛り上がりの中、私は第一回目にして一等賞をいただきました。皆様色々な景品を頂いて、子供のようにはしゃいでいました。当たった方、おめでとうございます!

帰りの首都高から見た、夕日に照らされて真っ赤に染まった富士山は、とても素晴らしかったです。ガイドさんも、こんな風景は初めてだと感動していましたよ。この日一日色々なご褒美をいただきましたが、最後にこんなステキな富士山を見ることができて幸福です。これも常日頃頑張っている私たちへのプレゼントかと思えます。

参加されたことがない方、ぜひ参加してみたいか?皆さん同じ介護の経験をしている方々です。きっと励みになると思いますよ。ようざんの職員の皆様、お世話になりました。ありがとうございました。(白石)

# ようざん認知症介護研修会を開催致しました



10月28日(金)、ピエント高崎エクセルホールにおいて18時30分から約2時間、ようざん認知症介護研修会を開催致しました。当日は雨天で足元が悪い状況にもかかわらず、一般の皆様、居宅介護支援事業所のケアマネージャー様、病院の相談員様など職員も含め約300名近い方々にご参加頂くことができました。

今回は介護ブログ「masaの介護福祉情報裏板」の運営者として知られる北海道介護福祉道場・あかい花代表、菊地雅洋氏にお越し頂き『生きるを支える看取り介護～看取り難民を生まないために～』と題してご講演頂きました。

2030年には約160万人の死亡者のうち、47万人ほどが死に場所の定まらない「看取り難民」になると予測されるというところ

から始まり、看取り介護とは何か、介護施設でも看取り介護を当たり前のサービスのひとつとして行い、きちんとプロセスを踏みながら多職種と連携しその質の向上を目指すべきである、それにより職員の意識と質も向上し、それはすなわち利用者と家族の幸せにつながるというものでした。

その人が、安心安楽に最期まで尊厳ある個人としてその人らしく生きることができる支援を、それぞれの過程を経てチームとして行うことが大切であることを改めて学びとることができました。

ようざん認知症介護研修会は、どなたでも無料でご参加頂けます。12月15日は群馬大学大学院救急医学教授 大嶋先生による「介護に活かせる救急医療の知識」、1月20日は日本医科大学大学院教授 金田先生による「眼と老化」研修を予定しております。ご興味のある方は是非ご参加ください。詳しくはようざんホームページをご参照ください。

これからもようざん認知症介護研修会を定期的開催し少しでも地域の皆様のお役に立てれば幸いです。(大島)

## ショートステイようざん



2016年も最後の月となりました。そろそろ、マイカーのフロントガラスに霜が降りる頃になります。我が家は本庄市尻玉で中心街から外れているので、それはもう冬の霜は半端じゃありません。ガラスの霜をお湯で溶かすのが早朝の通勤前の儀式になります。皆さんもどうぞ安全運転で私も気をつけます。

さて、我がショートステイようざんでは11月17日の外出レクリエーションで、餃子の王将での昼食と、観音山での外気浴を行いました。

餃子を一番楽しみにしていたのが、利用者様のN様。顔を合わせる度に、「餃子は、王将がうまい!」といつもおっしゃっていたN様

ですから、それはもう食欲に火がついた格好になりまして、何と二皿(10個)の餃子を完食!されました。他の皆様も大変満足されたようで、こちらまで嬉しくなってきました。

その後、観音山へ移動。晴天にも恵まれて、いい気分転換になったようでした。ホールに終日いるだけでは、そうそう開放的な気分にはなれませんから、お連れしてよかったと思いました。

利用者様の笑顔のためにも、私達職員にとっては体調管理も大切です。特に、冬場はインフルエンザなどの流行期です。手洗い、うがい等を励行して、利用者様に少しでもホッとして喜んで頂けるよう日々努めて参ります。(相田)

## 🎄 スーパーデイようざん貝沢



日毎に寒気加わる時節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん貝沢では、今月も楽しいイベントを開催致しました。

貝沢エリア恒例のスーパーデイようざん貝沢とケアサポートセンターようざん貝沢合同イベント「いやしの里」です。今回は「スナックはつみ」と称してケアサポートセンターようざん貝沢の看護師である塩谷さんがメインのイベントです。当日は利用者様と職員でカラオケを歌ったり、おでんやノンアルコールのビールなどが振る舞われました。職員もそれぞれ楽しい衣装を着て盛り上げました。皆様楽しんで頂けたかと思えます。

そして毎月恒例のスイーツデリバリーも開催いたしました。今月はグループホームようざん飯塚にお伺いさせていただきました。今回のメニューは「おやつ春巻き3種(さつまいも、かぼちゃあん、じゃがマヨ)」、「豆乳ゼリー」の二品です。職員と利用者様で協力して作りました。当日利用者様には売り子として同行して頂き、皆様に笑顔とスイーツを届けてくださいました。グループホームようざん飯塚の利用者様も職員も大絶賛で召し上がって下さいました。皆様ありがとうございます。

これからもスーパーデイようざん貝沢では、楽しいイベントを考えていきたいと思えますので、何卒宜しくお願い致します。(飯塚)

## 🎄 スーパーデイようざん栗崎



今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎では、秋の季節を満喫し楽しく穏やかな日々を過ごしています。

ドライブでは、護国神社・ららん藤岡に行き菊花展を観賞しました。色鮮やかな菊をご覧になって、「こっちの菊も、あっちの菊も、全部きれいね」と目を輝かせながら、談笑していらっしゃいました。

また、栗崎アグリファームではカブ・大根・ほうれん草・アスパラ菜と冬に向け野菜の種撒きをしました。利用者様と一緒に撒いた種は、すくすく育ち毎日の水やりなど利用者様とワクワクしながら手入れをしています。



手先の作業として、クリスマスの制作物を作り「この色の方がいいわよ。」「いやいやこの色がいいよ」とおしゃべりを楽しみながら、素敵な制作物ができあがりそうです。

地域交流として、県立高崎高等特別支援学校の『大空祭』に招待していただき、恒例のミュージカルを観賞しました。生徒さん一人お一人の演技に引き込まれ、ご覧になった利用者様は大変感動していらっしゃいました。

今年一年大変お世話になり、ありがとうございました。来年も職員一同真心こめてお迎えいたします。時節柄、お身体にお気を付けて良き新年をお迎えください。(有馬)

## 🎄 訪問介護ぽから

早いもので今年も残すところわずかとなりましたが、皆さんはどんな一年でしたか？

私事ではありますが自身の一大ニュースと言えば転職です。取得した資格を活かそうと自分でも驚きの決断でした。訪問介護の仕事での魅力は、利用者様に十分に寄り添い、信頼関係がしっかりと築けるところ、他人以上であり家族未満になれるところ。仕事をしていると、利用者様には一線を退いてからも勢力的に活動されている方も多くいらっしゃいますし、そんな皆様パワーを頂くこともしばしばです。もう歳だからと諦めずに、少しでも可能性があれば、まずは一步を踏み出す事でその後の生き方も大きく変わって来ることもあると思えます。

私はまだまだ介護経験も少なく、学ぶべき事はたくさんあります。訪問介護の仕事の経験と、皆様からのご指導を頂きながら、実力をつけていきたいと思えます。(大塚)

## 🎄 デイサービスようざん並榎



寒さが一段と厳しくなってきました。皆様、体調は崩されていませんか？

今月もデイサービスようざん並榎のイベントは盛り沢山。毎年恒例の菊花展ドライブ・持ち帰り制作・おやつレクリエーション・全国うまいもの展などなど…盛り沢山でした。

菊花展in少林山。天気にも恵まれ最高のドライブ日和♪「外の空気は美味しいよ〜」「ドライブは楽しいね〜」とお声に、これからも楽しめるドライブを考えて行こうと思います。菊も素敵でした。皆様の笑顔は最高に輝いて素敵でした。

持ち帰り制作では楊枝で作る「花の一輪刺し」を手作りしていただきました。細かい作業で「大変だよ〜」とおっしゃいながらも、

集中する姿はいつもと違う一面が見られ部屋が静まり夢中で作業に没頭する職人さんの様でした。一輪の花を入れて完成!いいお土産になると持ち帰りを大変喜んで下さいました。

おやつレクリエーションは皆様が大好きなパフェを楽しく賑やかに作りました。生クリームを絞ったりフルーツをのせたり…笑顔がこぼれます。「おかわり〜」の声が出るほどの美味しいパフェができました。

来月も寒さに負けない心温まるレクリエーションをめざして頑張ります。

めっきり冷え込んできましたが、皆様くれぐれもお身体をご自愛ください。(森)

## 🎄 スーパーデイようざん石原

こんにちは。色とりどりの紅葉で目を楽しませてくれた季節も過ぎ、まばゆいばかりのイルミネーションで飾り付けられた木々に、クリスマスそして年の瀬を感じこの一年を振り返って思いを巡らすこの頃です。

スーパーデイようざん石原では、3名の新しい利用者様をお迎えしホール内はさらに賑やかな笑い声が絶えません。11月に入つての各レクリエーション、行事の一部をご紹介させていただきます。

10日(木)の午後に寺尾小学校JRCの子供達が元気パワーを届けに来苑、寸劇や手話を交えた歌唱を披露して下さいました。また利用者様一人一人に肩たたきもして下さって「ありがたや。ありがたや。」と喜ばれ、すばらしい癒しの時間のプレゼントを頂きました。

また小春日和の午後に少林山の菊花展に出かけて来ました。いずれも見事な咲きぶりに「綺麗だねえ。連れて来てもらって良かったあ」と喜んで下さいました。通貨レクリエーションの「多肉植物の寄せ植え」には、ケアサポートセンターようざん貝沢の利用者様が参加して下さい、交流を深める事も出来ました。この他クリスマスリース作りや壁画作りなどの制作にも皆様日々熱心に取り組んでいらっしゃいます。忘れてならない好評のランチレクリエーションとおやつレクリエーションに毎月誕生するNEWレクリエーションと利用者様に楽しく喜んでいただける企画を順次ご用意しています。

人と人の触れ合いの中で、今後も自分自身の成長の糧として日々勉強を怠ることなく努力して参りたいと思います。

これから本格的な寒さがやって来ますが、風邪などひかれませんようお身体を大切によいお年をお迎え下さいませ。(手島)



## ケアサポートセンターようざん小埜



朝晩の冷え込みに乾燥を肌で感じる季節となりましたが、皆様風邪など引かれていませんか？

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など色々ありますが、ケアサポートセンターようざん小埜では利用者様と一緒にすいとん作りを行いました。利用者様に野菜を切って頂き一緒に厨房で調理を行いました。「私料理好きだからいつでも手伝うよ」と快く引き受けて下さって美味しいすいとんが出来上がりました。皆様からは「美味しいね」「うんめえなあ」「体が温まるわ」等のお言葉を頂き、皆様に喜んで頂くことができました。

11月20日には、ケアサポートセンターようざん小埜開設2周年を記念して初めて『秋祭り』を開催しました。朝方は霧が出ていて天候が心配でしたが、ほどなく回復し晴天の中で行うことができました。地域の皆様や利用者様、ご家族の方など多くの方が参加して下さいました。屋台ではカレー・豚汁・チョコバナナのブースを設け、イベントとして三味線と琴の演奏、抽選会を行いました。また来年も企画したいと考えていますのでぜひ遊びにいらして下さい。

寒い日が続きますが、利用者様の笑顔の為に職員一同頑張りたいと思います。健やかなる新年をお迎えになられますよう、心よりお祈り申し上げます。来年もよろしくお願ひ致します。(山口)

## クリスマス スーパーデイようざん小埜



師走を迎え、何かと慌ただしい時期となりました。利用者様とお正月の制作をしながら、「早いですねえ」としみじみと感じている今日この頃です。

さて、スーパーデイようざん小埜は、早いもので開設2年目を迎えました。そこで地域交流のイベントとして、ケアサポートセンターようざん小埜との合同で秋祭りを開催致しました。初めてのお祭りということで、戸惑いながらの準備となりましたが、天候にも恵まれ、多くの方々にお越しいただきました。ステージでは、三味線の高林先生とお琴の柳澤先生を迎え、懐かしい唱歌を披露していただきました。利用者様や地域の方々も演奏に合わせて口ずさみ、良い音色が響いていました。弊社では皆様お馴染みの梅干し体操を踊った後は、お楽しみ抽選会を行いました。番号が読まれるたび、「おいしい〜」「当たった！」等の声が飛び交っていました。屋台ではカレーに豚汁、チョコバナナを召し上がっていただきました。輪投げやヨーヨーのコーナーも、お子様達に喜んでい



ただき、おかげさまで無事に成功させることができました。

昼食レクリエーションのイベントとしては、昨年も行いました「こばなべ」ことスーパーデイようざん小埜で作る鍋料理を、利用者様と一緒に楽しみました。利用者様に野菜を切っていたり、鶏肉団子を丸めていただいたり準備段階からご協力いただきました。「珍しいね」「一人じゃお鍋なんかできないから、たまにはこういうのもいいわね」と、とても喜んでいただくことができました。

制作でも季節を感じていただきたく、利用者様の目のつく場所にクリスマスツリーを作りました。お正月に向けて来年の干支である、酉の壁画も制作中です。

あっという間に一年が過ぎましたが、今年も利用者様と一緒に楽しく過ごすことができました。来年も様々なイベントを企画したいと思います。皆様、風邪を引かぬよう良いお年をお迎えくださいませ。(関口)

## 🎄 デイサービスぽから



いつもより紅葉が遅い秋だなと感じていたら「あっ」という間に銀杏の木も黄色く色づき暖房が欠かせない日がとうとうやってきてしまいました。寒がりの私には一番辛い季節です。先日は11月では数十年振りという雪が降り、慌ててしまいました。皆さん風邪等はひいていませんか？

さて先日デイサービスぽからでは、講師をお招きし「和紙ちぎり絵」を教えて頂きました。利用者様と一緒にお手本を見ながらリンゴと柿を糊のついた刷毛を上手に使い台紙に貼りました。「どうすればいいの?」「位置はどこにする?」等々と笑顔と笑い声があふれる時間となりました。「ちぎり絵」を見たことがない人や初挑戦の方もいらっしゃいましたが、職員と一緒に制作し、1時間程度で個性的で美味しそうな柿とリンゴの作品が次々と出来上がりました。自宅に持ち帰って頂きご家族にも喜んで頂くことができました。

その他、ふれあいバラエティーや和踊りの会等ボランティアの皆様にお世話になり一緒に歌ったり踊ったり笑ったりと楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

早いもので今年も残り半月となりました。良い年が迎えられるように健康や転倒に注意して年末を過ごして行きたいと思いません。(渡邊)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん並榎



先日、スーパームーンが見られるとの事で、心待ちにされていた方も多かったのではないのでしょうか?生憎その日は、雨模様でしたが、冬の星座が美しい時期になりましたね。その分日中も寒さが厳しくなって参りました。感染症等も流行り始めるこの季節、体調管理には十分に気を付けてお過ごし下さい。

さて、秋といえば…「秋刀魚」。今年は例年よりも高値で取引されていたようですが、やはり秋刀魚は老若男女問わず秋に食べたい物の筆頭!そこでケアサポートセンターようざん並榎では焼き秋刀魚を提供させていただきました。当日は、晴れていましたが風が強かったため、職員が外で炭を起こして秋刀魚を焼きながら、利用者様には順番に外で様子を見て頂いたり焼けた秋刀魚を室内にまで運んで頂いたりのご協力をお願いしました。焼いている最中の匂いは皆様の嗅覚を刺激したようで、「早く食べたい」「い

い匂いね」などの言葉が聞かれました。お陰様で、無事に秋刀魚も焼き上がり、用意していた秋刀魚は全て皆様の胃袋におさまりました。大変好評だったので、五感を刺激するレクリエーションを今後も継続的に行っていければと考えています。今度は…焼き芋なんてどうでしょう(^.^)内容と日程が決まりましたらご案内させていただきます。

また、11月にお誕生日を迎えた利用者様が3名いらっしゃいました。おめでとうございます!職員手作りのお誕生日フォトプレートは毎回ご好評頂いています。

気が付けば、今年も残すところ数週間。時が経つのはあっという間ですが、せわしさに負けず、利用者様に楽しくご満足して頂けるようなイベントを行っていければと思います。今後も宜しくお願い致します。(登坂)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん倉賀野



早いもので、2016年も残すところわずかとなり、ますます寒さが厳しくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？空気が乾燥し、体調を崩しやすい時期ですので、室内の温度・湿度の管理や、うがい・手洗いを十分にしてお予防していきたいと思っております。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、毎月新しいレクリエーションをし、寒さに負けない楽しい毎日を過ごしています。手足を使ったものを取り入れ、機能訓練を兼ねて楽しみながら行っています。「今日はどんなことをするのか？」と楽しみにされている利用者様もいらっしゃいます。勝ち負けを競うテーブルホッケーや、紙コップ並べは、楽しそうに参加して盛り上がり頂いていま

す。また、貼り絵、塗り絵等が好きな利用者様もいらっしゃいますので、個別にレクリエーションを行っています。利用者様から昔の遊び(メンコやお手玉等)をしたいと伺ったので、当時を思い出しながらお一人お一人に楽しんで参加して頂けるようなものを取り入れて、今後も楽しいレクリエーションを考えていきたいです。

これから、年末年始で忙しくなる時期ですが、来年もケアサポートセンターようざん倉賀野では「ホッとできる時間・空間の提供」ができるよう、職員一同頑張ってお参りますのでよろしくお願い致します。(岸)

## 🎄 ショートステイようざん並榎



寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎では、手洗い・うがいの徹底、加湿器の使用等、風邪・インフルエンザの予防に努めています。予防接種も重要ですね。私は今年4月に入職した水野と申しますが、私も数年ぶりにインフルエンザの予防接種を受けました。

さて、11月もイベントがたくさんありました。13日には、かぼちゃの茶巾絞りを作りました。利用者様が材料をラップに包んでひねり、絞り目を付けて下さいました。鮮やかな黄色に丸っこい形が愛らしい茶巾絞りの完成です。可愛い見た目と、かぼちゃの優しい味に、利用者様も笑顔で召し上がっていらっしゃいました。

18日には「秋刀魚の炭火焼き」を行いました。秋の味覚といえば、秋刀魚。秋刀魚は炭火焼きが一番!という方も多いのではないのでしょうか。炭火の遠赤外線効果で、外はパリパリ、中はふっくらジューシーに焼きました。香ばしい香りに利用者様も食欲増進のご様子。大根おろしを添え、栗ご飯、卵焼きと共にたくさん召し上がって頂きました。

21日はドライブレクリエーションで、高崎市役所の展望台へ行きました。実は、当初少林山へ行く予定でしたが、小雨がぱらつく肌寒い日だったので、急遽行き先を変更しました。晴天時と比較すると残念な見晴らしではありましたが、利用者様は笑顔がたくさん見せて下さいました。

来年も利用者様に喜んでいただけるような様々なイベントを企画致します。どうぞお楽しみに!

年末に向け、お忙しいと思いますが、お体にお気を付けてお過ごし下さい。(水野)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん

12月に入り寒さを感じる日も増えてきました。冬は風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。ケアサポートセンターようざんでは、ウイルスを撃退するために様々な対策をしています。うがいのできない利用者様もいらっしゃるため、朝食時は殺菌作用のある緑茶を提供したり、窓を開け換気するなど利用者様も職員も風邪を引かないよう心がけています。

ここで私たちのユニットで行ったレクリエーションについて紹介します。10月31日にハロウィンのイベントを行いました。カボチャのお化けなどの仮面をつけて楽しく写真撮影をしました。利用者様のたくさんの笑顔を見ることができました。

また、利用者様からの「すいとんが食べたいな〜」というリクエストにお応えし、食事レクリエーションとしてすいとん作りを行いました。すいとんの生地を利用者様に作っていただきながら、「昔はお米が足りない時に作ったよ〜」と当時のエピソードを伺ったり、「生地に塩を入れるといいよ!」と調理のアドバイスをいただくことができました。そして、できあがったすいとんをおいしそうに



召し上がっていらっしゃいました。

おやつに旬の柿を使ってゼリーを作りました。利用者様から「甘さがちょうどいいよ」とお褒めの言葉をいただきました。旬の食材は栄養価も高いので、積極的に食べることで免疫力アップにもつながります。これからも、旬の食材を使ったおやつや食事を考え、利用者様に健康にお過ごしいただけるよう努めていきたいと思えます。(島田)

## 🎄 居宅介護支援事業所ようざん

はじめまして。先月から居宅介護支援事業所ようざんに異動して参りました早瀬です。以前もケアマネージャーをやらせて頂いた事がありますが、期間が空いている事や地域が変わったこと、またその後の制度の変化がめまぐるしく、ご本人はおろかご家族に「介護保険制度を知って下さい」と言っても大変難しいことだ、一つ一つ説明していくしかないなと感じながら、周りの先輩方のご指導のもと仕事を覚えているところです。利用者様の介護状態、住環境、家庭・家族環境などは、各々違います。その中でご本人やご家族は何をすれば良いか?どんな介護保険サービスがあるのか?ということを知らない方も沢山いらっしゃいます。介護保険サービスを有効に活用する事でご本人の安全が保たれ楽しみを持てたり、ご家族の安心と介護負担の軽減につながる事は多々あると思えます。その為には関係事業所様とご本人・ご家族ががっちりとした信頼関係を築いて頂く事も大切だと思えます。

利用者様お一人お一人に最適と思われるサービスを提案しながら、関係事業所様と連携を図り、その関係事業所様が利用者様・ご家族とより一層の信頼関係を築けるようなケアマネージャーを目指したいと思えます。色々とお教え頂く事も多いかと思えますが、宜しくお願ひ致します。(早瀬)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん石原



早いもので師走となりましたが風邪などひかず元気にお過ごしでしょうか?

インフルエンザが流行る時期になります。今年も残すところあとわずかですので体調管理をしっかり行い良い年を迎えられるよう頑張りましょう!

ケアサポートセンターようざん石原では“食欲の秋”ということで午後のお茶の時間に『アフタヌーン・バイキング』と題してお茶と軽食を楽しんで頂きました。利用者の皆様にはお好きな物を楽しく選んで召し上がって頂きました。

また、地域交流としては寺尾小学校JRCの先生と11名の生徒さん達がボランティアに来て下さいました。ひ孫にあたるくらいの

生徒さん達に終始笑顔が溢れる利用者様たち…。肩叩きに涙ぐんでいらっしゃる姿も見受けられました。子供達から元気をもらい楽しい時間を過ごして頂いた事は私達職員としても嬉しいことです。寺尾小学校の先生、生徒さん、本当にありがとうございました。

利用者様の中には一日の長い時間ケアサポートセンターようざん石原で過ごす利用者様もいらっしゃいます。私達職員は利用者様の貴重なお時間をお預かりしていることになります。「ここは安心」「ここは楽しい」と思ってもらえる時間作りを職員一丸となってこれからも考えていきたいと思えます。

今年一年ありがとうございました。来年も宜しくお願ひ致します。(成瀬)



## 特別養護老人ホームアンダンテ



12月に入り肌寒い日が続きますが皆様お元気でお過ごしでしょうか。

こちら特別養護老人ホームアンダンテでは、先日、慰問で歌謡ショーが開催されました。迫力満点の数々の歌を利用者様は元気いっぱい歌っていらっしゃいました。歌の大好きな利用者様が最前列で全曲歌っていらっしゃる姿がとても気持ちよさそうで印象に残りました。やはり、いくつになっても歌はいいものですね。心を和ませてくれる力がありますね。

日常生活においても、利用者様それぞれのペースで歌を歌つ



たり体操をしたりと穏やかな日々を過ごしていらっしゃいます。食欲のない時などお饅頭やケーキ、紅茶やココアなど甘いものは不思議とおいしそうに召し上がっていらっしゃいます。甘いものは別腹とは万人共通?!のようです。

今月はクリスマス会を予定しています。職員一同、今から準備に余念がありません。ぜひ特別養護老人ホームアンダンテのクリスマス会に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

これからも利用者様と過ごす時間を大切に、心を込めてお手伝いができるよう日々邁進してまいります。(馬場)

## ケアサポートセンターようざん中居



すっかり冷え込む季節になりましたが皆様体調など崩していないでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居の秋は楽しいイベントが盛りだくさんでした。まずは毎年ケアサポートセンターようざん双葉と合同で開催している秋祭り。晴天に恵まれ暖かな日差しの中、焼きそば、焼き鳥、豚汁、群馬名物焼きまんじゅうなど美味しいものを食べながら沖電気様の演奏や歌、地域の子供たちの大縄跳びなどを見て皆様楽しんでいらっしゃいました。また、職員対抗の綱引きでは利用者様や地域の方々にも参加して頂き一勝一敗の大接戦となりました。たくさんの地域の方々のご参加ご協力があり今年の秋祭りも無事大成功で終えることができました。本当にありがとうございました。そして本格的な器具を使用しておでんパーティー。熱々の美味しいおでんに数回おかわりする方もいらっしゃって、皆様に大変喜んでいただくことができました。大人気のドライブで少林山に出かけた際は菊の展示を觀賞したり数々の立派な達磨や紅葉に「久しぶりに来られて懐かしいよ。」「綺麗な紅葉だね。」と楽しんで頂けたようでした。他にも暖かい日にはお散歩に出かけ、近くの神社で参拝のんびりと紅葉を眺めたり近所をゆったりまわったりと秋を感じながらお過ごしいただくことができました。これから寒さも厳しくなることと思いますが、ケアサポートセンターようざん中居では鍋パーティーやクリスマス会を企画、本格的な冬に向けて楽しいことが盛りだくさんです。利用者様同様職員も風邪など引かないように体調管理に気を付け皆様と元気に楽しく寒い冬を乗り越えていけるよう努めてまいります。(星野)

## 🎄 ナーシングホームようざん



つい先日まで赤や黄色の美しい紅葉が目を楽しませてくれていましたが、朝・晩の寒さが一段と厳しくなり、紅葉の上にも雪がつもる不思議な光景が見られました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

さて、ナーシングホームようざんでは、イベント盛り沢山で今月もお過ごしいただきました。その中でも、ハロウィンイベントでは利用者様に楽しんで頂くために、利用者様と職員が様々な仮装をしあちらこちらで笑いがあふれていました。また、飯塚エリアでは恒例となった『オレンジカフェようざん 飯塚 歌声喫茶昭和』が行われました。今回も、地域の方に多数参加して頂き、皆様笑ったり歌ったり、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。今後も、地域に根差した会が続けられるように努めていきたいと思えます。また、今月もランチレクリエーションを行いました。寒さも本番という事で今の季節にピッタリな「鍋パーティー」鍋の中身は旬の野菜、貝類、麺類などが入った3種類の「寄せ鍋」「豆乳鍋」「キムチ鍋」が出来上がり、普段食の細い利用者様も次々にお替わりするほど好評で、「美味しく」「身も心も温まり」また笑顔に包まれた一日でした。

今後も、利用者様が楽しい日々を過ごせる様職員一丸となり日々、努力していきたいと思えます。(鈴木)

## 🎄 スーパーデイようざん双葉



師走を迎えなにかと気忙しい毎日ですが皆様いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん双葉では11月5日に毎年恒例の“双葉祭り”を開催致しました！穏やかな秋晴れとなり昨年大好評だった沖電気様より「ディキシークィーンズ」様のジャズ演奏から始まり綱引きや長縄跳び、全員での炭坑節踊りなど盛大に盛り上がりました！模擬店やバザーでは毎年地域の青年会や育成会、婦人会の方々のご協力もあり行列ができる程でした。焼きそばや焼きまんじゅう、豚汁に焼き鳥など利用者様やご家族、地域の方々に美味しく召し上がって頂きました。またヨーヨー釣りやらくがき煎餅は地域の子もたちに大盛況でした！スーパーデイようざん双葉

はこれからも感謝の気持ちを忘れずにご家族や地域の皆様との交流を大切にしていきたいと思えます。

11月の中旬には少林山と護国神社の菊花展に出かけてきました。見事な菊の前で「ハイ、チーズ！」と見事な菊に負けない素敵な笑顔がたくさん見られました。

風もなく暖かい日には近所へ散歩に出かけ季節を感じていただいています。

これからますます寒くなりますが利用者様、職員共に体調管理をしっかりとし元気に過ごしていきたいと思えます！(西田)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん双葉



みなさんこんにちは!シナプソロジーインストラクターの湯本です!笑

最近気温の寒暖差が激しくなってきましたが風邪などひかないように体調管理をしっかりしていきましょう。

さて、ケアサポートセンターようざん双葉では毎年開催している秋祭りが行われました。今回も地域の方が沢山参加してくださいました。沖電気さんのジャズバンド、地域の方による健康体操

もあり大いに盛り上がりました。利用者様の最高の笑顔も見ることができ、今年も大成功のうちに終わることができました。ご協力くださった地域の皆様、ケアサポートセンターようざん中居の職員さんありがとうございました。お祭りの時に見せてくださる利用者様の笑顔を普段から引き出せるよう日々精進していきたいと思えます。(湯本)

## 🎄 グループホームようざん飯塚

「寒い〜」と口に出さずにはいられない今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?思いがけずに降った11月の雪で小さな雪だるまを作り、早々に冬気分を満喫しているグループホームようざん飯塚です。

ホール内には、利用者様や職員の写真で作ったクリスマスツリーが大きく貼られ、「こんな写真、いつ撮ったんだい?」「ドライブに行った時の写真だね」とツリーの前で今年一年の思い出話に花を咲かせています。みんなで手作りしたクリスマス飾りも美しく、華やかな雰囲気の中でクリスマスを心待ちにしています。

11月のランチレクリエーションでは、具沢山のホットなけんちん汁を作りました。身も心も温まるけんちん汁を召し上がっていただくと、「これで風邪を引かないね〜」とホール内には温かな笑顔があふれました。おやつレクリエーションでは、バナナトーストに舌鼓。バナナを焼くとこんなにとろける美味しさになるなんて…。お代わりされる方続出の美味しさでした。

12月にはクリスマス家族会、北小学校の町たんけんの児童の来苑も控え、楽しみが盛りだくさん!!利用者様、職員一同寒さに負けず、健康に気をつけて過ごしたいと思えます。(柳澤)



## 🎄 ナースステーションようざん

忙しい年の瀬ですが、みなさま体調はいかがでしょう?空気が乾燥し感冒(風邪)が蔓延する季節、体調管理に努めていてもひいてしまうもの…。いつもと様子が違う。体が熱い。寒気がする。等の症状が出たら体温を測ってみましょう。血圧や体温等、自分自身の日頃の状態を知っておくことも大切です。

先月あたりからマイコプラズマ肺炎が流行しています。夏期オリンピックが行われる年に流行する(4年に1度流行する)傾向があるとして「オリンピック熱」とも呼ばれています。晩秋から早春にかけてが多く、学童から始まり家庭内感染へと広まります。初期症状は風邪症候群の症状。37~38℃程度の発熱、疲労感、頭痛、喉の痛み、消化器症状、咳、発疹など。症状は個人差が大きく咳は痰を伴わない「乾いた咳」からはじまり時間の経過と共に咳は強くなり解熱後も1か月程度続くことも珍しくありません。日頃の手洗い、うがいを行い、感染の予防に努めてください。(町田)

## 🎄 スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは(＾〇＾)♪あつという間に12月、今年も残すところわずかとなりましたね。「この間“明けましておめでとう”って言ったばかりなのにね～」と笑い合っている今日この頃です。

皆様にとって、今年はどんな一年だったでしょう？スーパーデイようざん飯塚第2はおかげさまで今年も一年、笑い溢れる、和やかで楽しい素敵な一年でした♪

そして食べることの大好きな私たちは今年も春夏秋冬、いっぱい食べました(笑)今回は毎回大好評の出張ラーメン♪らーめんともやさん。お忙しい中いつも快くお越しいただき本当に感謝しています。「お店のラーメンが食べられるなんて」と、とても喜ばれていて、皆様にとってラーメンは“幸せの一杯”です♪

毎年恒例の「新米を食べよう!」では利用者様と一緒に作った豚汁とともに魚沼産コシヒカリをいただきました。「いただきます～す!」と手をあわせ、職員も一緒にみんなで食卓を囲んでいると

大家族でご飯を食べているようで、なんだかとっても楽しくて「昔はいつも家族大勢で輪になって食べたもんだ」「みんなで食べると美味しいね」と自然と笑顔になり、ただでさえ美味しいご飯がさらに美味しくなりました(^^)♪

そして今年のおでんは「ペンパイナッポーアッポーオデン」と題し、某お笑いの要素を取り入れつつ、伝統(?)の味はそのままに、あつたか～いおでんで、こころも体も温まりました。おでんはみんな大好きで、美味しくてついついいつもよりお箸がすすんでしまいましたね!ちょっと食べ過ぎてしまった後は体操&ダンスで盛り上がりました♪

今年もたくさんの方々には笑顔をいただき、励まされ、癒され、お世話になりました。本当にありがとうございました。

皆様、お体には気をつけて、よいお年をお迎えくださいませ。来年も明るく・楽しく・元気よく♪笑顔あふれる毎日していきたいと思しますのでどうぞ宜しくお願い申し上げますm(\_\_\_\_)m(渡辺)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん貝沢

街中を流れるジングルベルのメロディーにも慌しさを感じる今日この頃ですが、皆様風邪などは引かれていないでしょうか。

ケアサポートセンターようざん貝沢では今年もさまざまなイベントやレクリエーションを行って来ました。新年会から始まり、お花見、夏祭り、BBQ大会、寿司レクリエーションや旬のものを利用したランチレクリエーション、汗を流した大運動会などなど、利用者様と一緒に過ごしてきました。そして今月は、職員がスナックのスタッフに変身し、「スナックはつみ」を開催しました。職員がいろいろな衣装を着て登場すると、利用者様から黄色い?声援が聞こえていました。利用者様と一緒に仕込みをしたおいしいおでんとノンアルコールカクテルで乾杯しながら、カラオケで美声を響かせ大変盛り上がりました。

また来月は、これをやらねば年を越せぬ!と職員の間でも恒例となった職員による劇を計画しています。昨年の水戸黄門があまりにも好評だったため、今年も、続・水戸黄門を公演させていただく予定です。1年の最後を大笑いで締めくくるため、10月より準備を開始しています。12月のクリスマス会は楽しみにしてくださいね。また来年も穏やかに笑いに包まれた日々を過ごせるよう職員一同努力していきたいと思えます。(山下)



## ケアサポートセンターようざん栗崎



年の瀬を迎え、様々な思いが胸に去来する今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん栗崎では、今年も恒例の県立高崎高等特別支援学校で開催された大空祭にご招待いただき、利用者様と出掛けてきました。

大空祭といえばライオンキングのミュージカルです。本格的なセット、迫真の演技にただただ圧倒され、非常に完成度の高い舞台に利用者様も職員も夢中で見入ってしまいました。舞台上に以前実習にきてくださった学生さんを見つけると、心の中で「がんばれ!」と熱い声援を送り、気分はもう父兄そのものでした。

毎月第3土曜日に開催しているニコニコ喫茶も毎回好評で、たくさんの近隣の方々に来ていただいています。脳トレや体操でエクササイズした後は、楽しいおしゃべりの時間です。顔見知りの方々もそうでない方も皆さん打ち解けたご様子で、健康や介護のことなど関心のある事柄についてお話され、情報交換の場となっています。

苑では最近人気のシナプソロジーを取り入れています。わざと反対の動作をして体と頭を使うといった動作を行うのですが、これがなかなか難しく、「後出しじゃんけん」などは頭ではわかっているのに手が勝手に動いてしまうので、職員も悪戦苦闘。利用者様と一緒に「あら?あれ?」など笑いながら、お互いに楽しんでいます。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、利用者様との会話の時間を何より大切にしています。饒舌な方もいらっしゃれば寡黙な方もいらっしゃいますが、たとえ相槌だけでもその方の声のトーンや表情から多くのことがわかります。普段控えめな方が“くすつ”と笑って下さった時は、心から嬉しくなります。利用者様の笑顔は、私たち職員の原動力です。今年も一年間、たくさんの笑顔をありがとうございました。来年もまた皆様と過ごせることに感謝し、多くの笑顔と出会うことを願っています。(和田)

## グループホームようざん



秋も一段と深まり、日だまりの恋しい季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでいらっしゃいますか。朝夕の冷え込みは、真冬のように感じ、すっかり冬支度をしています。それでも、日中は日向が大変暖かくて、風は冷たくともお散歩にはまだまだ良い季節です。グループホームようざんでも、長寿の秘訣といわれるお散歩を日々取り入れ、足を鍛え日の光に当たっていただき、ビタミンDを光合成したり新鮮な空気で深呼吸しリフレッシュして頂いています。外を歩くのが困難な方には室内での機能体操を取り入れ、利用者様お一人お一人にあった自立支援を行っています。

さて、グループホームようざんでは11月の通貨レクリエーションとして、冬の木の実“胡桃”を使ったバナナと胡桃のケーキ



を作り、グループホームようざんの利用者様はもちろん、他の事業所の利用者様にも召し上がっていただきました。ケーキの作製は利用者様にお手伝いいただき、皆で協力して作りました。卵を割ったり、バナナの輪切りをしたり、ケーキのタネを攪拌する手つきは皆さん慣れたもので、あっという間に出来上がりました。“大きいのを選んじゃおう”と口々におっしゃり、ちゃっかりした一面も見せて下さって、楽しい時間を皆さんと一緒に過ごすことができました。また、更に利用者様に喜んでいただけるレシピを研究して、お菓子レクリエーションに生かそうと思いました。次回もお楽しみにしててください。(黒澤)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん飯塚



日中は日がさすと暖かい日もありますが、朝、夕はめっきり冷えてきました。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、おっ切り込みのレクリエーションを行いました。美味しいおっ切り込みに皆様舌鼓をうたれたくさん召し上がり、心も体もぽっかぽっかに温まったご様子でした。

アニマルセラピーでは、たくさんのワンちゃんが来てくれました。普段、ワンちゃんと接することがなかなかないためか、かわいいお客さんにたくさんの笑顔と癒しを頂くことができました。

これからの時期、インフルエンザ、ノロウイルスも流行してまいります。健康に気を付け、毎日笑顔で病気に負けずに乗り越えていきたいと思えます。(横山)

## 🎄 グループホームようざん倉賀野



皆様こんにちは。朝晩はめっきり寒くなってきましたね。

ちょっと前の話になりますが、秋と言えば、ハロウィン♪利用者様には、あまり馴染みのないハロウィンですが『今はこんな行事があるんだね〜』と、仮装して写真撮影にノリノリで参加してただけで、とっても嬉しい気持ちになりました。

職員が昼食でパンを焼いていると「何かかやけにいい匂いがするねえ。」と利用者様の声。「パン好きですか？」伺ったところ「好きだよ。たまにはパンも食べたいね。」とおっしゃっていました。「それならば!!」早速パンの食事レクリエーションを企画♪卵とピーナッツの手作りサンドイッチをお召し上がりいただきました。「美味しいねえ…」と笑顔でほおばる皆様を見ながらやはり食の大切さを実感したのです。お天気の良い日には散歩に出掛け、コスモス・ホオズキ・ススキを見て季節を感じたり、卓球やボール投げをしてスポーツの秋も楽しむことができました。今年の秋はアクティブに動くことができ、きたるべき冬に向けて体力気力を蓄えられました。(木村)

## 🎄 スーパーデイようざん



皆さまこんにちは。朝晩の冷え込みが強くなってきましたね。11月には異例の54年ぶりの初雪も観測し、特に寒くなるこれからの時期は、インフルエンザやノロウイルスが心配になります。皆さん、予防接種はお済みですか?今年はその他に、小児を中心にマイコプラズマ肺炎もとても流行しています。乾いた咳が長く続く時は、早めに受診しましょう。どの感染症も、予防のためには手洗い・うがいが大切です。また、たくさん笑うことも体の免疫力を

高めるそうなので、笑顔で過ごしたいですね!

11月のスーパーデイようざんは、紅葉を見にドライブに出かけたり、群馬の森にドングリを拾いに行ったりと、さまざまな“秋”を楽しみました!拾ってきたドングリでドングリ駒も作りました。少林寺の菊花展にも出かけ、記念の写真をたくさん撮りました。今月も利用者様のたくさんの笑顔を見ることができ、とても充実した1か月になりました!(羽鳥)

## 🎄 ケアサポートセンターようざん藤塚



朝夕は吐く息が白く寒い日が続く様になりましたが、皆様風邪などひかずに元気にお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では少林山達磨寺の菊花展へ行きました。普段見る機会のない沢山の立派な菊と真っ赤な紅葉を前に利用者様にも楽しんで頂けたご様子でした。また季節の花を使った鉢花を施設周辺に植えながら秋を感じました。そして食欲の増す秋にサツマイモや里芋を使ったおやつレクリエーションも行いました。蒸かしたサツマイモを使いお焼きを作った時は「こんな料理は作ったことがないね」とおっしゃいながら、こんがり焼けたお焼きに「こりやおいしい」と素敵な笑顔を見せて下さいました。

通貨レクリエーションでは特別養護老人ホームアンダンテとケアサポートセンターようざん双葉からの参加者を交えたアームレスリング大会を行いました。利用者様方もご自分の施設の職員に勝ってもらおうと大きな声援を送りとても盛り上がり楽しんで頂けました。

11月17日には地域のハーモニカ倶楽部の方々が慰問に来て下さり見事な演奏を披露して下さいました。利用者様も演奏に合わせてなつかしい歌を大きな声で楽しそうに歌っていらっしゃいました。

ケアサポートセンターようざん藤塚では利用者様やご家族、近隣の皆様の声に耳を傾けて今後もより良い事業所を目指して行きます。今年も残り僅かですが体調に気をつけて新年を迎えてください。まだまだ成長途中の施設ですが来年もどうぞ宜しくお願い致します。(植原)

## 🎄 特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは、今年も残すところ半月をきりました。朝晩の冷え込みも一段と厳しくなりましたが、風邪など引いていませんか？私達職員も自己の体調管理に注意し利用者様が、楽しく、穏やかに新年を迎えられるように、「丁寧、安全」なケアに努めています。

「歌は世につれ、世は歌につれ……」と言いますが、皆さんが【この曲はそう感じるな!】と思う曲は何ですか。11月14日、歌のボランティア藤の会様の慰問公演がありました。この日の慰問公演を楽しみにしていた方の中には、朝からお化粧をしている方や、職員に「サイン貰うか」などと話していた方がいました。公演が始まると、「瞼の母」に涙する方、「ソーラン節」で踊りだす方、「青い山脈」「北国の春」は利用者様も一緒に歌い、最後には全員で「炭坑節」をおどりました。短い時間でしたが、利用者様の歌声!素敵な笑顔!をたくさん見ることが出来ました。

11月21日には津軽三味線で有名な「松本梅頌先生」が多目的室のステージを使い、素晴らしい演奏、歌、楽しいトークで利用者様を楽しませて下さいました。大きな声で一緒に歌を歌う方、手拍子をして盛り上がる方、目を閉じて素晴らしい音色に聞き入っている方、楽しみ方は様々でしたが、利用者様、職員含め全員が笑顔になることができた素敵なイベントでした。お忙しい中、特別養護老人ホームモデラートまで足を運んでくださって本当にありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。

これからも、歌、踊り、さまざまなイベントを企画していきますので、お時間のある方はぜひ!特別養護老人ホームモデラートに遊びに来てください。

次回イベント予告!!!アニマルセラピー!!報告はようざん通信新年号で!(富澤)

# ケアサポートセンターようざん

# 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い  
 0120-43-6541