

山口春保先生による「ようざん認知症介護研修会」



6月17日に今年度1回目となりますようざん認知症介護研修会を開催致しました。当日は300人以上の方々にご参加頂きまして誠にありがとうございました。またご多忙の中ご講演頂きました山口春保先生にはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

今回『認知症の医療とケア』をテーマに日本の高齢化の現状や認知症の方へのケアの方法等を解説して頂き、私達介護従事者にとってとても興味深い内容でたくさんのお話を学ばせて頂きました。講演の中で「これからは長さよりも豊かな老後を送り、本人の嫌がるケアはしない。真の豊かさについて考えてほしい。」という言葉がありました。

利用者様が望む形は何か。私達がどのようなケアをすることで利用者様に豊かな生活を送っていただくことができるのか。研修会で学んだこと、そして日々のケアの中から答えを導き出し利用者様に満足して頂ける介護サービスを提供していきたいと思っております。今年度、ようざんでは認知症介護研修会を5回計画しています。各研修会とも、どなたでも無料で参加することができます。次回は9月10日(土)13時半からピエント高崎エクセルホールにて丹野智文様に講演をして頂く予定です。お時間のある方は是非ご参加下さい。(岡沢)

ショートステイようざん



梅雨を迎えて田園地帯・栗崎はカエルが合唱を聴かせてくれるようになりました。年配の皆様には梅雨冷えの配慮も必要な時期ですね。

わがショートステイようざんは熱血漢・石原課長のリードのもと、利用者様・ご家族・職員が一体となって利用者様本位の、お一人お一人の価値観に合ったケアを目指して励んでいます。

Y様の84歳を祝う誕生会を開催したこともその一環です。ご本人と二人の娘様に加えて職員からは提唱者の私が給仕のスタイルで参加しました。個室をご用意し、ご本人に無理のない内容と分量のメニューを召し上がっていただくささやかなパーティーでしたが、認知症が進行していらっしゃっても温和な笑顔が本当に嬉しそうで、娘様方からも「パーティーを開催していただけてすごくよかったです」とのお言葉をいただきました。ご本人・ご家族と私たち介護職員の親睦を高める効果もあったと思います。

6月はさらに屋外でバーベキューパーティーを開催し、外の空気に触れながら皆様に普段とは違う夕食を楽しんでいただきました。外に出なかった方たちにも屋内で召し上がっていただきました。

ショートステイようざん自慢の看板イベントであるピストロようざんとスタジオようざんは回を重ねる毎にますます好評で、「ピストロ」はイタリアンレストランをやりたいかたという某課長が施設内の厨房で和洋ともに腕を振るい、「スタジオ」は着付け・メイク・撮影・プリント仕上げをセンスが自慢の職員たちがハイレベルにこなしてご家族から「ベストショットです」「セレモニーに使わせていただきました」と高い評価をいただいています。どちらも介護施設には珍しい明るくて素敵な企画だと自負しています。

そう!私たちショートステイようざんはこれからも「らしくない」を実践していきます。(清水)



ケアサポートセンターようざん藤塚



暑い日や涼しい日で気温が落ち着かない季節ですが、体調を崩されていませんか?そんな季節でもケアサポートセンターようざん藤塚の皆様は毎日元気いっぱい、笑顔いっぱいです!沢山の話し声や笑い声また歌声がホールに響き渡り、体操で体を動かし色々なゲームをして利用者様そして私達職員、共に楽しく日々を送っています。

さて6月は2名の利用者様の誕生日会を行いました。皆様に祝福される中、ケーキを食べて誕生日カードのプレゼントをさせて頂きました。お誕生日の2人の利用者様も「ありがとう」「本当にうれしいね」と大変喜んでいらっしゃいました。

6月19日といえば父の日、ケアサポートセンターようざん藤塚でも父の日のイベントを開催しました。職員手作りのお好み焼きを召し上がっていただき、父の日のプレゼントは女性利用者様から手渡していただきました。プレゼントを受け取った男性利用者様はとてうれしそうなお様子でした。最後には全員で写真を撮り記念になる父の日となりました。

これからいよいよ夏本番になっていきます。水分補給をしっかりして体調管理に気を付けて笑顔あふれるケアサポートセンターようざん藤塚である様、我々職員一丸となって頑張っていくと思います。(小金澤)



グループホームようざん



暑い日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?グループホームようざんでは、利用者様と一緒に植えたミニトマトの苗にも実がなり「採りたてが一番おいしいのよね~早く食べたいな」と水やりをしながら収穫を待ちわびています。室内では梅雨の嫌な雨にも負けず、うめぼし体操やタオル体操をして体を動かしたり、利用者様が弾く大正琴に合わせて「荒城の月」などを歌って利用者様・職員一同、元気一杯に過ごしています。毎月の食事レクリエーションとして、たい焼きとワッフルを利用者様と一緒に作りました。皆さん慣れた手つきで生地を混ぜて下さりあっという間に出来上がってしまいました!おやつ時に食べ「おいしいよ!」「明日も食べられるんかい?」と大喜びでした。また、お隣のスーパーデイようざんからカラオケレクリエーションのお誘

いがあり、参加させて頂きました。歌が好きな利用者様が多いので「また歌いに行きたいね」と皆様とても楽しんでいらっしゃいました。

通貨レクリエーションでは6月20日に紫陽花ヨーグルトを並榎エリアにて販売しました。ぶどう味とブルーハワイ味の二種類を作り、鮮やかなゼリーの色を見た利用者様が「綺麗だね~美味しそう」と喜んでいらっしゃいました。来月はかき氷のレクリエーションなど色々企画しています。

これから梅雨が明け夏本番!脱水症状や熱中症に注意して体調管理をして利用者様に季節を感じて頂けるような行事を企画して皆様と一緒に楽しい思い出をたくさん作っていききたいと思います。(渡邊)



デイサービスぽから



本格的な梅雨に入り、連日蒸し暑く厳しい毎日が続いています。水分をより多く取り、よく食べ、体調管理に気を付けていますか？

ぽからの利用者様方はよくしゃべり、よく食べ、よく笑い、多種多様な「ぽから健康体操」に大忙しです。職員とは言えば、元気な利用者様に負けない様、体と頭を使い一生懸命頑張っています。毎日暑いので、大好きなドライブは控えめにして室内レクリエーションを充実させています。頭の体操や認知症予防、ようざん通貨のゲーム、上肢下肢強化運動、小さな畑のお世話等々忙しく楽しく過ごして頂いています。職員は色々と模索し工夫しているの

ですが、「ぽからでの一番の楽しみは何ですか？」と尋ねると「職員さんとの会話が一番楽しい」とおっしゃる方が多いのは、嬉しくもあり、寂しくもあります。

今回の写真は皆様の楽しそうな笑顔いっぱいの写真を選びました。話は変わり私事ではありますが、先日自分の不注意により今、腕にギブスをしています。職場の皆に迷惑をかけ、とても心苦しく申し訳なさでいっぱいですが暖かくカバーして頂き、毎日ありがとうございます。これからもこの職場で頑張ろうと改めて思う今日この頃です。(芝田)



グループホームようざん飯塚

皆様こんにちは。暑い日が続いていますが体調など崩されていらっしゃいませんか？

グループホームようざん飯塚の利用者様は、暑さにも負けず毎日元気いっぱい過ごしていらっしゃいます。朝食後はお花の水やり、午前中は体操や機能訓練、そして午後も様々なレクリエーションを実施しています。6月は『東南アジア』というテーマでレクリエーションを実施し、利用者様に東南アジアのデザートを召し上がって頂きました。利用者様にも準備のお手伝いして頂きました。フィリピンの『ピロピロ』というココナッツミルクとタピオカ、里芋とサツマイモがたっぷり入ったデザートを作り召し上がって頂いたのですが、皆様初めて召し上がる異国のデザートに興味津々です。『これ初めて見たよ』『美味しいだね』『このツブツブはなぁに』と大盛り上がり!!美味しく楽しいおやつタイムとなりました。ランチレクリエーションではベトナムの『フォー』を召し上がって頂く予定です。

今後ともドライブ・お誕生日会など様々なレクリエーションを予定していますのでご期待下さい。熱中症にも気をつけて、暑い夏をみんなで元気に過ごしたいと思えます。(山岸)



訪問介護ぽから

紫陽花の花便りと共にジメジメ、蒸し蒸しと梅雨の季節に入りましたね。この時期に盛んに聞かれる言葉と言えば「熱中症」と「デング熱」ですが、「熱中症」の予防・対策は、皆さんすでに熟知されているので「デング熱」について少し調べてみました。

「デング熱」は、蚊がウイルス感染した人から吸血し、蚊の体内で増殖してその蚊に刺されることで発症する症状です。症状としては、刺されて3~7日後に突然の高熱(38度以上)や頭痛・関節痛・吐き気・嘔吐などですが、発熱だけの場合もあります。

予防としては、

◎蚊を発生させない事…植木鉢の受け皿・空き缶・バケツ等に水を溜めて置かない。

◎蚊に刺されない事…蚊が居そうな公園、茂み等に行く時は、虫よけスプレーや長袖・長ズボン等着用し、素足でサンダル履きは避ける。

「熱中症」「デング熱」等いろいろとありますが、今年の夏も元気に乗り超えましょう。(飯島)





ケアサポートセンターようざん双葉



梅雨も明け、本格的な夏を迎えましたが、皆さま元気にお過ごしでしょうか。日頃より、ケアサポートセンターようざん双葉をご愛顧頂き誠に有難うございます。早速ですが、近況をお伝え致します!

心地よいお天気の日、利用者様によるそば打ちの実演と双葉町の方を対象にした「介護予防教室」が行われました。元そば屋の利用者様が真剣な表情で腕を振って下さって、流石は何十年もそば打ち職人を続けた方、見事なそばが出来上がりました。出来上がったそばは、利用者様にも好評で「おいし

かった」「もっと食べたい」等の声を頂きました。

また、近隣の方を招いてケアサポートセンターようざん双葉の所長である小坂橋による認知症についての勉強会「介護予防教室」も行われました。立ち見の方が出るとの盛況ぶりでも、ご参加くださった皆様に認知症についてご理解頂けたようです。

今後も、地域に貢献していけるよう地域活動を続けていきたいと思っております。今後も宜しくお願い致します。(安部)



居宅介護支援事業所ようざん栗崎

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、気温の変化も大きいですが皆様体調などはいかがでしょう。先日、ようざん内の講演会に参加し、認知症の症状の話からこれからの「介護」についてのお話を聞かせていただきました。考えさせられる内容でとても勉強になりました。認知症に対しては現在も決まったやり方や完治できる方法などはありません。これから自分も含めて認知症になったら…を考えていかなければなりません。私たちは今回のような講演会や研修などに参加させていただき他に、現在ご利用中の利用者様やご家族が時には我々の先生となり、対応の仕方、何が良くてどんなことが良くないのかなどを日々教えていただいています。認知症という症状の方たちが閉じこもっているばかりでなく、TVの影響などにより周囲の理解も増え、昔と比べると、本当に少しずつですが同じ場で時間を共有する場面が増えているように感じます。上手に対応をするということはなかなか難しいかもしれませんが、一人一人の個性や性格、症状などを理解し、これからもその方を尊重しサービスを提案して行きたいと考えています。(齊藤)



ケアサポートセンターようざん小埜



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様お元気にお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん小埜では、6月のイベント『父の日』を行いました!日頃の感謝の気持ちを込めて職員手作りの眼鏡ケースを男性利用者様にプレゼントさせて頂きました。

また、初めて三味線の慰問がありました。歌あり、トークショーあり、笑いあり(#^.^#)職員もステージに上がり踊りを披露することとなりましたが、大いに盛り上がり「私も昔、三味線をしていたの。また始めようかしら。」「三味線の音はやっぱいいわね。」「今日は楽しかったね。」と皆様笑顔で話していらっやいました。

ケアサポートセンターようざん小埜に小さくて可愛い仲間が一人? 増えました♪名前『ハム吉』『ぎょうざ』『ハムちゃん』と

呼び方は色々ありますが、毎日テーブル上を走り回り、落ちそうになると「危ないよ」「落ちちゃうよ」と声を掛けて下さったり手で落ちないように受け止めて下さったりと、やんちゃな子ですが利用者様や職員に愛され癒されています。「小さくて可愛いね。私は大好き。」「お父さんに、この子が居るから来ることが楽しみで、って話したのよ。帰ってくるとこの子の話をしているの。」等と利用者様がお話して下さり、今ではケアサポートセンターようざん小埜のアイドル的存在となっています。

今後のイベントとして、デコパージュ作りやバーベキューを企画しています。これからも皆様に楽しく笑顔で過ごして頂ける様、職員一同頑張っていきたいと思っております。(相馬)

☀️ スーパーデイようざん



じめじめした季節が終わり、暑さも本番となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざんでは、毎日がイベントのように盛り上がっています。健康体操、歌、ゲームレクリエーション等盛り沢山で毎日楽しく過ごしていらっしゃいます。

今月は特に七夕の飾り準備に力を入れ、利用者様の皆様にも【願い事】を伺って短冊にそれぞれ書いて頂きました。「元気に…」「健康に…」という利用者様が多い中「お金がほしい!」「お寿司をお腹いっぱい食べたい!」等ユーモア溢れる願い事もありました。皆様の願いが叶いますようにと私も願っています。



また、スーパーデイようざんでは「ようざん菜園」と名付けた自慢の畑で、男性利用者様に手伝って頂きジャガイモ掘りを開催し大盛況でした。皆様と一緒に作り、育てた野菜を食べて暑い夏も元気に笑顔で過ごして行きたいと思います。(宮田)

☀️ スーパーデイようざん貝沢



皆様こんにちは。毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん貝沢では利用者様・職員共に暑さに負けず、元気に過ごしています。

今月は梅雨のじめじめを吹き飛ばす、楽しい2大イベントを実施しました。まずは利用者様にとって1年に1度のビッグイベント『お誕生会』です。サンドイッチやプリンなどのおやつを職員が手作りし、お好きな物を皆様を選んで頂くピュッフェ方式!後半にはメインとなる大きなさくらんぼケーキの登場!今回はサプライズゲストとしてご主人様をお招きし、主役の利用者様と協力して結婚式から数十年ぶりとなる2度目のケーキ入刀をして頂きました。お二人の照れ臭そうな笑顔に、見守っていた他利用者様と私達職員はほっこり笑顔に。「ありがとうね」と最高の笑顔を見せて

下さった利用者様に、これからも頑張る活力を頂きました。

また、もう1つは毎月恒例『スイーツデリバリー』です。今回は中居の2事業所にゼリーと蒸しパンを販売しに出掛けました。中居の皆様が歓迎して下さい、売り子の利用者様も笑顔がこぼれていました。「どっちがいい?」「まいどあり!」とテキパキ動いて下さる売り子さんと、商品を補充したり「お金は貰った?」と確認して下さるしっかり者の売り子さんとの関係プレーが光り、大盛況のうちに終わりました。他事業所の利用者様とも交流できて、帰りの車内では「良かったね」「楽しかったよ」と満足していただけたと同時に達成感も得られたご様子でした。

今後も利用者様の全員に楽しんで頂けるようなイベントを計画していますので、お楽しみに!(寺澤)



スーパーデイようざん双葉



夏空がひときわまぶしく感じられる季節となり、いよいよ本格的な夏到来です。皆様お変わりございませんか？スーパーデイようざん双葉では手洗いうがい、水分補給などに努め、暑さによる体調不良防止に十分注意しております。

春、利用者様と一緒に種芋を植えてから、早3ヶ月。「葉っぱが青々してきたね。」「花が咲いたね。」と成長を見守り、収穫の日を今か今かと待ちわびていました。梅雨の晴れ間、待ちに待った収穫祭。この日は、なんと気温35℃の真夏日。利用者様と掘ったジャガイモは籠いっぱい。「どんな料理にしようか？」「考えるのも楽しいね。」「ふかして塩で食べたい。」などと、楽しい会話が盛り

上がりました。ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため熱に強く、カリウムや葉酸、食物繊維も豊富です。健康に抜群の効能あり。あっぱれ！ジャガイモ！

さて、ようざん認知症介護研修会で、笑うことが病気を予防したり和らげたり、そして、認知症にも効果絶大と、山口先生もおっしゃっていましたが、すでに実践済みです。笑うかどには福来る。さー皆様笑って笑ってアハハ！今日も一日元気でハッピー！スーパーデイようざん双葉に行くのが楽しみと、言っただけのような楽しい企画の発案と実行。職員一同、切磋琢磨し邁進して参ります。（櫛田）



スーパーデイようざん小埜

梅雨も明け、本格的な暑さになってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。先月号でお話した「ミニ菜園」の収穫ができるようになり、沢山のきゅうりやなす、ミニトマトが採れました。利用者様と一緒に浅漬けを作り、昼食やおやつの時間に提供させて頂いています。皆さん「美味しい」と喜んでくださいました。

今月もスーパーデイようざん小埜では、イベントが盛り沢山。まずは、紫陽花ゼリー。利用者様と一緒に作り、紫陽花の花に見えるように工夫をしました。一番下をカルピス味に、その上にイチゴ味とブルーハワイ味のシロップで紫色にし、紫陽花に見えるように仕上げました。ドライブから戻られた後にお出しすると、「綺麗～♪」「美味しい」と好評でした。

6月19日の父の日には、母の日同様に職員がひとつひとつ感謝の気持ちを込めて作ったミニフレームをプレゼントさせて頂きました。母の日には可愛く仕上げ、父の日には『格好よく』をイメージして仕上げました。「ありがとう」とおっしゃって下さり、大変嬉しく思いました。また、ご家族からも「素敵なミニフレームありがとうございました」とお礼のお言葉をいただきました。

最後のイベントは、オリジナルうちわ作り。利用者様にお好きな飾りを選んで頂きデコレーションしました。皆さん楽しそうにデコレーションしていらっやっや、「可愛くできたね」と完成したうちわを嬉しそうに眺めたり、さっそく使って下さったり「これ持って帰っていいの？」と喜んで下さいました。最後に、皆で記念写真(^ ^)を撮りました。

スーパーデイようざん小埜がオープンしてから、3回目の七夕を迎えました。今年も利用者様や職員が短冊にお願いごとを書きました。「もっと美人になりたい」「美味しいものをお腹いっぱい食べたい」「健康になりたい」「長生きしたい」などのお願いごとが集まりました。スーパーデイようざん小埜も皆様のお願いごとが叶うようお手伝いをしていきます。（木下）





スーパーデイようざん中居



こんにちは。日差しが強く感じる季節となって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?体調など崩されていないですか?スーパーデイようざん中居ではこまめに水分補給、温度調整等、熱中症に注意し過ごしています。雨の日や暑い日もありますが、利用者様が沢山笑顔になれるレクリエーションを今月も行いました!まずは季節を感じて頂こうとドライブに出掛けました。紫陽花や菖蒲を見に行きました。中でも浜川公園の菖蒲はとても見事で利用者様も「うわ~キレイね~」と、しばしの間見入っていらっしゃいました。菖蒲を見ながらのティータイムは格別で利用者様もうっとりとした表情を見せて下さいました。

また父の日にはゲーム大会を開きうちわを使っのりレレーや的当てなど大いに盛り上がり、中でも男性利用者様は大活躍で「次は俺に任せて!」と頼もしい一言。最後は日頃の感謝を込めて皆様とノンアルコールビールで乾杯!です。手作りの父の日カードとお花のプレゼントにとっても喜んで下さいました。「この花良く出来てるなあ~」とお褒めの言葉を頂き、利用者様の喜んで下さる姿が職員の活力になります。次は他事業所を招いての合同釣り大会です!ささやかながら景品もご用意しての開催です。皆様優勝を目指し大物を次々と釣り上げ真剣な眼差しで参加して下さいました。釣り上げる度に「これは大きなな~」「こんなに釣れたよー」と声を上げ楽しんでいらっしゃって、「次は沢山釣るぞ!!」と気合の入る白熱した釣り大会となりました。最後の結果発表では「やったね!」と満面の笑みを浮かべ喜んで下さって大成功です!

これからも沢山の笑顔が咲く様、職員一同力を合わせ楽しいレクリエーションを企画致しますので、是非スーパーデイようざん中居へ遊びにいらして下さいね。暑い日も続きますのでしっかり体調管理を行い、皆様と一緒に夏を乗り切りたいと思います!(林)



ケアサポートセンターようざん貝沢



こんにちは。梅雨入りし、毎日蒸し暑い日が続いていますが、皆さん体調は崩されていませんか?

ケアサポートセンターようざん貝沢では6月の制作として「アジサイの壁画」作りを行いました。利用者様と一緒に立体的に見せるにはどうしたらいいかね?など相談しながら力作が完成しました。玄関に飾ってありますので、ぜひご覧ください。6月18日には貝沢シネマにて「ファインディング・ニモ」を上映しました。利用者様は小さな魚が動きまわる姿を食い入る様に鑑賞され、夏らしい海の雰囲気を楽しんでいらっしゃいました。

19日の父の日には、お一人お一人のお写真を入れたカードを職員が心を込めて作成しプレゼントしました。また、この日は特別におやつレクリエーションで「抹茶パフェ」を作りました。利用者様には思い思いにお好みの具材をトッピングしていただき、抹茶アイスや、杏仁豆腐など盛りだくさんなパフェを皆さんアツと言う間に完食され「美味しかった」と好評でした。

これから夏本番ですが、皆さんに元気で笑顔で過ごして頂ける様に職員一同努めさせて頂きたいと思ひます。(佐々木)



ケアサポートセンターようざん石原



梅雨も明けて夏本番となりました。水分、塩分しっかり補給して利用者様と共に元気に過ごしたいと思っている今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん石原では晴れて心地よい風の吹く日に利用者様と石原緑地を散歩することが日課となっています。緑豊かな木陰で休んでいると利用者様から自然と「きもちいいね」という言葉が聞かれます。

散歩コースではジョギングをしている人や自転車に乗っている人を良く見ます。私も10年ほど前から休日には自転車に5時間位乗っています。というのも体重が三桁になり痩せることを目的に

運動を始めたからです。最初はウォーキングをしていましたが行動範囲が限られてしまうため自転車に乗り始めたのです。

先月、自動車免許の更新があり5年前の写真を見ました。別人のように顔が丸いこと…。今ではピーク時よりも20kg以上痩せることができ、この状態をキープさせています。

ようざんへ入職して一年が過ぎました。遠乗りすることは少なくなりましたが今もできるだけ多く自転車を楽しみながら体調管理につなげています。利用者様にも無理なく楽しく機能訓練等を行って頂き明るく夏を乗り切って頂きたいと思っています!(鈴木)



ナーシングホームようざん



皆様こんにちは。梅雨の時期となり、急な激しい“雨や雷”でビックリさせられる日もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?今年は猛暑が続きそうです。体にはくれぐれもお気をつけください。

さて、ナーシングホームようざんでは夏を感じていただくこと、利用者様とアイスクリーム作りを行いました。あまり、利用者様には馴染みがないアイスクリーム作りではありませんが、皆様興味を示され、『これは美味しいな〜』と声が上がリ、笑顔いっぱいアイスクリームを召し上がっていらっやいました。これからも、利用者様に笑顔で楽しんで居心地の良い時間を過ごしていただけるように、スタッフ一同日々努力をしていきたいと思ひます。

今月、利用者様のご希望もあり夏の風物詩でもある流しそめん、中華バイキング、おやつレクリエーションなど企画しています。ご都合がよろしければ是非一緒に参加してみませんか?スタッフ一同お待ちしております。(田村)



ケアサポートセンターようざん並榎



「ハッピーバースデイトゥーユー♪」
みんなの元気な歌声と共に6月生まれのお3名様のお誕生日会が楽しく行われました。司会進行の職員がお一人お一人に記念品をお渡しし、感想をお伺いした所でこんなやりとりがありました。
司会者:「Aさんお誕生日おめでとうございます。〇〇歳ですね!」
Aさん:「ありがとー。でもね年をとっても良い事がないから50歳くらい少なく数えておいてー。」

司会者:「えー!?ではAさんは永遠の20代のお祝いなんですか?」

Aさん:「そうよー。気持ちはねー」

他のお誕生日の方:「ならわたしも。」「そうよ。みんな50歳くらい少なくして!」

司会者が驚いている姿に、みんなで大笑いしました。記念撮影を行ったところで、次はお待ちかねのおやつタイム!今回は特別に

我がケアサポートセンターようざん並榎が誇るお料理上手の女性スタッフ陣がじゃがいもを使ったおやつを2品作りしました。①ピンソワーズ(じゃがいもの冷製ポタージュスープ)②お手製コロツケ焼き(油であげずにフライパンで焼いたもの)です。こちら皆様ペロりと召し上がって下さいました。じゃがいもはビタミンCがみかん並に含まれ、高血圧に効果のあるカリウムなど栄養価も高いので暑い夏を乗り切る為にこれからも工夫を凝らしながらお薦めして行きたいと思ひます。どちらの品も「美味しかったね」「また食べたいね」とおっしゃって下さって、心もお腹も大変満足なお誕生日会でした。

来月は、いったいどんなお楽しみがあるお誕生日会になるか?今から職員で知恵を絞って考えていきたいと思ひます。お楽しみに!(岡)

デイサービスようざん並榎

30℃を越える真夏日が日に日に多くなり、熱さも増していく一方ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？そんな暑い中でもデイサービスようざん並榎では、イベント盛りだくさんで暑さを吹き飛ばしています。

6月の1週目より、浜川公園へ菖蒲の花を見にドライブに出掛けました。天候にも恵まれ、とてもきれいに菖蒲が咲いていて、思い出に残るドライブになりました。

11日は、「青空喫茶」を行い、駐車場にテーブルを並べて、職員の手作りフルーツポンチに、飲み物はオレンジジュース・リンゴジュース・アイスコーヒーと3つの中から選んでいただき、喫茶店気分を味わっていただきました。利用者様は、「外でデザートを食べることはあまりないから嬉しいよ」と大変喜んで下さいました。

今年の父の日は6月19日の日曜日に一番近いご利用日に男性利用者様全員に日頃の感謝の気持ちを込めて女性職員との記念撮影と「バラの壁掛け」をプレゼント致しました。

毎月開催イベント全国うまいもの展は、京都府の「八杯豆腐」。豆腐を水、酒、醤油で煮込む料理なのですが、水を6杯、酒と醤油を1杯ずついれて合計8杯だから「八杯豆腐」というのだそうです。名前の由来を聞くと皆様納得していらっしゃいました。

これからどんどん暑くなっていくので、夏を乗り越え、楽しい生活を送るためにも、利用者様に沢山水分を摂っていただく工夫をしていきたいと思ひます。(清水)



スーパーデイようざん栗崎



まだまだ蒸し暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎では、父の日のお祝いに『父の日ビアガーデン』を行いました。日頃、頑張っているお父様方に感謝をこめて…ノンアルコールビールで乾杯(*^_^*)おつまみには、焼き鳥・たこ焼き・冷奴・栗崎ファームで採れたてのじゃが芋をポテトにして皆様に召し上がっていただきました!(^^)! 女性の利用者様も大活躍!売り子さんに変身して頂き「お父さんはお酒強そうですね!結構飲めそうですね♪」など、会話を楽しまれながら、飲み物の注文をとって下さいました。おつまみランキングを行うと「焼き鳥」が一位となりました。

また、この夏を乗り切る為に利用者様と一緒に「梅ジュース」と「しそジュース」を作りました。

材料を買いに行くところから始まり、梅を洗い、ヘタを取る下ごしらえまで、利用者様に教えていただき、皆さんで作ったジュースは格別です。一日一杯ソーダ割りで召し上がっています。「さっぱりしていて美味しいよ!」「うまい!!」と感動していらっしゃいました。

ようざん栗崎ファームでは、じゃが芋掘りを行いました。利用者様は夢中になり「子供の頃よくやったよ」などと慣れた手つきで



収穫して下さいました。

今年は芽かきをするのを忘れてしまいじゃがいもの大きさはいまいちでしたが、味はピカイチ!!!蒸かしたイモをおやつにお出しすると、「一番これが上手いな(〇〇)」と嬉しい声が聞こえてきます。

今度は夏野菜の準備です。ミニトマト・ナス・小玉メロン・きゅうり・ゴーヤの苗を利用者様と一緒に植えました。ナスを植える際には「苗の周りに山を作り土手を作っておくといいよ。」と利用者様に教えて頂きながら農作業をすることが出来ました。実がなる日を皆様とても楽しみにしていらっしゃいます。

また、機能訓練では個別のメニューを作成し、その方にあった機能訓練を行っています。みなさん、無理なく楽しみながら機能訓練に参加されています♪

スーパーデイようざん栗崎では、季節を感じることでできるレクリエーションを大事にし、今後も皆様に四季折々の季節を味わって頂きたいと思ひます。これから、夏も本番になるので皆さん水分などこまめに摂取し、夏ばてなどにならないように気をつけていきましょう。(伊藤)



ケアサポートセンターようざん飯塚

ようざん通信7月号を担当させていただきます林です。私事ですが、ケアサポートセンターようざん飯塚に入職して3年が経ちました。3年前は全てが初めての経験で不安で緊張し、自分に自信もなくて声を出すのもやっと…メソメソ泣いてばかりでした。ですが、母子家庭の為、生計を立てていかななくてはと無我夢中で勉強していた自分がいます。あれから3年…職員もガラリと変わり、気付くと所長・主任と共に飯塚を支える存在になりました。利用者様も顔や名前を覚えて下さり、利用者様に絶えず声をかけている自分が居る。本当に毎日の積み重ねで「今」があると実感します。

現在、「ようざん飯塚合唱団」といってよい程、「歌レクリエーション」に力を注いでいるケアサポートセンターようざん飯塚です。私自身も保育士の時に弾いていたピアノを20年振りに弾き始めました。伴奏に合わせて利用者様が童謡を歌って下さいます…「記憶」が皆様の中にしっかりと残っていて、歌っていらっしゃる姿に毎日感動をいただいています。本当に幸せな時間です。声もとても美しい(^_^)

また今月は、うどんの会を開催し、茹でたてのうどんに舌鼓を打ち、父の日のお祝いでおいしく「乾杯!!」して、アロマオイルのマッサージでリラックスされたりと、笑顔が絶えないケアサポートセンターようざん飯塚です。

これからも利用者様と共に沢山笑い、沢山歌い、初心を忘れずに私自身日々精進してまいりたいと思っています(^_^)(林)



ナースステーションようざん

～脱水症状・熱中症を予防するには～

原因と症状

○水分と塩分の不足が原因……夏は、気温とともに体温も上昇するので、体は発汗によって体温を下げようとします。その汗には、水分だけでなく塩分も含まれており、その両方が失われることで脱水症状になります。脱水症状を放っておくと、熱中症へと症状が移行します。

○脱水症……水と電解質(塩分が水に溶けると電解質になります)で構成される体液が汗で失われその補給ができていない場合に生じます。脱水症になると、血液の量が減り、血圧が低下。必要な栄養素が体にいきわたらなくなり、不要な老廃物を排泄する力も低下します。また、食欲不振などの原因にもなります。さらに、骨や筋肉から電解質が失われることで、脚がつったり、しびれが起こることもあります。脱水症が、熱中症のさまざまな症状を誘発します。嘔吐や風邪気味など体調を崩しているときに陥りやすいので、注意が必要です。いつもよりも尿の色が濃く量が少ない場合には、もっと水分を摂る必要があります。

○熱中症……熱中症とは気温の高い環境で生じる健康障害の総称です。体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、発熱、めまい、倦怠感、けいれんや意識障害などの症状が起こります。

熱中症の分類と対処法

＝重症度Ⅰ度＝ めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗

<対処法> 涼しい場所へ移動・安静・水分補給

＝重症度Ⅱ度＝ 頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下

<対処法> 涼しい場所へ移動・安静・水分補給・水分を摂取できない場合や症状に改善が見られない場合は受診が必要

＝重症度Ⅲ度＝ 意識障害・けいれん・運動障害
<対処法> ためらうことなく救急車を要請

○熱中症は炎天下だけでなく 高齢者は屋内での発生率が高い……熱中症は炎天下特有のものでなく、湿気の多い時期や曇りの日、日中だけでなく夜間でも起こる可能性があります。湿度が高くムシムシする日、日差しが強い、風がない、急に暑くなったなど、体内の熱をうまく放出できず体を冷やせない状況にあるときは、どんな時、どんな場所でも注意が必要です。

治療法とセルフケア

○涼しい環境と冷却がポイント……屋内では、無理せず、扇風機やクーラーを活用し、適度な温度、湿度を保ちましょう。外出先で体調に異常を感じたら、風通しのよい日陰や、クーラーの効いている屋内へ。皮膚に水をかけ、うちわや扇風機であおぐなど、いかに早く体温を下げるのができるかが悪化させないポイントです。

○水だけでなく塩分も補給……一度に大量の水を摂取すると、かえって電解質バランスが崩れ体調不良を引き起こすこともあります。スポーツドリンクや経口補水液、または、水や麦茶には、塩、梅干しなどを足して塩分の補給も行いましょう。緑茶やウーロン茶に含まれるカフェインは、利尿作用があるので要注意です。

○水分補給で気をつけたいこと

- のどが渇いたと感じる前に水分補給をする。
- 飲み物の糖分濃度に注意し、必要に応じて水で薄めて飲む。
- 飲みすぎは、消化管に負担をかけるので、適時適量を心がける。適切な水分補給で、脱水症や熱中症を予防して、身体のコンディションを保って、楽しく暮らしましょう。(前川)

☀️ ケアサポートセンターようざん栗崎

皆さんこんにちは。暑い毎日が続きますがいかがお過ごしですか？
ケアサポートセンターようざん栗崎では、暑い日にはスポーツドリンクをゼラチンで固めたゼリーを提供しています。のごども良く、ひんやりとして利用者様に好評です。皆さんも試してみてくださいいかがでしょうか？

先月の梅雨の時期には室内レクリエーションに力を入れ、4ヶ月ぶりにケアサポートセンターようざん栗崎とスーパーデイようざん栗崎合同のダンスパーティーを行い利用者様も職員も手を取り合って楽しくダンスを踊りました。パーティーの途中で、手作りカクテルジュース、シソジュースを提供させていただくと「おいしいね」と皆様乾いた喉を潤していらっしゃいました。また、職員からの出し物で「あめふり」の歌に合わせて傘を持って可愛く踊り始めると利用者様が一緒に歌いだして下さって、梅雨空の下笑顔の花が咲き乱れとても楽しい時間を過ごすことができました。そして、パーティーの最後には憧れのハワイ航路を参加者全員で踊り、笑顔のまま幕を閉じました。

その他にも雨の日には、平行棒を活用して機能訓練や歩行訓練など筋力低下予防に励んでいただきました。また天気の良い日には外に出て散歩をしたり、屋外でおやつを食べたり歌を歌ったりして外の空気を吸って気分転換していただきました。

まだまだ暑い日が続きますが水分補給や体温調整を行い、熱中症など体調管理に充分気を付けて暑い夏を乗り切りっていきます。(古島)



☀️ ケアサポートセンターようざん倉賀野



時に真夏の様な日差しが照りつけますが、まだ梅雨の気配が漂っており、時々雨の日が続きます。皆様、体調など崩されていらっしゃるいませんか？

早いもので、2月にケアサポートセンターようざん倉賀野に私が異動してきてから5ヶ月程経ちました。毎日を忙しく過ごし、「介護」というものに対してはまだまだ学ぶべき所、足りない部分が多々ありますが、何とか日々の業務に対してはやや余裕を持って向き合えるようになったのではないかと考えています。

ケアサポートセンターようざん倉賀野の重要な業務に「利用者様の送迎」というものがあります。高崎の地理に疎い私は、住所を見たり聞いたりしてもピンときません。さて、どうするか？地図を片手に、自転車で一軒一軒廻り、自分の脚で確かめる事と致しました。利用者様の家々を確認すると同時に、今まで知らなかつ

た高崎の街を知る事ができ、一石二鳥だったと感じています。

ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様も、群馬の森、浜川運動公園や浜川菖蒲園、鼻高展望の丘に出掛けたり、「アロハ・マーリエ」様の見事なフラダンスや歌を拝見したり、梅雨の合間にイベントが盛りだくさんです。その度に皆様の「きれいだね」「子供がいっぱい遊んでるよ」「踊りが上手だね」等々、笑顔やびっくり顔と共に様々な感想・お言葉を頂き、職員一同、励みになっています。

これからいよいよ夏本番、利用者様が体調を崩されぬよう、水分摂取や食事に気を付けて毎日を過ごして頂き、新たな笑顔や感動を味わって頂きたいと、職員一同「ホッとできる時間空間づくり」に頑張っ



スーパーデイようざん石原



6月に入り梅雨と紫陽花の季節となりました。しかし今年の梅雨は、ジメジメどころかすでに猛暑日が続く異常気象となっておりますが、スーパーデイようざん石原の利用者様はそんな事にも決して動じず、皆さん毎日バワフルに過ごしていらっしゃいます!

6月最初のイベントは、毎年この時期恒例の“長坂牧場アイスクリームツアー”へ出掛け、目の前に広がる榛名山と高崎の街並みの眺望を楽しみながら、思い思いにお好きな味を選んでいただきました。中には迷って決めかねてしまう方もいらっしゃって、店員さんからのおすすめジェラートを堪能して頂きました。「もう一つ位食べたいネ～」との声もあちらこちらから聞かれました。

ようざん通貨イベントでは“歌声喫茶・スイング♪”を催し、こちらにはスーパーデイようざん栗崎とケアサポートセンターようざん石原から歌好きの利用者様が遊びに来て下さいました。特に女性利用者様は、ドレスアップをして(皆さん八代亜紀に大変身!?)十八番の歌を披露して頂きました。また、全員で茶摘みやみかんの花咲く丘を大合唱♪しました。声を出してお腹が空いたところで、おやつの上州名物焼きまんじゅうの登場!マイクを串に持ち替えて「久しぶりに食べたよ」「この味噌が美味しいのよねえ～♥」と歌以上に盛り上がったイベントとなりました。

先月オープンした石原農園の野菜も利用者様の日々の水やりのお陰で、暑さには負けずスクスクと順調に育ち、みずみずしいきゅうりとトマトが収穫出来ました。今は、かぼちゃと西瓜にも実がつき始め、日々水やりをして成長と収穫を毎日観察しながら楽しみにしています。

これから益々暑い季節になりますので、こまめな水分補給を心掛けて皆様健康で笑顔で過ごしていただけるよう職員一同頑張ります!(内田)



特別養護老人ホームアンダンテ



季節も梅雨に入り、ムシムシとした日々が続きますが皆さんのいかがお過ごしですか?今年も天候にも恵まれお出かけをされる方も多いのかもしれませんが、お出かけの際には熱中症対策を忘れずをお願いします。

さて、特別養護老人ホームアンダンテでは暑い時期に体調を崩される方が多いために室内で過ごすことが多くなっております。利用者様も暖かいお茶から冷たいドリンクを欲されるようになりました。ドリンクはゼリー状に加工した喉越しのよいものにし、水分の摂取に努めています。

6月の慰問の中にアロハマーリエがありました。季節を先取り

したフラダンスに利用者様はもとより職員もウキウキ一緒になって踊りました。難しい腰振りの上手い下手はありましたが、利用者様に喜んでいただけたのではないのでしょうか。

そして6月といえば父の日ですね。忘れがちな父の日ですが、母への想いと同じだけ感謝の気持ちを伝えましょう!ということで特別養護老人ホームアンダンテでは日ごろの感謝をこめて男性利用者様に写真に写っていただきました。

これから、暑い季節がやってまいります。今年は平年に比べて一段と暑い夏になるようです、油断大敵です。熱中症に気を配りながら夏を乗り切っていきましょう。(飯塚)

特別養護老人ホームモデラート



天の川が美しい季節となりました。本格的な暑さとなつてまいりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。暑さの折から、夏風邪などひかぬよう十分お気をつけください。

特別養護老人ホームモデラートも開設して2ヵ月が過ぎました。入居者様も増えてきて、賑やかであったり、穏やかに過ごされたりと各ユニット「らしさ」が出てきたように感じます。

6月15日には、これから毎月恒例となる初お誕生日会を開催いたしました。職員手作りのバースデーボードをプレゼントし、ケーキでお祝いです！誕生日の歌を皆で歌い、楽しい誕生日会となりました。皆様からはじける笑顔と感謝の言葉をいただきました！お誕生日を迎えた皆様、心よりお祝い申し上げます。また、これから

お誕生日を迎える皆様もどうぞ楽しみにして下さいね☆

ここで、管理栄養士小川から夏の乗り切りミニアドバイス!! 私がおススメする食材は「スイカ」です。脱水症状を防ぐのにスイカは最適です。90%が水分でできていて、抗がん作用のあるリコピンが生トマトよりも多く含まれているにもかかわらず、100gあたりたったの37kcal!! 7月27日はスイカの日ともされています。夏のスイーツとしてスイカを食べない手はありませんね☆モデラートでも季節感あふれる食事とおやつを提供をしていきたいと思えます。これから夏本番!! 熱中症にならないよう、こまめに水分補給をして楽しく元気に夏を乗り切りましょう。(小川)

スーパーデイようざん飯塚第2



コンニチワ!!花も緑もワツ!とたくさんのこの季節、楽しい企画も次々に思い浮かんでしまいますよね。

梅雨が来てしまう前に外で思い切り過ごしたい…美味しい物も食べたい…となるとやっぱり、B・B・Q!!バーベキューでしょ!!さて当日は暑くもなく寒くもなくバーベキュー日和でした。お野菜、お肉、焼きそば。普段、当たり前で食べている食材が特別な調味料を使わなくても炭火で焼くと、どうしてこんなに美味しく感じるのでしょうか。心地良い風の中、大勢で賑やかに…もう笑顔と食欲が止まりませ〜ん!

アウトドアの次はインドアという事で当スーパーデイようざん飯塚第2得意分野の創作レクリエーションです。これからの季節にぴったりの音色涼しげなマイ・風鈴を作りました。イメージしたのは、かの有名な氷川神社の風鈴の群れです。たくさん吊り下げられた風鈴は圧巻ですよね。そのイメージに近づけたいと利用者様とがんばって作りましたよ!無地の風鈴にかわいい夏のイメージのシールを貼ったり、マーカーで絵を描いたり。「こんなのどうかな?」「私は金魚をいっぱい貼ったわよ」それぞれ素敵なオリジナル風鈴が出来上がりました。これらの風鈴が玄関でお出迎えています。ぜひ一度、音色を聞きに来て下さいな♪風鈴に付けられた短冊には利用者様・職員それぞれの願い事を。内容はヒ・ミ・ツ♡

そしてスーパーデイようざん飯塚第2の専用スペースに植えた夏野菜の苗もグングン育っていて成長が楽しみです。早く大きくなって何の料理を作ろうかと考えるのが楽しみです。

皆様も水分をたくさん摂って、これからの季節を元気に乗り切りましょう!!(吉野)

グループホームようざん倉賀野



季節は梅雨を迎え、じめじめとした日が多くなりました。湿度と共に花壇の向日葵が急成長。ついでに雑草も…。

グループホームようざん倉賀野では、そんな暑さや湿度に負けず、お隣のケアサポートセンターようざん倉賀野まで遠征(?)し、慰問に参加させて頂いています。

アニマルセラピーや前田せつ子ショーなど、普段と違う場所でもいつもと違う人々や可愛い犬達と触れ合い、いつもは無口な利用者様もニコニコして、綺麗ね、素敵ね、とっても可愛いわ等等、目を輝かせてくださいます。

グループホームに戻って来ても、若い時に流行った歌・犬ではなく猫を次から次へと飼った話・フラダンスの衣装を着てみたいと話に花が咲きます。

日々の生活では、利用者様個々の体調を把握し、安全・安心を第一に無理をせず、ゆったりと過ごさせて頂いています。歌がお好きな方が多いので、童謡から戦後歌謡まで様々なジャンルの曲を流しながら、あちらのテーブルでは貼り絵、こちらでは読書、さらに別のテーブルではお花紙を使った製作物の仕上げという感じで、個人個人のペースで得意な事・好きな事を中心にお過ごしいただき、食事前の口腔体操、朝・午後の体操、歌唱レクリエーションは全員で行い、メリハリをつけています。

これから夏を迎え、一層の体調管理が必要な季節です。水分の摂取には十分に気を配り、皆で暑さを乗り切りたいと思います。(佐々木)

ショートステイようざん並榎

梅雨のジメジメした天気も終わりました。毎日30℃を超え蒸し暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?今年の夏も暑くなりそうなので、外に出かける時は帽子をかぶり、こまめに水分補給をして脱水・熱中症にならないよう心掛けましょう。

6月のイベントは、16日には、ドライブレクで浜川運動公園に花菖蒲を見に出かけております。陽射しも強く暑かったので帽子をかぶり、ポカリ持参して出かけました。みなさん花を鑑賞して「キレイだね」とニコニコされてとても楽しそうでした。また外で飲むポカリも美味しく飲まれていました。花は人の心を癒したり、落ち着かせてくれるので、みなさんリフレッシュができたと思います。今後も季節の花を見に出かけたいと思います。

21日には、バーベキューを行いました。天気が悪かったので、ホットプレートを使い室内で行いました。野菜たっぷり焼きうどん&鮭のちゃんちゃん焼き&ミニおにぎりを料理上手な職員が腕によりをかけて作っていただきました。職員が料理しているのを観ながら出来上がるのを「お腹がすいた」「いいにおいがする」と待ちどおしそうでした。出来立てほやほやをおいしそうに召し上がり、ボリュームもありましたが完食していました。感想を聞くと「とてもおいしかった」「鮭がおいしかった」など利用者様、ご家族にも大好評でした。

22日には、通貨レクのイベントでチョコバナナを作りました。利用者様に手伝っていただき作りました。バナナにチョコレートをかける時、「どうしよう、手が震えちゃう」と言いながら楽しそうに参加して下さいました。チョコレートとバナナの両方の甘さを味わうことが出来、大好評でした。注文して下さった事業所の皆様ありがとうございました。

今後も利用者様の笑顔がたくさん観られるイベントを職員一同考えていきたいと思っています。(井上)



☀️ ケアサポートセンターようざん



梅雨入りが始まり、雨が降ったり晴れたり忙しい天気が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざんでは、晴天の日に浜川運動公園に菖蒲を観にドライブにでかけました。色とりどりの菖蒲をご覧になった利用者様からは、「とても綺麗だね」、「菖蒲を観るともうすぐ夏になるね」など沢山の声が聞こえました。また、鯉に餌をあげながら「昔、家で飼っていた金魚を思い出すね」とおっしゃる利用者様もいらっしゃいました。これからも四季折々の花を観て、利用者様と季節を感じて行きたいと思います。

またケアサポートセンターようざんでは、リハビリチームが結成されています。平行棒、ストレッチゴム、ステップ台などを使用して運動を始めました。専門の先生にアドバイスを頂き、利用者様一人一人にあったプランを立てリハビリを行っています。実際に参加された利用者様からは、「体が温まり気持ちがいい」「楽しそうだからやりたい」など普段は体を動かすことが苦手な利用者様も、自ら参加される様になりました。利用者様のご家族からも「リハビリのお蔭で自宅での介護が少し楽になった」とのお声を頂きとても嬉しく思います。

今後は利用者様一人ひとりのご要望に応じて、お寿司やラーメンなどの食事レクリエーションにも力を入れていきたいと思っております。(八木)

☀️ ケアサポートセンターようざん中居



みなさん!こんにちは!!いよいよ夏本番、みんな大好きな生ビールが美味しい季節がやって来ました!皆様いかがお過ごしでしょうか?そんな私は禁酒中です…。気温も高くなり仕事に汗をかき、脱水症状にならないようにしっかりと水分補給をしていきましょう。利用者様の中には意思表示ができる方、できない方がいらっしゃいますので、我々スタッフが定期的にお茶などをお勧めしています!

さてさてさ〜♪ケアサポートセンターようざん中居では毎年恒例の「イチゴ狩り」の季節がやってきました。この季節は暑い日々が続く梅雨入りや、天候やハウス内の温度などが心配でしたが…なんと!天気も良好、気温も暑くなく最高のコンディション

でした♪群馬の風のおかげで涼しく、楽しく、美味しくイベントを行うことができました。利用者様も体調も気分も良く、ご自分で摘んで楽しそうに召し上がっていらっしゃいました。つい職員も一緒になって沢山食べてしまい、みんなで手を真っ赤にして笑顔でピース♪♪なんてこともありました(笑)また来年も皆様と行けたらいいなあ〜♪

まだまだ暑い日々が続きますが、ケアサポートセンターようざん中居を盛り上げていきます!!7月には、流しそうめん、かき氷、初のジェラート作りなどを企画しイベントが盛りだくさんです。体調管理には十分気を付けて、利用者様と暑い夏を楽しく乗り切っていきたいと思っております。ではまた。(阿部)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
 0120-43-6541