

主権
在客

ようざん通信 / 4月号



4月1日に入社式を行わせて頂きました!



4月1日に入社式を行わせて頂きました!今年9人の夢と希望をもった新入社員を迎えることが出来て本当に幸せです。これから3ヶ月間は新人研修を受けながら、ご利用の皆様とお付き合いさせていただきます。新入職員は1日でも早く、「1人前の仕事がしたい」と張り切っております。共に成長していけるようお互い頑張つてやっていきたいと思っております。皆様の暖かなご支援、宜しくお願いたします。



特別養護老人ホームモデラートが5月1日にオープンします。



皆さんこんにちは。5月1日に開設予定の社会福祉法人ようざん会特別養護老人ホームモデラートの施設長を務めさせていただきます山木です。暖かい日が増え、春の陽気を感じられるようになりました。開設準備で忙しい日々の中、新しく利用者様を受け入れる準備が着々と整って参りました。

入所される利用者様と一緒に穏やかに落ち着いて過ごすことのできる、お一人お一人の尊厳に配慮した介護を提供できるように努めて参りたいと考えています。また地域住民の皆様にも愛される、そんな施設を目指していきたいと思っております。開設前ではございますが、スタッフ一人ひとりが目標をしっかりと持ち、一丸となってよりよい施設を作り上げていく所存です。どうぞよろしくお願い致します。(山木)



社会福祉法人ようざん会
特別養護老人ホーム モデラート
 〒370-0024
 群馬県高崎市八幡原町1009-30
TEL 027-386-6255
FAX 027-386-6245

特別養護老人ホーム アンダンテ



各地で花の便りが聞かれる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。四月に入り、新しい年度が始まりました。早いもので、特別養護老人ホームアンダンテが開所して初めての四月です。これからも初心を忘れずに、よりよいサービスを提供していきたいと思ひます。

先日、アンダンテではひなまつりのレクリエーションを行いました。雛人形や、桃の木に見立てた飾りに、色鮮やかなお団子を提供させていただきました。お団子は利用者様と職員との合作です。会話を楽しみながら、和やかな雰囲気の中で作りました。季節柄、施設内で過ごすことが多い利用者様に、少しでも季節の変化を感じていただけたら何よりです。

来月には新しい施設である特別養護老人ホーム「モデラート」が高崎市八幡原町に開所致します。アンダンテとモデラートという二つの特別養護老人ホーム。高崎の西と東から、皆様のお役に立てるようこれからも頑張っていきたいと思ひますので、今年度もどうぞよろしくお願い致します。(梅山)

ケアサポートセンターようざん貝沢



暖かな春の日ざしが何よりうれしい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では、3月のおやつレクリエーションで「いちご大福」を利用者様と一緒に作りました。お餅とあんこの真中に旬のいちごを入れ笑顔で丸めている姿はとても微笑ましく、職員の方が苦戦しているのでは?と思うほど、上手に丸めてくださいました。もちろん、味は最高に美味しかったです♪旬な食材で美味しいおやつ。笑顔と「美味しいね!」の言葉に次回もお楽しみに!と張り切る職員一同です。

先日、桜の様子をうかがいにお散歩に行ってきました。とても

暖かく風も穏やかだったので自然と歌を口ずさみ、花を見ては綺麗だね～、木に成る果実を見ては美味しそうだね～と笑顔あふれるお散歩になりました。途中の休憩所では、通りかかるご近所さんと「こんにちは～」と挨拶を交わしたり、「いい日ですね～」と笑顔の交流がたくさんありました。日ごとにお散歩日和になる季節、花粉と闘いながら外に出る機会を増やしていきたいと思ひます。

新しい職員が2名増え、より一層元気あふれるケアサポートセンターようざん貝沢です。

今月も利用者様と職員と一緒に楽しめる時間を増やしていこうと思ひます。(小林)

グループホームようざん飯塚



日に日に暖かくなり、花々も競って咲く季節になりました。皆様もお変わり無くお過ごしでしょうか?さて、グループホームようざん飯塚では毎月恒例のバースデーケーキのデリバリーをはじめ、ランチレクリエーションのイタリアンバイキング(パスタ・ピザ・スープ・サラダ)おやつレクリエーションの手作りクワッサンを利用者様と一緒にあれやこれやと、おしゃべりしながら作りおいしく頂きました。また、ひな祭りには、職員から貸し出しの昔なつかしい雛人形を飾り記念撮影!「昔のお雛様だね～、なつかしいね。」



昔の雛人形はよく首が抜けたもんだよ…」などとおっしゃいながらなつかしそうに眺めていらっしゃいました。

ところで、今月の一番のホットニュース!今、育児休暇を頂いている職員が、かわいい赤ちゃんを連れて利用者様に会いに来てくれました。大喜びの利用者様は次々に抱っこされ、まるでひ孫を見るような表情で手を触ったり、足を触ったりと大騒ぎでした。また来てくれる日をホーム全員心待ちにしています。(木暮)

ケアサポートセンターようざん



待ち遠しかった、春がやってきました。春と言えは、まず「梅林」へドライブを兼ね、出かけてきました。皆様、何時にない笑顔を見せて下さって、職員も満足させて頂きました。天気の良い日は、近隣へも散歩に出掛けます。ついでに、敷地内の野菜の無人販売で、お買い物をしています。

さて、利用者様の体の動きの向上を目指し、今月から「平行棒」や「昇降台」等、リハビリの器具が揃いました。職員だけでなく、利用者様も興味深々です。いたずらに行うのではなく、リハビリ評価表を作成し行っていきます。個々に、成果の程をお伝え出来る日を、楽しみにしててください。敷地内の桜の下での花見も計画しております。何と言っても「花より団子!」ですから…(小林)

ケアサポートセンターようざん石原



桜の花びらが舞い、新年度を迎えました。心新たに取り組む前に振り返りと反省の話をさせていただきます。

先日、朝食配食、排泄介助、服薬管理の為、早朝より利用者様宅へ訪問した時のことです。ベッド上にいらっしゃった利用者様ですが声掛け反応にも鈍く明らかにいつもと様子が違いました。私は頭が真っ白になってしまいどうすべきなのかの的確な判断を仰ぐために事業所へ電話をしました。すぐに管理者が駆けつけ救急対応に切り替えました。入院後点滴により速やかに症状改善され一過性脳虚血発作が考えられるとの診断でした。



事業所の仲間と管理者の判断に助けられた感謝と手際よく行動できなかった自分を反省した出来事でした。後日別居されている長男様、次男様より「状態に気付いてもらいありがとうございました」というお言葉を頂いた時、一週間程で退院したご本人にお会いした時は本当に嬉しかったです。

私は日々感じていることがあります。仲間の助けの中で自分の仕事が成立していると。感謝の心を忘れず常に勉強だと。そして新年度も明るく前向きに利用者様からたくさんの笑顔を引き出せるよう努力します!(恩田)

スーパーデイようざん栗崎



春たけなわ、百花繚乱の季節、待ち遠しかったばかり陽気に、うっとりしてしまいますね…皆様いかがお過ごしでしょうか?3月のスーパーデイようざん栗崎は、ほかほか陽気に誘われて躍動感にあふれていました。

まず、栗崎アグリファームで、心待ちにしていたじゃが芋の作付を行いました。

畑の草むしり、有機石灰を撒いて1週間ほどねかせ、3月中旬皆さんとじゃが芋の種を植えました。「じゃが芋の種類は、何がイイ?」「う～ん、やっぱりキタアカリがうまいよ～」と経験豊かな利用者様にも相談しながら…この時期は最高です!ここで採れたじゃが芋は皆さんの大好きなおやつになるのです!!(〇〇) いつも近隣の農家の方のアドバイスも頂いて、おいしい野菜が収穫できる一番最初の大事な作業です…たのしみ(*^_^*)

桃の節句には、民俗資料館へドライブに出かけ、ひな人形の展示を見学しました。今とはちょっと趣の違うひな人形がずらりと飾られ、時代の変遷を感じさせる懐かしい人形がいっぱい…この日は、手作り三色団子パフェと甘酒でお祝いました。

おやつレクリエーションは「ホワイトデー」に、おやつバイキングを行いました。手作りの「甘酒プリン・チーズケーキ・チョコケーキ」など。ホワイトデーなので、男性にウエイターならぬサービス係になって頂き「お・も・て・な・し」をして頂きました。

お彼岸には、うるち米と里芋を炊き込んでモチモチ食感の「手作りおはぎ」作り。利用者様の思い出話をもとに甘味噌あんのおはぎなど…早速、皆さんに美味しく召し上がっていただきました…ホントにうるち米と思えない～おいしい「おはぎ」でしたよ(*^_^*)

ランチレクリエーションは、前回好評でした「パスタランチ」を企画。3種類の味のパスタをそれぞれ食べ比べて頂きました。「うまいなあ…」とお腹いっぱい食べて頂き、いつもは食の細かい方もしっかりと召し上がって頂くことができました。

機能訓練は、これまでに加えて平行棒・昇降台を設置したことで、それぞれに応じた機能訓練ができています。体力低下・筋力低下・機能低下予防に日々取り組んでいます。来月も楽しい企画盛り沢山でお迎えいたします(*^_^*)(佐藤)

ショートステイようざん並榎



寒さもようやく和らぎ、花の便りも伝わる今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎の花壇は利用者の皆様と一緒に作ったお花が満開になりました!!さて3月のレクリエーションでは、ひな祭りに利用者様皆様にもお手伝いいただき、ご飯に桜でんぶを混ぜピンク、青菜を混ぜグリーン、そして白いご飯を、牛乳パックで作ったひし形の中に重ねて詰めちらし寿司を作りました。「あかりをつけましようぼんぼりに～♪」とひな祭りの歌を歌い「きれいにできたね」「おいしいよ」と召し上がっていただきました。また通貨レクリエーションではヨーグルトパフェを作り販売もしました。生クリームにブルーベリーを加え淡い紫色になったクリームに「きれいな色になったね」「早く食べたいね」と楽しみながら参加していただきました。毎月行っているお誕生日会では、3月生



まれの男性利用者様1名を職員の手作りケーキでお祝いました。みんなでバースデーソングを歌い、「おめでとう」と他利用者様や職員の言葉に、照れ笑で「ありがとう」と応えていらっしゃいました。また、昨年もお招きいただいた近所の保育園のお茶会に招待され、園児のみなさんのたてたお茶と和菓子をいただき、とても可愛い園児さんたちとのふれあいや歌に「可愛いね」「いい子だね」と感激して涙される利用者様もいらっしゃいました。ドライブレクリエーションでは箕郷の梅林に出掛けました。あいにくの曇り空で肌寒い日でしたが、「きれいだね～」と笑顔で記念撮影\(^o^)/「楽しかったよ」と喜んでいただきました。また今月も、利用者様の笑顔がたくさん見られるようお花見のドライブやお誕生会など、楽しいレクリエーションを企画していきたいと思っております。(鈴木)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



早いものでもう四月。1年の4分の1が終わりました。時が過ぎ去るのは早いですね。この季節は“春眠暁を覚えず”で、一年の中でも一番好きな季節でしたが、花粉症を発症してからは一番憂鬱な季節になってしまいました。推定で3000万人、国民の4人に1人がスギ花粉症と考えられるそうです。30~50歳代が多いそうですが、ようざんを利用して下さっている方々に「わたし花粉症よ」とおっしゃる方を見たことがありません。利用者様はとても丈夫です。そんな丈夫な利用者様であっても、三月は暑い日もあったり真冬に逆戻りの日もあったりと体調管理は大変でしたが、今冬はケ

アサポートセンターようざん倉賀野の利用者様で、インフルエンザ感染者はゼロでした。これも、ご家族様のご協力と、うがい手洗いの励行の結果だと思います。ありがとうございます。

地域交流会を昨年11月より始め、徐々にではありますが地域の方々のご参加も定着してきました。新年度になり、これからも多くの方々に来て頂き、《ケアサポートセンターようざん倉賀野》の良さを知って頂き、ホッとできる時間・空間を提供できるよう努力していきます。(岡崎)

居宅介護支援事業所ようざん栗崎

やっど…春が来ましたね!これからの陽気はぼかぼかしていて気持ちが良い季節になりますね♪お弁当を持って外で昼食をとるのもいいですね!!

お弁当といえば…高崎市のサービスで『給食サービス』という介護保険外のサービスがありますが、4月から少し制度を変更し『高齢者配食サービス』として始まります。内容としては、今までは平日の昼食のみの配達でしたが新サービスは土日も含めた朝、昼、夜のいずれも選択ができ、かつ3食配達が可能になるというものです。配達業者によっては対応できないところもありますので、ケアマネージャーや最寄りのあんしんセンターにお問い合わせください。とにかく外出が楽しくなる季節ですので、皆さん笑顔で楽しく過ごしていきましょう!!(田子)

ケアサポートセンターようざん藤塚



日増しに春めいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん藤塚では、皆様笑顔絶やさず元気に過ごしていらっしゃいます。

さて、3月のイベントといえば、雛祭りです。3月3日、花瓶に飾った桃の花を眺めながら、職員が丹精込めてつくった三色ゼリーとひなあられを召し上がっていただきました。雛祭りの歌を合唱し、最後は全員で記念撮影。「美味しかったよ、楽しかった」と笑顔でおっしゃって下さいました。

数日後の誕生日会では、利用者様と一緒に誕生日ケーキを作

りました。完成したホールのケーキに笑顔の利用者様をみて今後も利用者様と楽しめるような食事やおやつ作りができたらと思います。また、日々のレクリエーションでは、風船パレーやポーリング、制作レクリエーション等徐々にレポートリーも増えてきました。今後も利用者様が楽しめるようなレクリエーションを考え提供し、リハビリテーションにも力を入れて参ります。皆様に心地よく快適に過ごしていただけますよう職員一同頑張っていきたいと思っております。(濱名)

🌸 ショートステイようざん



みなさんこんにちは。春らしく暖かくなってきましたね。ショートステイようざんでは3月もたくさんのイベントを行いました。まずは梅ツアー。箕郷の梅林へ出掛けてきました。展望台から満開の梅を見て皆さんに大変喜んでいただきました。

そして麺の日。うどん、そばからそれぞれ好きなものを選んでいただき、上にのせるトッピングもお好きなものを選んでいただきます。こちらも好評で毎回おかわりをしてくださる利用者様もいらっしゃいます。

スタジオようざんではご夫婦で利用されている利用者様に参加していただきました。ご主人にはより凛々しく、奥様にはより美しく変身していただき「良い記念になったよ。」と大変喜んでいただきました。

ようざんCaféでは「春のいちご祭り」と題しいちごメインの手作りスイーツを召し上がっていただきました。普段食の細い利用者様もパンケーキを完食されるなどこちらも大変好評でした。

久しぶりの開催となったBISTRO鷹山。和食のコース料理をいつものとは違った雰囲気でお召し上がりいただきました。

来月もショートステイようざんではたくさんのイベントを企画しています。利用者様に喜んでいただけるよう職員一同力を合わせてやっていきたいと思っております。(丸山)



🌸 訪問介護ぽから

やっと春らしくなり、お花見の季節になりましたね。我が娘が巣立ちます。寂しくなりますが、自分の決めた道なので、諦めず、自分らしく成長して欲しいです。

私自身も、ヘルパーになって一年経ちました。まだまだ未熟者ですが、利用者様から色々と学ばせて頂いています。少しでも安心して頂ける様にコミュニケーションを心掛けて、日頃の感謝の気持ちを大切にさせていただきます。これからも宜しくお願い致します。(大久保)



ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは!日に日に暖かくなり「春」を実感出来る日が多くなって参りました。皆様は春をどのように感じ満喫されていますか?

ケアサポートセンターようざん並榎では、3月3日のひな祭りにあわせて職員お手製の「なりきりお雛様」を作製しました。お雛様の顔の部分をくり抜き、利用者様のお顔をくり抜いた部分から出して頂き記念撮影をしました。利用者様は恥ずかしがりながらも素敵な笑顔やすまし顔で写真にうつって下さいました。皆様に楽しんで頂きながら心に残るひな祭りとなりました。

お天気の良い日には、暖かい陽気に誘われるように外気浴に出掛けます。外には梅の花が綺麗に咲き誇っていて、利用様も「寒い



中頑張ってるね〜」「とても綺麗だね〜」と口々に話していらっやいました。

また、3月より機能訓練の一環として平行棒等の器具が導入されました。利用者も興味津々な様子で職員付き添いの元、平行棒を使用した室内での機能訓練を開始しております。参加されている利用者様は辛い表情等一切見せず、真剣に取り組んでいらっやる御様子でした。中には「もう少しやりたい」と意欲満々で参加する方もいらっやる程。今後も利用者様の意欲が継続出来るような環境作りを行いつつ、その中にも絶え間ない笑顔を見る事が出来るよう職員一同頑張ってる参ります。今年度もケアサポートセンターようざん並榎を宜しくお願い致します。(^^) (池田)

デイサービスプランドールようざん



まだまだ朝夕冷え込みますが、日中は春の風を感じ心穏やかに日々を送る今日この頃です。

先日はスーパーデイようざん貝沢さんよりスイーツデリバリーをして頂きありがとうございました。スイーツを利用者様が丁寧に作り、お届けまで行う素晴らしいサービスです。その時の利用者様のご様子から感じた事があります。誰かを喜ばせたいという思い、そしてその誰かが喜んでいてのを見て、自身の心も満たされ嬉しい気持ちになります。大袈裟ですが人を助ける行為は自身の喜びにもつながっていく。人間には、人助けをすると自分も幸せになれるという本質がもともと備わっているのだなあ、と実感しました。

今度はスーパーデイようざん貝沢さんへ感謝のお返しに参りたいと思います。デイサービスプランドールより愛を込めて…。(田中)

デイサービスぽから



みなさんこんにちは。少しずつ春の足音が聞こえてきていますね。私事ですが、先日息子が所属するスポーツチームの卒団式に出席してきました。最近若者の身勝手な事件が世間を騒がせる中、チームの卒団生のあいさつは立派なものでした。コーチ、スタッフ、両親、仲間へきちんと言葉を選び、涙をうかべ感謝を伝える姿にこちら涙し、世の中捨てたものではないなあと素敵な時間を過ごさせて頂きました。

さて、話はかわりますが、ぽからではお花見がスタートしまし

た。まず、玉村へ河津桜を見にいきました。まだゆっくり眺めるあたかさはありませんでしたがきれいに咲いた花に春を感じ、進雄神社では花見のほか、日向ぼっこする猫をみて少しずつ近づく春の散歩を満喫してきました。カラオケ大会や和踊りやマジック等…室内でも色々楽しんで頂きました。

これから本格的なお花見シーズン到来ですが、みなさま車の運転、お酒の飲み過ぎ、団子の食べ過ぎ(笑)には十分注意楽しんで下さい。(松本)

スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは!こころウキウキ♪春爛漫♪スーパーデイようざん飯塚第2では“春”を満喫中です♪

桃の節句のひな祭りではお内裏様とお雛様にお召し替え。皆さま、驚くほどよくお似合いで美男美女が咲きそろい、桃の花に甘酒、ピンク・白・グリーンの3色白玉ぜんざいで楽しい宴となりました。

青空の日には、おでかけ大好きな私達は春を求めてドライブへ。みんなお花が大好き♪梅や桜や菜の花、道端に咲いている花々にも癒されます。満開の河津桜には思わず「わあー、すごいね〜!きれいだねー!」と大はしゃぎ。あ〜、どうして日本人ってこんなに桜が好きなのでしょうね♪自然と笑顔がこぼれます。

それから、春といえば…そう、“春のパン祭り”です!あんぱん・塩パン・ウィンナーロールなど、こねて丸めて手作りパンに挑戦です。皆さま、なかなかの腕前!まるで街の老舗のパン屋さんのよ

うです。パンの香りが部屋いっぱい広がってなんだか幸せな気持ちになりました。何より自分で作った焼きたてのパンのお味は最高でしたね☆☆☆

私達がいつも楽しく過ごすことができるのは利用者様の笑顔があるから…。

そんな感謝の気持ちを込めて、今月もお誕生日のお祝いをさせていただきました。今回はその方の大好きなチョコケーキとリンゴのケーキでパーティー♪おめでとうございます!

そして私事ですが、利用者様皆様と職員のみんに私の誕生日をお祝いしていただき、私は本当に幸せ者です♪ありがとうございました。明るく・楽しく、皆さまにとって居心地のいい場所であり続けたいと思っています。これからもどうぞよろしくお願い致します(^o^)(渡辺)

スーパーデイようざん



暖かく優しい春風が吹く今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざんでは、「春」を感じていただくよう施設内にも桜が満開に咲いています。職員だけではなく、利用者様に協力していただき毎回素晴らしい作品が完成し、施設内に展示しています。並履に来た際にはぜひ足を運んで下さい。また暖かい日には散歩に出掛けたり、3月には箕郷梅の花ドライブ、4月は桜花見ドライブに出かけました。

今年の春は何か違う!そうだ!食欲の春だ!という事で利用者様の一言「おやきが食べたい」と話があり、その日のうちに「手づくりおやき」を作り、焼きたてを利用者様とふーふーと冷ましながら一口。「温かくて旨い」最高の笑顔で褒めていただきました。目で鼻でそして体で春を満喫していただいています。

また、スーパーデイようざん自慢のイベント「手作り作品バザー」を行いました。今年の1月から毎日少しずつ取り組み作り上げた作品ですので、利用者様はもちろんの事、私たち職員も全て完売した時には達成感と感動で幸せな気持ちに包まれました。4月も「洗濯物早たみ競争」などイベントが盛り沢山ですのでお楽しみに!

今後もスーパーデイようざんは利用者様に寄り添い、利用者様と共に、笑顔が絶えない環境を大事に行きたいと思ひます。扉を開ければ優しい笑顔の職員が……そこがスーパーデイようざんです。(高橋)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さんこんにちは!ポカポカ陽気の日が多くなり、草木も芽吹き始め「春」を肌で感じられるようになって参りましたが、皆様お元氣でお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん飯塚では、お雛様レクリエーションを行いました。模造紙にお雛様とお内裏様を描き、利用者様と一緒にちぎり絵にしました。皆で色を考え「ここは何色が綺麗かね?」と話し合っ、春らしい一枚が完成しました!「早くあんたも嫁にいけるといいね〜」とおっしゃっていたことが印象に残っています(笑)

さて、今年に入り平行棒が施設に入った為、早速、利用者様をお誘いするも「嫌だよ」ときっぱり断られてしまいました。ですが、一人の利用者様が夢中で歩行練習していらっしゃる姿に「私も歩きたい!」と普段車イスで過ごしている方が挙手!何往復かし、自分で歩きましたね!すごい!と職員一同大喜び。「やっぱり歩けると気持ちが良いね」と最高の笑顔で語っていらっしゃいました。

三月になり、新しい利用者様も増え、めまぐるしい毎日を過ごしていますが、初心を忘れずに、利用者様の笑顔と可能性を見つけられる心のゆとりを持って日々取り組みたいと思います。(唐澤)

ケアサポートセンターようざん小埜



春の日差しが心地よくなりましたが、皆様はいかがお過ごしですか?

ケアサポートセンターようざん小埜では利用者様、職員共に元氣よく毎日を過ごしています。そのような中、小埜では3月のイベントとして定番のひな祭りを行いました。利用者様と一緒に段ボールでお内裏様とお雛様の形を作り、顔を切り抜き、飾り付けをし、撮影会を行いました。常時笑顔でいらっしゃる利用者様や、いざ撮影となると緊張する為か無表情になってしまう方もいらっしゃい

ましたが、撮った写真を見ると「よく撮れてるね」と皆様笑みを浮かべていらっしゃいました。

通貨イベントではいちご大福を皆様と一緒に手作りしました。いちごを中に入れると「これじゃ大きい?」「あんこが多い?」等々会話を楽しみながら作って下さいました。粉の付いた手で顔を触ってしまい白くなった顔を見てみんなで大笑い、楽しいひと時となりました。これからも利用者様と共に笑顔のあふれる環境を作り、楽しく充実した生活を過ごして頂けるよう努力して行きます。(榊田)

ナースステーションようざん

今月は『嚥下』についてお話しします。『嚥下』とは?簡単に説明すると、食べ物を飲み込む事です。

高齢になると全身の機能が、若い頃に比べて低下してきます。それに伴って嚥下機能も低下し、むせやすくなったり、口の中が乾燥して食べ物を飲み込みにくくなったりします。飲み込む事に障害が起きると、食べる事が困難になるため、食事の量が減ってしまったり脱水症状や栄養不足になってしまう事があります。食事をする事は、栄養を摂取することだけでなく、毎日生活する中での楽しみであり、人と人とのコミュニケーションの場にもつながる大切な事ですね。飲み込みが気になる方が、快適に楽しく食事ができるように食べ物にトロミをつけたりと、飲み込みやすい食事形態にする工夫が大切です。

そして 飲み込む事に障害が起きると、誤嚥(唾液や食べ物などが気管に入ってしまう事)による窒息や肺炎(誤嚥性肺炎)などを引き起こすことがあります。誤嚥性肺炎の予防には、①口の中を清潔に保つこと(口の中は細菌にとって居心地がよいので清潔にしないと、その細菌が誤嚥した時に肺に入ってしまうからです。)②胃の逆流を防ぐこと(食後2時間は、身体を起こしていることで逆流を防げます。)

重度の嚥下障害の方は、かかりつけ医師に相談することをおすすめします。ナースステーションようざんでもご相談をお受けできますので、お気軽にお問合せください。(佐藤)

スーパーデイようざん小埜



「昨日より 今日のぬくさよ 桃の花」これはスーパーデイようざん小埜の利用者様が詠んだ句です。とても素晴らしいですね。ハナミズキ通りは、3月に梅、白木蓮、4月には桜、そしてハナミズキと、たくさんのお木々が鮮やかに色づきます。暖かくなってくると自然と外へ出かけてみたくなるものです。3月25日は、語呂合わせて「散歩(3)に(2)ゴー!(5)の日」だそうです。スーパーデイようざん小埜では、利用者様お一人お一人にあわせ無理のない範囲でたくさんお散歩に出かけてきました。散歩は身体に良いだけでなく、脳の活性化にも有効です。楽しく身体を動かしていただきながら、いつまでも若々しくいられるように筋力アップを目指して、アクティビティレクリエーションをこれからどんどん

増やしていきたいと考えています。これからやってくる夏を前に、一緒に健康的な身体作りをしていきましょう。3月3日ひな祭りには、昼食にご利用者様と一緒にちらし寿司を作り、皆さんで桃の節句をお祝いしました。「昔は床の間いっぱいにお雛様飾ったよねえ」と思い出を振り返りながらみんなであたたかい気持ちになりました。毎回ご好評いただいているおやつ作りでは、春の和菓子の定番「桜餅」を利用者様と一緒に作りました。薄くのばして焼いた皮で、こしあんをくるりと包みます。この出来栄えに一同感動しました。スーパーデイようざん小埜では、利用者様の笑顔のためにこれからも優しくあたたかい場所を目指して頑張っていきます。(長谷川)

スーパーデイようざん貝沢

春の日差しが心地よい毎日ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん貝沢では、今月もいろいろな企画をご用意させて頂きました。3月はひな祭りという事で、利用者様皆さんで手作りの“ねりきり”を使って自由に形を作って頂くイベントを開催しました。「どんな形にしようかな～」と利用者様も悩んでいた様子でしたが、試行錯誤しながら色々なまた個性的な作品が出来上がりました。出来上がったら、もちろんご自身で作った作品を召し上がる訳ですが…「もったいないわ」と悲しげな表情…しかしやはり食欲には勝てず、美味しく召し上がっていらっしゃいました。ねりきりに加えて手作りの桜餅と甘酒も提供させて頂きました。

そして、今月はスーパーデイようざん貝沢恒例のイベント『スイーツデリバリー』も実施しました。今回のメニューは自信作!「杏仁豆腐～ブルーベリーソースがけ～」「じゃがチードーナツ」の2品です。準備から女性利用者様を中心にお手伝いして頂き(もちろん男性利用者様もお手伝いして下さいました)飯塚のナーシングホームようざんとお隣のケアサポートセンターようざん貝沢にようざん通貨で販売を行いました。

今回もスーパーデイようざん貝沢自慢の売り子の皆様のおかげで即売!売り子として頑張った皆様、準備をしっかりと手伝って下さった皆様、全員が素敵な笑顔を見せて下さいました。

これからは暖かくなり外出の機会も増えてきます。桜などを観て春を感じて頂き、楽しんで頂けるようなレクリエーションを提供して行きたいと思っております。(岡田)



ケアサポートセンターようざん中居



日増しに春めいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん中居では、皆様に春を感じていただけるよう桜餅作りを行いました!また夕食時には、準備段階から皆様に手伝っていただき、鍋を囲んですきやきを作りました。おにぎり作りでは職員に「塩持ってきて!」「海苔が足りないよ!」など元気な声が飛び交いました。4月にはお花見、5月にはイチゴ狩りと今後のイベントも目白押しですので、お楽しみに♪(大川原)

ナーシングホームようざん



花の蕾もふくらみ始め、日差しもやわらかくなりお花見や散歩などの外出が楽しい季節がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか?

ナーシングホームようざんでは入居している利用者様に喜んでいただけるようにさまざまなレクリエーションを行いました。その中でも人気だったおやつレクリエーションでは、利用者様と一緒に作ったホットケーキを提供すると皆様に「美味しいね」と大変喜んで頂くことができました。また、利用者様の運動不足にならないように機能訓練を加えた、手を使う玉入れをして、とても盛り上がり楽しんで頂きました。私たちは利用者様の立場に立ち、利用者様が望むケアをすることをいつも心掛けています。利用者様

と向き合い寄り添うことによって少しでも安心して過ごして頂けるよう、そして、生き生きとした生活を送って頂けるようサポートできればと考えています。利用者様は、将来のことや健康状態また、ご自身の存在価値など、様々な不安を抱えて生活していらっしゃると思いますが、今この瞬間の楽しみを感じて頂くことが重要だと考えています。「楽しみ」とは、自然と笑顔が生まれる瞬間で、それは「生きがい」になります。そしてその瞬間こそが私たちの喜びでもあります。日々の中で利用者様が笑顔になる瞬間が増えていくことを実感できるよう、私たちは様々なレクリエーションやイベント及びスタッフによるコミュニケーションを積極的に図り、日々努めていきたいと思ひます。(大澤)

ケアサポートセンターようざん双葉

皆様こんにちは。どこか肌寒さの残る3月が過ぎ、暖かな春の日差しが何より嬉しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?暖かくて気持ちの良いこの時期は気温の変化が激しい時期でもあります。日々の体調管理に気をつけて健康で楽しい毎日をお過ごしください。

さて、ケアサポートセンターようざん双葉では3月にサツマイモやカボチャを使った兵庫県の郷土菓子、きゃあ餅作りや抹茶会を行いました。きゃあ餅の「きゃあ」とは「練る」という意味で、利用者様に手や指先をよく使っていただき、名前の由来でもある練る作業を行っていただきました。やはりみんなで協力して作り上げたおやつは格別で、利用者様も「甘くて美味しい!」と笑顔で召し上がっていました。

また、ケアサポートセンターようざん双葉が以前にも増して力を入れているのが機能訓練です。一日の空いている時間を手持ち無沙汰にせず、音楽に合わせたリハビリ体操や平行棒を使用する歩行練習、個別のリハビリなどを明るく楽しく賑やかに日々行っています。これからも皆様に元気で変わらない笑顔で毎日を過ごしていただけるよう職員一同、精一杯努めていきたいと思ひます。(小野塚)



🌸 デイサービスようざん並榎

花の便りに心弾ませる季節となりました。春ですね!デイサービスようざん並榎では、桜に負けない笑顔の花が沢山咲きました。

3月3日のひな祭りは、皆さんにお雛様、お内裏様になっていただきお写真をバシヤリ。笑顔がとても素敵でした。また、梅林にお散歩に出掛けたり、梅風呂に入ったりと春を先取り。梅風呂は、梅のほのかな香りがとても良く、風流だと好評を得ました。

制作レクリエーションでは、1人ずつ小さな猫のお人形を作っていました。人形の個性豊かな表情に利用者様も自然と笑みがこぼれていらっしゃいました。

毎月恒例のイベント「全国旨いもの展」では、兵庫県の郷土料理「きゃあもち」を作りました。「きゃあ」とは「こねる、ねる」という意味で、サツマイモをこねてお団子にして焼いたお菓子です。優しい甘さとモチモチとした食感を楽しんで頂きました。

慰問では、世界でご活躍されている、松本梅征先生の津軽三味線コンサートがありました。先生の素晴らしい演奏と、巧みな技術で会場には笑いと感動の嵐が巻き起こりました。

これからますます暖かくなり、イベントも盛り沢山です。利用者様の笑顔を引き出し、楽しんで頂けるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。(菊池)



🌸 スーパーデイようざん双葉



春の訪れはすぐそこ、耳を澄ませば鶯の歌声も聞こえています。今年も桜の季節がやって来ました。私は4月生まれなので…また一つ年を取る季節です。皆様はどんな春をお過ごしですか? スーパーデイようざん双葉では、じゃがいも植えも終わり芽がはじめて来しました。今年も沢山収穫出来るか、今から楽しみにしています。

暖かな日も多く、ららん藤岡にらん展を観に行ったり、近くを散歩したりと、運動もかねて春を目と鼻と肌で感じて頂いています。ほとんどの職員はくしゃみや目のかゆみとの戦いですが(笑)。室内では魚への付く漢字の魚釣りゲーム。なかなか探せず、「これ?」「あれ?」「違う違う!」「あっち」と大いに盛り上がり、楽しみながら難読漢字に挑戦しています。懐かしの歌に合わせたDVDでの体操では、唄いながら、皆さん集中して体を動かしていました。耳の不自由な利用者様も字幕が出るので一緒

に参加して下さいます。

食事レクリエーションでのおはぎ作りは、あんこ・きな粉・ごまに青のりと味を変えて楽しんでいただきました。カレーパン作りにも挑戦し、こねて包んで揚げて、熱々を堪能しました。ケアサポートセンターようざん双葉との合同によるうどん作りでは元職人さんの指導によりうどん作りがスタート。賑やかにうどんをこねたり、天ぷら用の野菜を切ったりと利用者様に頑張っていただき、茹でたて、揚げたてを美味しく召し上がっていただく事が出来ました。群馬は小麦文化ということもあり、「自宅で昔はよく打ったよ!」とおっしゃる利用者様も多く「懐かしいね。」と、話しにも花が咲きました。

季節の変わり目で体調を崩しやすくなりますが、無理せず、何より楽しく笑って1日過ごしていただける様、笑顔で職員一同イベント盛り沢山でお待ちしています。(猪俣)

グループホームようざん倉賀野



♪は～るがき～た は～るがき～た ど～こ～にきた～♪

毎日ウキウキ心を込めて色々な春ソングを歌い、春の訪れを感じています。室内をガラリと春仕様にする為、節分の頃から毎日コツコツと桜の木作りや壁画作りに取り組み、グループホームようざん倉賀野の壁には一足早く春が訪れ、桜の花びらがヒュルリ～と舞っています。

そして、桜の木には鶯がいるではありませんか!!鶯の鳴きマネをすると、キョロキョロ周りをご覧になって鶯を探していらっしゃる方や「ホ・ホ・ホ…できないわ。ん?ホ…?あら??ホ～～」と挑

戦していらっしゃる方、「アハハ～(笑)ホ～ホケキョ!!!いいね～!!」「あら♡似てるわね♡もっかいやってみて♡」「うふふふ～♡」など、ホールには春を楽しむ利用者様の笑顔が飛び交っていました。

しかし、時には「はっ・はっ・はっくしょ～～ん!!!」と大きなくしゃみも飛び交っています。そのくしゃみ風邪ではありません。花粉症の利用者様と職員達ですね。今年花粉は花粉症の方々にはとてもツライ・ツライ…花粉の春も舞い…ですね…(^_^;)はっくしょ～ん(>_<:)(横山)

スーパーデイようざん石原

皆様こんにちは。3月に入っても気温が高かったり低かったり不安定な日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか?

さて、3月の行事と言えば桃の節句のひな祭りですね。スーパーデイようざん石原では、職員の思い出の雛飾りをホール内に展示して、その横で女性利用者様に冠をかぶっていただき記念撮影を行いました。写真を撮りながら「かわいいわねえ」「きれいねえ」としばし童心に返って無邪気で素敵な笑顔を見せて下さいました。中には男性利用者様と並んで自らひな人形を体現される女性利用者様もいらっしゃいました。

第一土曜日には、恒(好)例のランチレクリエーションで群馬の郷土料理「おきりこみ」を作りました。今回も婦人部の精鋭による見事な手際と味付けによって美味しいおきりこみが完成!盛り付けを見て「ちょっと量が多いよー」とおっしゃっていた利用者様も一口食べれば後はもう止められない止まらない～♪で食べ終えてみれば器の中は…もちろんきれいに無くなっていて、とても嬉しかったです!!

また、今月から個別機能訓練の強化・推進のためのアイテムの一つである平行棒が設置され、さっそく猪熊看護師の指導の下で機能訓練を始めました。今後もレクリエーションはもちろんですが、楽しく個別機能訓練も出来る企画も考えて行きたいと思えます。(山崎)



グループホームようざん



日ごとに春の暖かさを感じるようになりましたが、まだまだ朝夕の寒さを感じる今日この頃です。グループホームようざんの利用者様は体調を崩すことなく、元気に過ごしていらっしゃいます。暖かい陽気に誘われて近所のお寺や田んぼ道に散歩に出かけ、職員共々日頃の運動不足を解消しています。

グループホームようざんでは、3月にも様々なイベントを行いました。3月は2名の利用者様の誕生日だったため、合同でお祝いをしました。ケーキ作りから一緒にお祝いしましたが、不慣れな職員が逆に教えて頂いたり、飾りつけのセンスの良さにビックリしました。ケーキはとても美味しくできたようで、たくさん召し上がる方もいらっしゃいました。

また、3月後半には、たいせい保育園からお茶会のお誘いをいただき、子供好きな利用者様と伺わせていただきました。迎えて下さったのは、正座をし礼儀正しく挨拶をしてくださる、たいせい



保育園の皆さんです。「小さいのに偉いね」と利用者様もビックリしていらっしゃいました。お茶会といえば、お菓子やお茶をいただきながら談笑する様子を思い浮かべていましたが、園児の皆さんは、手作りの苺大福に抹茶を点ててもてなして下さいました。これには利用者様、職員共々園児の皆さんの凛とした姿やもてなし、作法に「すごいねー!」と驚かされました。利用者様はお茶菓子と抹茶を頂き、園児の皆さんにご自分の小さかった頃の話などをされてお茶会を満喫していらっしゃいました。帰り道でもご自分の家族や子供の小さかった頃を思い出し楽しそうに話していらっしゃいました。3月も利用者様に助けていただきながら、皆様に楽しんで頂けるイベントを行うことが出来ました。これからも利用者様に楽しんで頂けるイベントの企画をしていきたいと思ひます。(松崎)

スーパーデイようざん中居



こんにちは。寒暖の差の厳しい日々が続いていますが、もう春ですね。皆様いかがお過ごしですか?

スーパーデイようざん中居では、季節のイベントとして3月3日のひな祭りにレクリエーションで桜餅を手作りしました。白玉粉に薄力粉を混ぜ、食紅でほんのり桜色に色づけたものを、ホットプレートで焼き、餡子を挟み桜の葉で巻くという、本格的なものです!順調に作業も進み、桜の葉を巻いた所である職員がぼつりと一言

「あれ?この桜の葉って塩抜きした?」

「…あ、してません!」そこで職員が余った葉っぱをパクリと食べてみると…

「しよっぱ〜い!」

見た目は大変美味しそうなのですがあわてて桜の葉を取りました(笑) 餡子の甘さと少し残った葉っぱの塩加減が丁度良く、利用者様からも「美味しいよ」とお褒めの言葉を頂きました。

続いては慰問の報告です。今月は鈴木グループ様に足を運んで頂き、踊りや歌、腹話術など素晴らしい芸を披露して頂きました。後半、職員全員のなんともユニークな踊りもあり、私も初めて参加させて頂きましたが、とても楽しいひとときを利用者様共々過ごす事ができました。他にも梅の花を見にドライブに出掛けたり、お誕生日会など3月も充実した日々を利用者様と一緒に送ることができました。これからも皆様に楽しんで頂けるイベントを計画していきたいと思ひます!(金井)



🌸 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは。晴天が続く中、寒かったり暖かったりと気温の変化がありますが、いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンター栗崎では、運動や食事などを交えた色々なイベントを行いましたので、ご紹介させていただきます。

栗崎ダンスパーティーでは、流れる音楽にのせて利用者様と職員が手を組んで踊りながら、楽しいひとときを過ごしました。お誕生日会では綺麗に着飾っていただき、手作りケーキで利用者様と職員全員でお祝いをし、とても喜んで頂くことができました。室内レクリエーションでは、風船バレーやカラーバットで筒を30秒以内に何回叩けるかの機能訓練を兼ねてのゲームを行い、楽

しみながら手先の運動に繋がっています。晴れた日には庭でおやつとお茶を召し上がって頂きながら、ゆったりとした雰囲気の中で歌や会話を楽しんで頂いています。また、スーパーデイようざん栗崎主催の栗崎ダービーに参加させて頂き、かわいい馬の人形を操作しながらの競争で、笑いが飛び交いとても盛り上がりました。そして、ランチレクリエーションでの餃子作りでは、女性利用者様がとても器用に具材を餃子の皮に包んで下さり、その甲斐があって焼きたての餃子を一緒においしく頂くことができました。これからも、利用者様と職員が毎日元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。(吉田)

🌸 スーパーデイようざん倉賀野



待ちに待った春がやってきました!皆様いかがお過ごしでしょうか?スーパーデイようざん倉賀野では毎日賑やかに過ごしています。

春と言えば恒例のお茶会です。手作りのお団子とお抹茶で優雅で楽しいひと時を過ごしました。ご自身でたてたお茶は格別とのことで、美味しいと喜んでくださいました。桜餅や餃子などのおやつ・食事レクリエーションも大好評で、食べながら「次は何を作ろうか?」等、食べる話で盛り上がります。ドライブではお雛様を見に出掛けたり、梅の花見やジェラートを食べに行ったりとこちらも喜んで頂くことができました。また、個別の機能訓練の充実の為に平行棒とステップを導入しました。ご希望の方にとっても意欲的に取り組んで頂いて、筋力低下防止にとっても役立っています。

春と言えば心も体もウキウキする良い季節ですので、春風にのりながら穏やかにそして楽しく過ごしていきたいと思ひます。(天田)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541