

主権
在客

ようざん通信 / 1月号

皆様おすこやかに佳き新春を
お迎えのこととお喜び申し上げます
昨年中はなにかとお世話になりました
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

スタッフ一同

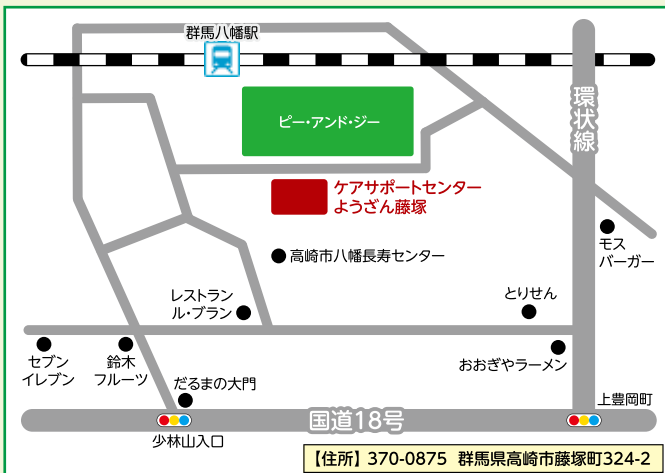
ケアサポートセンターようざん藤塚オープンします!



小規模多機能型居宅介護施設のケアサポートセンターようざん藤塚が2月1日にいよいよオープンします。私は、この新しい施設で管理者兼ケアマネージャーをさせていただきます安江です。よろしくお願いいたします。

ケアサポートセンターようざん藤塚は同じ建物に、通って、泊まれるほか、ご自宅にお伺いし、なんでもできる訪問サービスなどたくさんの便利なサービスを提供できる施設です。住み慣れた我が家で

暮らしたいという思いを24時間365日一生懸命応援します。もし、介護などで困ったり、悩んだり、不安に感じた時に、まずは「ようざん藤塚」に相談しようと、地域のみなさんに頼れる存在になれるよう頑張ります。介護に限らず遠慮なくご相談ください。地域のみなさんに開かれた施設運営を行いますので、お気軽に立ち寄って頂きお茶を飲みにお越しください。お待ちしております。(安江)



ケアサポートセンター ようざん藤塚

〒370-0875

群馬県高崎市藤塚町324-2

TEL 027-395-5543

FAX 027-395-5544



グループホームようざん飯塚



あけましておめでとうございます。謹んで新年のお祝いを申し上げます。本格的な寒さが毎日続いています。体調等崩されていないでしょうか？グループホームようざん飯塚では、利用者様に季節を感じて頂ける様、イベント、ホール内の飾り付けなど積極的に行っています。

12月は、工夫を凝らしたクリスマスツリーを作りました。トイレットペーパーの芯を使い、小さくちぎった折り紙を貼り付け個性的なツリーが出来上がりました。ご自分たちで完成させたという事もあり、とても満足そうな表情をされ、中には自分の部屋に持ち帰りたいとご希望される方もいらっしゃるくらい、気に入っていただけた様子でした。慰問では、ハワイの音楽に合わせて踊るフラダンスで、利用者様も立ち上がって一緒に踊る姿が印象的でした。又、地域交流の一環で毎月行われているいきいきサロンに参加させて頂き、地域の方とクリスマス会を行ってきました。少しでも雰囲気を感じて頂ければと、我々職員はクリスマス衣装をまとい仮装し、ハンドベルやゲームなどを披露させて頂きました。ハンドベル演奏では、音色に合わせて皆で歌い、ジェスチャーゲームでは笑いが響き渡り、時間の経過も忘れるほど楽しいひと時を過ごすことができました。今後も、地域行事に参加するなど地域に根差した交流を積極的に図っていきたいと思います。

今の時期、寒さも厳しく外へ出る機会も減ってしまうため室内でも楽しく出来るレクリエーションを充実させています。今後も、利用者様に少しでもご満足して頂ける様、取り組んでいきたいと思ひます。2016年も日々笑顔が絶えないアットホームなグループホームようざん飯塚を継続できるよう職員一同努めて参りたいと思ひます。(高橋)



特別養護老人ホーム アンダンテ



皆様、あけましておめでとうございます。輝かしい2016年の幕開けです。今年も皆様にとって楽しいこと、嬉しいこと、わくわくすること、ドラマチックな出来事が盛り沢山に訪れますように。

特別養護老人ホームアンダンテは昨年7月1日、光まばゆい盛夏に開設してから半年が経ちました。今、雲ひとつない快晴の冬空を見上げながら、この半年の様々な出来事を振り返り、これからの特別養護老人ホームアンダンテの進むべき道を思い描いています。あつという間の6ヶ月でした。現在、特別養護老人ホー

ム29名、ショートステイ10名の計39名の入居者様が、穏やかに健やかに暮らしていらっしゃいます。特別養護老人ホームはその人の人生における「終の棲家」ここで皆様の暮らしに寄り添っていただけることの幸せをしみじみと感じています。今年も職員とともに①心のこもったケアを心がけ②笑顔ときれいな言葉で話しかけ③介護のプロであることに誇りと責任を持って職務に励んでいきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(小林)



スーパーデイようざん中居



毎月のように通信をお楽しみにしている皆様、『あけましておめでとうございませう』

皆様にはご挨拶が遅れてしまいましたがこの度「スーパーデイようざん中居」の所長に着任いたしました矢野です。2016年は申年ということで昨年以上に皆様と「素敵なお猿(えん)がありますように」本年度も変わらぬご支援をよろしくお願い致します。

さて我がスーパーデイようざん中居では色々なレクリエーションを利用者様と共に楽しんで行っています。昨年末の様子を少しご紹介したいと思います。12月と言えばクリスマス!ということで利用者様と一緒にクリスマスツリーを作りました!ダンボールや厚紙を円形に切ったものにアルミホイルを巻いてペンで色を塗りました。切ったり巻いたりなど手先を沢山使うレクリエーションは脳の活性化にとっても良く中居では積極的に行っています。昨年作っ

たツリーと共に玄関で利用者様をお迎えしています。また寒い季節にはピッタリの足浴ですが、「体がポカポカになった」「温かいなあ」と特に男性利用者様から好評を頂いています。

今月号では締め切りの都合でご紹介できませんが12/24、25の両日はクリスマスパーティーを予定していたり、大みそかには前回ご好評を頂いた季節外れの年越し流し蕎麦なども企画しています。その他にもお好み焼きや蒸しパン作りなどのおやつレクリエーションや、紅葉を見にドライブに出かけ季節を感じていただいたり、皆様がやってみたいと思うレクリエーションをこれからも沢山企画していきますので、お近くにお越しの際は気軽にスーパーデイようざん中居へ遊びにきて下さい。本年も明るく楽しい一年でありますように!よろしくお願い致します。(矢野上)



ケアサポートセンターようざん双葉

新年明けましておめでとうございます。今年もケアサポートセンターようざん双葉を宜しくお願い致します。

さて、ケアサポートセンターようざん双葉では、先日行われた毎年恒例の地域の餅つき大会に、今年も利用者様と参加してきました。私自身は初めての参加で餅つき自体も初体験でした。まずは蒸かしたもち米をこねる作業を行いますが、初めてでなかなか上手にできません。すると「腰が高いからもっと下げて」「足、腰で体重をかけて」と地域の方々からアドバイスを下さり、下手なりになんとか出来ました。次にこねたもち米を杵でついて餅にするのですが、これが見た目以上に大変ですぐにギブアップしてしまいました。という訳でここでチェンジ!!!利用者様と所長のペアです。二人共息がぴったりで周囲からも「うまいなー」と歓声が上がっていました。5分足らずで見事なお餅が完成しました。すると皆様からの拍手を頂き、私は改めて地域の方々の優しさを感じ、ケアサポートセンターようざん双葉は常に地域の方々に支えられているのだと思いました。これからも職員一同、利用者様へのよりよいサービスの提供を心掛け、地域の方々の信頼を築いていきたいと思致します。(兵藤)





ショートステイようざん



「こんにちは」「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」「またのお越しをお待ちしております」の挨拶と共に面会にいらして下さったご家族様に普段の利用者様のご様子をお話しさせて頂きながら利用者様・職員一同一日一日を大切に過ごしてまいりましたが早いもので今年もあと数日となりました。皆さんにとって今年はどうな年でしたか？

ここショートステイようざんでは年間を通して沢山の利用者様に沢山のイベントを楽しんで頂きました。12月12日にはクリスマスようざんカフェを開店しました。カフェ担当スタッフが力を合わせ準備しました。殆どのメニューが担当のスタッフの手作りなんです。凄いでしょ！盛り付けもとってもステキなんです。一皿の上に気品と夢が感じられるそんなスイーツなんです。カフェのお客様にお好きなケーキ・飲み物を選んで召し上がって頂きました。「美味しそう」の言葉と笑顔に私たちも嬉しくなりました。また、職員全員によるクリスマス仮装も楽しんで頂きまし

た。イエス様・サンタクロース・トナカイ姿で盛り上げほんの束の間ですがクリスマスを感じて頂きました利用者様にもサンタの帽子やトナカイのカチューシャを付けて頂き記念撮影をして新しい思い出を作りました。その同日夕方には毎年冬恒例のイルミネーション見学・夕食の外出レクリエーションも行われ1日中笑顔の花が咲いていました。

また今月はビタミンパーラーの開催も予定しています。フルーツをご用意してビタミンCを沢山召し上がって頂く予定です。毎回皆様軽く三杯(3種類)は美味しくそうに飲み干していらっしゃいます。イベントで、いつもと異なった時間の流れ・空間・普段の職員とはちょっと違った会話・ご自身で選ぶ楽しさの大切さを感じて頂けたら嬉しく思います。

新年に向かって気持ちを新たに職員一同「和」をもって利用者様に安心して楽しんで頂ける様努力を重ねて行きたいと思えます。来年も皆様のご利用を心よりお待ちしております。(清水)



ナースステーションようざん

ナースステーションようざんは、おかげさまで2周年を迎えることができました。

訪問看護は、居住宅へ看護師を派遣して療養生活が安心して送れるようサービスを提供しています。今後も、皆さまが笑顔で過ごせるようスタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。

さて、この時期インフルエンザと同様に猛威を振るうのがノロウイルスです。このウイルスは、治療薬や予防ワクチンがありません。特に抵抗力の弱いお子様やお年寄り、吐いた物をのどに詰まらせたり、肺に入って肺炎を起こすこともあるので注意が必要です。またノロウイルスは感染力が非常に強く、一度感染しても免疫が付かない為、何度でも感染する可能性があります。外出後や食前の手洗い・うがいをしてウイルスから身を守りましょう。(佐藤)



スーパーデイようざん双葉



今年はや暖冬と言われるほど暖かい日が続きましたが、急に冷え込み朝フロントガラスの氷と格闘する日々となりました。さて、スーパーデイようざん双葉では、利用者様それぞれのとても大切な日である誕生日を誕生月でお祝いしています。

今月はお一人暮らしでご家族も遠くにお住まいという事情から、人との関わりが少なくなりがちな利用者様のお誕生日会を開催し、ケーキと色紙でお祝いさせていただきました。すると、「嬉しいなあ、ありがとうね」と写真の色紙を見てとても喜んで下さいました。帰りの車中でもずっと手を放さず、「暖かみを感じる」「本当にありがとうね」と感謝の言葉を何度もおっしゃって下さいました。今後も皆様に喜んでいただけるよう努めてまいります。また、12月13日はビタミンの日でフルーツティーを召し上がっていただきました。中身の見える透明な容器にフルーツを入れ、皆様「綺麗ね」と雰囲気も楽しんでいらっやいました。香りはもちろん、フルーツの味も出ていてとても美味しかったです。

「美味しい、おかわり」と皆さんに飲んでいただけたので、ビタミン・水分摂取ができ、とても良いひと時を過ごすことができました。これからも皆様の笑顔のためにスーパーデイようざん双葉職員一同励んでまいります。本年もよろしくお願致します。(内山)



グループホームようざん



新しい年が明け、ますますこたつから出られない季節になってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?グループホームようざんでも、利用者様と職員一緒に明るい新年を迎える事が出来ました。12月はいろいろと片付けなければいけない一年分の「あれやこれや」があり、我々グループホームの職員も走り回っていましたが、新年はゆっくりと穏やかに過ごす事が出来ました。年末年始は、忘年会だー!新年会だー!とお寿司・天ぷら・おでんに茶碗蒸しと出来る限り利用者様のリクエストにお応えできるように職員も体を張って頑張りました。誕生日に花束を送って下さるご家族様・フルーツの演奏をして下さるご家族様。ご家族

様の愛情を職員も利用者様と一緒にいつも感じています。その都度、「良いケアが出来るように頑張らないと」と思います。

雪が降ってもおかしくないほど寒くなり、風邪やインフルエンザも流行っている中、ノロウイルスにも注意しなければならない大変な季節ですが、明るく健やかに皆さんにお過ごしいただけたらと思っています。

文末になりましたが、利用者様ご家族皆様にとって幸せな笑顔の溢れる1年になりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願致します。(植杉)



スーパーデイようざん小埜



新年明けましておめでとうございます。おかげさまでスーパーデイようざん小埜は2回目のお正月を迎えることができました。今年も利用者様の笑顔が溢れるよう、たくさんの企画を考え一緒に楽しみたいと思います。どうぞよろしく願い致します。

さて、スーパーデイようざん小埜ではこの冬を乗り越えるべく、恒例の“こばなべ”こと鍋パーティーを行いました。利用者様と一緒に野菜を切り、にんじんをお花の型で抜いたり、鶏団子を作ったり…。女性利用者様を中心に、出来上がりを心待ちにしながら楽しく作ることができました。そして、利用者様・職員で鍋を囲み美味しくいただきました。やはり一緒に作りながら大勢で鍋をいただくのは楽しいもので、皆様食が進みとても良い笑顔を見ることができました。私たち職員も一緒に楽しませていただきました。

制作では、昨年末から今年の干支にちなみ、猿の壁面作りを行いました。利用者様に、お花紙をたくさん丸めていただき、貼り合



わせて、猿が温泉に入っているホックリとした壁面が出来上がりました。利用者様も楽しみになさっていたようで、作成途中で「これは何が出来るの?」「だいぶ出来てきたね」「この前私がここやったんだよ」などとおっしゃっていました。しばらく玄関に飾り、来所された方々に楽しんでいただきたいと思います。

また、今ちょっとしたブームがここ小埜に到来!牛乳パックで作ったジエンガ積みにも皆様熱中していらっしゃいます。指先の運動になり、脳の活性化が期待できるようです。高く積み上げると達成感もあるようで、積み上げたご本人や、周りで見ている他利用者様も楽しそうにいらっしゃいました。

スーパーデイようざん小埜では、2016年も利用者様がたくさん参加できるイベントやレクリエーション、また春には地域の方々と交流する場も計画しております。今年も利用者様に寄り添って優しくぬくもりあるケアをしていきたいと思ひます。(関口)



スーパーデイようざん飯塚第2



新年、明けましておめでとうございます。今年も昨年に負けにくいくらいに明るく、楽しく、礼儀正しく皆様のHAPPYのお手伝いをさせていただきます。

そんなHAPPYを少し紹介します。12月10日にラーメンともやさんの出張サービスで飯塚エリア合同のラーメンランチ会を行いました。ラーメンと餃子を目の前にとてもいい笑顔で「とっても美味しそうね。ラーメンを食べられるなんてとても贅沢ね。」と、大変喜んでいただきました。皆さん、あっという間に完食です。お忙しい中、毎回出張して下さるラーメンともやさん。ありがとうございました。次回も楽しみにお待ちしております。

次に、しめ縄作りです。藁はあるけど作り方を知らない私達の横で、あっという間に1本作って下さった利用者様がいらっしゃいました。「昔作ったことあるよ。こんなの簡単だよ」と、足と両手を器用に使っていらっしゃったので真似をしてみました。何が違うの?どこがどーなってるの?と、一つも真似が出来ませんでした…。職員の代わりに利用者様が頑張ってお下さって、とても素敵なしめ縄が出来上がりました。2016年の幕開けにぴったりの出来栄です。

1月は達磨の絵付けを企画しています。季節に合った楽しいレクリエーションをご用意していますので、みなさん今年もスーパーデイようざん飯塚第2を宜しくお願い致します。2016年も職員一同、美人に磨きをかけて皆様のお越しをお待ちしています。(國森)



スーパーデイようざん栗崎



新年、あけましておめでとうございます。職員一同、新たな気持ちで職務に邁進してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

スーパーデイようざん栗崎では12月も『五感で感じ五感に働きかける』をモットーに行事を開催しました。栗崎名物手打ちうどんをはじめ、ドライブ(書道展・歴史民俗博物館)、クリスマス会、忘年会、紅白歌合戦…などなど。どの行事も「今年1年間楽しかった」と思っていただけのように心がけました。12月と言えばやっぱりクリスマス!ですよ。ケアサポートセンターようざん栗崎と合同でクリスマス会を行いました。群南南部保育所から年長の子もたちが遊びにきて下さって、「おむすびころりん」などの劇を披露して下さいました。元気いっぱいの子もたちに皆さん「かわいいねえ」と涙をこぼして喜んでいらっしゃいました。毎年恒例の肩たたき触れ合いコーナーでは、子どもたちの小さな手が利用者様の肩を優しく労わるように叩き、また利用者様が「気持ちいいよ」と笑みを浮かべ、とても微笑ましいものとなりました。毎年この時期になると群南南部保育所の子もたちが遊びに来て下さるのを皆さん楽しみにしていらっしゃいます。来年もこの行事が続けられるよう地域との繋がりを大切にしたいと思います。

昼食レクリエーションでは栗崎名物手打ちうどんを行いました。皆さん「昔はよくやったよねえ。」と昔話に花を咲かせながら、慣れた手つきで機械を動かします。うどんのおつゆには畑で間引きした大根やかぶの葉っぱを加えました。皆さん「自分で打ったうどんはおいしいね」とたくさん召し上がっていらっしゃいました。

また、群馬の森の美術館で書道展があり、書道がお好きな利用者様と一緒に出掛けました。利用者様の作品を見る目は真剣そのもの。最後に感想を伺うと「とても良かった!」とのこと。利用者様に楽しんでいただき、刺激を受けていただけるような場所を探して、これからもドライブに出掛けていきたいと思ひます。寒さも厳しくなり、インフルエンザが流行る季節となりました。職員、利用者様ともに体調管理に気を付けながら、『五感で感じる』日々を過ごしていきたいと思ひます。(情野)



ケアサポートセンターようざん中居



寒くなってきましたが、体調など崩されていませんか?今月のケアサポートセンターようざん中居では、ドライフラワーやクリスマス飾りの作成を行いました。皆様とても楽しそうに積極的に手伝って下さって無事完成、そのあとはクリスマス会に向け、部屋

の飾り付けを行いました。今からとても楽しみにしている方も大勢いらっしゃいます。今年もインフルエンザが流行っています。利用者様はもちろん職員もしっかりと体調管理をして無事に年を越せるように日々努めてまいります。(斎木)



ショートステイようざん並榎



新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。いよいよ本格的な冬将軍の到来です。風邪など引かぬよう気をつけてくださいね。

ご挨拶が遅れましたが、10月1日よりショートステイようざん並榎に配属になりました橋本と申します。利用者様に毎日を安心して笑顔で過ごしていただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

さて、12月のショートステイようざん並榎で鈴木グループ様が慰問に来て下さって、南京玉すだれ、皿回し、手品に利用者様は楽しんでいらっしゃいました。ドライブでは冬の風物詩でもあるイルミ

ネーションを見に高崎駅周辺まで行ってきました。夕食用にサンドウィッチを作り、暗くなるのを待って出発!!寒いので車の中からの見学になりましたが、宝石のようなイルミネーションに歓声があがりました。制作レクリエーションでは12月上旬にクリスマスの飾りつけを行いました。手先の器用な利用者様を中心に、知恵を出し合いかわいい飾りがたくさんできました。ホールの中はクリスマスムード一色となり、あとはサンタが来るのを待つだけとなりました。素敵なサンタは来てくれたのでしょうか??

本年も職員一丸となり居心地のよい場所を提供できるよう努力してまいります。利用者様、職員共に笑顔あふれるショートステイようざん並榎を今年もよろしくお願い致します。(橋本)



ケアサポートセンターようざん石原



皆様、明けましておめでとうございます。新しい年のスタートをどのようにお過ごしでしょうか?この冬は暖冬と言われていますが、やはり冬。寒い事には変わりはないですね。体調管理には十分気をつけていきたいものです。

さて、昨年12月の冬のイベントといえばクリスマスです。ケアサポートセンターようざん石原でも“クリスマス会”を12月14日に行いました。昼食はピラフとスープをメインに職員が手作りし、ケーキの提供もさせて頂きました。また、ジュースで乾杯した後は職員に

よるハンドベル演奏、歌、マジックを披露♪そして欠かせないのがプレゼント!今年にはひざ掛けや靴下などを用意しました。利用者様からはたくさんの笑顔を頂き、職員も共に楽しめた時間でした。

この原稿を書いている時はまだ2015年12月です。利用者様にとって2015年が明るく元気で良い年であったと思って頂けるように残りわずかな2015年の日々を職員一同頑張ります。そして2016年も利用者様や皆様にとって良い年となりますように!今年もよろしくお願い致します!(野村)



デイサービスぽから



新年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。デイサービスぽからでは年間を通じて、利用者様に季節を感じていただくとうさまざまな行事を行っています。

春は花見、夏はスイカ割りやかき氷、秋には祭りや運動会、冬にはクリスマスに新年会、その他、さまざまな企画を行っています。その時々で見られる、利用者様の笑顔が素敵で…。職員も共に笑顔

になれるような時間をたくさんつくっていきたくと思います。今回掲載の写真は、昨年撮った笑顔自慢のものです!今年もこの笑顔を見ることができるよう試行錯誤し、職員一同力を合わせ知恵をしぼり頑張っていきたいと思っています。ますます寒くなってまいりますので、皆様もお体にはお気を付け下さい。今年も楽しい一年にしていきましょう♪(高井)



グループホームようざん倉賀野



皆様、明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い致します。

…なんて挨拶を致しましたが、実はまだ12月(バラしたらダメよ!)師も走るの名の如く何となく気忙しい日々を送っております。

我がグループホームようざん倉賀野に昨年夏、縫い物が得意な利用者様が入所されました。そこで、活躍の場面が増えたのが裁縫箱でした。お針を使うのは危険もありますが、手先を使うので老化防止にもなります!!最初は布巾や雑巾。縫ったところが分かる様に赤い糸で挑戦です。反返し縫いでサクサクと針を進めあっという間に出来上がりました。その様子をご覧になっていた他の利用者様も興味を示され、縫い物をする方が二人、三人と増えていきました。そして作品も雑巾から巾着へランクアップ。ただ縫うだけで無く、大きさを考え、布と同じ色の糸を使い、形を作り、紐を通し、完成です。出来上がった巾着を嬉しそうに眺め、ずっと持ち歩く方もいらっしゃいました。普段はあまりレクリエーションに参加されず椅子に座っていらっしゃるだけの方が実は手早く針を使える方だった事も知りました。一つの変化が連鎖して思いがけない結

果に繋がり、嬉しい驚きになりました。

驚きといえばもう一つ。皆で上毛カルタをしている時、レクリエーションには参加されない利用者様が読み札をスラスラと暗唱している場面が何度も有りました。地域いきいきサロンで、職員が上毛カルタの上の句を言い、利用者様に下の句を唱えていただく「コール&レスポンス」<呼びかけと応答>というレクリエーションが有るとの情報を得、早速読み札の一覧を用意し「あ」から始めました。すると、9割方すんなり出て来ました。上毛カルタは大方の利用者様にはなじみのものです。カルタ取りの後、皆で何枚かずつの「コール&レスポンス」を始めました。全ての句をレスポンスしていただくのが目標です。余談ですが我がグループホームようざん倉賀野では、「草津温泉」と来たら「一度はおいで」とレスポンスするのがブームです!「薬のいで湯」ですよ〜と続けると、そうだっけ?草津節でしょ?え、カルタ?と、笑いが起きます。

小さな変化、小さな驚きはまだまだ続きそうです。それを良い方向に持って行き、笑顔の溢れる場所にすべく努力して参ります。(佐々木)



スーパーデイようざん貝沢



明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。慌ただしく過ぎ去って行った昨年12月。毎月恒例のデリバリーをクリスマスバージョンにしたり、貝沢でのクリスマス会や忘年会など一年の締めくくりとなるイベントも利用者様の笑顔と共に滞りなく終え、新たな気持ちで新年を迎える事が出来ました。

私達職員は忙しいとついバタバタと動き回ってしまい、利用者様に嫌な思いを抱かせてしまっているかもしれません。「忙しい」と言う字は『心を亡くす』と書きます。どんなに忙しくても利用者様の前では笑顔でいなければいけません。一年の計は元旦にあり!このことわざ通り、私なりにこの一年をどのように過ごしたいか考えてみました。やはり、スーパーデイようざん貝沢のスローガンである『笑顔と敬語で元気よく』をモットーに利用者様と一緒に笑顔を大切に、毎日を充実したものにしていく!!…そう考えました。いつも利用者様の笑顔から頑張る力を頂いています。本当に感謝しています。この一年も皆様を笑顔にできる良い年に行きたいと思っていますので、今後ともスーパーデイようざん貝沢を宜しくお願い致します。(酒井)



ケアサポートセンターようざん小埜



明けましておめでとうございます。寒い日が日に日に多くなってまいりました。皆様風邪など引かれていませんか？

ケアサポートセンターようざん小埜では、群馬グルメの日を作り皆様に楽しんで頂きました。焼きまんじゅうやおきりこみ、味噌田楽など利用者様と一緒に作りました。ホールを包む甘い味噌の香りに皆さんお腹を空かせていらっしゃいました。お客様からは「またやろうね」「来月も食べたいわ」など大好評でした。

クリスマスに向けてキャンドル作りのイベントも行いました。ロウ

ソクを溶かして着色し型に流し込み、最後に認知症予防に効果があるとされる、レモングラスとラベンダーのアロマオイルを使用しました。難しい工程も職員と一緒に楽しんで作って頂く事ができました。出来上がった作品はお家に持ち帰って頂き、ご家族の方にも喜んで頂きました。『お客様と共に楽しめるイベント』をこれからも提供出来るよう頑張っていきます。ケアサポートセンターようざん小埜を今年もどうぞ宜しくお願い致します。(綿貫)



デイサービスブランドールようざん

新年あけましておめでとうございます。昨年も多くの方々にデイサービスブランドールようざんをご利用いただき、本当にありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願いします。

最近デイサービスブランドールようざんでは、ようざんで作成したオリジナルかるたが流行っています。(ようざんホームページにてダウンロードできます。)読み札も面白く、皆様でわいわいと楽しんでいます。皆様勝ち負けがあるゲームはとてもお好きなようで、いつもはお見せ頂けない瞬発力を拝見!まだまだ皆様お元気ですね。普段は控えてるの?と思うぐらい勢いよくかるたをとっていらっしゃいました。



お正月の飾り付けをしたり、美容師さんに髪の毛を染めていただいたりと、皆様新しい気持ちで新年を迎えることができました。利用者様、ご家族様、スタッフ皆様が幸せな一年でありますようにとデイサービスブランドールようざんで職員一同祈ってます。(田中)



ケアサポートセンターようざん飯塚



明けましておめでとうございます。昨年中はケアサポートセンターようざん飯塚をご利用頂きまして、誠に有り難うございました。本年も利用者様そして地域の皆様に、より信頼して頂けるよう努力して参ります。本年もどうぞよろしくお祈り致します。本格的な冬の寒さを感じる季節、皆様いかがお過ごしでしょうか?体調管理には十分気をつけてお過ごし頂ければと思います。

ここで昨年末12月のケアサポートセンターようざん飯塚でのレクリエーションなどをご紹介させて頂きます。歌や踊り、楽器演奏、手品、健康ダンスなど多くの慰問の方にお越し頂き大変盛り上がり、また日頃より歌や体操、ビンゴゲーム、風船バレーやボール蹴りゲーム、かるた、お誕生日会、足湯など沢山のレクリエーションな

ども行っていますが、やはり12月最大のイベントはクリスマス会だと思います。現在利用者様とクリスマス会の準備、クリスマスツリーの「ちぎり絵」や、クリスマスのリースの作成を「これでいいの?」「難しい」「面白い」などコミュニケーションをとりながら皆様と楽しく制作し、クリスマス会を皆様に笑顔で楽しんで頂けるよう職員一同協力して進めております。

2016年もケアサポートセンターようざん飯塚では、このようなレクリエーションなどを通して利用者様皆様に笑顔で楽しんで頂けるよう、これからも利用者様の「安心」と「個性」を大切にケアを行い、職員が協力し心安らぐ生活を提供して参ります。宜しくお願い致します。(高橋)



ケアサポートセンターようざん貝沢



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では毎月誕生日会を開催しています。12月の利用者様でお誕生日の方が1名、スタッフが3名おり、盛大に誕生日をお祝いしました。やはりいくつになってもお祝いされるのは嬉しいもので、皆様とても素敵な表情をしていらっしゃいます。もちろん1月も開催予定です。1月はお誕生日の方が多くいらっしゃるので、盛大にお祝いしたいと思います。楽しみにしててくださいね。

また、個別にプログラムを組み下肢筋力トレーニングを行っておりますが、それを見た利用者様が一緒に参加し、結局はスタッフも集まり一同で足上げ体操を行い、みんなでひと汗かきました。冬は利用者様もスタッフも運動不足になっちゃうからと…積極的に参加している姿が印象的でした。

また12月20日に開催予定のクリスマス会の準備のため、クリスマスの壁画や劇、水戸黄門の衣装を制作するなど皆様のご協力を頂き、やっと形になってきました。製作した衣装を着て大変素敵な芝居になる事間違いなし!どんな様子だったか写真を掲示しますので、お気軽にケアサポートセンターようざん貝沢まで遊びに来て下さいね。職員一同お待ちしております。(鈴木)



ケアサポートセンターようざん並榎



新年明けましておめでとうございます。皆様、いかがお過ごしでしょうか?体調等崩されていませんか?ケアサポートセンターようざん並榎では、皆様寒さに負けず毎日元気に過ごしています。12月には沢山のイベントも開催させて頂きました。まずは…うどん作り利用者様にうどん粉をこねて頂いたり、足で踏んで頂いたりご協力頂きました。利用者様は皆様真剣な表情で取り組んで下さいました。その甲斐あってとても美味しいうどんが出来上がりました。「美味しいよ」「また作りたいね」との声が上がり、これからも継続して行えるようにしていきたいと思えます。

毎年恒例のクリスマス会では、職員によるフラダンスや大き

なカブの演劇を披露致しました。「華やかね」「懐かしい話だね」ととても喜んで下さいました。最後にはクリスマスカードを皆様にプレゼントさせて頂き、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

日常のレクリエーションでは今年の干支である「申」の壁画作りを行いました。墨汁で文字を書いたり、絵の具で色を塗ったり…。今年もとても素晴らしい大作が完成致しました。そんな形であったという間の一年間。2016年もケアサポートセンターようざん並榎ではそれぞれの利用者様に添ったより良いケアを考えながら、サービスの向上を図りたいと思えます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。(佐野)



訪問介護ぽから

明けましておめでとうございます。本年は申年です。申年生まれの性格は、世渡り上手で人の機嫌を巧みにとるタイプで、人の心を惹きつける話術の持ち主、常に動き回り多様な性格で他のどの干支より人生を楽しむ事が上手だそうです。

そして猿で思い出すのは、日光東照宮にある彫刻の「見ざる・言わざる・聞かざる」が有名ですね。「三猿」とも言われ、「余計なことは見ない、聞かない、言わない」ということを表します。日々の生活の中で、常に考えて行動したいものです。

また、今年からマイナンバーの導入が本格的になります。新しい制度が発足すると、みんながシステムを理解できない隙をついた詐欺が横行してきます。訪問していると「これは何?」と良く質問を受けました。

マイナンバーが流出して取り消すのにお金が必要になる事はないそうです。皆さん、くれぐれも詐欺に合わない様に気を付けてください。

これから寒さが一段と厳しくなりますが風邪など召されませぬようご自愛ください。(佐藤)





スーパーデイようざん石原

気がついたら「あら!12月」。早いもので今年も残り少なくなりました。スーパーデイようざん石原では、この12月を“クリスマス月間”として皆さんにいろいろな企画で楽しんで頂きました。

まずは、12月に入って直ぐに恒例のクリスマスツリーの飾り付けを行いました。皆様でワイワイと大きなクリスマスツリーに飾り付けをすると、ホール内が一気にクリスマスモードに。それから毎日クリスマスソングをBGMに毎日コツコツと“クリスマスリース”“紙皿のエンジェル”“モール”作りに励んで頂き、メインイベントであるケアサポートセンターようざん石原との合同クリスマス会へと盛り上がっていきました。

クリスマス会では、昼食に特製クリスマスランチを堪能して頂いた後は、職員によるハンドベル演奏とひげダンスを楽しんで頂き、最後はサンタクロースから利用者様全員にプレゼントが手渡されました。皆様の素敵な笑顔をとくさんみることができた聖夜ならぬ聖昼となりました。また、今月は栗田さんによる新しい慰問が始まり、どじょう掏いやギター演奏と歌唱で皆様を楽しませて下さいました。ありがとうございました。

最後に今年も1年スーパーデイようざん石原をご利用頂きありがとうございました。

来年も皆様の笑顔の為に、職員一丸となって益々頑張って行きますので、今後ともよろしくお願い致します。(内田)



ケアサポートセンターようざん



1月に入り急に寒さが厳しくなりましたが、体調など崩されていませんか?利用者様はもちろん、職員もしっかりと体調管理をして、最高のサービスを提供させて頂きたいと思っております。

夕方利用者様と散歩に出かけている際、「近頃、寒くなってきたからお切り込みうどんがたべたいね」というリクエストを頂きました。そこでケアサポートセンターようざんでは群馬県名物お切り込みうどんを職員と利用者様で協力して手作りすることに致しました。職員と利用者様とで具材を決める事から始めました。職員が「具材は何を入れますか」と尋ねると、色々な意見が上がりましたが中でも一番多かったのは「かぼちゃは入れないとお切り込みうどんじゃあない」との意見。ケアサポートセンターようざんは若い職員も多く「うどんにかぼちゃ入れるんですか?」すると「食べてみれば

わかるよ」と笑っていらっしゃいました。お切り込みうどんといえは太くて平たいうどん、まずは職員が事前にうどんの試作品を作り、利用者様が食べやすい大きさや硬さを調べ、利用者様と一緒に作れる準備を行い、本番を迎えました。利用者様は作り慣れていらっしゃるのか大変手際が良く「うどんは粉ごと煮込むんだからね」など「トロミが付くまでよく煮こむんだよ」と、とても優しく教えて下さって、その間にも「最近いい人は出来たのかい」など職員の心配までして下さって、調理中は笑い声がフロアまで響いていました。これからも利用者様の笑顔を増やすべく、こういった食事レクリエーションを今後とも企画していきたいと思っています。利用者様が安心して生活できる時間と空間作りに職員一同励んで行きたいと思ひます。(内山)



介護相談センターようざん飯塚

新年あけましておめでとうございます。みなさまいかがお過ごしでしょうか?当法人(株式会社ブランドウ・株式会社ファイン・社会福祉法人ようざん会)では訪問介護サービスから特別養護老人ホームまで多種多様の介護サービスを展開しており、在宅で介護を必要とされる方から施設に入所を希望される方まで、それぞれの方々の心身の状況や生活環境に合わせて、ご本人・ご家族の意向に沿った介護サービスを提供させて頂いております。

昨年12月に開設しました『介護相談センター』では介護サービスを利用したいという相談だけでなく、介護サービスが必要になる前の方々の相談も受け付けています。高崎市の保険外サービスも多種あり、介護保険を利用しなくても給食サービスやあんしん見守りシステム等、状況に応じて様々なサービスを受ける事が出来ますので小さな困りごとでもお気軽にお問い合わせください。(内田)



スーパーデイようざん倉賀野



新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。2016年も皆様の笑顔を沢山拝見できるよう、職員一同協力し合い頑張っていきますので、よろしくお願い申し上げます。

本格的な冬の到来、温かい食べ物が恋しい季節になりましたが、スーパーデイようざん倉賀野では既に「鍋パーティー」を何度も開催しています。普段食の細い方もこの日は「美味しいねえ」と箸が進み、沢山召し上がっていらっしゃいました。

さて昨年12月に、ようざん通貨レクリエーション「手作りクリスマスリースIN倉賀野」を開催しました。沢山の皆さまがご参加

て下さって、ワイワイと楽しいひと時を過ごしていただきました。今年は積極的に開催していきたいと考えていますので、ご期待下さい。

そして恒例のクリスマス会も行われました。幼稚園の子供たちの合唱を聞き、利用者様は「可愛いねえ。」と笑顔でいっぱい、子供たちにパワーをいただきました。

まだまだ寒い日が続きますが、利用者様の健康管理に留意し、元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。皆様も風邪などひかぬよう気をつけてお過ごしくださいませ。(飯島)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



あけましておめでとうございます。昨年中はケアサポートセンターようざん倉賀野をご利用頂きまして誠にありがとうございました。今年もぬくもりと笑顔のある介護サービスの提供を心掛けて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では寒さが肌身に染み入るこの季節に、利用者様にお風呂を楽しみながら身体を良く温めていただくこと、入浴時に様々な種類の入浴剤を使用しています。そこでより楽しくと考え、利用者様と一緒に『バスボム(入浴剤)作り』を行い、さっそく翌日にご自分で作ったバスボムを使って入浴して頂きました。「とても良い香りがして良いお湯だったよ。」とか「冷えていた身体がとてもよく温まって気持ちよかった。」など嬉しい感想が聞かれ、皆さん喜んで頂くことができました。

また、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、地域交流イベントとして『第1回芋煮会』を開催しました。地域の皆さんに、ケアサポートセンターようざん倉賀野に来て頂き、さつま芋のおにぎりと芋煮、漬物などを召し上がって頂き、利用者様と職員で地域の方々との交流を深めました。参加して下さいの方々からは「美味しい～おかわりちょうだい～」「こういう機会があると寄りやすいわね」などの声が聞かれました。せっかく作った美味しい芋煮、倉賀野だけではなくようざん内の他の事業所の方にも食べて頂こうと、利用者様と職員で栗崎・並榎・中居のようざんに配達に行き、他事業所の利用者様とも交流を図ることができました。『地域交流イベント』はこれからも毎月1回開催していきたいと考えています。

12月のケアサポートセンターようざん倉賀野では、クリスマスに向けてクリスマスツリーの飾り付けをしたり、新年を迎える準備として様々な製作を利用者様と一緒にしたりと、季節の行事を毎日の生活に取り込みながら過ごしました。また、身体を使うレクリエーションでは、卓球やティッシュカーリングを行い、利用者様は皆様真剣に勝負していらっしゃいました。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、これからも利用者様に参加して頂けるイベントやレクリエーションなどを、たくさん企画していきたいと思っております。

今年も利用者様の笑顔をたくさん見ることができるよう、一人一人に寄り添い「ホッとできる時間・空間」を提供できるように努めて参りたいと思っております。(佐藤)



デイサービスようざん並榎

皆様明けましておめでとうございます。天気予報では暖冬と言われていますが、寒さが厳しくなって参りました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。デイサービスようざん並榎では朝の健康体操時、筋力低下による転倒・骨折がないよう下肢筋力アップ体操や脳と体を一緒に使い脳の活性化が出来るデュアルタスク体操を重点的に行っています。何といても毎日やる事が大事なんですね。

レクリエーションにも力を入れ、毎月恒例の全国旨い物展では山梨県のほうとう作りをみなさんと行いました。かぼちゃ、里芋、ねぎ等の野菜を女性利用者様はもちろんのこと男性利用者様も「包丁持つのは何年振りかね」と昔を思い出しながら楽しく調理出来ました。隠し味にみなさんの優しさが入り今年1番のおいしいほうとうが出来ました。

またお楽しみスイーツでは、お麩をチョコでコーティングしたヘルシー手作りおやつ、クリスマス会、紅白歌合戦と年末はイベント尽くしで盛り上がりました。看護師としてはこれからインフルエンザ、ノロウイルス等感染症の病気が流行る時期となりますので、早期発見・早期対応に尽力し、みなさんの笑顔が毎日絶えないようにして行きたいと思えます。(山口)



ケアサポートセンターようざん栗崎



新年明けましておめでとうございます。平成28年を迎え職員一同、志も新たに頑張りたいと思えます。どうぞよろしくお願ひ致します。

さて、ケアサポートセンターようざん栗崎では恒例の芸能祭を開催致しました。利用者様皆様に得意とすることを披露していただいておりますが、皆様の芸術者ぶりに今年も大変盛り上がりました。今回の目玉企画は、以前美容師だった利用者様に美容室を臨時オープンしていただき、職員が髪をセットしていただくということでしたが、これには女子が大興奮で「上手!」「可愛い!」「次は私も」という声が次々とあがりました。また、空手をやっていた利用者様には板割りを披露していただきました。「エイヤ!」という掛け声とともに板は真つ二つに!会場からは「おー」と拍手喝采。その他、得意の歌を聴かせて下さる方、ゴルフの妙技を見せて下さる方、趣味の刺繍、書道、生け花の作品で会場を華やかに飾って

下さる方々の素晴らしい芸術が花開き、会場は大いに盛り上がりました。そして、最後は栗崎女子合唱団の素晴らしい歌声で幕を閉じました。

皆で一致団結して盛り上がるのは、イベントの時だけではありません。ケアサポートセンターようざん栗崎では日々のレクリエーションも毎日楽しく行っています。先月の岡本ブラザーズさんのギター演奏では、利用者様は声を合わせて昭和の名曲を熱唱。おやつ作りでは、今話題のココナッツを使ったハワイアンパンケーキに挑戦しました。

毎日が笑顔と笑い声に溢れたケアサポートセンターようざん栗崎では、今年も利用者様とたくさんの楽しい思い出を作りたいと、今からあれもこれもと計画中です。1日1日を大切に、一期一会の気持ちで過ごしていきたいと思えます。(和田)



スーパーデイようざん



明けましておめでとうございます。また新しい一年が始まりましたね。去年は暖かかったり寒かったりと気温の変化が激しく、体調管理も大変でしたね。厳しい寒さですが皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざんでは、手作りの暖かいゆず茶を飲んで頂いたり、入浴ではゆず湯に入って温まって頂きました。食事レクリエーションでは、すいとん作りを利用者様と一緒に行いました。昼食にお出ししたところ「美味しいよ!」とおっしゃって、いつもよりもたくさん召し上がっていただくことが出来ました。その



他に、12月生まれの方のお誕生日会を行い、ケーキとメッセージカードをお渡ししました。喜んで下さって私たちも嬉しく思います。製作ではクリスマスツリー、2016年の干支のサルのできもの壁掛けアートなどを利用者様と一緒に作り、イベントでは少林山ドライブ、クリスマス会、デイサービスようざん並榎との合同レクリエーションを行っています。これからも利用者様に笑顔で楽しんで頂ける様に、努力していこうと思います。本年もよろしくお願ひ致します。(大澤)



ナーシングホームようざん



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。この冬は暖冬と言われていましたが、やはり日に日に寒さが増してきました。皆様風邪などひかれていませんか？冬は乾燥も気になります。ナーシングホームようざんでは午前と午後1回ずつ窓を開け換気をして空気を入れ替え、ホールでは加湿器をつけ濡れタオルを下げるなどの工夫をして、風邪予防に心掛けています。

先日、職員が自宅の庭で収穫した「ゆず」を持って来てくれたので、早速「ゆず湯」にして利用者様に入浴をして頂きました。「こんな贅沢をして良いのかしら?」と利用者様もとても喜んで下さって、ゆずの香りいっぱいの浴室で職員も思わず「私も一緒に入りたい♡」なんて本音が…。心も体もホカホカになりました。

また、先月に引き続き季節の飾りつけとして、クリスマスの様な華やかさはありませんが「日本の正月」を少しでも感じて頂けたらという思いから、新年に向けミニ門松を作ってみました。利用者様からは「昔はどここの家でも門松を飾ったものだ」「もうお正月が来るのかい?1年は早いね」などの声も聞こえてまいりました。ナーシングホームようざんにお越しの際はぜひご覧になって下さい。

今年は『申年』お猿さんのように活発で元気に明るくをモットーに、決して「見ざる・聞かざる・言わざる」ではなく、「良く見て・しっかり聞いて・話して」今まで以上に利用者様と深く関わっていきたいと思います。そして利用者様の健康管理はもちろんの事、安心して暮らせる環境、笑顔が一つでも多く見られるよう職員一同頑張りたいと思います。

今年もナーシングホーム・キュアステーションようざんをどうぞよろしくお願い致します。(塚本)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
 0120-43-6541