

## 「ようざん家族会旅行へ行ってきました。」

さくさくと落ち葉を踏む歩道を歩きながら、ふと気付けば紅葉の頃を過ぎ、時の流れの早さに驚かされますね。そんな秋も深まる11月14日、第4回ようざん家族会旅行が行われました。今回は、人気No.1スポットの小布施を散策し、信州名物栗おこわ御膳を堪能した後でりんご狩り、最後に善光寺にてお参りやお買いものを楽しむ、という秋満喫の信州プランを組ませていただき、38名のご家族様が参加して下さいました。群馬は一日雨となったこの日、小布施に着いた時に奇跡的に太陽が味方をしてくれました。昔ながらの街並みを残す小布施では、ゆっくりお時間をとり自由散策していただきましたが、「りんご詰め放題」コーナーにて、袋から飛び出るりんごをご家族様同士で助け合いながら必死に詰めて、一緒に大笑い。一気に距離が縮まったように感じました。りんご狩りをしている時に再び雨が降り始め、善光寺では傘をさしながらのお参りとなりました。「十月(かなづき)、時雨(しぐれ)にあへる、黄葉(もみちば)の、吹かば散りなむ、風のまにまに」の歌のように、もみじが雨に濡れ、とても幻想的な風景に酔いしれました。本堂の床下の暗闇の中を歩く「お戒壇巡り」を体験された方もたくさんいらっしゃいました。暗闇の中、鍵に触れることができると良い事があるとのこと。どうか皆様の願いが叶いますよう心より願っております。帰りのバスの中では、「我が家の介護ハプニング」をご家族様にお話しいただきました。

「とんでもないところに、とんでもないものがあった!」など思わずホッコリするようなことから、感動で目頭が熱くなるようなお話まで拝聴させていただき、あらためて「ご家族」の存在の大きさを感じました。そして同時にこれからも、利用者様とご家族様の笑顔の為にようざんができることを精一杯させていただきます。

ようざん家族会旅行は、ご家族様に日頃のお疲れからほんのひと時でも解放され楽しい時間をお過ごしいただきたいというのが目的です。今回で4回目になりますが、回を重ねるごとに、この旅行で知り合ったご家族の方々の輪が広がり、更に親しくなっていく様子に、心から嬉しく思っています。また第5回も、皆さんにご満足いただけるような楽しい企画をまいりますので、是非お楽しみにして下さいね。(長谷川)

## 「ようざん家族会旅行に参加して」

11月14日、第4回ようざん家族会旅行に参加させて頂きました。行き先は、長野県の小布施散策、りんご狩り、そして善光寺の参拝でした。お天気が雨の予報で心配していましたが皆の行いが良かったせいか傘の出番は少なく済みました。小布施は最近、テレビや雑誌で取り上げられており一度訪れてみたいと思っていたので、実際に行く事が出来、名産の栗の角材を敷き詰めた細道を名物の栗のジェラートを食べながら歩き、とても良い思い出になりました。次に訪れたリンゴ園では、新鮮で甘くて美味しいりんご狩りをする事が出来ました。そして善光寺では、初めてお戒壇めぐりを経験し、極楽の錠前を探り当てた時は、思わず歓声をあげてしまいました。行き帰りのバスの中、職員さんによるクイズやジャンケン大会がとても盛り上がり、普段の疲れも吹っ飛んでしまうようなとても楽しい一日でした。また、次回も参加できるように、お世話になっている母に、いつまでもいつまでも元気でいてほしいと願った一日でした。本当にお世話になりありがとうございました。(山縣 弘美様)



## ようざん認知症介護研修会

皆さんこんにちは。11月18日(水)第4回ようざん認知症介護研修会を無事に開催させて頂くことが出来ました。当日はお忙しい中、大勢の皆様に参加していただき誠にありがとうございました。また、群馬大学の内田陽子先生には講師としてお越しいただき、感謝申し上げます。

さて、今回の研修は「認知症の排泄ケア評価と効果的なケア～本人も職員もハッピーに～」というテーマで講演して下さいましたが、その解説スタイルは独特で、面白おかしく、そしてとてもわかりやすい内容になっており、目を離すことができない素晴らしい講演でした。笑いが湧き起こるほどの内田先生の身振り手振りのユニークな解説の中には、私たち介護従事者にとってのケアのヒントや、これから実践していきたい内容がたくさん盛り込まれてました。

入院して在宅復帰する時等、様々な所で問題になることの多い排泄ケアですが、今回の研修会を通して介護職員だけではなく、介護に携わっているご家族様等にも、認知症の方に効果的な排泄ケアの方法が伝わったのではないかと思います。

次回のようざん認知症介護研修会は来年2月16日(火) 萬田緑平先生(緩和ケア診療所いっぽ 医師)の講演を予定しています。お時間がありましたらどうぞ足をお運びください。今後も皆様のお役に立つ情報をお伝えしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。(山木)





## ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは。今年も残すところ一ヶ月を切りました。朝晩の冷え込みが、冬本番の訪れを感じさせます。苑内では、加湿器を用意したり、湯たんぽを出したりと冬支度を始めています。先日、少林山達磨寺で開催されていた菊花展に行つて来ました。毎年、菊祭りを楽しみにしている利用者様がいらつちやつて、今年も楽しんで頂けたご様子でした。

その他にも、利用者様に「秋」という季節を感じて頂く為、紅葉や、コスモスなどを観に鼻高にある展望花の丘へ行つたり、上毛はにわの里公園などにも出掛けて来ました。室内レクリエーションでは隣のケアサポートセンターようざんと合同で食事レクリエーションを行いました。静岡県の港市場で買つてきたヒラメとスズキを利用者様の前で職員がさばき、油で揚げ、天井にして

利用者様に召し上がつて頂きました。一匹の大きな魚を職員がさばく様子を、利用者様は真剣に見入つていらつちやいました。天井も美味しかった様で、皆様完食されていらつちやいました。その他に、誕生日会や、駄菓子販売の通貨レクリエーションなども行ないます。慰問には、ふれあいバラエティ様、上並榎フラダンスの会様、橘舞踊会様、さわやかハーモニカ様、アコーディオン演奏など沢山のグループや個人の方が来苑して、利用者様に披露して下さいました。

これからも、利用者様のニーズに沿つたレクリエーションを考え、より楽しんで頂けるひとときを目指して提供出来たらと思つます。来年もよろしくお願い致します。(藤田)



## スーパーデイようざん中居



冬の訪れと共に寒さが身に染みるこの頃。街はクリスマス一色となり、インフルエンザ流行の兆しがちらほらと聞こえて来ますが、スーパーデイようざん中居の利用者様はお元気に笑顔で来苑されています。

さて、10月に開店した「中居食堂」。大変ご好評を頂いたので調子に乗リ11月も21日に開店致しました。皆様から「次回は暖かいものが良いね」や「おでんなんか良いね」のお声を頂き、早速みんなで話し合い「おでん」に決定!!仕込から調理まで全てを皆様と共に行い、熱々のおでんを召し上つて頂き身も心もほつこりと暖かくなる一日でした。来月は何にしますか?今から楽しみです。

その他にもリクエストのあつた「さつまいも蒸しパン」や冬なん

だけどなぜか楽しい「流しそば」恒例の通貨イベントのおやつデリバリー等など。「やってみよう!」「作りたい!」「食べたい!」これが一番ですが(笑)の思いを大切に調理レクリエーションを企画しています。又制作レクリエーションでは塗る・切る・貼るの積極的に手を使う作業を取り入れ鮮やかな紅葉が色づきました。「手が動かないから」と当初は消極的だった方も徐々に上達され、達成感を味わつて頂いたご様子で、さらに共同作業により一体感も生まれました。

スーパーデイようざん中居では「やってみよう」の思いを実現し達成感を味わつて頂けるようこれからも皆様と一緒に考え工夫したレクリエーションを行つて参ります。ご期待下さい!!(佐藤)

## スーパーデイようざん小埜



木々もすっかり葉を落とし、冬の訪れを感じるようになりました。今年もあとひと月で終わろうとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん小埜では、寒さに負けないイベントを多く開催しています。

まず、心の底から温まるけんちん汁と炊き込みご飯を利用者様と一緒に作りました。ごぼうのささがきなどに利用者様も「皮が付いてちゃダメだよ。こうするんだよ」と包丁を持ちながら、職員に指導して下さいました。利用者様の持てる力をフルに活用し、おいしいけんちん汁とあったかい炊き込みご飯が出来ました。利用者様も一生懸命作ったので、「とても美味しいね」とおっしゃいました。

さらに、ようざん通貨事業として今月は焼き芋を行いました。焼き芋はバーベキューコンロで炭火焼にしました。男性利用者様にも参加して頂いて一緒に火起こしを行ってからホイルで巻いた芋を焼きました。当日はあいにくの雨でしたが、何とか火が付きました。女性利用者の方々は女性職員と共に、「サツマイモのトリュフ風チョコ団子」を作りました。蒸かしたサツマイモをつぶします。それを利用者様が丸めてココアパウダーを振りかけて作ります。コンロで30分ぐらい焼いた焼き芋と一緒に皆様で召し上がって頂きました。ある女性利用者様は「焼き芋ってこういう風にでも出来るんかい。良く考えるね」とおっしゃって下さいました。

ある利用者様の旦那様が彫刻家であり、群馬近代美術館の県展で出品するので、絵を描くことが好きな利用者様とともに見に行きました。利用者様も「美術館なんて久しぶりに来たわね」「またこういう所来たいねえ」ともおっしゃっていました。秋ももうすぐ終わりますが、芸術の秋で締めくくることができたと思います。

最後に年の瀬になりますが、これからインフルエンザ・風邪などが流行る時期です。うがい・手洗いを忘れずに健康にご自愛ください。私たちスーパーデイようざん小埜も交通ルールなどを遵守し、「一に安全、二に笑顔」をモットーに安全な送迎・安全なケアに努めていきたいと思ひます。(小池)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



12月入り寒い日が続くようになりました。皆様、体調は崩されていませんか?こう寒くなると外に出るのも億劫になり、運動不足になってしまいます。運動不足になると、筋力の低下や足のむくみの原因になります。ケアサポートセンターようざん栗崎ではそれを予防するために、室内で出来る機能訓練の一つとして約32mの長い廊下を活かした歩行訓練を行っています。外がどんなに寒くても、雨や雪が降っても、暖かい室内で歩行訓練ができます。ただ歩くだけではなく、歩きながら簡単な計算をしたり、歌を唄ったりといった「デュアルタスク」を取り入れ、運動不足の解消や認知症予防に力を入れています。他にも身体を動かすレクリエーションを沢山取り入れて、利用者様に日々楽しんで頂いています。

11月7日は群馬県立高崎高等特別支援学校の文化祭に出掛け、1番の目玉のミュージカル「ライオンキング」を鑑賞してきまし

た。このミュージカルは全生徒さん、全職員さんによるもので群馬県立高崎高等特別支援学校の伝統だそうです。ミュージカルが終わった後、利用者様に感想を伺うと「すごかったねえ」「連れてってもらって良かったよ」とおっしゃっていました。職員も利用者様とても感動する良いミュージカルでした!ミュージカルをご覧になった利用者様が群馬県立高崎高等特別支援学校にお礼状をお送りしました。後日、教頭先生が連絡を下さって、学校の新聞に載せて頂けることになりました。ミュージカルは毎年行っているそうなので、来年も是非、利用者様と一緒に遊びに行きたいと思ひます。今年も後わずかになりましたが、利用者様に良い年を迎えて頂けるように、体調管理に充分注意してケアを行っていきたく思ひます。職員一同来年も頑張りますので、宜しくお願いします。(北爪)



## ケアサポートセンターようざん中居

山肌もきれいに衣替えをし、寒さも日一日と厳しくなってきました。

皆様、お元気にお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん中居では利用者様に楽しんでいただきたいと、今月もさまざまなイベントを開催致しました。これから来る寒い冬を元気に乗り越えられるようお願いをこめてようざん双葉と共同開催をした秋祭り。お天気にも恵まれうらかな秋晴れに気分も最高潮。舞台上での出し物に大きな拍手をしてくださる方、屋台の焼きそばを頬張ってくださる方、そのご様子に私達スタッフにとっても本当に楽しい一日でした。計画、準備に携わって下さった地域の皆様、各事業所のスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

また、秋は食欲の秋、芸術の秋と盛り沢山。今年は利用者様と一緒に「干し柿」作りに挑戦。渋柿の皮をスルスルと上手に剥きながら「包丁なんてしばらくぶりだわあ」「やだ、できないわよ」など女性陣の会話も弾みました。紐にくくりつける時、柿を干す時にもあっちからこっちからアドバイスが飛び交いました。出来上がりまで二ヶ月、おいしい干し柿になりますように。生花を使ってのドライフラワー、落ち葉を貼り付けた絵手紙、牛乳パックを再利用して作ったかわいいお花いれ。廊下で、玄関で、テーブルの上で利用者様の笑顔を引き出しています。いつも明るい中居がもっと明るくなりました。これからも、心も体も温まるイベントを開催していきたいと思えます。楽しいドライブから帰ったらうがい、手洗いを忘れずに、風邪などひかないよう皆様気をつけましょう!(近江)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



日に日に冬らしい寒さになって参りました。今月は若さだけは誰にも負けない塩谷がお送りします。

ようざん貝沢では、歌を積極的に取り入れています。歌は、肺活量を鍛えたり、食べ物を飲み込む力を鍛えたり、肺炎予防に効果があります。またストレス解消になることから、レクリエーションの時間も夕方のカラオケも歌声であふれています。そんな時「カラオケ大会しようよ」の意見から、どんどんどん話が転がり『スナック初美』に大変身。僭越ながら、私塩谷がママとなり、スナックを一日限定で開催する事になりました。他事業所からも多くの方が参加して下さい、職員も仮装!?!したり、ロシアンルーレット大会に参加したり、大変賑やかに過ごす事が出来ました。ロシアンルーレット大会では、我ら貝沢の職員がハズレをひとつ

もひく事なく、大盛り上がり!次回も開催したいと考えています。

また、食欲の秋も忘れてはけません。うどんが食べたいという利用者様のご希望を受け、おきりこみを作って振る舞いました。野菜切り、煮込みなど、男性利用者様限定で手伝って頂いた男の料理では、大変おいしく頂くことができました。慣れないながらも包丁を握る姿が大変素敵でした。

最後に、私事ですがこのようざん通信が発行される頃には、65歳になります。若い職員に囲まれて刺激を大いに受けながら、まだまだ元気に頑張りたいと思えます。

是非、貝沢に遊びに来て下さいね。職員一同お待ちしております。(塩谷)

## キュアステーションようざん



朝晩と冷え込む季節になり、温かい食べ物が美味しい季節となってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？体調など崩していらっしゃいませんか？キュアステーションようざんでは利用者様・職員共に仲良く元気に楽しく毎日を過ごしています。

日常風景を紹介します。先日おやつレクリエーションを行い「どら焼き」を作りました。普段はあまりレクリエーションに参加されない利用者様も生地を焼いてくださったり、餡を入れてくださったりと積極的に参加して下さって、利用者様の楽しそうな笑顔を拝見することができ、素敵な時間を過ごす事が出来ました。

先日テレビのニュース番組で群馬県でもインフルエンザが流



行って来ていると放送されていました。その中でインフルエンザの予防には、室内湿度を50～60%に保つ、換気をする、手洗いうがいを心掛ける。ビタミン、タンパク質を摂るのも良いと紹介されていました。また、ヨーグルトもインフルエンザの予防に効果的だそうです。

また、キュアステーションようざんでは利用者様と一緒にクリスマス飾りつけ等も行いました。「今年はどんなプレゼントがもらえるかな？」「ケーキは食べられるのかな？」等の声がツリー越しに聞こえてきました。キュアステーションようざんにお越しの際は、利用者様が飾りつけたツリーをぜひご覧ください。(鈴木)

## デイサービスブランドールようざん



日向の暖かさがほっとする気候になってまいりましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

デイサービスブランドールようざんでは暖かい日を利用し皆様ですぐ裏にあるけやき公園や近場の散歩を取り入れています。散歩中見る景色に「柿がいっぱいになってる!!」「菊の花がきれいに咲いているよ」と利用者様からスタッフに笑顔で季節の訪れを伝えて頂きました。

またグループホームようざん飯塚さんのお誘いで利用者様、スタッフそれぞれ仮装してハロウィンパーティーに参加させて頂きました。楽しいゲーム、スタッフによるグラスハーブ演奏、とて



も楽しませて頂きありがとうございました。

お菓子の交換ではココナッツオイルを利用したかぼちゃのココナッツオイル揚げを持参しおいしいとの声を頂くことが出来ました。

今月の誕生会では沼田の幻のリンゴ「名月」を使ったリングケーキを提供しました。とても喜んで頂けて良かったです。

今後も利用者様と一緒に楽しみながら出来るおやつ作りに取り組んでいきたいと思ひます。だたのおやつではなく+aして皆様に喜んで頂ければと思ひます。

これからも職員一同頑張っていきたいと思ひます。(渡辺)

## ケアサポートセンターようざん



寒さと群馬県特有の空っ風を肌を感じ始めた今日この頃、そんな寒さを感じさせないぐらいホットなイベントを数々企画し実行しています。

利用者様から「寒くなってきたからお魚に油がのって美味しくなってきたころだね」とのお話をいただき、旬の魚である秋刀魚を職員が炭火で焼き、提供させていただきました。利用者様は美味しく召し上がっていて皆様完食でした。

併設されているケアサポートセンターようざん並榎との合同企画で、カレーやスズキなどの旬の魚の天ぷらを使った天井を提供



させていただきました。使用した魚は、職員が利用者様の目の前でさばく「解体ショー」を行いました。利用者様や職員から「すごい」との歓声があがり素晴らしいパフォーマンスになりました。完成した天井の味もご満足いただけた様子で、素晴らしいイベントになりました。ケアサポートセンターようざんでは今後も素晴らしいイベントを企画し、利用者様のみならず職員も楽しめるようなイベントを行っていきたくです。また、季節の変わり目ということで風邪をひきやすい季節になってきたので、予防を徹底して行っていきたくです。(高橋)

## スーパーデイようざん



早いもので、2015年も残す所あとわずかとなり、ますます寒さが厳しくなりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

我家ではまだまだ大掃除とはいきませんが、スーパーデイようざんには業者による床のワックス掛けが行われました。午前中にお隣のグループホームさんから始めた為、午前中のレクリエーションを合同で行い、楽しいひと時を過ごすことができました。一緒に散歩に出かけて記念写真も撮りました。

11月のお誕生日会では、グループホーム飯塚のケーキを注文し、お祝いしました。通貨レクリエーションでは、あめ探し競争を行いました。赤と緑のタスキを利用者様に縫って頂き、当日使用しました。スタッフ、グループホームの利用者様共に顔をまっ白にしてきな粉あめを探しゴールした時には大笑いでした。おやつにはグループホームさんのSWEET WAGONにて、柿とさつまいものようかんを頂き、「おいしいよ♪」と喜んで頂きました。

来月も、もっと楽しんで頂けるよう、スタッフ一同がんばります。最後になりますが、皆様が来年も幸せでありますよう、お祈り申し上げます。(山内)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



街中のクリスマスイルミネーションが、華やかに私たちの目を楽しませてくれる季節となりました。本格的な冬の到来を迎え、風邪などひかれていませんか？

ケアサポートセンターようざん倉賀野では寒さに負けない楽しい毎日を利用者様と一緒に過ごしています。日々のレクリエーションでは、リハビリを兼ね『楽しみながら身体を動かす』ことを主眼とし、飽きさせないレクリエーションを行っています。ボーリングでは、職員も交えた真剣勝負でトーナメント戦を行ったり、風船バレーではマンツーマンでラリーを行ったりと皆さんに汗をかいていただいています。お天気の良い日にはドライブへ出かけたり、美味しいものを食べよう♪と回転寿司やうどん屋さんでの食事を楽しんだり、他事業所でイベントが開催されると聞けば、

希望者を募りお邪魔させてもらい、楽しいひと時を共有させていただきます。

また、地域交流イベントとして11月は芋煮会、12月には餅つき大会を予定しています。

イベントを通じ地域の皆様にケアサポートセンターようざん倉賀野を知って頂き、交流を深めていければと考えています。

忙しい年末ですが、体に気をつけてお過ごしください。そして健やかなる新年をお迎えになられますよう、心よりお祈り申し上げます。来年もケアサポートセンターようざん倉賀野では『ホッとできる時間・空間の提供』を目指し職員一同、真面目に楽しく努めてまいりますので、どうぞ宜しく願い致します。(本間)



## スーパーデイようざん飯塚第2



気持ちのいい秋晴れ、秋の紅葉、美味しい味覚の季節も通り過ぎ、あっという間にもう師走ですね。忙しい時期になりましたが皆様風邪などひいていないでしょうか？手洗い、うがいと笑顔で乗り切りましょう！私はこちらに異動になり5か月になりますが、入って早々右親指を車のドアに挟んでしまいやっとな爪も生え変わりましたが、とても不自由な思いを体験致しました。

さて、こちらスーパーデイようざん飯塚第2では、若さ溢れるスタッフによるレクリエーション満載でお届けしております。11月は新米が美味しい季節という事で美味しい新米を食べようレクリエーションを企画し、炊きたての新米ごはんには梅干し、昆布、鮭をご用意。皆様“おいしいね〜”と喜んでいらっしゃいました。みんなで作った豚汁も美味しかった！

またお誕生日会では、それぞれの利用者様に合わせメッセージカードの色紙とフルーツたっぷり手作りケーキのプレゼントでお祝いしました。

それから、ご夫婦でお越しの利用者様へ結婚記念日のお祝いもさせていただきます。突然のサプライズイベントとして2人をドライブに連れ出し、その間に会場作りをして、帰ってきた奥様にはヴェールと花束、旦那様にはシルクハットでバージンロードを歩いて頂き、ケーキカットで記念撮影をして乾杯〜!!と大変盛り上がり、「ありがとね〜☆」と喜んで頂くことが出来ました。通貨レクリエーションでは、「ねじねじ絞り染め」を開催しました。さらに石を包んだり輪ゴムで縛ったりして赤・黒・青・緑の染料に浸け染めていき、皆様個性溢れる作品が出来上がりました。中尾彬さんの様にねじねじストールにして使って下さいね！

これから年末年始と慌ただしくなりますが、今後も“ようざんに来るのが楽しみ”とおっしゃって頂ける様に頑張ってお参りますのでよろしくお願い致します。(萩原)



## 介護相談センターようざん飯塚

介護相談センターようざん飯塚が12月1日に開設になりました。

当センターでは、介護に関する悩みや疑問にお答えすべく、介護支援専門員が皆様からの質問をお待ちしています。

介護保険ってどうしたら使えるようになるの？介護保険でどんなサービスが利用できるの？デイサービスに行ってみたくはどうしたらいいか分からない……。自宅で介護ができない。施設に入所するにはどうしたらいいの？などなど愚痴ってください!!愚痴っていいです!!どんなことでも大丈夫です!!ご相談は無料です。

在宅で介護をしていて、先々の生活に不安のある方、大切な家族だからこそお互いに共倒れにならないうちに、一人で悩まず、まずは相談センターにお電話してみてください。一緒に考えていきましょう。地域とともに皆様のパートナーとなれるよう頑張っています。(内田)



## 居宅介護支援事業所ようざん

(肺炎について)高齢者は肺炎の典型的な症状が出にくい為発見が遅れ、重症化しやすいです。日本では1年間に12万人近くの方が肺炎で亡くなっており、肺炎はがん、心疾患、脳血管疾患に次いで日本人の死因の第4位となっています。しかも肺炎による死亡率は増え続け、近い将来、横ばいから減少傾向にある脳血管疾患と入れ替わるのではないかとみられています。その背景にあるのが急速に進む人口の高齢化です。肺炎による死亡者の95%を65歳以上の高齢者が占め、肺炎による死亡率は年齢とともに高くなっているからです。

肺炎によくみられる症状のうち、「発熱」「悪寒」「たんを伴うせき」「倦怠感」などは通常の風邪でもみられる為、風邪と間違えて見逃されるケースも少なくありません。肺炎の場合は「38度以上の高熱」「激しいせきや濃い色のたん」など、かぜよりも重い症状になりがちで、「息切れ」や「呼吸時の胸痛」といった症状もよくみられます。ただし、症状の出方には個人差がある為、「かぜ」程度の症状であっても肺炎の場合もあるので注意が必要です。

日本医科大学特任教授の木田先生は、「高齢者は体力や免疫の働きが低下している為、肺炎に感染しやすいのですが、典型的な症状が出にくいことが多く、発見が遅れて重症化しやすいのがやっかいです。」と話します。さらに、高齢者は糖尿病や心臓病、慢性呼吸器疾患などの合併症をもっていることが多く、これも重症化の原因となっています。かぜのような症状が3〜4日たっても治まらない・あるいは悪化した、息切れや胸痛、呼吸が速い、ぐったりして食欲がないなどの症状がみられたら、肺炎が疑われます。すぐに呼吸器科やかかりつけ医を受診しましょう。(清水)



## ケアサポートセンターようざん小埜



本年もいよいよ押し詰まり、早いもので今年もあと少しとなりました。

10月31日、ハロウィンパーティーで美味しいお菓子を利用者様と手作りし、お楽しみゲームではミイラゲーム&激辛トマトジュースゲームを行い楽しい一時を過ごして頂けたと思います。ホラーメイクをした職員を見て「あの人はこの人ではないよね」とおっしゃる程でした。正直、私も誰だか分からない位でした。激辛トマトジュースが当たってしまったお二人…大当たりお



めでとうございました!(笑)

これからも職員一同、一に安全・二に笑顔で頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。今年も大変お世話になりました。ありがとうございます。良いお年を☆  
—追伸—

先月お伝え出来なかった梨狩りのご報告をさせて頂きたいと思ひます。下里見にある中島農園さんに行き幸水と二十世紀を味わいました。(和田)



## スーパーデイようざん倉賀野



早いもので師走となり、今年も残り僅かとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

近頃、利用者様が朝、来苑されると「寒くなったねえ。そんな格好で寒くないの?風邪をひくからもっと着なさい。」と、職員に気遣いをして下さいます。

スーパーデイようざん倉賀野は、風邪をひかれる方もなく、皆様毎日元気いっぱい過ごしていらっしゃいます。

寒くなってきたこともあり、先日今シーズン初の鍋パーティーを行いました。普段食の細い方もこの日は沢山召し上がり、心も体も芯から温まりました。寒い季節はこれが一番ですね。

さて、現在スーパーデイようざん倉賀野はクリスマスムード満載です。手作りの飾りつけを利用者様と一緒に作り、それを皆で貼り付けて、楽しんでます。決して派手ではありませんが、お近くを通り掛かった際は、是非お立ち寄り下さい。

今年もスーパーデイようざん倉賀野は、元気いっぱい笑顔の絶えない一年でした。支えて下さった方々には深く御礼を申し上げます。これから冬本番になりますが、皆様も体調を崩さないよう気をつけて下さい。(植原)



## グループホームようざん飯塚



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

グループホーム飯塚の利用者様は元気に過ごしていらっしゃいます。

10月から新しい職員がきました。フィリピン出身で利用者様にフィリピン料理を披露してくれました。牛肉、野菜、豆腐などが入った『アフリターダ』という郷土料理です。準備は料理好きな利用者様と楽しく行いました。外国の料理を味わって頂く良い機会となりました。

また、ランチレクリエーションでは、お鍋をしました。『塩ちゃんこ



鍋』『寄せ鍋』『白湯鍋』の3種類を用意しました。『3種類とも食べたい』『肉や海老が食べたい』などどれも美味しく好評でした。寒い季節になってきたため、日頃食べることのできない鍋料理を味わって頂き、職員も大満足です。

おやつレクリエーションでは、秋の美味しい食材を使ったお菓子『さつま芋ゴマ餅』で季節感を感じて頂きました。『美味しい、美味しい』と何度もおっしゃって頂き、感激しました。

今後の予定としては12月25日にクリスマス会を企画しています。皆さんに満足して頂けるよう、職員一丸となり取り組みます。(白石)



## グループホームようざん倉賀野



11月に入り、日中はまだ暖かい日もありますが、朝晩はめっきり寒くなってまいりました。

山々の木々もすっかり紅葉し、秋の彩で目を楽しませてくれます。

グループホーム倉賀野では、職員・入居者の方々、皆で協力して貼り絵や大型塗り絵などを製作、「芸術の秋」を満喫しています。

皆様、「ここはこの色を貼った方がいいよ。」「そこはそんな色でいいのかい?」と熱心に取り組み、完成すると「ああ、上手に出来たね。」と笑顔で仰って下さいます。

次は是非「食欲の秋」を満喫して頂きたいものだなあ、と思って

います。

5日には「鈴木グループ」が倉賀野に来苑、利用者様の前で歌や踊り、南京玉すだれや皿回しといった妙技を披露して下さい、皆様大変楽しんでいらっしゃいました。

これから12月に入り、どんどん寒く、冷え込んで、冬本番になってきます。

入居者の方々、職員共々、風邪や食中毒などに気を付け、体調を崩す事などないよう気を付けて元気に過ごして参りたいと思います。(佐野)

## ショートステイようざん



朝晩の冷え込みが厳しく感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざんでは利用者様に喜んで頂けるように、スタジオようざんをはじめ様々なイベントを開催しております。今回ご紹介するのは年に一度のハロウィンイベントです。

この日は毎月恒例になっているようざんCaféも重なっていて、職員もいつもにも増して気合が入っていました。くわえて外からの利用者様も大勢お越しになり、いつも以上に賑やかでした。

当日はアニメキャラクターに扮したパティシエをはじめ、全職員が各自工夫した衣装をして登場すると利用者様は一瞬びっくりした顔をなさっていましたが、すぐに笑顔になって拍手までして頂きました。カフェのメニューも特製あんみつをはじめ、パティシエによる豪華な手作りメニューが揃い、それを召し上がった利用者様は満面の笑みを浮かべ大変喜んでいらっしゃいました。

皆様もぜひ一度、ようざんCaféにいらしてみたいはいかがですか?(石井)



## ショートステイようざん並榎



最近の朝は寒くなってきていてお布団から出るのが嫌になる日々が続いていますね。みなさんはしっかりと朝起きていらっしゃいますか? どうも! ショートステイようざん並榎の掛川です。今月は11月という事で、少林山でやっている菊花展に行ってきたり、焼き芋、さんまパーティーをいたしました。少林山の菊花展は利用者様数名と出掛けてきましたが、皆様とても喜んでいらっしゃいました。「こんなきれいな見たことないわ」「えー、これも菊なの?」「小さくて綺麗ね」等感想をおっしゃっていました。私は初めて参加したのですが、国華の菊の形しか知らなかったため菊の種類があんなにあるなんてビックリしました。＼(ﾟロ＼)(/ロ＼)/

ただ、菊花展の会場は砂利のため車椅子の方や杖歩行の人の移動が大変でしたが転倒もなく終わってよかったです。( ^ \_ ^ )  
焼き芋は炭で焼く予定でしたがあいにくの天候のため蒸し芋に変更になりました。ですが、利用者様皆様とても美味しく召し上がっていらっしゃって、中には「もっと頂戴」との嬉しい声も聞こえていました。さんまパーティーの日は天候も良く皆で外に出て炭火で秋刀魚を焼いて楽しく食べました。みなさん1匹べろりと召し上がっていらっしゃいましたよ。12月はクリスマスに大晦日といった大きなイベントがあるので利用者様と一緒に楽しめる企画をどんどん立てて実行していきたいと思います。ご期待下さい( > ^ ) b(掛川)



## デイサービスようざん並榎



秋も足早に過ぎ、寒い寒い冬の到来ですね。今年も残り1ヶ月、カレンダーのページも最後となった今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。

デイサービスようざん並榎では食欲の秋、紅葉の秋、笑いの秋と色々な秋を満喫しました。

まずは「食」です。毎月恒例のイベント「全国旨いもの展」では心まで温まる「静岡おでん」を作りました。熱々のおでんに、青のりやかつお粉などをかけ食べました。青のりが飛ばないようにフーフーと冷ましている皆さんの目は輝いていて、その表情に私達職員はよだれが垂れてしまうほどでした。

続いては「紅葉ドライブ」です。少林山の菊花展、高崎市役所展

望台からの紅葉見物など下からも上からも赤黄色に染まった紅葉を眺めて秋を最大限楽しむことのできたドライブになりました。

最後は「笑い」です。デイサービスに迷い込んだピンクの毛の孔雀に洗濯バサミを付ける孔雀ゲームやようざん池に潜む大物を釣り上げる釣りゲーム、ようざん伝統のへびへびパニック等、笑いすぎてお腹が痛くなってしまいうれしいレクリエーションが盛り沢山でした。

12月も楽しいイベントの勢いは止まらず「ラーメンともやさんの出張レクリエーション」「全国旨いもの展山梨県ほうとう」「伝説の焼き芋屋」「クリスマス会」「年末紅白歌合戦」など楽しいイベントで皆様をお待ちしています。ぜひ足を運んでみてください。(高橋)



## 居宅介護支援事業所ようざん栗崎

この度「居宅介護支援事業所ようざん栗崎」の所長に着任いたしました品田です。今まで、いちケアマネージャーとして関わらせていただきましたが、これからは所長としての広い視野を持ちながら、今まで以上に精進してまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

今年の5月に「居宅介護支援事業所ようざん」から分離して、4名で「居宅介護支援事業所ようざん栗崎」としてスタートしましたが、12月からはさらに「介護相談センターようざん飯塚」の設立による再編で、3名で再スタートをすることとなりました。利用者様、ご家族様には諸手続きや担当者会議等で多大なご迷惑をおかけいたしました。快くご了承いただき心より感謝いたしております。今後も皆様のご意見やご要望を伺いながら、より良いケアマネジメントができるように力を合わせて頑張る所存です。今後ともどうぞよろしくお願いたします。(品田)

## グループホームようざん



いよいよ冬本番。寒さが厳しくなってきました。風邪など流行ってきていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、グループホームようざんではお誕生日会、Sweets wagon、おやつレクリエーション、ラーメン作り等様々なイベントを行いました。お誕生日会では、利用者様にもお手伝いして頂いた手作りケーキ、アルバム、色紙をプレゼントしました。とても喜んでいただけました。おやつレクリエーションでは、柿ようかんを作りました。皆さん手際が良くあっという間に剥いて下さいました。Sweets Wagonでは手作りの柿ようかん・芋ようかんをスー



パーデイようざんへ販売に行きました。皆様、「美味しい!」と喜んで下さいました。お客様のたくさんの笑顔と利用者様同士のやり取り、そして品物を渡す時の利用者様の照れくさそうな仕草…どれも最高です。ラーメン作りでは、利用者様に具材を切って頂き作りました。「久しぶりでとっても美味しい!」と大絶賛でいつもより箸が進んでいらっやいました。これからも利用者様皆様に楽しんで頂けるよう職員一同頑張りますので、よろしくお願い致します。(新井)

## デイサービスほから



みなさんこんにちは。異常に暖かい秋も、とうとう真冬並みに寒くなりましたが皆様変わらずお元気にお過ごしのことと思います。毎日賑やかで元気いっぱい「ほから」ですが、先日更に更に元気に盛大に「ほから秋祭り」を開催致しました。栗崎八木節保存会の皆様を迎えお客様も大勢お越しいただき「楽しかった」のお声を沢山いただきました。なかなか見ることのできない八木節で大いに盛り上げて頂き、職員達も歌謡ショーに奮闘しました。わたくしも10数年振りにつけまつげやドレスを着ることが出来、とても楽しかったです。思う様に変身できずまいちの出来でしたが、皆で歌や踊りを頑張りました。八木節保存会の皆様、お客様、私達職員にとっても大変楽しい一日となりました。

また、地域の和踊りの会の皆様にボランティアで参加して頂き熟女パワーに助けて頂きました。本当にありがたい事です。皆様に支えられている「ほから」なんだと改めて感じた一日となりました。

ほからも各事業所も年末年始のイベントが目白押しです。風邪などひかぬよう体調を整えどんどん参加して皆で楽しみましょう。(芝田)





## ケアサポートセンターようざん飯塚



本年も残り少なくなりました。外は冷たい木枯らしが吹いています。しかし、ようざん飯塚の中は春のように暖かく、スタッフはじめ、利用者様方の笑い声が絶えません。

10月25日、日曜日の午後、ホールにて秋祭りが行われました。ヨーヨーつり、射的などもあり、焼きそば、フランクフルト、駄菓子など美味しい食べ物も沢山並び、ようざん通貨で利用者様方にお好きなものをお買い上げ頂きました。皆様、「とても美味しかった

よ。」と喜んでいらっしゃいました。

また、オカリナボランティア、ハーモニカ、ギター奏者の方々による慰問にて、心安らぐような柔らかな美しい音色の演奏を楽しんで頂きました。

ノロウイルスやインフルエンザの流行が始まっています。外出後のうがい、手洗いなどをしっかりと、マスクの使用にも心掛けて、この冬を乗り切りましょう。(米岡)



## ケアサポートセンターようざん双葉



風が肌寒く感じる季節となり、冬の訪れも間近となってきました。そんな寒さに負けず、先日ようざん双葉では毎年恒例の秋祭りを開催しました。沖電気さんにJAZZ演奏、アロハ・マーリエさんにフラダンスを披露して頂いて大変盛り上がりました。双葉vs中居の綱引き対決では地域の方も参加して下さって、20人对20人の熱戦になりました。「頑張れ〜」、「引け〜引け〜」利用者様の応援のお陰もあり大接戦の末、双葉が勝利を収めることが出来ました!!双葉町内の方々のご協力もありさらには天気にも恵まれ、ご近所の方や中居、倉賀野の利用者様も遊びに来て下さって、100人以上の方にお越しいただき大いに盛り上がり

ました。利用者様の最高の笑顔を拝見でき、職員、利用者様共に大満足の秋祭りでした。次のイベントはクリスマス会!“職員も一緒に楽しむ!!”をモットーに利用者様の最高の笑顔の為に努めてまいります。(湯本)



## 訪問介護ぽから

皆さま、こんにちは。寒さが日増しに身に染みる季節になって来ましたね。

私は、介護の仕事を12年程しています。大部分の年月を施設内での仕事に従事。在宅訪問は、ぽからに入って2年半位になります。20代前半に少しだけ訪問介護をしていた時期がありました。まだ、若かった私には、訪問介護の未知なる世界に入るのには厳しかった事を、最近たびたび振り返り思い出します。

あるお宅におむつ交換で入るサービスに行った時でした。その利用者様は、重度の認知症がありました。サービスに入った際、どのような反応が返ってくるのか想像もつきません。「こんにちはー」と明るく声をかけ、部屋に入り顔を見合わせたとたんに「若い娘が人様の家に入り込んで何をすんだ!」と一発目に怒鳴られ、「親を連れて来い」と私の言い訳は耳に入らず、サービスも出来ず、そのまま終わってしまったケースがありました。20代の私には、大きなダメージを受けた事が今でも頭に残っています。そんな私も今、40代突入。沢山の経験を積み重ね今に至ります。

利用者様のお宅に何う度にも、お客様の満足度を高め、私自身もステップアップしていけるよう努めている最中です。(永井)





## スーパーデイようざん栗崎



師走も残り僅かとなり、年の瀬を惜しむように巷にはクリスマスイルミネーションが煌めき賑わいを見せています。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん栗崎では11月のイベントとして、秋の味覚盛り沢山の『栗さき和風喫茶』を開催しました。利用者様と手作りで「栗ようかんや芋ようかん・かぼちゃ饅頭・特製柿のスムージー、抹茶」をご用意致しました。ようざん通貨を手に、4事業所の方に来て頂きました。皆さんと一緒にゲームを行い和気あいあい!!(^^)!

売り子に扮した利用者様が「いらっしゃいませ～。栗ようかんはいかがですか？」と声をかけながらデザートを販売すると、和やかな雰囲気になかでも『柿のスムージー』が1番の人気でした(\*^\_^\*)「とっても美味しかったよ♪」「また来ますね♪」など楽しい交流のひとつとなりました。

10月に実施したご家族と利用者様のアンケートのご要望にお応えし、昼食レクリエーションに皆さんでバスタ作りをしました。ツナと大葉の和風味・馴染みのナポリタンの2種類のソースを用意し、大好きなパスタを前に皆さん大喜びでした♪

これからも、ご家族・利用者様のご意見・ご要望を反映させて頂き、より一層主体性のある参加型のレクリエーションを開催していきたいと思っております。

しばらくお休みしていた「ようざん栗崎ファーム」では、10月に利用者様と植えた大根・アスパラ菜が育ち、「だいぶ大きく育ってきたね!」と楽しみなご様子で、間引きを行いました。「葉っぱは大きいのを取るんじゃなくて、小さい葉を取るんだよ。」と農作業をしていらっしゃった利用者様の手さばきに、職員もビックリです!!(^^)!

**さすが!!**

また、絵を描くことがお好きな利用者様に、被写体のゆずを手に取り色や香りを嗅ぐなど、五感をフルに使って描いていただくと、本物の「ゆず」そっくりに!

出来上がった作品は飾らせて頂きました♪

これからも皆さんの笑顔が沢山見られるような企画を行ってまいります。

今年も一年間大変お世話になり、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

皆様、良い年をお迎えください。(伊藤)



## ケアサポートセンターようざん石原

今年も残すところあとわずか、数えるほどとなりました。皆様お変わりありませんか?「一年で早い!」毎年そう思うのは私だけ…?「今年一年頑張れたかな…」「笑顔でいられたかな…」「やさしくできたかな…」などといつ反省をしてしまう今日この頃です。

今年は法人の“認知症介護研修会”も充実していました。小平めぐみ先生、三好春樹先生、内田陽子先生にご講演頂き、楽しく勉強することができました。来年2月には萬田緑平先生がいらっしゃいます。皆様も是非ご参加頂ければと思います。

私たちの仕事は出会いと別れの繰り返しです。だからこそ一瞬一瞬の関わりを大切にしていきたいと思っております。ようざん石原開設時からご利用頂いていた方が9月に102歳でお亡くなりになりました。私の半分以上もの長い人生における最後の最後まで携われたことはとても意味あることだと思えました。そしてまた新しい方との出会いが始まる。そんな日常の一瞬一瞬を大切にしたいと思うのです。

もうすぐ新しい年を迎えます。来年も利用者様、職員共に健康で楽しく笑顔で一年過ごせるよう頑張りたいと思っております!(稲木)



## スーパーデイようざん貝沢



Happy Halloweenも終わり、そろそろ本格的な冬になって来ました。

霜月に入り、利用者様も職員も風邪をひいている方が出始めたので、健康管理には十分気を付けて自分を大事にしましょう。

さて、スーパーデイようざん貝沢では11月8日に『いやしの里スナックはつみ』を開催いたしました。当日は倉賀野から3名、石原から11名の方々が遊びに来て下さいました。職員総出で用意し、まるで本当のスナックの様な雰囲気を醸し出していました。一番驚いたのがミラーボールです。職員が手作りで作製し、電池式の小道具を使用してクルクル廻し、ライトを当てると見事に輝くまるで芸術作品のような出来栄に圧倒されました。

ホール内では手作りおでんやジュースにノンアルコールビール

の注文が殺到し、てんやわんやでしたがスナックはつみのママやマスター、そして利用者様の素敵な歌声が響き渡り、笑い声が絶えませんでした。そしてこの日の最大のイベントである「ロシアルーレットおでん」では、からし・わさび入りおでんを見事当てたのはこの日遊びに来て下さった他事業所の職員さんで、貝沢職員は全く当たらずラッキー!?!…当たりのおでんを食べた3名は本物の女優の様な演技力で、表情一つ変えず必死に涙をこらえながら頑張して下さいました。皆様!本当にお疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。Lastは全員で「憧れのハワイ航路」を歌って踊って、本当に有意義なひと時を送る事が出来たと思います。

一年の締めくくりである師走には松本梅頌先生がいらっしゃる予定ですので、乞うご期待!!(境原)

## スーパーデイようざん双葉



師走を迎え、今年も残すところあとわずかですね。寒さも一段と厳しくなり、上州名物からっ風も到来です。皆様お変わりございませんか?スーパーデイ双葉では、手洗いと、お茶うがいを奨励し、風邪予防に努めています。

さて、今年度最大のイベント『第六回ようざん秋祭り』が11月7日(土)に開催されました。前日より仕込みを始めた豚汁・定番の焼きそば・フランクフルト・おでん等、そして子供たちへのお楽しみは落書きせんべい・ヨーヨーつり・お菓子の詰め合わせです。どれも大好評で行列ができるほどでした。またバザーは、掘り出し物を探めてアウトレット並みの混雑でござった返っていたようです。

さあ、いよいよ秋祭りの始まりです。トップを飾るのは結成25周年、沖電気ディキシークイーンズによるジャズの演奏です。迫力ある本格的なジャズのリズムは、歌って踊って思わずスイング!あつという間の30分でした。続いて職員のコントドリフ、次は南国の魅力いっぱいフラダンス。そして、双葉対中居の綱引き。な、なんと、双葉町の方々が飛び入り参加して下さいて大いに盛り上がりました。最後は、次世代を担う子供たちの大縄跳び、真剣に取り組む姿に感動を覚えました。こうして秋祭りは無事終了いたしました。今回の反省を踏まえ次回に繋げていきたいと思っております。

これもひとえに、区長さん、民生委員さん、育成会の方々、並びに町内の皆様方の多大なるご厚情の賜物と、深く感謝申し上げます。地域の皆様に支えられていることを、改めて強く感じた1日でした。

最後に来年もご利用される皆様が健康で、楽しく笑顔で過ごせますように、職員一同精進して参ります。(櫛田)

## 特別養護老人ホーム アンダンテ



気がつけば、今年のカレンダーも最後の1ページとなりました。月日の経つのは早いもので、アンダンテが開設し今月で半年を迎えることとなりました。これも一重に入居者様、ご家族様をはじめ、近隣の皆様のご協力のお陰と感謝申し上げます。本当にありがとうございます。さて、この半年でアンダンテのレクリエーションを徐々に充実させ、日々の歌や体操、ご近所の散策に加え、ドライブにもお付き合ひ頂いていて、先日は少林山の菊花展にも出かけて参りました。また、毎月のように慰問の方々にもお越しいただき、先日は「こだま音楽会」の皆様の素晴らしい和楽器の演奏を聴かせていただきました。今月は、クリスマス会を予定しておりますが、これからももっともっと楽しい企画を考えていきたいと思っておりますので、どうぞご期待ください。日々、寒さが厳しくなりますが、「うがい、手洗い、しっかり食事」で元気に冬を乗り越えましょう。(佐藤)

## スーパーデイようざん石原



いつもようざんをご利用いただき、ありがとうございます。今年も「暑い暑い」とフーフー言っていた夏が嘘のようにもう師走となりました。また、各種メディアでの「今年の流行語は?」と言った話題につくづく月日の流れる早さを感じます。

私事となりますが、ようざんに就職をして初めて介護の仕事に就いて、あっという間に3年が過ぎました。振り返ると右も左も分からず無我夢中でやってきた中で、やはり利用者様の笑顔に支えられながら成長させていただいたように思います。

今、介護福祉士の試験に向けて錆びついた頭に鞭打って勉強をしています。合格が目的ではありませんが、どちらにせよ勉強で得た知識や技術は今後の仕事の力になると自分自身を励まし、辛い勉強も楽しく(?)しています。常にレベルアップを心掛け良い介護士を目指して参ります。

11月も利用者様の笑顔の為に盛りだくさんのイベントやレクリエーションを企画致しました。(手島)

## ナースステーションようざん

ナースステーションの訪問看護をご存じですか?

私たちは利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう適切な判断に基づいたケアを24時間365日対応し、在宅での療養生活が送れるよう援助しています。疾患のある利用者様の自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上のお世話や診療上の補助を行っています。自宅で療養を希望される方や介護で悩んでいる方がいらしたらお気軽にご相談下さい。これからの時期、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの予防に手洗い、うがいを心がけてください。(戸谷)

# ケアサポートセンターようざん

# 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い  
0120-43-6541