

主権
在客

ようざん通信 / 2月号

🎁 ケアサポートセンターようざん藤塚



ケアサポートセンターようざん藤塚が2月1日に開設しました。待ちに待った当日はスタッフ一同で利用者様をお迎えし、開所式では利用者様とともにテープカットを行いました。地域に少しずつ溶け込みながら、地域の方々にお気軽に立ち寄って頂ける場所となるよう努めてまいります。スタッフ一同、利用者様・ご家族様と真摯に向き合っていく所存ですので、ご支援賜ります様よろしくお願い致します。
ケアサポートセンターようざん藤塚 スタッフ一同

🎁 デイサービスようざん並榎



寒い日が続きますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。デイサービスようざん並榎では、年末の紅白歌合戦の盛り上がりもあり笑顔いっぱい新年をスタートしました。

新年を祝い怪しい(?)神主と巫女さらには獅子舞が利用者様の健康を祈願しました。笑顔満載で楽しんで頂けたご様子でしたが、やはり怪しい・・・ということで利用者様と八幡神社に初詣ドライブに出かけてきました。皆様の参拝する姿は真剣で「参拝にいられてよかった!」と大変喜んで頂くことができました。

1月26日には、新年会を行いました。職員が手品や歌・どじょう

すくい等それぞれ自慢の出し物を披露し、利用者様からは「すごい!」「おもしろいよ〜」などのお声を頂き、笑顔と笑い声いっぱいの楽しい新年会になりました。

毎月恒例の「全国旨いもの展」では北海道の「いもち」を作りました。もちもちとした食感に利用者様も「おいしい」と喜んで下さいました。

今年も利用者様の笑顔と笑い声のあふれる一年となるよう職員一同頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。(吉田)

🎁 グループホームようざん倉賀野



新年を迎えて早くも一ヶ月過ぎてしまいました。今のところ風邪などひかれる利用者様も無く、穏やかな日々が続いています。トランプやかかるた、ボール、貼り絵など定番のレクリエーションも変わらず楽しんでいただいています。また、暖かい日には散歩をしたり、月ごとの風物詩の催しなどで、季節を感じていただけたらと思います。創意工夫する毎日です。この頃私は『和』という言葉にひかれています。広く大きい意味がありますが、これを職場に当てはめて考えると、一つの目的に向かって皆が心を合わせて考えると、一人では思いつかないような発想が湧き出たり、いろ

ろな諸問題が上手く解決できたりと、チームワークや調和を表す言葉ではないかと思えます。利用者様との調和、職員同士の調和、全て相手を思いやるということが、より良い環境を作り上げていけるということです。一見簡単なようでとても難しい。つい私も「我」がでてしまい反省するばかりです。最近のニュースに当てはめて考えても同じようなことが言えるのではないのでしょうか。

暦の上では春。とはいえ、まだまだ寒い日が続きますね。今月は家族(利用者様と職員)皆で春の足音探しを楽しみたいと思っています。(内田)

🎁 スーパーデイようざん中居



皆様こんにちは。まだまだ寒い日もありますが体調など崩さずにお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん中居では利用者皆様元気に毎日過ごしていらっしゃいます。さて、今月はお誕生日の利用者様が3人いらっしゃったので、それぞれ盛大にお祝いさせていただきました。他事業所からのサプライズのゲストも登場して、大変盛り上がり、涙する場面もあり、とても素敵なお誕生日会でした。また、恒例となってきた中居食堂が今月もオープンし、皆様で楽しく調理しおいしくいただきました。

その他カラオケ大会をケアサポートセンターようざん中居と合同で開催し、カラオケが大好きな利用者様が日ごろの練習の成果を発揮!自慢ののどを披露して下さいました。皆様で合唱したりと楽しい時間を過ごし、歌の力はすごいなあと改めて思いました。これからも笑顔で楽しく仲良く一日を過ごしていただけるよう職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思います!(薄井)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



新年を迎え早1ヶ月が経ち暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さの日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、この冬も様々な取り組みやイベントを行って参りました。

昨年末のクリスマス会では、高崎健康福祉大学付属幼稚園の園長先生を始め16名の園児さんが来て下さり園児の皆様のお遊戯を観たり、一緒に歌を歌ったりと、とても素敵な時間を過ごすことが出来ました。利用者様はとても喜んでいらっしゃって、笑顔と同時に感動して涙する方もいらっしゃいました。

高崎健康福祉大学付属幼稚園の皆様ありがとうございました。

慰問では、前田せつ子先生による『前田せつ子ショー』がここ倉賀野で開催されました。数々の馴染みの歌を利用者様も一緒に口ずさみ、久しぶりの『前田せつ子ショー』に感動致しました。

次に昨年から力を入れている地域交流イベントについてご紹介させていただきます。

昨年末地域の方をお招きし、臼と杵を使った本格的な『餅つき大会』を開催致しました。参加して下さった地域の子供達は、初めての餅つき体験に興味津々で、一生懸命餅つきに挑戦、つきあがったお餅と温かい甘酒を、参加者全員で美味しく頂くことが出

来ました。上手くいかないことや失敗もありましたが、利用者様から教えられたり、経験や知識が豊富なご家族様や近隣の方に協力していただき、無事に終えることが出来ました。

1月17日には、『第3回地域交流イベント・上毛かるた大会』を開催致しました。利用者様vs地域の方の対戦方式で行ったのですが、とても盛り上がり、利用者様も真剣そのものでした。利用者様と子供の対決もありましたが、子供の札をとる速さに驚く利用者様や、次は取ってやるぞと気合いの入る利用者様の、普段見ることのできない表情を沢山拝見でき楽しい時間を過ごすことができました。熱戦を繰り広げた後には、参加者皆様一緒に温かい「白玉入りお汁粉」で身体を暖めながら談笑し、交流を深めることが出来ました。今回の『上毛かるた大会』では、参加して下さった地域の方と沢山お話したことで、今後の地域交流に活かすヒントを頂くことができ、とても感謝しています。その他にも、お正月の門松作りや年初に行った福笑いや書初めなど、季節に適したレクリエーションで毎日を笑顔で楽しく過ごして頂いています。

これからも、地域に開かれた事業所を目指し、利用者様に寄り添い安心して過ごして頂ける『ホット出来る時間・空間』作りにも励むべく職員一同頑張ります。(齋藤)

ナースステーションようざん

今月は、『血圧』についてお話します。血圧には、最高血圧(収縮期血圧)と最低血圧(拡張期血圧)とがあります。正常値は、最高血圧140mmHg未満かつ最低血圧が、90mmHg未満です。どちらか一方が基準値を超えた場合、高血圧とみなされます。

血圧値は、測定方法で血圧の値が異なります。測定法で最も重要なのは、心臓と同じ高さでカフ(マンシユット又は腕帯の事)を巻くということです。心臓とほぼ水平になるようにしないと、正確な値が得られません。心臓より腕を高くすると、血圧は低い値になり反対に低くすると、血圧の値は高くなります。

また、臥位(寝た状態)で測定する方法は腕を下ろした状態で、カフと心臓の高さが同じになりリラックスした状態をつくるのにも効果的です。

家庭では、デジタル自動血圧計を使用して測定していることが多いと思いますが、この場合に重要なことは、カフを腕にぴったりと巻くことです。水銀血圧計で、カフを緩く巻くと高い値が示されてしまいます。「臥位(寝た状態)で、ぴったり巻いて」測定すれば、常に正しい測定結果を知ることができます。(佐藤)

ナーシングホームようざん



今年も大雪に見舞われ、一段と寒さが増してまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

ナーシングホームようざんでは1月16日にちょっと遅い初詣に行ってきました。天候にも恵まれ利用者様も思い思いの願い事をしていらっしゃいました。

翌17日には暫くお休みしていたお誕生日会を再開し、利用者様が職員と力を合わせ、1月生まれの利用者様3名の為のケーキ作りを手伝って下さって、4つのデコレーションケーキが完成しました。ハッピーバースデーの歌に合わせて色紙をお渡しすると、何とも言えない嬉しそうな利用者様の笑顔!今年は毎月開催していきたいと思っています。

さらに翌日18日には天気予報通りの大雪に見舞われ、山のような雪と格闘し、飯塚エリアの駐車場、近隣道路や歩道の雪かき

を行いました。利用者様の中にはスコップを片手に「自分の住所は手伝うよ」と雪かきを手伝おうと声をかけて下さる方もいらっしゃって、心温まるお言葉に感謝感激致しました。

またナーシングホームようざんには、異文化交流として外国のお客様が今月も来て下さいました。利用者様は日本語やジェスチャーでコミュニケーションを計っていらっしゃいました。「あなたの女の家族は何人なの?」と利用者様の問いに、片言の日本語で「ワタシノオンナカゾクハ、ハハダケデス」と返事が返ってくると、笑い声と笑顔でホールは活気付いていました。

普段と変わらない生活こそがナーシングホームようざんだと思っています。利用者様の生活のお手伝いをさせて頂きながら、毎日楽しく過ごして頂けるよう職員一丸となり努力してまいります。(浅見)

ケアサポートセンターようざん栗崎

暦の上では春ですが、寒さがまだまだ続いています。皆様お元気に過ごしてはいかがでしょうか？

ケアサポートセンターようざん栗崎では以前に実習に来た高崎高等特別支援学校の生徒さんが1月の手作りカレンダーをプレゼントして下さいました。利用者様から「花の絵がきれいだね」「字が大きくて見やすいね」と喜ばれています。そして毎日このカレンダーで日付を確認しています。素晴らしいカレンダーをありがとうございました。

1月19日に新年会を行いました。まずはノンアルコールビールなどを片手に利用者様の音頭で乾杯♪美人揃い?栗崎のおかみさんによる「おでん屋さん」がオープンし、皆様にご自身のお好きなネタを選んで召し上がって頂きました。

また福笑いで職員利用者様と共に大笑いした後、利用者様に「おみくじ」を引いて頂き、「大吉」や「中吉」...それぞれの結果に大いに盛り上がりました。

22日にはランチレクリエーションで「お寿司バイキング」を行いました。こちらも利用者様にそれぞれ好きなネタを選んで頂きました。普段は小食の利用者様も「もう食べきれない!お腹がはちきれそう」とおっしゃいながら召し上り、皆様の笑顔が絶えませんでした。これからも利用者様に喜んで頂けるメニューを考えていきます。

まだまだ寒さが続き屋内で過ごす事が多くなりますが、楽しみながら体を動かせる機能訓練や、コグニサイズなど認知症予防になるような体操などを組み合わせて、元気に過ごしていただけるよう職員一同頑張っていきます。(石田)



🎁 ショートステイようざん



皆様、急に寒くなったり暖かくなったりする毎日で体調など崩していませんか＼(^o^)/

1月中旬に初雪が降り少し積もりましたね♪利用者様は玄関や窓の雪景色に「わああー綺麗だね」と感動していらっしゃいました(^^)

ショートステイようざんでは利用者様に白玉粉をコネコネして頂きお汁粉に入れ、手作り甘酒と一緒に召し上がって頂きました。「美味しい」「甘酒久しぶり、嬉しい」ととても喜んで下さいました。そして毎月恒例のイベント☆麺の日☆お蕎麦におうどんに天ぷらに温泉卵などなどから食べたいものを選んで頂き昼食に召し上がって頂きました。お代わりする方や、お腹が満腹で「もう食べられないわぁ」とおっしゃる方まで、利用者様の沢山の笑顔がホールに溢れていました。

年初めにはお習字の先生をなさっていた利用者様が、私達職員や利用者様に習字を教えてくださいました。「あけましておめでとう」や「喜び」や「美人」とお一人お一人好きな言葉や書きたい言葉を書いて頂きました(^^)v

そして1月末には初の☆おにぎりの日☆やスタジオようざんを予定しています。

ショートステイようざんでは毎月沢山のイベントやレクリエーションを元気いっぱいご提供するために、職員一同、風邪やノロウイルスなどにかからないよう手洗いうがいを励行し体調管理を行っていききたいと思います<m(_ _)m>(高橋)

🎁 デイサービスブランドールようざん



皆様、まだまだ厳しい寒さが続いてますが体調は崩されていませんか？

先日の雪では、交通渋滞など引き起こし大変でした。まだ路肩、日陰は凍っているのでくれぐれもご注意下さい。

雪の日でも、デイサービスブランドールようざんは併設するナーシングホームようざんの利用者様が多いので、安心して通っていただけるため、いつもの様にお過ごしいただくことができました。

脳の活性化を図る為、指先を使ったレクリエーションを楽しみながら行っています。何気ない会話からその人の求める事、希望をス

タッフは常に考えています。音楽会も定期的に行っています。テンポはアンダンテかモデラートで☆

また、皆様が過ごす環境にも配慮しています。この時期、暖房を使うとどうしても室内が乾燥します。色々工夫して濡れたタオルを干したり、霧吹きなども活用して湿度を保ったりしています。

これからも利用者様の健康、安全を一番に考えたデイサービスにして行きたいと思います。

雪を見るとテンションが上がるのは若い人だけなのでしょうか？(笑)(田中)

🎁 デイサービスぽから



年が明け早一ヶ月が経ちました。皆様いかがお過ごしでしょうか?デイサービスぽからでは新年早々皆様元気いっぱい活動していらっしゃいます。初詣、カラオケ大会にかたるた大会、慰問の皆様等々。初詣は玉村八幡宮に行き「行きたかった初詣に来られて嬉しい。ありがとう。」と喜んで頂き、カラオケでは皆様の美声がホール中に響き渡る素敵なおひと時でした。かたるた大会では、皆様の気迫やその真剣な表情に職員は圧倒されてしまいました。

慰問の皆様にも今年も大変お世話になっています。寒くご多忙の中、利用者様皆様に楽しい笑顔の時間を提供して下さいませ

して本当にありがとうございます。

その他の行事として、大好評のぽから売店ではようざん通貨でお買い物を楽しんで頂き、また別の日には職員手作りの本物のような大きなバースデーケーキを飾り誕生日会を開催致しました。利用者様と一緒にささやかながらお祝いをさせて頂き私達職員も幸せのおすそ分けを頂きました。

これからも、皆様から「ありがとう」「たのしいわぁ」「うれしいわぁ」「ぽからでよかった」のお声を頂ける様、職員一同日々努力してまいります。(北沢)

🎁 グループホームようざん飯塚



暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いています。体調など崩されていませんか?グループホームようざん飯塚の利用者様は、寒さや雪にも負けず毎日元気いっぱい過ごしていらっしゃいます。新年を迎え、グループホームようざん飯塚のホールに職員による力作『ようざん神社』がお目見えし「手軽にお参りが出来てうれしい」と皆様に大好評です。勿論、これとは別に初詣に出掛けました。近所の『成田山神社』です。寒い季節ということもあり、なかなか外出する機会が無かったため、皆様とても喜んでいらっしゃいました。

さて、1月のレクリエーションのテーマは『沖縄』。少しでも沖縄の雰囲気を感じて頂ければと思い、ホール内の装飾にも力を入れ、ランチレクリエーションでは沖縄のお料理を召し上げて頂きました。皆様、沖縄料理と書いた看板を見ると興味津々で「今日は沖縄の料理を食べられるの?どんな料理?楽しみだよ!」との声がたくさん聞こえてきました。沖縄そばは代表的な郷土料理であり、そばといっても蕎麦粉は全く使われておらず、小麦粉のみで作られているのでどんに近いものがあります。沖縄県を訪れた人が

一度は口にするといわれるほど人気がある料理という事もあって、食べ始めると無言になり夢中で召し上がっていらっしゃいました。本場の沖縄そばにはほど遠いかもしれませんが、利用者様、職員と一緒に作った事の美味しさがそこにあったのか、利用者様は残さず全部召し上げて下さいました。次回は、生まれ育った長崎県の郷土料理が食べたいという声も上がっていました。

また、1月には米寿(88歳)を迎えた利用者様がいらっしゃいました。大好物と伺っていたお寿司を準備し、ささやかながらお祝いをさせて頂きました。

グループホームようざん飯塚は日頃より地域交流にも力を入れていきます。1月17日に地域の新年会に参加させて頂き、「二人羽織」「獅子舞」「ようざんオリジナルおみくじ」を行ってまいりました。1月19日に参加したいいききサロンではゲームを中心に地域の方と楽しく過ごしてまいりました。今後も、引き続き地域に根差し交流を深めていきたいと思っております。今後も利用者様や地域の方々楽しんで頂けるよう職員一丸となり様々なレクリエーションを計画しますので、どうぞ楽しみにお待ちください。(山岸)

🎁 スーパーデイようざん



こんにちは。今年の冬は暖冬傾向と聞いていましたが、やはり冬将軍到来。このところ真冬の寒さが続いています。皆様お変わりございませんか？

スーパーデイようざんは、今年も昔からの行事を大切に、七草がゆ、おまい玉作りを利用者様と一緒に行いました。白、ピンク、緑のカラフルなおまい玉をホールに飾り、おやつ用には甘だれにからめて食べました。「美味しいよ」「良く出来ているよ」と、皆様笑顔で素朴な味を懐かしんでいらっしゃいました。

1月14日には、上小埜の鳥子稻荷神社へ初詣に出かけ、無病息災を祈願してきました。日々のレクリエーションでは脳の活性化を図るために、なじみの歌をうたいながら、手足を動かしたり、2つのことを同時に行うデュアルタスク訓練を行っています。皆様一生懸命でその表情はとてもいきいきとしています。

今年もスーパーデイようざんは、元気に明るく、そして笑顔をも motto に、利用者様と共に過ごしていきたいと思ひます。(俵山)

🎁 ケアサポートセンターようざん飯塚



本格的な寒風と降雪の時期になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日、朝から雪が降り、利用者様が「あら雪がキレイね」「気持ちや和むわねえ」「積もるかしら?」「後が大変よねえ」と話していらっしゃいました。

昨年末に「門松作り」「貼り絵での初日の出の壁面作成」「羽子板作り」をしました。利用者様方が職員との共同作成を楽しまれ、「すごいものが出来たね!!」と感心され、喜んでいらっしゃいました。

今年に入り「書初め」にもチャレンジ。筆を持つと、皆様は、和歌の一部を書いたり何度も練習したりと真剣に文字を書き初め、とても上手で驚きました。今後、「習字」のレクリエーションを

取り入れて行こうと思ひました。

それ以外でも、「七草がゆ」「白玉ぜんざい」「ホットケーキを焼いてデコレーション」など本当に幸福そうな笑顔を沢山見ることができ、職員もほっこりと笑顔になりうれしくなり、また明日も頑張ろうと前向きな気持ちになります。

慰問では、「健康ダンス」や「鈴木グループ」の皆様のパワーを頂き、利用者様と職員の笑顔がはじけ飛んで、とても楽しませて頂いています。坂先生のハーモニカとギターの音色には、本当に心が和み、優しい気持ちにさせて頂いています。

今年も、利用者様とご家族様のご健康と、ご多幸を願い職員一丸となり、頑張つて参ります。(小野)

🎁 ショートステイようざん並榎



皆さんこんにちは。テレビのニュースでは数十年ぶりの大寒波襲来と流れています。先日の雪もまだ路肩や田畑に残り、寒い日が続いていますが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？ショートステイようざん並榎の利用者様は皆様元気に過ごしていらっしゃいます。早いもので年明けから1か月が過ぎようとしています。年末から三日くらいはとても暖かく早春のような陽気でした。暖かさに誘われて近所のお寺に散歩がてら利用者様と初詣に出かけました。ドライブでは観音山やらん藤岡などに行き楽しんで頂きました。そして1月の最大のイベント「新年会」。お琴の演奏に合



わせ歌い、リハビリ体操、氷川きよしの歌に利用者様の名前の掛け声。もくれんユニットには60人近くが集まり大盛況でした。その後のお楽しみは職員手作りのおしるこお抹茶。あまりの人数の多さにお抹茶まで手が回りませんでした。お抹茶を楽しみに足を運んで下さったスーパーデイようざんの皆様には、後程出張サービスさせて頂きました。ご迷惑をおかけしました。その他にもお誕生日会や食事レクリエーションなどなど。利用者様に楽しんで頂けるようなイベントを職員一同日々考えています。2月のイベントもどうぞお楽しみに!!(森口)

🎁 ケアサポートセンターようざん並榎



みなさん、こんにちは!突然ですが、百人一首にこういう歌があります。

「田子の浦ゆ うち出でてみれば 真白にぞ
富士の高嶺に 雪は降りける」

簡単に要約すると、外に出てみると富士山の高嶺が真っ白に染まっていた。あんな高い所でも雪が降っている。そして、その姿のなんと綺麗な事か…。さて、誰の歌でしたでしょうか?興味がある人は調べてみて下さいね。榛名・赤城の山も白化粧してますます寒くなってくる今日この頃です。

さて、随分と前置きが長くなりましたが、利用者様皆様は、今年



も元気にレクリエーションにご参加いただいています。

体操に!!歌に!!!身体を動かしていらっしゃいます。去年はクリスマス会で劇をさせて頂いたりお菓子の販売等もさせて頂きましたが、今年も1月より福笑い・制作レクリエーション(スタッフと利用者様で力を合わせた渾身の作)や節分(鬼役はスタッフの誰になるのかご期待!)秋田名物手作りきりたんぼなど今年も去年以上にレクリエーションにケアに、そして何より利用者様の安全と笑顔を向上させて頂くべく、楽しんで行きたいと思っております。宜しくお願い致します。(後藤)

🎁 ケアサポートセンターようざん中居



冬本番、毎日寒い日が続いていますが、皆様風邪など引いていませんか?ケアサポートセンターようざん中居では、皆様の笑顔で寒さを吹き飛ばしています。

そんな中、新年という事で、今年の抱負を全員で書いたところ、利用者様の達筆さに惚れ惚れさせられました。そこで職員が利用者様に書の手ほどきを受けました。

新春カラオケ大会も大盛況!当日は皆様の心地よい歌声がケ



アサポートセンターようざん中居に響き渡り、利用者様も「若い頃を思い出す」「私の歌声きれいでしょ?」など、はじける笑顔がホール中に溢れていました。楽しい気持ちは伝染するのだということも、また人生の大先輩に教えて頂くことができました。

新たな一年を迎え、毎日心地よい楽しい空間を作ることができるよう職員一同頑張りますので、皆様もお気軽にお越しください。(丸山)

🎁 スーパーデイようざん双葉



「春は名のみ風の寒さ」を実感する日々ですが、皆様いかがお過ごしですか。2016年のスタートはびっくりする程暖かかでも穏やかなお正月でしたね。スーパーデイようざん双葉では昔懐かしいお正月遊びを行いました。福笑いやすごろく、羽根突きです。利用者の皆様と共に職員も参加し大笑いしながら「笑う角には福が来る」だねと楽しいひと時を過ごしました。そして、スーパーデイようざん双葉では地域の皆様との交流を大切にしています。月に一度数名の利用者様と職員でふれあいサロンに参加させて頂き地域の皆様と一緒に歌を唄ったり、頭の体操を行ったり、お茶を飲みながらお話をさせて頂いています。1月10日に双葉町の新年会にもお招き頂きました。お子様からご年配の方まで町内の皆様ひとつになつての賑やかな集まりでした。皆様とても元



気で明るい方々ばかりで、スーパーデイようざん双葉の利用者様を温かく迎えて下さいました。手作りのお漬物、おしるこや甘酒などたくさんご馳走にもなりました。どれもこれも美味しくおかわりをする利用者様もいらっしゃいました。地域の皆様方との交流はとても刺激になり利用者様の表情もとても明るくなります。双葉町の皆様とのふれあいを大切にし今年も利用者様の素敵な笑顔がたくさん見られますように!!

申年は「申(サル)」が「去る」という意味を表し「悪いことが去る」や「病が去る」など、いいことや幸せがやってくるという一説があるそうです。これからも、お元気で穏やかに過ごして頂けるような環境作りに努めて参ります。(梨本)

🎁 ケアサポートセンターようざん貝沢



まだまだ寒さが厳しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。年末から年始にかけてケアサポートセンターようざん貝沢ではイベントが沢山開催されました。

まずはクリスマス会。水戸黄門の劇をすることになり、総勢10人の職員が台詞覚えから練習を重ねそれぞれの個性を活かした演技を披露させて頂き、大変盛り上がる事ができました。たくさん笑顔を見えてきて私も嬉しかったです。

新年を迎えての新年会では人間すごろくを行い、職員がサイコロを振るたびに、「初恋は?」「利用者さんと踊る」など珍回答や一芸で、皆様と一緒に初笑い。お汁粉と甘酒を作ってお出すると「美味しいよ!」と喜んで下さいました。

また、利用者様同士での上毛カルタ大会では「負けないぞ!」と熱い闘いが繰り広げられました。

そして初詣に行くことができなかった利用者様に今年の願い事「ドライブへ行きたい!」「健康で長生きしたい」「奥さんと仲良くいられますように」…などを絵馬に書いて頂きました。絵馬はホール内に鳥居をつくり飾っています。せっかくなので雪が解けたら、神社へ初詣に行こうと計画中です。さらに、2月には節分の楽しいイベントを計画中。これからもたくさん企画していきたいと思ひます。

利用者様はもちろん職員もしっかりと体調管理をし、元気に過ごしていきたいと思ひます。(大澤)

特別養護老人ホーム アンダンテ



雪解けの水もようやくぬるみ、春の訪れを感じます。皆様お変わりございませんか。

- 私たちは…ぬくもりのある心のこもった優しいケアを提供します。
- 私たちは…いつでも誰にでも、笑顔ときれいな言葉で話をします。
- 私たちは…介護のプロであることに誇りをもち与えられた仕事に責任を持ちます。

上記はアンダンテのスローガンです。私たちは日々この言葉を自分に言い聞かせ入居者様利用者様へのケアを行っています。

そして今私たちは特別養護老人ホーム、ユニットケアのあるべき姿について日々話し合いを重ねより良いケアの改善に努めています。

具体的には、

ハード(環境:建物・設備)・自分の住まいと思えるような環境
ソフト(暮らしのサポート:食事・入浴・排泄等)・24時間の暮らしを保障、今までの暮らしの継続
システム(仕組みづくり)・24時間シートを活用した、少人数ごとのユニットケア体制です。

人生の最後をアンダンテで過ごして良かったと思っていただけるよう、今後も真心を大切に、皆様に全力でサポートさせていただきます。(板橋)

スーパーデイようざん栗崎



今年は年頭から何度も雪に見舞われ、まだまだ厳しい寒さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん栗崎では、今年もたくさんの催し物をご用意し楽しんで頂ける様心掛けていきます。

1月は、新年より倉賀野神社への初詣!!書初めは、皆様で思い思いに。俳句のお好きな方には一句詠んで頂きました。『ろう梅の香り豊かに春来る』…見事な句を披露して下さいました。皆様お楽しみの新年会では、利用者様より新年の抱負を発表していただき、カラオケや福笑い・開運おみくじで今年の運試しと大いに盛り上がり♡カンパ〜イの大歓声!!女性のお楽しみ「お化粧品レクリエーション」では、皆さん上手にお化粧品できました!(^^)! うっとり~

栗崎アグリファームは、雪の間からオータムポエム・大根・カブを収穫しました。どれも素晴らしい出来です。「こんなに立派なカブ!!!」毎日利用者様が来苑されるたびに手入れをして下さった賜物です。その野菜を使って、昼食に鍋パーティをしました。やっぱり主役は手塩にかけた野菜です。収穫したてのものは、茹でただけでも甘くて柔らかいので味付けがいらないくらい。皆さん「最高の出来だね」と大満足、喜んでいただくことができました。

これからも、利用者様の素敵な笑顔を見ることができるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。(渡辺)

グループホームようざん



新年が明け、早くも1ヶ月が過ぎ、まだまだ寒い日が続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざんでは新年という事で利用者様全員に今年の抱負を絵馬に書いて頂きました。「何にしよう」と悩んでいる方も見受けられましたが、多くの方が「今年も健康に過ごせませうように」と書いていらっしゃいました。

レクリエーションでは、カルタや福笑いといったお正月らしいもので昔を懐かしみながら、明るく楽しいお正月を過ごしました。また、採った得点に応じておやつにボーナスを追加!ということで、ストローを使った吹き矢ゲームを作りました。「美味しいものが増える!」と皆様やる気満々。大穴を狙う方から確実に点数を重ねていく方と大変盛り上がりしました。



2月3日の節分には、鬼に扮した職員に豆をまき、中には豆をつまみ食いする方もいらっしゃって、みんなで大いに笑い、笑い声の絶えない楽しい厄払いとなりました。

今年の恵方は南南東ということで、みんなで恵方巻きをパクリ。食べている最中は「願い事が叶わなくなる」や「運気が逃げていく」など様々な理由で喋ってはいけないというルールがあるようですが、美味しい物を黙って食べるなんて出来ない!と賑やかに頬張っていらっしゃいました。

2月も風邪を引く事のないよう体調管理をしっかり行いながら、楽しい時間を過ごして頂けるように、職員一同努めてまいります。(高橋)

ケアサポートセンターようざん



こんにちは!ケアサポートセンターようざんです。2016年が明けて早くも1ヶ月が経ちますが、厳しい寒さが続いていますね。皆様、体調など崩されていないでしょうか?

ケアサポートセンターようざんでは、年の初めといえば…初詣!!という事で蓮華院へ出かけ、今年一年の健康と無事を祈願して来ました。皆様様に嬉しそうに笑顔を浮かべお参りしている姿がとても印象的でした。また、お正月遊びの羽子板や双六、福笑いなど童心に返って楽しんで頂きました。

さて、寒い日が続き運動量が減っても、食欲は衰えませんか!



今月の食事レクリエーションでは、ケアサポートセンターようざん並棟と合同で餃子を作りました。皆様真剣な表情で一生懸命餃子を包んでいました。「みんなで作ったから美味しいね~♪」「楽しかったよ!ありがとう!」など満面の笑みを浮かべて喜んで下さいました。

笑顔で始まった2016年、今後も皆様に楽しんで頂けるようケアサポートセンターようざんは今年も全力で努力してまいります。(金田)

介護相談センターようざん飯塚

1月から介護相談センターようざん飯塚に勤めることとなりました。

ケアマネジャーとしては未経験のため、まだまだ解らない事が多く右往左往しています。最初は利用者様とお話をしても、うまく会話が續かなかったり、何をどう話していいのかわからなかったり、作成する書類が沢山ありなかなか覚えきれずにとても苦労したのですが、内田所長をはじめ居宅事務所の方々から色々なことを解りやすく優しく教えていただき、とても感謝しています。おかげさまで、徐々にではありますが、仕事にも慣れてきました。

これから仕事を覚えていく上で、多少なりとも皆様のお役にたてればと思います。

少しずつですが皆様のご意見やご要望を取り入れ、より良いケアマネジメントをしていきたいと思っています。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。(小松)

🎁 ケアサポートセンターようざん双葉



こんにちは。立春とは名ばかりの寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様職員共々元気に過ごしています。とはいうものの、急な気温変化や風邪など体調を崩しがちなこの時期です。外出の際には衣類の調節やマスクの着用、外出から帰った時にはうがいや手洗いを励行していますが、突然の発熱や体調不良など利用者様の状態により、訪問による配食や宿泊、また独居の方の環境整備、病院受診等…こういったサービスを提供できるのも小規模多機能ならではのです。

日々の業務に追われながらも、職員と利用者様と一緒に毎週日曜日にはおやつを作る機会を設けています。お正月には白玉

のおしるこを作りました。やわらかい白玉をみんなで丸めて茹でてあんこで頂きました。皆様とても喜んで下さいました。

また、ケーキを用意してろうそくを立ててお誕生日をお祝いしました。お誕生日を迎えられた利用者様に新年のあいさつを頂くと「今年1年無事に過ごせますように」とか「美味しい物が食べたい」等、控えめですが正直な願いを聞くことが出来ました!健康に過ごせると何よりですね!!

皆様とますます元気に明るく楽しく過ごせるように職員一同努力していきたいと思っております。これから寒い日が続くと思っております、お身体ご自愛くださいませ。(大塚)

🎁 スーパーデイようざん飯塚第2



年が明けて早いもので一ヶ月、寒い日が続いてますが、みなさん風邪などひいてませんか?ようざん飯塚第2では、毎日笑顔と笑い声に包まれて、皆様元気に過ごしていらっしゃいます。

今回は年末年始のイベントの様子をお伝えいたします。

年末の22、23日の二日間は、クリスマス会を盛大に行いました。お昼ご飯は、皆様が大好きなあつあつおでんでお・も・て・な・し♡ だいこんにちくわ・etc

「おかわりください」と、皆様たくさん召し上がっていらっしゃいました。午後のひとときには、大きいスクリーンで歌舞伎鑑賞をして頂いているところに、歌舞伎役者に扮した職員が乱入!歌舞伎サンタからのプレゼントに、利用者様方はびっくりしていらっしゃいましたが、ちょっと変わった〆和、のクリスマスを笑顔で楽しんでいらっしゃいました(#^.^#)

お正月には、絵馬に願い事を書いていただき、大きなツリーに飾って「どうかお願いします」まだまだクリスマスツリーが大活躍しています(笑)

ダルマ作りもしました。基本の赤色やピンク、干支のおさるさんの茶色を塗って、一人一人顔のちがう個性豊かな縁起ダルマの出来上がり!飾るとなんともほっこりします。

また一月生まれの利用者様が7人もいらっしゃったので、バースデーソングが毎週ホールに響いていました。ご夫婦でお越し頂いている利用者様には、62回目の結婚記念日をサプライズでお祝いさせて頂きました。初めてのケーキ入刀にとっても感激され、笑顔のお二人から幸せのおすそ分けを頂きました。

これからも利用者様に笑顔で楽しく安心安全にお過ごし頂けるよう努めていきたいと思っております。(三村)

スーパーデイようざん石原

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

スーパーデイようざん石原の年明け最初の行事は、絵馬に健康・長寿・外出・平穩・友愛など思い思いに願ひ事を書いて、知る人ぞ知る、出雲大社の次に格式の高いスーパーデイようざん石原神社に奉納しました。

絵馬を奉納したら次は初詣へ。今年は、初めて倉賀野神社へ参拝に行つて来ました。

参道から本殿へ向かう鳥居をくぐつて拝殿前に。握りしめたお賽銭を投げ入れてしばし合掌。皆様どんな願ひ事をされたのでしょうか？絵馬に書いた事と同じ？それとも、また違う願ひ事でしょうか？皆様の願ひ事が叶いますように…

また新年早々のお祝ひ事で、2名の利用者様がお誕生日を迎えられ、ご家族様と担当のケアマネージャーさんをお招きしてお誕生日会を開催しました。一緒にゲームや歌唱に参加していただき、ゲームでは主役よりもハッスルされたりと盛り上げて下さつて、主役のお二人は、はにかみながらも嬉しそうなお様子で、喜んでいただけて良かったです。お忙しいところご参加いただきありがとうございます。

今年も盛りだくさんの行事で、利用者様に楽しく喜んで頂けるよう頑張ります。(平山)



スーパーデイようざん小埜



新年暖かい日々が続いていましたが、つい先日群馬県全域が大雪に見舞われました。高崎市は真っ白な銀世界になり、雪かきが大変でしたね。送迎の時にいつもはあまりおしゃべりをされない利用者様も「雪だ！きれいだねえ」と驚いていらつしゃったり、「こんな雪の日でも安全に送迎して頂いてありがとうございます。」とご家族様から感謝のお言葉を頂いたりしました。今後も降雪の可能性があるので、安全運転をしていきたいと思ひます。

さて、今月のスーパーデイようざん小埜は、新年早々多くのイベントを行いました。

1月7日には、利用者様と一緒に七草粥を作り、召し上がっていただきました。「春の七草はね。せり、なずな、ごぎょう、はこべら、すずな、すずしろ、ほとけのざよ。」と女性の利用者様から教えていただきました。

1月初旬には、避難訓練を行いました。避難訓練は年に1回行われます。実際にどれぐらいの時間がかかるか、注意点や改善点、対策などを訓練終了後に職員間で話し合いました。単純に「訓練」という意識だけで行うのではなく、いざという時に迅速な行動が出来るように、改善点や工夫する点などを考えながら訓練を行つてい



ます。訓練時は、利用者様を安全に外に誘導できました。訓練後、消防隊員より消火器の使い方の指導を受けました。

また、参拝客が少なくなった1月中旬に近くの神社に初詣に出掛けました。おみくじをひいた利用者様は「今年は大吉だわ。幸先いいわね」と喜んでいらつしゃいました。他の利用者様も思い思いの願ひをしていらつしゃいました。今年が良い年でありますように(*^_^*)

また1月下旬には、恒例の「こぼ鍋」を行いました。利用者様皆様と具材を切ったり、ちぎったりし、またニンジンなど花の形になるよう型押ししたりしました。鍋を用意してから職員・利用者様全員で囲みました。普段あまり食事を召し上がらない方も箸が進んでいる様子でした。やけどをしない様に職員が安全に取り分けたりしました。今後も好評の鍋イベントを続けていきたいと思ひます。

食事イベントばかりではなく、制作イベントなども計画しております。今はとても寒いですが、もうそろそろ梅や桜など春の息吹も感じられます。花見などのイベントも安全に行えるよう企画しています。いつも笑顔の花が咲いているスーパーデイようざん小埜に皆様も一度足を運んで下さいませ(^^)(木下)

🎁 スーパーデイようざん貝沢



一年で一番寒さの厳しい時期となり春の便りが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。おたふく風邪やインフルエンザなどの流行も懸念されます。風邪を引かない様に十分気を付けましょう。

さて、スーパーデイようざん貝沢では1月7日に昼食レクリエーション、11日に新年会を行いました。7日には『七草粥』を食べるといった習慣が身につけている利用様の為に、スーパーデイようざん貝沢でも昼食に七草粥を作り皆様に召し上がって頂きました。七草粥もその地域によって具材や味つけが違うようで“お餅を入れるとさらに美味しい”という意見もあり、今回は餅入り七草粥にしてみました。食べながら『春の七草』についての話も交え、心もお腹も温まるひと時となりました。

11日には『新年会』を行いました。新年会と言えば食べて飲んでみんなで盛り上がる!!というイメージなので、お餅の代わりにじゃが芋と片栗粉を混ぜて丸餅を模った『いも餅雑煮』を利用者様と作り、職員も一緒にワイワイ話をしながら楽しく賑やかに昼食をとりました。その後、お正月に関する〇×クイズでさらにホールは盛り上がり、とても楽しい新年会となりました。

その他にも初詣や少林山のだるまを見に行ったり、ホールでは福笑いやカルタ、だるま作りなどのレクリエーションを行いました。今年も利用者様の笑顔がたくさん見ることができるよう楽しいレクリエーションをたくさん考えて行きたいと思っています。(外所)

🎁 スーパーデイようざん倉賀野

毎日寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん倉賀野では、うがい手洗い・室内管理をこまめに行い、健康管理に努めています。おかげさまで利用者様、職員共に元気に過ごしています。

利用者様に季節感を感じて頂こうと、福笑い、書初め、手作りのおしるこ・甘酒で、和やかなお正月を過ごしました。そして、初詣に進雄神社に出掛けました。やはり新年は皆様特別な思いがあるご様子でした。皆様にとって良い一年になりますように、お祈り致します(^^)

今月も利用者様から毎回大好評の調理レクリエーションを行いました。五平餅、餃子作り、鍋など行いました。会話も弾み、沢山の笑顔を見ることができました。スーパーデイようざん倉賀野は、利用者様、職員共に皆様食いしん坊揃いです♪

またケアサポートセンターようざん中居の新年カラオケ大会や、ケアサポートセンターようざん倉賀野の地域交流会の上毛カルタ大会に参加させて頂き、楽しく交流することができました。

今後も利用者様一人一人を大切に、少人数の特性を最大限に生かしたケアや、レクリエーションの充実を目指していきたいと思います。

移りゆく季節を感じながら、皆仲良く、楽しい日々を送ることができるよう、職員一同協力して頑張っていますので、よろしくお願い致します。(高橋)



🎁 ケアサポートセンターようざん小埜



寒さの中にも早春の息吹が感じられる頃となりましたが皆様は風邪など引かずお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん小埜の利用者様は体調を崩すことなく皆様元気にご利用されています。

1月中旬に大雪が降りましたが職員一丸となりせっせと雪掻きに励み駐車場の雪も無事に片づけることが出来ました。

新年最初のイベントとして、少林山へ初詣に行き「一年安心して健康でいられますように…」とお祈りをしました。苑に戻り甘酒を皆で飲むと「美味しいね」「一年の始まりを感じさせられるね」

等の声を聞くことができとても嬉しい気持ちになりました。

1月22日には手作り入浴剤【LUSH風バスボム】作りを行いました。利用者様にお好きなアロマオイルを選んで頂き、材料を混ぜて型に入れて固め、出来た物をラップで包装しました。利用者様、職員共楽しく作ることが出来ました。完成した入浴剤を入浴の際に使用し、他事業所の方にも楽しんで頂ける様、利用者様と販売に出掛ける予定です。

インフルエンザが流行しています。体調を崩さないよう愛と勇気を心掛け元気よく業務に励みたいと思います。(矢田)

🎁 ケアサポートセンターようざん石原



梅のつぼみもそろそろ膨む季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じます。皆様、風邪など引かずお元気にお過ごしでしょうか。

私達、小規模多機能サービスは利用者様、ご家族様個々のニーズに対し、通所、宿泊、訪問のサービスを提供していますが、もうひとつの特徴はできることが幅広く柔軟性があるということです。先日こんなことがありました。ある女性利用者様の介護者様はその方のご主人でお二人暮らしです。とても献身的に介護されていらっしゃるが車の運転ができません。普段は自転車で色々な所へ細目に出掛けていらっしゃる方です。先日雪が降りました。その日ご主人は自転車で処方箋をもって薬局へ行く予定

でしたが雪の為に掛けることができなくなってしまいました。薬の残数が少なくどうしても行きたいということで私達に相談がありました。すぐにご自宅へ向かい処方箋をお預かりして私達が薬局へ行くことでご主人の訴えは解決しました。小さな出来事ですがご主人はとても感謝して下さいました。

利用者様、ご家族様が生活していく上で突発的ニーズが発生することは当たり前のことだと思います。私達はそのような突発的ニーズに柔軟に対応していきながら、利用者様、ご家族様の在宅生活継続の為に支援が出来るよう努力します!(佐藤)

🎁 訪問介護ぽから

寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしですか？

昨年、素敵な本との出逢いがあったので一部を紹介したいと思います。

「自ら蒔いた種は、自ら刈り取る」「良きも悪きも、した分だけが返ってくる」「悪口を言えば、言われる立場に」、これが「カルマの法則」というもの。

嫌いな人(自分に都合の悪い人)こそ、最高の気付きをくれる恩人。「イヤだな」と感じる部分、カチンとくるところは、すべて自分の未熟な部分。

ポジティブな心には、ポジティブな人や物や出来事が、ネガティブな心には、ネガティブな人や物や出来事が引き寄せられる。周囲の人間関係や状況は自分自身を映し出す鏡と書いてありました。

この素敵な本との出逢いで、私の考え方、受け止め方が大きく変わりました。成長させてくれた本に感謝です。(坂本)



ケアサポートセンターようざん

事業所案内

| 所在地 | 提供サービス | 事業所名 | 電話番号 | FAX |
|---------------------|----------------|---------------------|--------------|--------------|
| 高崎市 上並榎町 1180 | 看護小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 訪問看護 | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん並榎 | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | グループホーム | グループホームようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | 居宅介護支援事業所 | 居宅介護支援事業所ようざん | 027-329-5443 | 027-362-0036 |
| | デイサービス | デイサービスようざん並榎 | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん並榎 | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| | 請求事務 | 本部事務所 | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| 高崎市栗崎町 141-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん栗崎 | 027-353-4393 | 027-353-4392 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん栗崎 | 027-350-9981 | 027-353-4392 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
| | 居宅介護支援事業所 | 居宅介護支援事業所ようざん栗崎 | 027-381-8283 | 027-386-8644 |
| 高崎市貝沢町 1492-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん貝沢 | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん貝沢 | 027-386-5143 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町 22-9 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん双葉 | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん双葉 | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町 4516-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん石原 | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん石原 | 027-381-6843 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町 1030-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん飯塚 | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん飯塚第2 | 027-381-6813 | 027-381-6544 |
| | グループホーム | グループホームようざん飯塚 | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
| | 定期巡回・随時対応型訪問介護 | キュアステーションようざん | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
| | デイサービス | デイサービス プランドールようざん | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
| | サービス付高齢者住宅 | ナーシングホームようざん | 027-381-6457 | 027-381-6294 |
| | 居宅介護支援事業所 | 介護相談センターようざん飯塚 | 027-381-8511 | 027-381-6294 |
| 高崎市飯塚町 1311-6 | 訪問看護 | ナースステーションようざん | 027-370-4355 | 027-370-4358 |
| 高崎市倉賀野町 2191-1 | グループホーム | グループホームようざん倉賀野 | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん倉賀野 | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん倉賀野 | 027-387-0243 | 027-387-0343 |
| 高崎市上中居町 557-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん中居 | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん中居 | 027-386-8243 | 027-386-8143 |
| 高崎市上小埜町 1052 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん小埜 | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん小埜 | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| | 配食サービス | 配食センターぽから小埜 | 027-386-4844 | 027-386-4443 |
| 高崎市綿貫町 750-1 | デイサービス | デイサービスぽから | 027-386-5776 | 027-381-6043 |
| | 訪問介護 | 訪問介護ぽから | 027-386-5775 | 027-381-6043 |
| | 配食サービス | 配食センターぽから | 027-386-5778 | 027-381-6043 |
| 高崎市八幡町 768-1 | 特別養護老人ホーム | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| | ショートステイ | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市藤塚町 324-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん藤塚 | 027-395-5543 | 027-395-5544 |

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541