

主権
在客

ようざん通信 / 6月号

第1回ようざん認知症介護研修会を開催しました

5月21日(木)にようざん認知症介護研修会を開催しました。当日は300名近くの方にご参加頂きまして、誠にありがとうございました。また、遠方からお越し下さりご指導してくださいました小平めぐみ先生にはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。今回、小平先生には『認知症ケアのために知っておきたい知識と理論』をテーマに、実際にあった事例をもとにして認知症状の消失、改善方法等、わかりやすく解説して頂きました。私達介護従事者にとってはとても興味深い内容であり、各事業所ですぐにでも実践できる内容でもありました。

今年度ようざんでは、認知症介護研修会を5回開催する予定です。各研修会は認知症介護に興味のある方は誰でも無料で参加できます。地域の認知症介護の力の向上に貢献できればと思い計画しました。第2回(7月8日水曜日)は、三好春樹先生に講演をして頂く予定です。お時間がありましたらどうぞ足をお運びください。これからも皆さんのお役にたてるような情報をお伝えしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。(山木)



平成27年度 第2回

ようざん認知症介護研修会

参加
無料

日時 7月8日(水)
18:30~20:00
(開場18:00)

講演

認知症介護

会場 ビエント高崎
エクセルホール

～薬でも対人関係技術でもなく
BPSDをゼロに近づける介護ならではの方法論～

講師:三好春樹先生

定員:450名(申込先着順)
申込締切:6月26日(金)
申し込み方法:裏面の申込用紙にてFAXをお願いします。

株式会社ブランドゥ
株式会社ファイン
社会福祉法人ようざん会主権
在客

ようざん

第2回ようざん認知症介護研修会

日時:7月8日(水)
18:30~20:00(開場18:00)

場所:ビエント高崎 エクセルホール
高崎市問屋町2丁目7

講師:三好春樹先生

認知症介護“薬でも対人関係技術でもなくBPSDをゼロに近づける介護ならではの方法論”

詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://www.youzan.jp/>

🍃 デイサービスようざん並榎



新緑も深まり汗ばむ陽気が続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービスようざん並榎では夏に向けて水分補給に心掛け、利用者様に元気いっぱい楽しく過ごして頂けるよう色々な楽しい企画盛りだくさんです。デイサービスで盛り上がるレクリエーションと言えば、「ピンポンゲーム」です。ラケットはうちわ、ルールは単球。ホールが大声援で熱い戦いとなります。「こんなに笑ったのは初めて～」と涙を流す一幕もあり、体を使うゲームは白熱します。

また5月のイベント「母の日」は、布で作った手作りカーネー



ションをお一人お一人に感謝の気持ちを込めてプレゼントしました。私達のお母さん、そして人生の大先輩でもある女性利用者に男性職員からお花を手渡すと、とても嬉しそうな表情で「ありがとう」と受け取っていただきました。

5月の日本うまい物展は東京の味「すいとん」作りを行いました。昔食べた味を懐かしみ「おいしい最高だよ！」と大盛りでした。まだまだ利用者様の包丁さばきも健在でした。来月は暑さに負けないように盛岡の「冷麺」で勝負をかけます。みんなと一緒に作りあげて笑顔を目指します。(森)

🍃 グループホームようざん飯塚



日中汗ばむ陽気が続いておりますが、皆様お変わりございませんでしょうか？グループホームようざん飯塚では、元気に過ごして頂けるよう様々なレクリエーションを行っています。いちご狩り、ランチレクリエーション、お誕生日会とイベント盛りだくさんです。「いちご狩りは始めてだよ」とおっしゃる利用者様と共に天田農園さんにおじゃまし、4種類のいちごを頂きました。皆様、笑顔・笑顔・笑顔。大満足です。先日のランチレクリエーションでは、手まり寿司とおでんを頂きました。利用者様の食



欲は止まりません。「本格的だね」「とてもおいしいよ」と沢山の方におっしゃって頂き職員も励みになりました。5月22日にはお誕生日会を開催。グループホームようざん飯塚と言えば、手作りケーキ!!今回も自慢の手作りケーキでお祝いをしました。お誕生日の利用者様のみならず皆様に大好評でした。これからも楽しいレクリエーションを企画・開催し、たくさん笑顔になって頂けるよう努めますので楽しみにして下さい。(山岸)

🍃 居宅介護支援事業所ようざん栗崎

「居宅介護支援事業所ようざん」から4名のケアマネが栗崎町のショートステイの建物に移動し、5月1日付けで「居宅介護支援事業所ようざん栗崎」が新規開設し1か月がたちます。いまだもろもろの事務処理に追われる毎日で、地域の皆様へのご挨拶が十分にできておらず、大変申し訳なく思っております。

これからいろいろな機会にお邪魔させていただき、気軽に声をかけていただけるよう心掛けていきたいと思っています。「こんな些細な事を聞いたら恥ずかしい…」というような事でも遠慮なくご相談ください。どうぞよろしくお願いたします。(品田)

スーパーデイようざん中居



5月に入り暑くなる日も多くなってきましたね。皆様いかがお過ごしですか？さて、スーパーデイようざん中居では5月も色々なレクリエーションやイベントを企画し利用者様に楽しんでいただきました。5月5日のこどもの日には利用者様と職員と一緒にかしわ餅作り、愛情いっぱいのおいしいかしわ餅が出来上がりました。そして母の日には職員手作りのカーネーションをプレゼント♪その後、お楽しみいっぱいのビンゴ大会を行い笑顔の花が咲きました♪他にもカラオケや心も体もススキリの足浴、ドライブやゲームなど楽しい事が沢山あります。これからも各利用者様に「今日も一日楽しかったな～。また来たいな～！」とステキな笑顔で過ごしていただけるような雰囲気を作っていきたいと思えます。(上村)



ケアサポートセンターようざん石原

夏本番を前にして、日中と朝晩の寒暖の差を感じる季節となりました。皆様、体調など崩されていませんか？

ようざん石原では、日中の初夏の陽気に誘われて、外出の機会を増やしております。新緑の風を感じながらの散歩や、鼻高展望の丘では季節の花を楽しんで頂くことができました。また、母の日イベントでは、女性利用者様へ職員手作りカードを日頃の感謝の気持ちと共にプレゼントさせて頂きました。

そして、5月23日(土)は、ようざん石原年間最大イベントである『さつき祭』を開催しました。今年もご家族様や、近隣の方々に多数ご参加頂き、賑やかに楽しく行うことができました。敷地内では、出店による食べ物、飲み物の配布をさせて頂き、ゲームコーナーでは地域のお子様達の笑い声が絶えませんでした。施設内フロアでは、“オールドヒットフレンド”の方々にお越し頂き、素晴らしい衣装と共に楽しい歌謡ショーで盛り上げて頂きました。利用者様をはじめとする多くの方々からたくさんの笑顔頂くことができ、とても充実した時間でした。

季節はこれから夏本番へと向かって行きますが、利用者様はもちろん、職員一同体調管理をしっかり行い、安全で明るく楽しい空間のご提供を継続します！(長野)



ナースステーションようざん

徐々に気温が暖かくなり、間もなく梅雨がやってきます。梅雨の時期、注意しなければならないのが食中毒です。食中毒症状は腹痛や下痢、嘔吐や吐き気などです。食中毒の原因菌を「つけない」ようこまめに手や調理器具を洗う。食品は低温で保存し、原因菌を「増やさない」。食品を加熱することで死滅する菌

も多いのでしっかり加熱殺菌して原因菌を「やっつける」ことが大切です。また、6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。歯の健康を守ることは全身の健康を守ることに繋がります。いつまでも元気で過ごせるようにナースステーションがお手伝いいたします。お気軽にお声かけください。(井上)

グループホームようざん倉賀野



早いもので、立夏が過ぎ暦のうえでは、もう夏ですね。皆様お元気ですか？グループホームようざん倉賀野の皆様は暑さに負けず元気に過ごされています。今月は慰問にお越し下さった鈴木グループ様をはじめ、BBQ・農大二高の大根踊り・北九州の旅etc…イベント盛りだくさんで、皆様からとても楽しかったと喜びの声をたくさん頂きました。そして、天気の良い日は群馬の森や河川敷にお茶をしにGO♪GO♪GO♪「うわぁ!!キレイな花だねえ~!!」「気持ちイイねえ~!!」「あれ何て名前の鳥かね?」などと、五月晴れをバックにイイ光を浴び、イイ風を浴び、

イイ笑顔を頂戴しました。陽気の良かった5月でしたので、とっても活動的で皆様の素敵な写真をいつもよりもたくさん撮る事ができちゃいました(^▽^)V。そろそろ湿気でジメジメの梅雨がやってきますが、梅雨にも負けずにグループホームようざん倉賀野の皆様と職員全員で、元気に喜びや笑顔や笑い声に溢れた毎日を変わず和気あいあい楽しく過ごしていこうと思ひます♪来月はお誕生日会もあるのでワクワク楽しみだなあ~(^▽^)♪(横山)

グループホームようざん



青田を渡る風も快く感じられる頃となりましたが皆様、いかがお過ごしでしょうか？

日中の気温の変化があり、体がだるく感じる職員が多い中、グループホームようざんの利用者様は毎日、元気いっぱいです。「若いのに!」とお尻を叩かれ、逆に元気を頂いています。そんな利用者様への感謝の気持ちを行動で示そうという事で、皆さんのご希望でお寿司を食べに行ってきた!!総勢11名の大所帯で出掛けた回転寿司は慌ただしい中でも楽しく、とても喜んでいらっしゃいました。その笑顔をみる事ができるの

であれば、毎月行っても良いですね♪

その他にも「母の日」という事で花かごをプレゼントさせて頂きました。ですが、プレゼントされる皆様の方が上手にお花を作ることが出来るので、ほとんどの花とかごを利用者様に作って頂きました。それでも感謝の気持ちと共にお渡しすると、心から喜んで下さいました。皆さん本当に良い人ばかりで大好きです!

これからもっと暑くなってきましたが、こまめな水分補給と、運動で一層お元気に過ごして頂けるように、楽しい事を企画していきたいと思ひます。まずはバーベキュー!楽しみですね♪(岡田)

🍃 デイサービスぽから

こんにちは。心地良い風が吹きぬけ、毎日強い日差しで暑い日が続いています。急に気温が高くなり皆さま体調など崩していませんか？

デイサービスぽからでは利用者様のご希望を伺いながら毎日のレクリエーションを行っています。5月はやはりドライブ希望が多く、たくさんの場所へ出掛けました。玉村や、木部のバラ園、鯉のぼり公園や盆栽展、ポピーの花畑など。ぽから近くの休耕田のポピー畑は本当に見事です。利用者様と一緒に私たち職員もいろいろ楽しませて頂いています。そうそう、毎週水曜日は移動販売車がぽからに来てくれます。1人暮らしの方も多いので大変喜んで頂いています。自分で商品を選んで買えるというのも魅力です。

外出できない日は、室内でのゲームで盛り上がっています。的当て、クイズ、なぞなぞ、札合わせ、玉入れなどなど、ようざん通貨を景品にして獲得めざし皆さま本気です。獲得したようざん通貨は、月に1度ある「ぽから売店」やドライブ(5枚必要です)で消費されています。今月も盛りだくさんのデイサービスぽからでした。(芝田)



🍃 スーパーデイようざん



皆さんこんにちは。あっという間に春を通り越し、夏が来てしまったような気温ですね。仕事汗ばむことも増えてきました。まだ梅雨も来ていないのに！これからますます暑くなって、汗もより多くかく時期になるので、利用者様が脱水症にならないよう必要に応じて早めに対策を考えなくてはと思っています。そんな5月のスーパーデイようざんのメインイベントはイチゴ狩りでした！前述の通り暑い日が続いていたため、熱中症にならないよう、ハウスにいる時間を短めにさせていただいたのですが、皆さん、限られた時間で少しでもたくさんイチゴを採ろうと、イチゴ探しに没頭していらっしゃいました。ころろなしか、いつも

より動きが機敏な方が多かったような…。赤く大きなイチゴを見つけた時の、利用者様の嬉しそうな表情、本当にイキイキしていて素敵でした♪いつもはおっとり穏やかな利用者様が、「あっ！あなたの足元、いいのがあるじゃない！ちょっと採って！」と真剣に職員に指示を試みたり、普段は見ることのできない一面も垣間見る事ができました。ご自分で採ったイチゴの味は格別な様で、皆さん「美味しい！」とこれまた格別の笑顔で召し上がっていらっしゃいました。皆さん、また来年も、たくさん摘んでたくさん食べましょうね♪(羽鳥)

🍃 訪問介護ぽから

今年も暑い夏になるのでしょうか？気温の変化に体がついていけない時期ですね。皆さま体調は如何でしょうか？これからの季節は、《食中毒と熱中症》に注意ですね。調理をさせていただく者として、気を付けなければいけないと心しています。

仕事を始めて、5年目を迎えることが出来ました。新しい利用者様にお会いすることも増え、初心に戻って、傾聴と真摯な気持ちを忘れず、気楽にお話を頂けるよう心掛けたいと思います。これからも宜しく願います。(袖山)



スーパーデイようざん貝沢



紫陽花が大輪の花を咲かせる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

わがスーパーデイようざん貝沢では無事、5月1日に6周年を迎える事ができました。その開設6周年を記念して、5月9日に『立夏祭』と題した記念祭を行いました。

当日は朝から曇り空。今にも雨が降りそうで、誰もが不安を抱えながらの会場づくり。案の定10時頃には雨が…。ですが、皆さんの日ごろの行いが良いようで午後になりお祭りがスタートする頃には雨が上がり、暑くも寒くもないお祭り日和に！！



ゲストに招いた「きらめきの会」の皆さんの賑やかな踊りで会場が盛り上がり、「ノーウェスト」の皆さんの素敵な歌声に心が和み、職員の出し物で笑いの渦に。ご家族様だけでなく地域の方も参加して下さい、誰もが笑顔で終わる事の出来た6周年祭となりました。

今後とも利用者様、ご家族様、地域の皆様に支えられながら更に良い事業所づくりに励んでいきますので宜しくお願い致します。(酒井)

スーパーデイようざん双葉

目に青葉、山ほととぎす初鯉、万人に愛された鯉。戦国時代の昔、武将達は勝つ魚と言って競って食べたとか。初物を食べると寿命が延びるそうですが、初鯉は特別10倍も延びると言われています。血液をサラサラにしてくれるEPA、脳の働きを活性化するDHA、コレステロールを減らして肝機能を高めるタウリンが豊富と抜群の効能です。皆様、是非今月の食卓に添えてみてはいかがでしょうか。

さて、ここスーパーデイようざん双葉では、毎月思考を凝らし、さまざまなイベントを企画しています。5月は何と言ってもピクニック、社会福祉士の実習をお引き受けしたことがご縁でご招待した吉田さんも参加して下さいました。薫風吹き抜ける緑の美しいこと、の中で食べた手作りのお弁当は、本当に美味しくて自然と笑みがこぼれました。「ありがとう。また連れて来てね。」のお言葉がうれしくて、「こちらこそ、ありがとうございます。来年も来ましょうね。」と約束。今日の反省を踏まえ、次回に繋げていきたいと思ひます。これからも、より良いスーパーデイようざん双葉を目指し、成長した私たちをお見せできるよう、日々精進して参ります。(楢田)



居宅介護支援事業所ようざん

今年もうっとうしい季節がやって来しました。デイサービス プラントールようざんから居宅介護支援事業所ようざんへ異動になり日々奮闘しています。今までは利用者様と楽しい話をして笑ったり泣いたり、外にあるお花を見に行き「きれいですね、お花を見ると気分がすっきりして生き延びるようですね。」そして毎日お水をやりたり肥料をやりたり又洗濯物を外まで持って行って干したり、取り込んだり。思い出すのは手打ちうどんです、うどん打ち機で利用者さんと一緒に打ちました。おいしいおいしいと大好

評、みんなで食べて下さいましたね。そんな毎日直接ふれあう仕事でした。大変なことも有りましたが今は楽しかったなと思ひ出されます。今度は今までの職場とは違い、利用者様とご家族のご要望をお聞きし反映させて行く仕事です。すべてが初めての事で覚えなければならないことが沢山あります。石の上にも三年と言ひます。くじけず精一杯頑張ろうと思ひています。どうぞ宜しくお願いします。(神田)

スーパーデイようざん小埜

暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆様いかがお過ごしですか。スーパーデイようざん小埜では、今日も相変わらず元気な笑い声がホール内に飛び交っております。

5月の初旬には、端午の節句イベントランチと柏餅を利用者様にもお手伝いをして頂きながら一緒に作り、美味しく召し上がっていただきました。柏餅は、白玉粉で作りました。柏の葉がなかなか用意できなかったため、抹茶の粉と白玉粉を混ぜて利用者様と一緒に柏の葉も形作りしました。なかなか苦戦しましたがなんとか出来上がり、利用者様も「おいしいね」と喜んで召し上がっていらっしゃいました。

5月の中旬には、女性利用者様に母の日のプレゼントとして手作りのカーネーションをプレゼントしました。贈った時に「こんな素敵なプレゼントを頂いて」と涙を流される利用者様もいらっしゃいました。男性利用者様も「家に帰って妻にあげたい」とおっしゃっていました。父の日も素敵なプレゼントを贈呈したいと企画しております。

オープンして半年が経ち、ようざん小埜には色々な慰問の方々が来て下さるようになりました。今月は「ブルスカイ」様が来て下さいました。昔懐かしい曲をバンド演奏で利用者様に聞かせて下さったり、イントロクイズなどで盛り上がりました。生のバンド演奏を聞く機会がなかなかないと思いますので、皆様にとっても楽しんで頂くことができました。これから暑い季節が続きますが、スーパーデイようざん小埜では夏の暑さに負けない楽しいイベントを毎日企画しております。是非一度お越しくださいませ。(小池)



スーパーデイようざん石原

新緑がまぶしい季節。さわやかな風吹く5月に入り、スーパーデイようざん石原の利用者様は、ますます生き生きとしたご様子です。今月は「お散歩月間」として、外出する機会を多くして季節を全身(全心)で感じて頂きました。まずは木部のバラ園へ行って早咲きのバラの花と香りを楽しんで頂き、観音山ファミリーパークでは広々とした芝生広場で持参したおやつを食べて「楽しい♪」「広くて気持ちイネ〜！」と大喜び!! 普段屋内で過ごされている時とは、また違う生き生きとした笑顔や表情をたくさん見る事が出来てお連れした甲斐があったと職員も大喜び!!!

恒例のランチレクリエーションでは、太巻きに稲荷ずしやサンドイッチを、総動員でいつもながらワイワイガヤガヤ、あーしようこしようと喧々諤々楽しみながら作りました。特に太巻き作りでは職人のような見事な手さばきで綺麗で美味しそうな太巻きを何本も作って下さいました。また、5月のお誕生日当日にお誕生会を開く事が出来て皆から祝福を受けられた利用者様は「幸せ!」と大変喜んで下さいました。

そして忘れてはならない石原での一大イベント“さつき祭”では、この日の為に一生懸命にお花紙で作った色とりどりの花が会場を彩り、オールドヒットフレンド様の懐かしの名曲演奏に合わせた歌と華麗な踊りに魅了され、焼きそば・フランクフルト・かき氷・綿菓子・飲み物の出店をどれにしようか迷いながらも思い思いにお好きな物を屋外テントの中で地域の方達と触れ合いながら飲食をされ心もお腹も一杯になられたようでした。元気いっぱい利用者様から職員も日々元気を頂き、これからもますますスーパーデイようざん石原を盛り上げて行けるよう職員一同頑張ります!(内田)



スーパーデイようざん栗崎



梅雨の季節がやってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん栗崎の利用者様は、ムシムシ…ジメジメ…なんて、なんのその(^o^)! 毎日元気に来苑されています。「長生きしてて、良かった(^o^)」 「毎日、来るのが楽しみなんだよ!(^^)!!」と、嬉しい言葉をかけていただき、私たちの励みにもなります。「来るのが楽しい!!」と思って頂ける様、楽しい企画を考えております。

母の日には、利用者様とご家族に感謝をこめてカーネーションの花束を皆さんと作りました。その花束をプレゼントすると、「あら、綺麗ね(^o^)」と笑顔が印象的でした。

栗崎アグリファームでは、先月小松菜やアスパラ菜の収穫も皆さんと行いました。収穫したてをすぐに、お浸しや胡麻和えなどおやつで召し上がっていただきました。採れたての野菜に「甘みがあって美味しいね♡」と、利用者様からのお声。今はキュウリやナスを植えたので、収穫が楽しみです。無農薬で新鮮な野菜はとてもおいしくて、どんなおやつより喜んで召し上がっていただいています。今の利用者様の楽しみは、窓の外のツバメを見ることです。最近、雛がかえって「ピヨピヨ」と鳴いて、可愛くてますます目が離せません。雛が巣立つまで、あたたかく見守っていきたいと思います。これからも職員一同、利用者様が笑顔で過ごして頂けるように、楽しい企画を提供させていただきます。(五十嵐)



ケアサポートセンターようざん中居



吹く風も夏めいてまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？外で食事をするにはうってつけの季節でございます！ケアサポートセンターようざん中居の職員が腕によりをかけて昼食にバーベキューを行いました。皆様強い風もなんのその、次々に焼けるお野菜、お肉を召し上がっていらっしゃいました！

いつもは食の細い方も、時間いっぱいまで召し上り、満足そうな様子でした。「いつもと違っていいね。」「外で食べると美味しい」など皆様に大変ご好評を頂きました。いつもの生活とは違う非日常を楽しんで頂けるよう、職員一同尽力していきたく思います。(大川原)

スーパーデイようざん倉賀野



皆さんこんにちは。梅雨のじめじめした暑さを感じ始める今日この頃…皆さんいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイ倉賀野は梅雨や暑さを吹き飛ばすほどみんな元気です!!

お茶会を開きました。お茶を皆さんでたて、おいしい和菓子と一緒にいただきました。昔お茶を点てたことのある方も多く、とてもお上手です。落ち着いた雰囲気の中、「懐かしいね～」など会話に花が咲きました。

また花がきれいなこの時期、ドライブに出掛けました。木部のバラ園に出掛け、色とりどりのきれいなバラを堪能しました。バラを見ている利用者様の笑顔も、バラに負けにくい輝いていました!! その他天候の良い日は倉賀野緑地や群馬の森など近い所に、機能訓練も兼ねて出掛けて散策を楽しんでいらっしやいます。

新緑や花を堪能した後はやはり『食』! 夏野菜の苗を植えました。「早く食べたいね」と植える前から食べる時の事を話しています(笑)。ナスやピーマン、トマトなど…。朝、夕に水やりをしっかりとしています。利用者様、職員共々食いしん坊が多いので、いつにも増して真剣です(笑)。暑さに負けないようにしっかり食べて夏に備えています!! (森)



デイサービスプランドールようざん

夏を思わせるような、日差しの強さに驚いております。皆様は、体調管理は大丈夫ですか？デイサービスプランドールようざんでは、天気の良い日は必ずといっていいほど散歩に出かけます。散歩をすると、血液が循環し脳にも血液が回ります。若い人でも朝は、ぼーっとしていても体を動かすことでだんだんと活力が出てくることありますが、これは脳に血液が回ることによって脳がしゃきっとしてくるためです。高齢者になると体を動かす機会が減ってしまい、じっとしている日が続くと、脳に血流がいきわたらない状態が長く続いてしまいます。散歩をすることで適度な運動ができ、脳に新鮮な血液がめぐり、必要な栄養素もいきわたるわけですね。そこで取り入れている事は、……。運動+頭を使うという、2つのことを同時に行うエクササイズ“デュアルタスク”です。散歩しながら、足し算・引き算をしたり、風船バレーをしながらしりとりをしたり、デュアルタスクは、軽度認知障害者の脳の委縮を抑え、記憶力を改善することが出来るということです。また、適度な運動は筋肉を鍛えて体が弱ってしまう事を防ぐ事ができます。体が弱まるとどうしても外出が億劫に、ますます機能が低下してしまいます。そんなことの無いように、これからもご利用者様皆様の健康促進の為にケアを提供したいと思います。(田中)



スーパーデイようざん飯塚第2



初夏の陽気を感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん飯塚第2は平成24年4月にオープンして丸三年が経ちました。いつも通って来てくださる利用者様に感謝の気持ちを含めて、三周年記念イベントを行いました。まずお昼は施設の中庭でバーベキューをしました。「かんぱ〜い♪」の掛け声で始まり、職員が次々肉や野菜を焼いていきます。「いい匂いだね〜」「外でたべると美味しいね〜♪」と笑顔でたくさん召し上がって頂きました。午後からは、皆で円くなり椅子に座ってサイコロゲームをして楽しみました。職員手作りの大きいサイコロを振って『何が出るかな？何が出るかな？』の掛け声にもドキドキハラハラ(笑) 私の宝物、とか恋話、の面が出ると、

とっても盛り上がりました。ライオンくんの代わりに？パンダの着ぐるみがとってもキュート♡記念の品は、喜んでいただけただでしょうか？♡

また5月の天気の良い日には、観音山ファミリーパークにピクニックに行ってきた。きれいな草花や新緑に囲まれてそよ風の中、皆で食べるおにぎりや漬物は、とっても美味しく感じました。利用者様も職員も自然の中で童心に返ったようで、マイナスイオンに癒されて心地よく帰ってきましたね(笑)

これからも季節を感じていただけるイベントで利用者様が笑顔で楽しい時間を過ごせるようスタッフ一同協力し合って行きたいと思います。四年目もスーパーデイようざん飯塚第2をよろしくをお願いします。(三村)

ショートステイようざん

日々、認知症の方を在宅で介護されているご家族様へ介護に悩みながらも、介護しながら仕事や家事に頑張っているご家族様の一生懸命介護されている姿にはいつも頭が下がります。心から「お疲れ様です」と感謝しています。

でも、頑張りすぎていませんか？

日本のように高齢化社会が進むと老老介護の家族が増え、利用者様とともに介護者の健康管理がとても重要になっています。介護者の健康状態によって、利用者様の在宅生活の継続が可能かどうか決まってくる。また、まとまった休みがなかなか取れず、誰のための人生なのか介護者の生活の質も問題となっています。介護保険制度により介護者の負担は軽減されていますが、介護者の健康状態の管理や生活の質の向上までにはつながっていないように感じます。周囲の介護サービス関係者や地域の在宅医療関係者が介護者のレスパイト(休息・息抜き)の必要性を忘れないようにしなければならないと思います。

介護を頑張っているご家族様

ぜひ、ショートステイようざんを利用して下さい。利用者様のために毎月『スタジオようざん』『ようざんカフェ』『麺の日』『ビタミンバーラー』『味噌汁の日』など楽しいイベントをたくさん用意してお待ちしております。その間、介護から離れ日頃の心身の疲れを回復してほっと一息つける時間を作ってください。私たちは安心してご家族様の気分転換が図れるよう、そして少しでも長く利用者様が愛する家族と在宅生活を送れるよう支援していきたいと思っています。(石川)



ショートステイようざん並榎



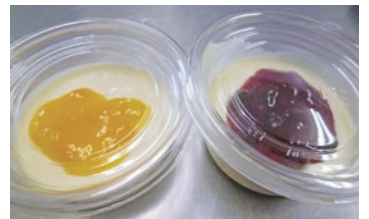
こんにちは。まだ寒暖の差を少し感じますが、緑も増え過ごしやすい陽気になってきました。そんな折、皆様はいかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎では、体調管理や利用者様同士の楽しい会話作りなど利用者様に日々過ごしやすく感じて頂けるよう環境作りを心掛けています。

ドライブに出かけお花を眺めながら『やっぱり外はいいね』と、季節を感じつつ、そのお花を背景に『はい、チーズ!』とニコニコと写真撮影しました。『これは少し大きいね』『少し小さいかな』と一緒に団子を丸め楽しくお話をしながらみたらし団子を作り、他の事業所の利用者様にも召し上がって頂きました。外でシャボン玉をしたときは『昔はよくやったね』などお話をされ、

目の前にシャボン玉がたくさん飛んで来ると夢中な表情をなさったり、利用者様自身に吹いていただいたり、とてもウキウキとした時間を過ごしました。普段の何気ない会話や談笑の中になんとなくの楽しかったことや落ち着いた時間などがあるのですね。

そんな何気ない同じ毎日を繰り返すこと。その繰り返しの積み重ねが大事なのかなと思います。『続けよう』と思うとなんとなく長くて大変そうに感じるのですが、自然体で『繰り返す』ことはなんとなく頑張れる気がします。小さなお手伝いしかできませんが、利用者様と繰り返す毎日の中、楽しみや発見を共有しながらゆっくと過ごしていけたらいいなと思います。(砂川)

ケアサポートセンターようざん



木々の緑が日ごとに深まり、さわやかに吹き渡る風が心地よい季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざんでは、これから迎える夏に利用者様と一緒に大切に育て、一緒にいただきたいと思い、ナスとトマトの植え替えをしました。夏に収穫できることを利用者様もとても楽しみにしています。

ようざん通貨レクリエーションではヨーグルトチーズケーキを利用者様と一緒に作り、販売しました。暑い日が続いたのでさっぱりとした口当たり仕上げたので、大変喜んでいただけました。そして、毎週恒例の47都道府県食べつくしツアーinようざんでは、5月1日 屋台揚げじゃがバター(神奈川)、8日 鶏ちゃん焼きそば(岐阜)、15日 そばもんじゃ(東京)を利用者様と一緒に手作りし召し上がって頂きました。気が付けばもう

20都道府県食べつくしていたんですね~残り27都道府県を利用者様もとても楽しみにしていっぱやいます。

また、5月10日の母の日には、1人1人職員手作りのメッセージカードと手作りカーネーションをプレゼントし、大変喜んで頂くことが出来ました。そしてこの度、ようざんのお風呂の入口がリニューアルしました。秘湯の宿のお風呂の入口に、暖簾がかけられました。ケアマネージャーの品田さんが、浴衣生地で作って下さり、大工の佐藤さんに情緒たっぷりに仕上げてくださいました。周囲の職員の協力で感謝です。出来上がりに利用者様・職員共に大喜びです。ありがとうございました。6月もたくさんのイベントを用意しています。利用者様と一緒にたくさんの思い出を作っていきたいと思っています。(小林)

ケアサポートセンターようざん貝沢



緑が町中にあふれ、夏に向けて心が弾む季節になりました。皆さま、はじめまして。このたび、ケアサポートセンターようざん貝沢の所長を務めさせていただきます鈴木です。以前と変わらず、楽しく、ゆっくり、明るく、穏やかに、とメリハリのある毎日を過ごせる様にお手伝いして行きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

さて、5月のようざん貝沢は、イベントが目白押し！9日に貝沢の祭り「立夏祭」が行われました。男性の声が力強く響くノーウエスのコーラスや、明るく・楽しく・華やかに踊って下さったきらめきの会の皆さまのご協力により、盛大なイベントになりました。もちろん職員も負けず劣らず、去年、今年の入職職員を中心に行った二人羽織では、定番の生クリームから湯気の立つラーメンまで、体を張って食べていました。来場者の方々の笑い声で楽しんでいただけたと確信しております。ご来場いただきました皆さま、忙しい中お越しいただきありがとうございました。

そして、10日は母の日。「いつもありがとう」と思いを込めて、メッセージ付きのカードのプレゼントを送りました。あれ？貰えないの??と寂しそうにされていたお父さんたち。来月は父の日、しばし、お待ちくださいね。

さらに、いちご狩り。去年は大雪で参加できなかったのが今年こそはと意気込んで参加し、30分と短い時間ながらも一緒に甘いいちごを頂きました。ちなみに、自分が誰よりも沢山食べたと自負しております。こんなようざん貝沢ですが、6月も色々計画をしております。どうぞお楽しみに(鈴木)



ナーシングホームようざん

真夏の様な暑い日が続いていますが皆様はいかがお過ごしでしょうか？つい最近まで桜の花が咲いていたかと思えば、急に暑くなりホール内を扇風機の風が心地よく吹きぬけています。そんな中ナーシングホームようざんでは、涼しさを求め鼻高にドライブ！アイスクリームを食べてきました。花もきれいに咲いていて、気分転換が出来たご様子が利用者様の笑顔を見てもわかりました。

また飯塚エリアのイベントにもおじゃまして頂きました。スーパーデイようざん飯塚第2で開催されたバーベキュー！焼肉・フランクフルト・焼きそばなど沢山のごちそうを前に“外で食べると”という気持ち良さが加わり、いつも食の細い利用者様がおいしそうに召し上がったりと、参加された皆さんはいつもよりはしゃいで楽しそうなお様子でした。

また、午後の昼下がりには優しい日差しを受けてうとうとしてしまう利用者様が後を絶ちません。そんな穏やかな姿を見ると私たちも心がホッコリします。日々の生活の中での1コマです。安心安全に暮らしていくのはもちろんの事ですが、利用者様の暮らしに1つ(+)して、エッセンスを加え色どり豊かに過ごして頂こうと思っています。(鈴木(有))



ケアサポートセンターようざん栗崎

すがすがしい初夏の季節となりました。皆様いかがお過ごしですか?ようざん栗崎では水分摂取を心掛け、これからの暑い夏を乗り越えようと、合言葉は「水分摂取」というくらい(笑…)、脱水症にならないよう看護師を始め職員は勿論、利用者様も含め、みんなで水分摂取に気を付けています。体調等崩しやすい季節ですので皆様も体調にはお気をつけ下さいね。

さて先日、ランチを外に出てみんなでバーベキューを行いました。アウトドア好きな職員がBBQセットを持ってきて、本格的なバーベキューの始まりです。午前中からみんなで準備を開始!利用者様には野菜切りをお願いしました、さすがベテランの主婦。みなさん切るのが早い事早い事、見習います!!お昼にはみんなで外に出て、ノンアルコールビールで乾杯「いただきま〜す」お肉やジャンボ焼き鳥、焼きそば、サラダ、おにぎり、スープを召し上がって頂きました。「外で食べると余計にいいね〜」「炭で焼くとやっぱり違うね〜」「お肉おいしいよ〜」明るい声があちらこちらから飛びかって、普段食の細い利用者様も沢山おかわりされて、喜んで頂くことができました。気持ちのいい空の下、みなさんで食べると余計に美味しいですね。

食事レクリエーションでは他にも、子供の日には鯉のぼりクレープを作り、母の日には母の日スイーツとして「あんみつ」を皆で作りました。また母の日には、女性の利用者様に職員が書いた似顔絵をプレゼントさせて頂きとても喜んで頂きました。利用者様やご家族様からも「似てる上手だね」と嬉しいお言葉を頂きました。来月は父の日。男性の利用者様も楽しみにしていきましょう。

新緑の風が爽やかな季節、散歩やドライブにも積極的に出掛けています。観音山ファミリーパークやバラ園、鼻高展望の丘に行くと、皆様の素敵な笑顔がたくさん見ることができました。来月も楽しいイベントを計画中です。これからも利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションを考え実行していきたいと思っております。(関)



ケアサポートセンターようざん飯塚

皆様、はじめまして!今回、初めてようざん通信を書かせて頂きます、唐澤です。私は今年の1月からケアサポートセンターようざん飯塚に勤務しています。現場での業務と初任者研修もあり、毎日忙しい日々を送っております。ようざん飯塚では先日、誕生日会を開催し、皆さんで歌を歌いながらお祝いをしました。私は今年で22歳になるのですが、何十年も先を生きちゃっていらっしゃる先輩方と、こうして一緒に笑って祝福出来る事はとても素晴らしい事だと思いました。大きな口を開けて食事をし、楽しそうに笑う様子を拝見すると、私まで幸せな気分になります。

さて、5月ということで、こいのぼり製作をしました!こいのぼり型の生地の上に、利用者様ご自身で好きな色や形を選んで、接着剤で貼り付けて頂きました。皆様「ここは何色が良いかねえ?」と悩みながらも笑顔で制作されていたのでした。ポンドのせいで手がベタベタ(笑)になりながらも、出来上がった時には、利用者様、スタッフ一同「キレイ!」「頑張ったねえ〜」とその出来栄えに大満足致しました。もうすぐ本格的に夏を迎えます。利用者様と一緒に夏らしいレクリエーションが出来たらいいなと考えております。今後も、初心を忘れず日々努力して参ります。(唐澤)



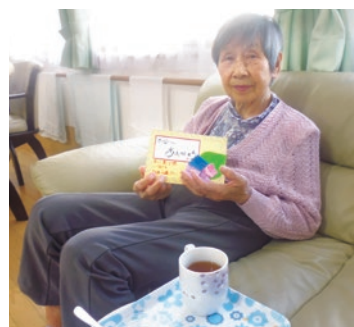
🍃 ケアサポートセンターようざん小埜

皆様こんにちは。例年より暖かい5月でしたね。ケアサポートセンターようざん小埜では天気の良い日には色々な場所へ外出をして楽しんで頂きました。外気に触れることで皆様も解放感から活動的になり多くの笑顔を見せました。公園へ出掛けてピクニック、牧場でアイスクリームを食べ、総合文化センターではプラネタリウム鑑賞、その他文化施設や役所等へ行きました。芝生のある公園では、「気持ち良いな～ちょっと昼寝するべ!」と横になる方、プラネタリウムを観て「何だか子供の頃に戻れたわよ。ありがとう。」と感謝の言葉を述べて下さる方がいらっやって、皆様の苑内とは違った表情、動作、発言に触れる事で、皆様のことをより一層知ることができました。

又、苑内では母の日イベントを行いました。職員の手作りのお花とお手紙をお渡しすると「ありがとね。」と涙される方もいらっやって、こちらもらい泣きをしてしまうという場面がありました。たこ焼き作りでは、「そんなじゃダメ!! 私にやらせなさい!!」と職員が作り方を教えて頂くことも(笑)大先輩の皆様に日々私達も多くのことを学ばせて頂いております。このように日々皆様に楽しんで頂くことはもちろんですが、ケアのプロとして、今回認知症介護研修会へ参加させて頂き、水分摂取の重要性を改めて学ぶことができました。水、食事、運動、排便と基本的な部分を見直していき、より良いケアを目指していきます。皆様、どうか今後ともケアサポートセンターようざん小埜をよろしくお願いいたします。(板橋)



🍃 ケアサポートセンターようざん倉賀野



みなさん、こんにちは!ジメジメした暑い日が続いています。適度な運動をし、しっかり水分補給を行い、体調を崩さないようにしましょう。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、様々なレクリエーションを行いました。その中からいくつかご紹介します。端午の節句では、利用者様と一緒に柏餅を作りました。大きさや形はバラバラでしたが、「形は悪いけど自分たちで作ったから美味しいね」と話していらっやいました。母の日では、職員が日頃の感謝を込めて、母の日カードを作り、プレゼントしました。とても喜んで頂き嬉しく思いました。ドライブで訪れた木部のバラ園では、咲き誇るバラを目の当たりにし、「きれいね!いい香り。やっぱりお花っていいわよねえ～」と、特に女性の利用者様に

とっては一服の清涼剤になったのではないのでしょうか。『美しい青い空の下 色とりどりのバラの色 目も廻るようにあちこちと眺め 楽しんだ ありがとう』と、利用者様が詩をしたためて下さいました。手打ちうどん作りでは利用者様に手伝って頂きました。「素人じゃないんだから!」と、生地を延ばし製麺機の扱いもお手の物!麺を扱う手つきはプロ級です。当日は暖かい日でしたので、冷たくして頂きました。食の細い方もペロリと召し上がっていらっやいました。15時のおやつでの提供でしたが、「このくらいの量がちょうど美味しく頂けるのよ」と、一番の笑顔で話されました。これからも、利用者様ひとりひとりの笑顔がたくさん見ることができるよう、『ホッ』とできる時間・空間の提供に努めてまいります。(和田)

🍃 ケアサポートセンターようざん双葉

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。間もなく梅雨に入りその先には連日の夏日が待っています。本格的な暑い日を控え、水分補給や衣類調整、室温調整といった体調管理が大切な時期になります。ご家族の協力がある方は安心ですが、独居の方でご自身での環境の調整が難しい方は、訪問回数を増やしたり、通いや宿泊のプランを相談したりと「時期」によってプランが変更になる方もいらっしゃると思います。安心して夏を迎えられるよう、早めに準備をしていきたいと思えます。

また、ようざん双葉では、「涼」を楽しんで頂ける様レクリエーションを企画していますので、どうぞ楽しみにお待ちください！日々のレクリエーションでは、皆さんで身体を動かしたり頭を使ったり、美味しい物を召し上がっていただいたりと、日々異なる予定を立てています。「職員も一緒になって楽しむ」を motto に日々のレクリエーションに参加し利用者様と楽しい時間を過ごしています。

5月24日に行われた毎年恒例の双葉町のゴミ拾いに今年も参加しました。当日は、強い日差しの中、地域の方々と一緒にゴミを拾いました。普段何気なく通り過ぎるところも、改めて見るとゴミがあるものです。今後も地域交流の大切な行事として、継続していきたいと思えます。双葉町の皆様、今後ともよろしく願います。(中嶋)



🍃 ケアサポートセンターようざん並榎



雨の季節になってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？さて、下記にようざん並榎の近況報告をさせていただきます。

○新しい芽2名の新たな仲間が入職致しました。池田愛さん・諏訪田紗葵さんです。ご家族の皆様どうぞ宜しくお願い致します。

○五月の誕生日の方は1名でした。ご本人に事前にご希望のお食事をお伺いした所「ラーメンが食べたい」とのご希望を頂きましたので、近くのおおぎやラーメンに食べに出掛けました。「美味しかった」と大変喜ばれていらっしゃいました。これからも、このような形で1名1名ささやかながらご希望を叶えていけたらと思います。

○ボランティアさんの受け入れも活発に行っています。

高崎経済大学の学生さんを始め、ハーモニカ演奏・フラダンスの皆様、その他にもたくさんお方々が許す限りの時間を使い



ご利用者様を楽しませて下さいます。本当に感謝、感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。

○私達職員への研修会がありました。

国際医療福祉大学大学院・小平めぐみ先生の公演が5月21日に高崎総合福祉センターで開催されました。「家庭で治そう認知症」というテーマで、水分・食事・生理的排便・運動を改善して行く事が大事と教えて頂きました。大変興味深い内容であり私達自身が日常生活の中で行える事でしたので、すぐにでも実践して行きたいと思えます。

ご紹介したのは一例ですが、これからもご利用者様を第一に、私達お手伝いさせて頂く職員の資質向上も常に意識しながら、「今日も楽しかった」と利用者様からおっしゃっていただけるように頑張りたいと思えます。今後共、どうぞ宜しくお願い致します。(田島)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541