

主権 在客 ようざん通信

「群馬県優良企業表彰」優秀賞を受賞しました



「群馬県優良企業表彰」優秀賞を受賞し、3月25日大沢知事より表彰状を頂きました。「群馬県優良企業表彰」とは、県内に事業所を有している中小企業を対象に、1. 安定した経営状況 2. 技術や事業の新規性・優位性等 3. 地域社会や本県産業への貢献等の3点を総合的に審査し受賞企業を選出するものです。審査委員長の高崎経済大学佐々木教授の講評によると、ようざん独自の研修プログラムによる人材育成の取り組みやいきいきサロン等積極的に地域活動へ取り組んでい

うに全社一丸となり取り組んで参りたいと考えています。

また、少々専門的な内容となりますが、「認知症の人の介護に関する効果的な支援の実施に関する調査研究事業」報告書にスーパーデイようざんの取り組みが取り上げられました。認知症原因疾患や家庭生活を意識したプログラムの提供や家族介護者支援の取り組みが掲載されています。ご興味のある方は、野村総合研究所のWebサイトをご覧くださいと思います。また現在は、認知症介護研究・研修東京センターが主催する「地域で生活する認知症の人の生活を支える在宅サービスのあり方に関する調査研究」事業に参加させて頂いています。この調査研究事業では、全国の認知症ケアの実践例をまとめて、認知症ケアの手引書の作成を行う事業です。

これからも、日々の認知症ケアの実践から得た気づきや良い取り組みを法人内でのみ活用するのではなく厚生労働省の研究事業などを通じて社会全体のケアの質の向上へ協力していきたいと考えています。

る姿勢を特に評価して頂いたとの事でした。今回の受賞を励みにより良いサービスの提供と地域社会への貢献を高められるよ

野村総合研究所のWebサイト

https://www.nri.com/jp/opinion/r_report/syakaifukushi.html

27年度の新入職員です。よろしくお願ひします。

4月1日、13人の新入職員を迎え入れました。本年も、期待に胸ふくらませ、入社式に出席しました。これから3ヶ月間は新人研修を受けながら、ご利用の皆様とお付き合いさせていただきます。新入職員は1日でも早く、「1人前の仕事がしたい」と張り切っております。皆様の暖かなご支援、宜しくお願ひいたします。



ケアサポートセンターようざん飯塚

日に日に暖かくなり、過ごしやすい季節となりました。ケアサポートセンターようざん飯塚では3月も楽しいイベントを行いました。3月2日に落語家の笑福亭鶴笑師匠のボランティア落語会を開催致しました。他の事業所からも沢山の利用者様のご参加をいただきありがとうございます。一時間にわたり落語をはじめパペットを使った楽しいお話、南京玉すだれなどほとんどの利用者様は初めて生で見る落語に真剣に聞き入り、笑いの絶えないとても楽しく有意義な時間を過ごす事ができました。

3月3日には、ひなまつり会を行いました。ホットプレートで焼いた皮であんこを包み桜餅を手作りして、利用者様と職員で美味しく頂きました。

毎月行っている利用者様の誕生会。今月は1人の方のお祝いをしました。毎回色紙とプレゼント、ハッピーバースデーの歌でお祝いしながらケーキを召し上がって頂きました。4月も利用者様と職員が笑顔でいられるようなイベントとレクリエーションを考えていきたいと思っています。これからもケアサポートセンターようざん飯塚をよろしくお願ひいたします。(生方)



スーパーディようざん栗崎

春・爛漫(*^_^*) 柔らかい陽射しの中、心地よい春の風を感じられる季節になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

スーパーディようざん栗崎では、栗崎名物「手打ちうどん」に続く、第二弾『焼きまんじゅう作り』を行いました!!利用者様のお力を借り、粉から生地を作り、発酵させ「ほらほら、膨らんできたよ(^o^)」とみんな笑顔。生地を丸めて、甘味噌のタレを塗っては焼き、を繰り返し甘い香りがフロア中に漂い～みなさんお待ちかねのご様子。パクッと一口、「美味しい!!」「これ売れるんじゃない??

」と大好評!!

制作では、貼り絵で『お内裏様とお雛様』を作りました。「何ができるの?」と出来上がりを楽しみに、一生懸命貼って下さり、ハイチーズ!と記念撮影(*^_^*)出来上がりの写真にまたビックリ。先日、利用者様のご家族から鱒(ます)を沢山頂戴しました。見たこともない立派な鱒だったので、利用者様と魚拓作りをしました。今後も利用者様と一緒に笑顔になれるよう、支援していきたいと思えます。(渡辺)



居宅介護支援事業所ようざん

今年度の介護報酬改定は、今後平成37年に向けて、「医療・介護・予防・住まい・生活」が包括的に確保され、「地域ケアシステム」の確立を目指すための、改定の第一歩です。「地域ケアシステム」の基本的な考え方は、「住み慣れた地域で、自分らしい生活を続けられるようにする」というもの。そして「地域ケアシステム」を実現するためには、さまざまなサービスの充実を図る必要があります。

○24時間、365日生活を支えることのできる定期巡回、小規模多機能等の充実。

○リハビリは、立つ・座る・歩くといった機能訓練から料理や買い物をするという生活行為に結び付け、家庭内の役割や社会活動参加につながる生活期リハの充実。

訪問介護ぽから

待ちに待った桜花爛漫の季節が巡って来ました。私にとっては嬉しい季節です。先日、利用者様から配偶者を亡くされた後、一人旅をされ一人を負けずに楽しまれたという話を聞きました。(お二人の時、良く旅行をされて遠出を楽しんでいたとの事です。)今、元気でいられる時に、家族、友人達と絆を深め楽しい思い出をたくさん作って行く事が大切であることを教えて頂きました。とても感謝しています。良きヘルパーを目指し、利用者様に寄り添い満足の笑顔になって頂ける様に、しっかり仕事に励んで参りたいと思えます。皆さま、百花繚乱のさわやかな季節を大いに楽しみましょう。(細井)

○本人・家族・サービス事業者との十分な意思・疎通を図り、その人らしさを尊重したケアを行う、看取り期の対応の充実。

○自分の口から食べる楽しみを得られるように、他職種が協力して支援する口腔・栄養管理の充実。

また、在宅サービスの改定にあたっては、医療系・介護系別々では無く、共通して①生活機能の維持・向上 ②認知症高齢者の対応 ③重度者への対応の3つに対し、「機能」で評価し充実を図ります。今までのような「お預かり、おもてなし」の介護では無く、「生活機能向上」を目指していきます。さまざまな改定の中で、ケアマネは、介護度だけでなく、利用者の緊急性や支援の必要性を見極め、利用者・家族、各職種へと伝え連携していく力が、次回の改定までの3年間にますます求められてくると思えます。(大坂)



スーパーデイようざん貝沢

日増しに春めいて参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん貝沢では、3月3日のひな祭りの日にちなんで、利用者様と一緒に昼食レクリエーションにて「ちらし寿司」と、おやつに「ひなあられおこし」を作りました。利用者様にはできるだけ手伝って頂き、美味しい昼食とお菓子が完成しました。

3月21日にはスイーツデリバリーで、「ぶどうゼリー」と「お菓

しみパフェ(カステラ)」を利用者様にお手伝い頂き、ようざん石原に届けに行ってきました。他事業所との交流は新鮮で、利用者様にも楽しんで頂けたと思います。

3月25日にははやしの里を開催しました。余興は貝沢ではおなじみの赤飯コンビによるジュスチャーゲームと利用者様参加のカラオケ大会です。その日の午前中に利用者様と皆で作った三色団子が振る舞われ、無事大盛況におわり、一安心。これからもスーパーデイようざん貝沢をよろしくお願ひします。(飯塚)



スーパーデイようざん双葉

柔らかな陽射しに春の訪れを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん双葉では若干名の職員を除き、増え続ける花粉にも負けず、皆元気いっぱいです。

春は出会いと別れの季節。数名の新しい利用者様を迎え、和気あいあい楽しい時間を過ごして頂いています。一方、1月から実習をされていたYさんが無事実習を終了されました。61歳の熟年紳士。「どこかの社長さん？」という声があがるほどの貫録ぶ

りに、初めは利用者様の反応が気分かりでしたが、日に日に双葉の一員と言えるほどなじんで、いない日には「あの人は？」と尋ねられるくらいでした。男性利用者様にとっては町内会のちょっと後輩、女性利用者様にとっては少し年下のカレ、という感じで、若い職員に対するものとは異なる親しみある表情が見られました。最終日には利用者様から「ありがとう。」「また来てね。」の声が掛かり、拍手でお別れしました。

職員にもたくさんの気づきを与えてくれたYさん。今後のご活躍を祈っています。また来てね。(大橋)



スーパーデイようざん石原

待ちに待った桜の花が美しく満開に咲き誇る季節になりました。人も動物も草花も心浮き立ち何となく幸せな気持ちになってきます。暖かくなって、ドライブや散歩にゆっくり伸び伸び出かけられるようになりました。3月中旬には久しぶりに遠出し、箕郷の梅林へ行って来ました。春の優しい日差しの中、広げた新聞紙に腰を下ろしておやつシュークリームを頬張りコーヒータム。香り立つ梅にしばしうっとり。「写真を撮りますよー」とカメラを構えると、枝にぶら下がろうとされるので職員が慌てて駆け寄る程の大はしゃぎでした。送りの際にご家族にも報告をすと「そりゃあ、良かった。良かった」と我がことのように喜んで下さいました。

また、以前俳句を嗜まれていた利用者様に「春になって何か一句詠んで下さい」とお願いしたところ快く引き受けて下さり、後日次のような俳句を詠んで下さいましたのでここにご披露させていただきます。

散歩道 匂い奏でる 梅の花
空を向き 木蓮の花 咲き誇る
満開の 桜並木を 散策し

品田美恵子様作

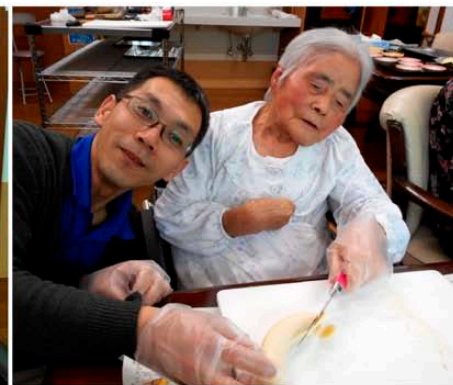
いかがですか?とても素敵な俳句ですね。これからも行事、季節の折々に是非またお 願いたいと思っております。それから、回想法の取り組みの一環でお茶会を開きました。目的の対象とさせて頂いた利用者様には久しぶりで皆の注目を一身に集められた緊張と照れからか1杯で終わってしまいました。茶筌を手にはされると顔つきが変わって見事なお点前でたて下さいました。この後は、利用者様各自にたて頂き優雅な一時を体験して頂きました。甘い和菓子にお薄を味わいつつ皆さん神妙なお顔でした。(^^♪
スーパーデイ石原では利用者様お一人お一人に寄り添って心を通わせる事を大切にし利用者様・ご家族様に安心して喜んで頂けるケアを目指して行きます。(手島)



スーパーデイようざん中居

花の便りと共に春がやってきました。幸いにもスーパーデイようざん中居では冬の間にインフルエンザが罹患する方もなく、皆様お元気に来苑されて一安心しております。桜や春などにまつわる思い出を和気あいあいと語りながら、桜前線より一足早く「桜」を制作しています。手指を使うことは機能低下の防止に役立つことから、制作レクリエーションでは切る・折る・開

く・貼るといった作業を通して、手指を沢山使っていただいています。自信のない方には個別に対応して、その方に合った制作レクリエーションへの参加をお勧めし、意欲的に取り組まれていらっしゃいます。皆様の協力で古木を思わせ風格のある立派な「桜」が満開に咲きました。これからも手指の動きを意識して機能訓練に通ずるレクリエーションを企画し、できる喜びや達成感を感じて意欲的に参加していただけるようお手伝いさせていただきます。(佐藤)



スーパーデイようざん倉賀野

桜の便りも聞かれるこの頃、春陽のもと穏やかなる日々をお過ごしでしょうか。

三月に当スーパーデイようざん倉賀野もオープンから一周年を無事に迎えることができました。ひとえに利用様とご家族様そして地域の皆様のご支援のおかげと、心より感謝しております。

ます。振り返れば、日々利用者様と共に楽しく笑顔のたえない一年でした。今後も、初心を忘れずにより良いサービスの提供に務めてまいります。三月にたくさん行われた行事の中から、春の利用者様の作品、ひな祭りお茶会や一周年記念などの喜びの笑顔をお伝えします。(新井)



スーパーデイようざん小埜

少しずつ暖かな日も増え、春の草花も咲き始めた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。お陰様でスーパーデイようざん小埜はオープンしてから半年が経ちました。日々利用者様のたくさんの笑顔と共に過ごしています。

スーパーデイようざん小埜では、ひな祭りレクリエーションとして牛乳パックをひし形にし、その中にピンク、白、緑で色づけしたご飯を詰めて、ひし餅の形に見立てたちらし寿司を利用者様に作って頂きました。卵やカニカマ等をトッピングした色鮮やかなちらし寿司を召し上がった利用者様は「おいしいね」ととても喜んでいらっしゃいました。

3月中旬には制作レクリエーションとして、アサリの根付けづくりを行いました。

題して「世界に一つだけのアサリ」です。デイサービスようざん並榎の利用者様が来て下さって、根付けづくりに精を出されていらっしゃいました。綺麗にしたアサリの殻にお好きな生地を木工用ボンドでうまく貼り付け、貝と貝の間にストラップを付ければ出来上がりです。当日来所された利用者様のお知り合いの方がたまたまお越しになったので、おしゃべりに花を咲かせながらも素敵な根付けを作って頂きました。「ようざんに通う時のバッグに付けちゃおうかしら♪」と嬉しいお言葉をいただきました。

スーパーデイようざん小埜では「半年記念祭」を行う予定です。楽しいイベントを色々企画していますので、ぜひぜひお越しくださいませ。(下道)



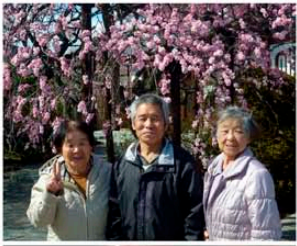
ケアサポートセンターようざん

春の足音が聞こえ始める、今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。3月になるとどうしても思い出す、「忘れてはいけない3月11日に起きた東日本大震災」からもう4年が経ちました。高崎市では、大きな被害がなかったものの、多くの利用者様が怖い思いをされました。その後も、いろいろ不便な生活が続いたせいか、利用者様の心の中に深く刻まれました。先日、利用者様と一緒にテレビを見ていた際、ニュースで「4年ぶりに遺族が見つかりました。」といった報道が流れてきました。その際、「よかった、ホントによかった」と皆様とても喜んでいらっしゃいました。こんな心が優しい利用者様に囲まれて仕事ができるなんてとても幸せな事だなと改めて思いました。それでは、ケアサポートセンターようざんの3月の報告を致します。ケアサポートセンターようざんでは、利用者様と一緒に梅林を観にドライブに出かけました。梅林ドライブ当日は天候にも恵まれ、車内で「もう春だね」と利用者様が楽しそうに笑っていらっしゃいました。目的地の蓮華院に到着すると綺麗な梅の花が目に入り、利用者様のテンシ

ョンも上がり「見てみてお兄ちゃん満開だよ」と大喜びされていらっしゃいました、蓮華院には3種類の梅の木があり、「赤、ピンク、白」と華やかな梅林見学ができます。「ケアサポートセンターようざんおススメです」

次に全国ご当地料理食べつくしツアーinようざんの報告を致します。

北海道から始まり、早いもので東北地方&北陸地方を食べつくし、とうとう関東地方進出、茨城県は「納豆お好み焼き」栃木県は「宇都宮シュウマイ」を利用者様と一緒に手作りし、ただ食べるのではなく、楽しんでいただく事を大切にし、レシピ通りに作るのではなく面白くないので、利用者様とコミュニケーションをとりながら一緒にアレンジを考えオリジナルなど当地料理を作る事で、料理だけではなく作った県一つ一つに思い出も作る事が出来ていけたらなと思っております。これからも、利用者様の笑顔が溢れる楽しいイベントをたくさん企画していけるよう職員一同務めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。(内山)



ケアサポートセンターようざん並榎

柔らかな日差しの中に春の暖かさを感じ、桜の開花が始まる季節となりました。一年の中で一番過ごし易い時期となりました。ケアサポートセンターようざん並榎では、春・夏・秋・冬と季節に応じたさまざまなレクリエーションを提供させて頂いています。利用者様に四季を感じながら楽しく元気いっぱい過ごして頂ける様に3月もさまざまな慰問や行事等を行いました。その一部を紹介いたします。

まず初めに、ようざん通貨イベント最新実施状況のご報告です。今回は手作りでチョコバナナ!まずはバナナを一口サイズに切って頂く工程から♪その後は、トロトロに溶かしたチョコレートをかけたら出来上がり!シンプルな物ですが、利用者様には大好評で言葉はもう要らない!という感じで召し上がって

頂きました。続いて慰問の報告です。今月は橘舞踏会の方々に足を運んで頂き、踊りや歌、尺八などを披露して頂きました。その華やかな舞台を、皆様真剣にご覧になられて、舞台が終わると一斉に「わあー凄かった」「迫力満点」と拍手喝采。慰問が終了した後も余韻に浸る方がいらっしゃる程の大迫力でした。最後に毎月恒例のお誕生日会報告です。お誕生日会では手作り杏仁豆腐でおもてなし。また、食べ物だけでは思い出が残らない!という事でお誕生日の方々に額縁に入った記念写真をプレゼントさせて頂きました。プレゼントの写真を微笑みながらいつまでも眺めている方もいらっしゃる位、喜んで頂く事が出来ました。以上、ケアサポートセンターようざん並榎からの報告とさせて頂きます。皆様、今年度もどうぞ宜しくお願い致します。(角田)



スーパーデイようざん飯塚第2

皆さんこんにちは。スーパーデイようざん飯塚第2の飯塚知也と申します。一日一日と暖かくなり、気持ちのいい陽気となりました。スーパーデイようざん飯塚第2では景色のよいところにドライブに行ったり、レクリエーションで利用者様と楽しいひとときを過ごしたりしております。さて、3月18日に「43ドーナツ」というイベントを行いました。職員が女子高生になりきり、利用者様にドーナツをお届けしました。利用者様は職員の恰好に驚きつつも「可愛いじゃないの」「へえ、ドーナツもいろいろ種類があるんだねえ」とさまざまな反応を示してくださいました。ドーナツはきなこ・チョコレート・ひとくちサイズのドーナツなどを真心を込めて利用者様・職員が共同で作製、食べるだけ

でなく目でも楽しんで頂けたと思っています。利用者様・職員と楽しい会話の中、いろいろな種類のドーナツを召し上がられていました。

また、暖かくなったということで河津桜を観にドライブに出掛けました。とてもきれいな河津桜に皆様大変驚いていらっしゃって「こんな綺麗な桜に感動したよ」などの声が聞かれました。さらに青空のもと外でお好み焼き作りを行い、職員の弾く大正琴を聴きながらお茶などを飲み楽しく穏やかに過ごしました。こちらも大盛況で楽しんで頂けたと思います。これからも利用者様が穏やかで楽しい時間を過ごして頂けるよう、職員一同活動的に努めて参ります。最後まで読んで頂きありがとうございました。(飯塚)



ケアサポートセンターようざん貝沢

春めいた陽気になって来て、気分もなんだかワクワクする今日この頃みなさまいかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん貝沢では、毎日のレクリエーションで牛乳パックを再利用した大きなジェンガで皆さんハラハラドキドキしながら楽しみ♪津軽三味線・松本梅頌先生の慰問に感動し、3月のお誕生日会

では、職員と利用者様と共同で作ったバースデーケーキを美味しく食べ、ホール内を一足早く桜で満開に!!と桜の製作をセッセッセと作ったり・・・と毎日毎日利用者様、職員共々元気で笑顔がたくさんあふれる日々を送っています。これからも楽しいイベントを計画していきたいと思っております。(金子)



ケアサポートセンターようざん双葉

春の陽気が心地よいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん双葉では、好評のおやつレクリエーションはもちろん!頭や身体を使ったレクリエーションを日々楽しく行っています。陽気が暖かく外出しやすい時期になりましたので、天気の良い日は散歩やドライブ、外で食事をするなど、

春の心地よい陽気を堪能しています。また、双葉町内会のいきいきサロンには、毎月利用者様と参加させて頂き地域みなさんとの交流を楽しませて頂いています。少しでもその恩返しになればと思い、先日双葉町公民館で「認知症サポーター養成講座」を開催させて頂きました。これからが春本番! 4月5月と楽しみな予定をたくさん企画しています!金澤(嘉)



ケアサポートセンターようざん石原

4月に入り、いよいよ春本番!暖かい日も増えて来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん石原では、利用者様にこの春の季節を感じて頂けるよう、散歩やドライブと、積極的に外出しています。春と言えば、梅や桜も美しく良いのですが、私は“花より団子”。食べるの方が興味あるかな。ということで、ユニット内の食べ物企画をご紹介します!20日は利用者様と一緒に餃子を作りました。餃子を包む利用者様

の表情は真剣そのもの。指先への集中力を発揮して頂くことができました。また、24日は利用者様と一緒に煮込みうどんを作りました。野菜を刻む利用者様は、とってもいきいきとされているように感じられます。餃子作りもうどん作りも準備から食すまでとても充実した時間でした。私も美味しく頂くことができました!

陽気は過ごしやすくなってきました。ケアサポートセンターようざん石原でも、利用者様と共に明るく楽しく活動的に過ごして行きたいと思っております!(棚島)



ショートステイようざん

ショートステイようざんから望む上毛三山の美しい雪景色を目にすることの多かったシーズンも、今はすっかり春の装いを纏い、野山は暖かな日差しと芽吹き喜びに溢れ、誰もが優しい気持ちになれる・・・そんな季節の訪れ・・・。3月ショートステイようざんならではのイベントが盛りだくさんです。

3日(火)「ひな祭り」7日(土)「家族会」利用者様により安心安全にお過ごし頂くためのご家族交流会。参加ご家人様から「授業参観みたいで楽しかった」とのご意見も寄せられました。20

日(金)「麺の日」うどん、そばをお好きなトッピングで楽しんで頂く麺ランチ、「スタジオ・ヨウザン」着物の着付け、ヘアメイク、フォトサービス22日(日)「フルーツの日」季節のフルーツを生食・生ジュースで提供。25日(水)「ようざんカフェ」職員手作りのスイーツをドリンクと共に。27日(金)「和踊りの会」。30日(月)「味噌の日」31日(火)「アコーディオンサークル」と利用者様の笑顔満載!課長以下、空と大地のスタッフ一同フォロワーとしての役割を果たすべく利用者様の自主性を尊重し、今後も1に安全、2に笑顔に努めたいと考えます。利用者様のとびっきりの笑顔のために! (協田)



ケアサポートセンターようざん倉賀野

少し前まで寒いと思っていましたが暖かい日が続き、今年もあっという間に3か月が過ぎ、年月が経つことをとても早く感じます。新年度になり、出会いや別れの季節を迎えましたが、花粉症で悩まされる時季でもありますね。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、デュアルカーリング大会を行いました。スティックやストーンを、牛乳パックやボール紙の芯を使い手作りするところから始めました。何度も改良を重ね実際に使ってみたりして良いものに仕上がりました。自分達で作ったものを笑顔で楽しそうに使って頂けると、とても嬉しい気持ちになりました。大会の結果は、他事業所チームの優勝となりましたが、利用者様の笑顔を見る事ができ、開催した甲斐がありました。

外食レクリエーションでスシローに利用者様3名、職員1名で出かけてきました。日頃から、お寿司が食べたいとおっしゃられている利用者様が、とても嬉しそうなお表情で「おいしいね」と召し上がっていらっしゃいました。最後にはデザートまで完食されとても満足そうなお様子でした。又、3月下旬には利用者様のお誕生日会を行いました。誕生日の歌を唄い、他利用者様からバースデーカードを渡して頂きました。歓喜のあまり「ありがとう」とおっしゃいながら涙ぐまれる一幕もありましたが、ケーキを食べたりお話をする中で、元気な笑顔を見せいただくことができました。これからも、いつも利用者様が笑顔でいられる様に、『ホッ』とできる、時間・空間の提供をし、利用者様に寄り添ったケアに努めていきたいと思います。(宮下)



ショートステイようざん並榎

皆様こんにちは!ようやく『春』を実感できるくらいの暖かい日が多くなってまいりました。私は春になると祖母を思い出します。祖母は春が近づくといつも『一雨ごとに春になる』と嬉しそうに雨空を見上げていました。この祖母は大正3年生。厳しく、強く、そして常に働いている人でした。私の実家の庭には、祖父と結婚した年に植えたという桜が2本あります。大切に見守って来たのでしよう。大木になり満開になると見事な花を咲かせます。祖母は車椅子生活になった時、普段は少し動かすだけでも『痛い痛い…』と言う人でしたが、花見だけは歯を食いしばるような顔でなんとか車椅子に移乗し、何時間も窓から桜を眺めていました。祖父との時間を思い出していたのでしょうか?私事になってすみません。さ

て私たちショートステイようざん並榎でも春を楽しむレクリエーションを充実させよう!!と梅の花見ドライブや桃の節句を祝うレクリエーションを行いました。利用者様に変身していただく!とお内裏様とお雛様を作り真ん中から顔を出せるようにしました。歌の様に金の屏風とはいきませんが、春らしい色あいの屏風となり素敵な笑顔やすまし顔で写真撮影をしました。さくら餅、ひし餅の代わりにイチゴ味メロン味のゼリーも皆で美味しく頂きました。職員が『灯りをつけましょ』と歌いかけると続けて歌って下さる利用者様たち…。やはり慣れ親しんだ行事は良いものですね。これからも季節感あるレクリエーションを企画し利用者様と一緒に楽しく過ごしたい!と考えています。(角田)



ケアサポートセンターようざん小埜

春風の心地よい季節となりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。早いものでケアサポートセンターようざん小埜も桜の開花と共に半年が過ぎようとしております。

イベントでは、3月3日のひなまつり☆女性利用者様全員に着物を着て頂き写真撮影を行いました。ご夫婦でご利用の方は旦那様にも着て頂き、素敵な笑顔も沢山見ることが出来ました。

誕生日会では、「お寿司が食べたい」というご希望によりご夫婦で外食を楽しんで頂きました。思い出に残る記念日になったら嬉しいと思います。その他、フットバス=足は第二の心臓と言います!ドライブ・散歩・お花見・手作りおやつ等々。これからも皆様の笑顔の花が沢山咲きます様に…職員一同、力を合わせてSmile (***)で頑張っていきたいと思っております。そして、利用者様やご家族の方の夢やご希望を一つでも多く叶えられますように★(和田)

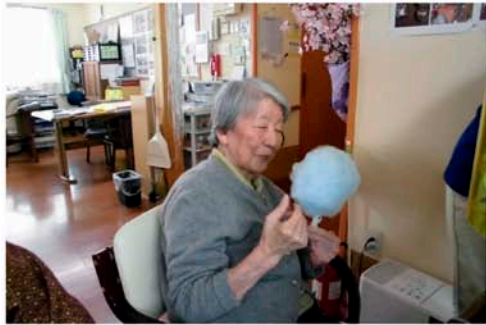


グループホームようざん

すっかり春らしく暖かい季節となりました。皆様におかれましてはお変わりございませんか。グループホームようざんの利用者様は体調を崩すことなく、元気に過ごされています。暖かい陽気に誘われて近所のお寺や田んぼ道に散歩へ出掛け、職員共々日頃の運動不足を解消しています。

さて、グループホームようざんでは、3月にも様々なイベントを行いました。3月は2名の利用者様が誕生日だったため、共同でお祝いをしました。ケーキ作りから利用者様にお手伝いをお願いしましたが飾りつけのセンスの良さにビックリしてしまいました。ケーキはとても美味しかったようで、たくさん頬ばっている方もいらっしゃいました。

また、3月の後半には、箕郷の梅林へドライブに出掛けました。ほのかな梅の香りに、「いい香りねー」「赤や白で綺麗ねー。」と皆様感激していらっしゃいました。皆様の五感をほどよく刺激してくれたようでした。少し風が強かったのですが、皆様車から降りて寒さも忘れて梅の花々を楽しんでいらっしゃいました。また、3月の後半には、綿菓子パーティーを行いました。皆様昔を思い出され、「懐かしいねー」「美味しいねー」「甘いねー。」と色とりどりの綿菓子を味わっていらっしゃいました。3月も利用者様に助けられて、皆様に楽しんで頂けるイベントを行うことが出来ました。これからも利用者様が楽しんで頂けるイベントを企画していきたいと思っております。(萩原)



グループホームようざん倉賀野

春の気配がようやく整ったようで、散歩やドライブに出掛けると暖かい陽気や色とりどりの草花に心がウキウキとしてきます。グループホームようざん倉賀野の利用者様も「今日もいい天気ね♪」「今日はずいぶん暖かいのねえ。」と春を感じていらっしゃる様子です。

さて、グループホームようざん倉賀野では先月に3月の誕生日会も兼ねて、うどん打ちをしました。利用者様と一緒に本格的にうどん粉こねから始めましたが、皆様さすがに!!「こんなの昔、たくさんやったわよ♪」と言わんばかりに手際の良い事!!あっと言

う間に生地ができて、製麺機を使ったり包丁で切ったりと麺も完成♪麺を茹で付け合せと一緒に盛り合わせて完成!!「美味しそうねえ♡」「みんなで作ったうどんですから格別ですよ!!いざ、いただきますをすれば「おいしいわ!」「こういうのもいいねえ♪」と皆様、ご満悦のご様子でした♪♪おやつにはあんみつを召上っていただきながら、3月生まれの方をお祝いし、より笑顔笑顔の一日となりました。「また食べたいわね。」「また、みんなで作りましょう!!」いよいよ春本番…食事レクリエーションの他にも散歩やドライブにもどんどん出掛けて、たくさんの「楽しい!!」を皆様と共有できればと思います。(秋山)



グループホームようざん飯塚

だいぶ暖かさが増し、過ごしやすい季節になってきましたが、皆様お変わりございませんか、この冬の寒さは厳しかったですが大雪の支障はなくホットしています。利用者様も体調を崩すことなく元気に過ごされています。

グループホームようざん飯塚は3月で開設して4年となりました。ご家族様、地域の皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。さて、3月は桃の節句。グループホーム飯塚では「ちらし寿司」「甘酒」「ひなあられ」を用意し皆さん、昔を懐かし

がりながら召し上がっていらっしゃいました。お茶会では、もち米を使い「桜餅」、誕生会では「桜のデコレーションケーキ」でお祝い、ドライブでは今の季節の梅の花、又、出先で食べるアイスクリームは格別でした。これからは、陽気もよくなり外出するには良い季節となりますので、外へ出る機会を増やして行きたいと思っております。今月も、様々な行事計画をしています。「中華バイキング」おやつレクリエーションでは「手作りフルーツババロア」その他にも沢山の機会を用意していますので、お近くに来た際はお待ちしております。明るく元気な利用者様とスタッフがお待ちしております。(白石)



デイサービスようざん並榎

春のそよ風に桜の花びらが舞う今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？4月は新学期、新生活と始まりの月と言われ、私も冬に蓄えたお腹の浮き輪を落とす為、ウォーキングを始めました。「コツコツが勝つコツ」と言う名言をようざんで教えて頂きどうにか続けられています。皆様も始まりの4月、何か始めてみてはいかがですか？そして春の陽気に負けない明るいデイサービス並榎では、春を先取り、箕郷に梅見ドライブに出掛けました。デイサービスが出掛ける場所はなんと、360度梅林になっており、「こんな梅林見た事ない」「今までで一番だ」と利用者様からも太鼓判を頂き、毎年恒例行事になっています。やっぱり今年も裏切らないキレイな梅でしたね。

またイベントは多々ありましたが、その一つが「ようざん感謝祭」です。3項目あり1つ目は「ようざん尻相撲大会」を開催しました。職員が仮装をし、日々鍛え上げた自慢のお尻をぶつけあい、利用者様からの声援と笑い声で大盛況でした。

2つ目は「ハイ&ロー・サイコロゲーム」です。「ようざん通貨は何に使うんだい？」とおっしゃる利用者様の言葉から誕生したようざん通貨を賭けるゲームになっています。カードを1枚出し、そのカードより高いか低い。サイコロを振って奇数が出るか、偶数が出るかを利用者様に賭けて頂き、日頃見られない真剣な表情やこの方がこんな勝負師だなんてと新しい発見もある楽しいゲームになりました。最後は「職員のおにぎり早食い選手権」です。見た事がないくらいのおにぎりの大きさを無我夢中一生懸命食べました。利用者様から「がんばって！」と声援をいただいたり「無理しないで」と心配する声も聞かれましたが、1人完食したのは大澤君で、なんと優勝賞品は2倍のおにぎりでした。(笑)こんな楽しく明るいデイサービス並榎は笑顔が素敵な利用者様と笑顔が溢れる職員が皆さまをお待ちしています。近くにお寄りの際はぜひ立ち寄り下さい。あなたを元気な笑い声が待っています。(高橋)

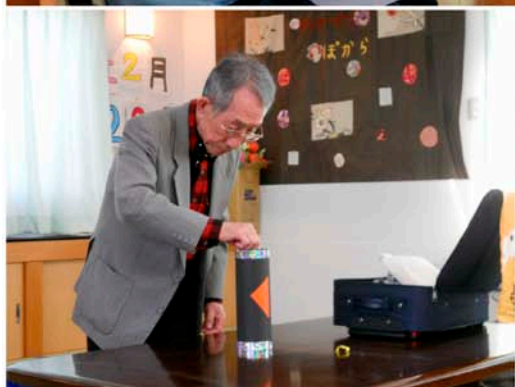


デイサービスぽから

こんにちは。満開の花が春本番を実感させてくれる今日この頃。デイサービスぽからでは待っていました!と梅やまだつぼみの河津桜の花見ドライブへくりだしました。あれよあれよという間に満開になった濃いピンクの花達に皆うっとり…。顔色までピンクに染められ足取りまで軽くなった気分でした。慰問では利用者様と同年代の方々のグループ「ふれあいバラエティーショー」の力強い張りのある歌声や、マジック、賑やかな腹話術などに

パワフル元気を頂きました。他にも、琴演奏、フラダンスに和踊り、マジックショーなどたくさんの方にご協力いただきました。本当にありがたい事です。

第3回ぽからカラオケ大会も開催いたしました。審査員をお願いし(綿貫の役員様)他事業者の方も参加して下さいとしっかりとした歌声と気迫に大いに盛り上がりました。第4回も近いうちに開催したいと思います。季節の変わり目となりますのでしっかりと体調管理をし、春を共に満喫したいと思います。(高田)



デイサービスブランドールようざん



草木が芽吹き暖かな陽差しに心躍る季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?この度、初めてようざん通信を書かせて頂きます石井と申します。最初に私事で恐縮ですが1月末に入職して約2ヶ

月に見立てた紙相撲など。1つの絵が完成する喜び、くるくる勢いよく回るコマの鮮やかさ、自分の息を「ふー」手の中で回る愛らしさ、「はっけよーい、のこった、のこった…」人差し指でトントントン、土俵の上でぶつかり合う折り紙力士。どこか懐かしさを感じさせるオモチャ達。自然と笑みがこぼれたりしています。次はどんなオモチャを作ろうかと私たちも考える楽しさを頂いています。

月半が過ぎようとしています。介護未経験の私ですが先輩スタッフのご指導、温かい心、利用者様の笑顔に支えられながら、日々切磋琢磨しております。

一人一人の心に寄り添える「かゆい所に手が届く」そんな人間になれるよう努力していきますので皆様宜しくお願いします。

さて、デイサービスブランドールようざんでは手作りのオモチャを使ったちょっとした手の運動を楽しんでいます。塗り絵パズル、折り紙で作ったコマ、吹きゴマ、テッシュの空き箱を土俵

3月7日にはケアサポートセンターようざん中居からクッキーのデリバリーがあり、手にした利用者様一人一人がとても嬉しそうでした。オヤツの時間にさっそくパクリ。美味しいの音がホールに響いていました。ブランドールでも季節、イベントに因んだおやつレクリエーションにも挑戦してみたいと思っています。今後も利用者様一人一人の笑顔が絶えることのないように様々な事に挑戦したり考えたり試行錯誤しながら日々精進して参りたく思っています。(石井)



ナースステーションようざん

健康は、朝ごはんから!朝食は午前中の活動のエネルギー源になります。脳の栄養源は酸素と糖質です。脳の活動が活発になると、集中力向上や排便の促進につながります。生活習慣が整うことで、生活習慣病や癌の予防にもつながります。癌予防のための食生活は野菜や果物を十分にとる。塩分をとりすぎないなど普段の食生活にも注意が必要です。また、春は気候の変化とともに、環境の変化も多い時期です。変化に順応できず、心身ともに過剰なストレスが加わることが自律神経の乱れにつながってしまうことがあります。手遅れになる前に、心身の状態のセルフチェックを行いましょう。不安を感じたら、いつでもお気軽にナースステーションまでお声かけください。(井上)

ケアサポートセンターようざん中居

寒さもようやく和らいできた今日このごろ、皆様には如何おすごでしょうか?朝・夕と日中の温度差の激しさに着るものに頭を悩ませるところですね。

さて、3月14日はホワイトデー。ケアサポートセンターようざん中居では男性の利用者様が腕を振ってスタッフと共にクッキーを作ってくださいました。生地を混ぜ合わせるのに「意外に力があるんだね」「食べるのはすぐだけど、作るのは大変だね」など口も手も目一杯動かし、たっぷりの愛情を込めて作ってくださいました。さあ、焼きあがったらきれいにラッピングして配らなく

ちゃ!!出来上がったクッキーを持って今回は、ブランドールようざんへデリバリーに行かせていただきました。温かいおもてなしを頂き本当にありがとうございました。

上州名物からっ風にも負けず、ある日は白鳥を見にドライブ、またある日はボーリング大会で一喜一憂。中居は毎日利用者様もスタッフも笑顔で溢れています。あら、でも一番の笑顔は、食事レクリエーションに参加したスタッフ??利用者様も大好きなカツ丼をペロリと間食。「もう一杯もってきて〜!」と声が聞こえてくるようです。来月もたくさんのイベントを企画してます。元気も笑顔も溢れる中居へぜひ遊びに来て下さいね。(近江)



スーパーデイようざん

こんにちは。寒暖の差の厳しい日々が続いていますが、もう春ですね。皆様いかがお過ごしですか?スーパーデイようざんでは新人職員も入り利用者様と共に楽しく過ごして頂けるよう日々心掛けております。さて、三月はお誕生日の方が多く、利用日が皆様それぞれ違うので3回に分けて誕生日会を行いました。誕生日ということで、おやつにフルーチェのフルーツトッピングや、プリンアラモード等作りお祝いしました。それぞれの利用者様に職員

からの写真付きメッセージ色紙をお贈りして、喜んで頂けたのでうれしく思います。

また、お彼岸の時期にはおはぎ作りもして、昔を感じて頂きながら、楽しくおやつ作りが出来ました。その他、ちょうど時期的に見ごろな梅の花を見にドライブへ行き、満開である梅の花を楽しみながら季節を感じて頂けたかと思えます。これからも利用者様に楽しく健康的に過ごして頂けるよう職員一同頑張っていきたいと思えますのでよろしくお願ひします。(山内)



ケアサポートセンターようざん栗崎

日増しに暖かくなり、春爛漫の今日この頃です。ようざん栗崎では、恒例のダンスパーティーを行いました。今回はお雛様と写真撮影をいたしました。もちろんダンスも盛り上がり、普段おとなしい利用者様でもこのときばかりは、職員・利用者様同士、手と手を取り合って踊りの輪に加わります。全身運動となるダンス、しかも楽しく踊れ、最高のリハビリになりますね(^_^)/

今回ケアサポートセンターようざん栗崎では、初のうどん作りレクリエーションが行われました。前日に下準備をし、利用者

様には、うどんつゆに入れる野菜切りを手伝っていただきました。当日はうどんを作る為に、粉から練って利用者様にこねた粉を足で踏んでいただきました。とても楽しげな様子で、昔を思い出したように「なつかしいね〜」、「昔は粉をこねてうどんを作ったね〜」と…のしたうどんを麺切り機に入れて、細長い麺の完成です。最後に、うどんを茹でて水切りをし、具だくさんの汁の入った鍋にうどんを入れ煮立たせて出来上がりです。お昼に、職員と利用者様とで一緒にいただきました。「おいしいね!」「おいしかったね!」と大満足のうどんレクリエーションになりました。(湯浅)



キュアステーションようざん

季節の変わり目で桜も咲き始めましたが皆様いかがお過ごしですか?キュアステーションよんざんでは、ひな祭りに職員の弾く大正琴の音色を楽しみました。皆様馴染の歌を大きな声で歌われて笑顔が沢山見られました。月末には4回ほど利用者様

を花見にお連れして、25日の日には満開の桜をお見せする事が出来ました。桜を見に車を走らせていると、「あーここはこんなに道が広くなったんだー」「私の家はここを曲がって行くのよ」「わあー桜が綺麗ー」等の声が聞かれました。これからも利用者様に季節を楽しんで頂きたいと思います。(浅見)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043