

主権
在客

ようざん通信

第3回ようざん家族会旅行に参加して

4月25日(土)天候に恵まれ、40名のご家族様と一緒に浅草演芸ホールと浅草散策のコースで日帰り旅行に行ってきました。どこか懐かしい昭和の香りがする演芸ホールで、幕の内弁当を食べながら落語・漫才・マジックショー等を、ゆったりと鑑賞させて頂きました。やはり日本伝統芸能のプロは凄いですね!!話に引き込まれ思わず大笑い。日々介護でお疲れになっていらっしゃるご家族の方には、とても良い癒しになったのではないのでしょうか。今回はご家族の方に自由に浅草を散策して頂きました。世界の言葉が入り混じったもの凄い人混みの中で、買い物等を楽しんでいただきました。

車中では「介護自慢」とのタイトルで、ご家族の方に話をして頂きました。一言では言い表せない苦労話に胸が詰まる思いでした。又、ようざん職員に対しての感謝の言葉やようざんの介護に対してのお褒めの言葉を、身の引き締まる思いで聞かせて頂きました。これからも益々利用者様とご家族様に安心して過して頂ける様、より良いケアを目指していきます。他にも和気あいあいとしたムードの中でリハビリ体操・ビンゴゲーム・カラオケ等で楽しんで頂きました。

家族会旅行に参加された皆様が少しでも介護疲れを解消され、明日から明るく元気に過ごして頂ければ幸いです。次回の家族会旅行は何处かな?どうぞ楽しみにお待ち下さい。又、参加されなかったご家族の皆様次回のご参加お待ちしております。(村田)

参加者からの声

K様:演芸場で生で見て聞いて笑って健康の秘訣ですね、元気になりました。天候に恵まれ1時間程、大勢の賑やかな人が集まる浅草を散策して世界の人・姿・言葉を聞きながら、さすが日本の浅草と感動しました。

大いにリフレッシュでき、帰ったら夫に優しくできます。

Y様:落語等に馴染みがなかったが生で聞くと話術がすごく良かったです。ゆっくり楽しむことができました。

M様:個人では行けない場所を安い値段で企画してくれて良かった。テレビと違い生が良く、話術と雰囲気良かった。幕の内弁当の中身・味付けも良かった。

居宅介護新事業所ようざん栗崎
新規開設します

居宅介護支援事業所ようざん栗崎が平成27年5月に新規開設になりました。このたび所長を務めさせていただく内田です。3年ごとに見直しが行われている介護保険制度の改定が先月行われました。多くの変更点がありましたが制度を見直すのは国や行政の役割で、我々居宅介護支援事業所のケアマネジャーはその制度のみにとらわれず人が人として本来あるべき暮らしの見直しや心の大切さ、助け合うことの大切さ、人権と命の尊厳を大切に地域社会において安心した日常生活が送っていきけるよう支援していきたいと思います。また利用者様とサービス事業者との単なる調整のみでなく、喜び、安らぎ、癒しをもたらしていけるかを一緒に考えていききたいと思いますので今後とも居宅介護支援事業所ようざん栗崎をよろしくお願い致します。(内田)

スーパーデイようざん栗崎

青葉若葉が目にしみる、すがすがしい季節になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎では、陽気な季節になり屋内から屋外へ、レクリエーションの楽しみ場所を移行しています。麦畑の散歩道を歩き、お花見にドライブへ、ようざん栗崎アグリファームでは、小松菜・アスパラ菜のまびきをしました。おやつ時間は、屋外でバーベキュー、ピアノ演奏会を催し楽しんでいます。毎日あふれる笑顔

がいっぱいです。

旬の食材の露をいただきました。利用者様が思い出話に花を咲かせ、露の香りや露の下ごしらえ・調理の方法を披露しあったりと春の食材を楽しむ「ふきの佃煮」を皆様と一緒に作り、お茶うけにして昔を懐かしみました。この季節ならではの楽しみを沢山体感して、認知症に効果的なレクリエーションの提供に努めたいと思います。(星野)



居宅介護支援事業所ようざん一八十八夜について

一八十八夜は雑節のひとつです。雑節とは二十四節気以外に、季節の変化の目安とする特定の日の総称です。他にも節分・半夏生・二百十日・土用・彼岸などがあります。一八十八夜は、立春からかぞえて八十八日目にあたる日で、平成27年は5月2日になります。

一八十八夜は春から夏に移る節目の日、夏への準備をする決まりの日、縁起のいい日とされてきました。また、一八十八夜の別れ霜というように、この頃から霜もなく安定した気候となり、茶摘み、苗代のもみまき、蚕のはきたてなど一般に農作業の目安とされています。しかし「一八十八夜の忘れ霜」「さつき寒」とも言い、急に気温が下がって霜が降り、農作物や果樹に思いがけぬ被害を与える事を警戒したこともあります。「霜なくて曇る一八十八夜かな 正岡子規」天気予報の発達した現在でも、農家では霜除けのよしずを取り払ったり、苗代の初巻きを始めたり、というならわしを行っているところが多く、天然自然の暦に則って季節を迎える

ことが無病息災の祈りだった古人の知恵を受け継いでいるところも数多くあります。この一八十八夜とお茶が結びついたのは、「夏も近づく一八十八夜・・・♪」と茶摘みを歌った唱歌の影響も大きいようですが、実際には茶産地の温暖さによって茶摘みの時期は異なります。新茶時期の出始めは、新芽を手で摘んだ上質なお茶が手摘み茶として、その後摘み取りのピーク時にはハサミ摘みや機械摘みとなります。一八十八夜に摘み取られるお茶は、古代より不老長寿の縁起物の新茶として珍重されています。茶摘み最盛期である一八十八夜、縁起を担ぐという意味合いと気候条件も含めてこの時期のお茶は極上です。お茶の新芽には前年の秋からひと冬越えて蓄えられた成分があふれています。特有の若々しい香りが失われないうちに製茶された一番茶を、ゆつたりと寛いで飲みたいものです。一番茶は二番茶以降のお茶よりも、うまみのもとであるテアニンなどの成分を豊富に含んでいます。ぜひご賞味ください。(清水)

ナースステーションようざん

新年度を迎え、新しい環境での生活が始まった人も多いのではないのでしょうか？環境の変化に意気込んでいると、にわかにやる気が出なくなることがあります。俗にいう五月病です。五月病の主な原因は心身の負担やストレスです。全身のだるさや頭痛、腹痛、集中力の低下、食欲低下を感じたら要注意です。五月病にならないように質の良い睡眠をとり、食事は家族や友人とコミュ

ニケーションをとりながら楽しく食べましょう。栄養のバランスも大切です。春キャベツ、豚肉、ゆで卵は五月病対策に有効だと言われています。規則正しく生活し、充実したゴールデンウィークや素敵な母の日をお過ごしください。心身の不調を感じたらお早めにナースステーションようざんまでお声かけください。(井上)

スーパーデイようざん倉賀野

皆さんこんにちは。さわやかな新緑の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん倉賀野ではドライブや製作、食事レクリエーションと、ご利用者様・職員共に毎日賑やかに過ごしています。4月のレクリエーションは、季節を感じて頂きたくお花見ドライブへ出かけました。桜の花も満開で

“心もうっとり”！！製作では5月の端午の節句を先取りして、色とりどりの鯉のぼりを作り室内に飾りました。また、食事レクリエーションでは大人気の餃子を作りました。おやつにポテト餃子を作り、皆様大満足！！今度作る時は何にしよかなーと、もう次の事を考えてしまいます(笑)(天田)



スーパーデイようざん貝沢

すっかり初夏を思わせる陽気となりました。皆様いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん貝沢では、ケアサポートセンターようざん倉賀野と合同で「紅白歌合戦」を開催しました。歌が大好きな5名の利用者様が参加され、歌唱や応援で歌合戦を盛り上げて下さいました。歌唱された利用者様は緊張されているご様子でしたが、職員が隣に寄り添うと安心されたように堂々と歌声を披露され高得点を獲得！2名の利用者様が最優秀賞を受賞され、「凄い！」「おめでとう！」と会場中に拍手喝采！更に歌を歌っている方に「頑張れー！」と声援を送り、会場を盛り上げて下さった方が『盛り上げてくれたで賞』を受賞されました。受賞の発表を聞くと“普通に応援していただけたのに。”と驚かれた

様子。普段から明るい性格の利用者様は自然と明るく楽しい雰囲気を作って下さり、会場の皆様を笑顔にしてくださいました。終わった後は皆様「楽しかった！」「良かったよ。また来るね」と笑顔があふれていました。

合同イベントの他にもこの時期ならではのお花見ドライブや、トトロ玉子がたくさん乗った「オムライス」を利用者様と一緒に作ったランチレクリエーション、風船バレーや体操などの室内レクリエーションなど、どれも喜んで頂けました。これからも、利用者様方の笑顔溢れる楽しい企画を考えて盛り上げていけるよう頑張りたいと思います。(寺澤)



ショートステイようざん並榎

皆さんこんにちは。若葉の緑が目にも鮮やかなこの頃、日中は少し汗ばむほどの季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？さて、ショートステイようざん並榎では、過ごしやすい季節になったので近所の散歩が日課となっています。こちらの写真の日は研修中の新入職員も加わり、若さ溢れるパワーに利用者様も会話を楽しまれ、話し疲れたと水分補給もたっぷり摂ることができました。また手作りの上毛かるたを皆さんで楽しんだり、高崎市の町の名前合わせや数字合わせで脳を働かせ皆さん真剣に取り組まれていらっしゃいました。その他、皆さんで春の歌を合唱したり、新聞紙を折って制作した兜をかぶって撮影会を行いました。

4月11日の食事レクリエーションでは、ラーメン&チャーハンを企画し昼食として利用者様に召し上がって頂きました。わかめやハムなど刻んで頂きありがとうございました。皆様「うれし〜い☆」「おいしいよ〜☆」と大変喜ばれ、完食されていらっしゃいました。

慰問では、わらじの会の皆さんがお越し下さり、時代劇の見事な立ち振る舞いに、利用者様の目は釘付け!!また、皆さんで合唱したりと、楽しいひと時を過ごすことができました。また、前回悪天候で行けなかったドライブや誕生日会など企画して、利用者様に楽しい・嬉しい・心穏やかな時間を過ごして頂ける様、職員一同努めていきたいと思ひます。(萩原)



ケアサポートセンターようざん飯塚

桜の花もすっかり散り、若草萌える季節となりました。ここ二、三日は三寒四温の日が続き、風邪気味の人や花粉症で辛い思いをしている人が多いようですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ようざん飯塚での日常生活での一コマをご紹介します。午前中は、まず健康把握の為、バイタルチェック、朝茶、入浴と日課が進み、10時のお茶になります。その後昼食前の体操を行います。ラジオ体操、梅干し体操で手や足、身体を動かします。次に口腔体操を行い、舌を上下左右に動かし嚥下がスムーズに出来るようにします。唾液の分泌も促します。昼食が済むと、食後の片付け、歯磨きを済ませ、食休みを行います。

午後は、レクリエーションを行います。少しご紹介致しましょう。◎ゴム風船を使つての風船バレー。皆さんが参加出来るように輪になって行います。先日は何回も繰り返した末の200回達成に大拍手で大はしゃぎでした。身体はボカボカでした。

◎少し固めのボールを足で蹴るゲームでは、足と足の間をコロコロと抜けてしまい皆で大笑いしてしまいました。

◎塗り絵ではご自分の思い思いの色で、皆様楽しまれています。作品は壁に飾らせて頂いています。

◎カルタ取り(上毛カルタ、方言カルタ)。とてもお上手でそのうえ皆さま優しいので、取った札を譲り合い、分け合っています。方言カルタは、職員が上手に読めず皆で困ってしまう場面もありました。

◎さくら紙で花を折り大きな壁画を作りました。さくら紙を折る人広げる人と各々の作業を行い、子供の頃に作った事を思い出して昔を懐かしんでいらっしゃいました。やがて、壁に大きな「花咲じいさん」の貼り絵が完成致しました。大作です。

◎ご自身が使用するオシボリ、タオル等、洗濯物を干したり、畳んだり皆さんで協力して、ご自分の出来る事をお手伝いして頂いています。その他、外出、散歩などもしています。どうぞ来所の際は、皆で頑張った作品をご覧になって頂けると嬉しいです。これからも安全で安心して楽しい生活が出来ますように健康面、普段の生活面でも細心の注意を心掛けたいと思ひます。(境原)



ケアサポートセンターようざん

いつの間にか日中は汗ばむような季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざんでは、市内のお花見スポットに出掛けたり、お散歩に出掛けたり、春を体で満喫し楽しんでいただきました。

4月18日には食事レクリエーションを行いました。今回は手打ちうどんに挑戦しました。「昔散々やったんだよ。」と嬉しそうに私達職員に教えてくださいました。顔が真っ赤になるまで生地を練ってくださる利用者様もいらっしゃいました。つるつるしこ

しこに仕上がったうどんは、まさに家庭の味!美味しく皆でいただきました。

5月23日には毎年恒例であるイチゴ狩りに天田農園に行ってきました。ハウスの中には大きく真っ赤に育ったイチゴがたくさんあり、みなさん笑顔でお腹がいっぱいになるまで召し上がっていました。お腹も心も大満足されたようでした。

これからも季節を肌で感じ毎日笑顔で楽しく過ごして頂けるよう職員一同頑張っていきたいと思います。(金田)



ケアサポートセンターようざん貝沢

今年の春は、恥ずかしがり屋の太陽だったのか、雨が多く気温差の激しい春のスタートとなり皆様も桜の花見に苦労なされたと思います。ケアサポートセンターようざん貝沢でも空にとらめっこしながら雨雲をかき分け、やっとの思いでお花見に行ってきました。首を長くしていた利用者様の笑顔の花が桜に負けじと満開でした。

入職したばかりの新人職員と利用者様が早くなじめるようにと、ご家族様から頂いた菜の花でコロッケを利用者様の手ほど

きのもと一緒に作る事ができ顔がこわばっていた新人職員にも笑みがこぼれていました。

初夏には利用者様が植えて下さったじゃが芋で何を作ろう・・・?と食べることが大好きなケアサポートセンターようざん貝沢ではいまから話が盛り上がっています。5月に行う立夏祭にむけて準備を進めています。家に居るよりようざんの方が楽しいからとおっしゃっていただける様に職員一同頑張っていきたいと思います。(山下)



ショートステイようざん

いつのまにか葉桜の季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか?4月と言えば桜の花が開花し各地の名所が報道でも賑わう月!!今回のショートステイようざんでは、四季を交えながら楽しんで頂けるイベントを開催致しました。4月4日に行ったスタジオようざんでは、メイクや着物を着て頂いて、豪華に飾った桜の背景をバックに写真撮影を行いました。ご夫婦でご利用された方は2ショットを撮ることが出来ました。写真を撮る前は緊張されていた方も写真を撮っていくうちに自然と笑みがこぼれ素敵な笑顔の写真を撮ることが出来ました。

4月15日行った麺の日では、桜えびと玉ねぎのかき揚げ、さつま芋、舞茸の天ぷら、ちくわの磯部揚げをおかずにごんとそば、好きなトッピングを選んで頂きました。美味しい天ぷらにつられうどんとそばを沢山召し上がる方もいらっしゃるぐらい皆

様に満足して頂きました。

4月18日に行ったようざんcaféでは、桜の花をモチーフにしたスイーツ(桜ロール、桜もち)を提供させていただきました。「いつもはあんみつだけど、今回桜もちにしてよかった」、「あんな色とりどりできれいなお菓子食べたことない」と嬉しいお言葉を頂きました。また、どの利用者様もスイーツを召し上がっている時は微笑む姿がありました。

4月20日に行ったフルーツの日では、その季節の新鮮な果物を利用者様の前で職員が切ったり、ミキサーにかけたり、出来たての生ジュースを提供し召し上がって頂きました。これからも、職員同士協力し合い利用者様の笑顔が見られるようなおもてなしを行っていきたいと思っています。(増谷)



スーパーデイようざん

こんにちは。夏のような陽気が続いたかと思うと、真冬の寒さが戻ったりで天候が不安定でしたがようやく春も落ち着いたようです。皆様お変わりございませんか?スーパーデイようざんも、この春の日差しを待っていましたとばかり、旬な花々を求めて散歩やドライブで気分をリフレッシュしています。製作ではたんぼぼの壁飾りを二ヶ月間かけて完成。ほとんど男性利用者様が綿棒に色を付けてコツコツと細かい作業を一生懸命にしておさりととても素晴らしい作品に仕上がりました。他にも、さらしを手ぬぐいの長さに切り、絞り染めをしました。完成した手ぬぐいは体操の時に使用しています。又、月に一度の手打ちうどんの日

も好評で、利用者様にもお手伝いして頂き、かき揚げと青菜のお浸しをのせて頂きました。「お味はいかがですか?」「おいしいよ!」と皆さん全員完食でした。又、ギターの得意な利用者様が来所される日は必ず、昼食後の一時をギターの音色に合わせて歌っています。他の利用者様もこの時間を楽しみにしていらっしゃるようです。

先日ボランティアの方に「ここはいつも明るいね」とお褒めの言葉を頂きました。これからも楽しく活気ある場であるよう、日々努力していきたいと思っています。(俵山)



ケアサポートセンターようざん中居

皆様こんにちは! だんだんと暖くなり、過ごしやすい陽気になってきましたね。ようざん中居では、お弁当をつめ、桜見学に出かけてきました。桜の木の下で食べるお弁当は格別で皆様「美味しい!」と笑みを浮かべていらっしゃいました。また、誕生日会でお寿司を握り皆様がいただきましたが、マグロはあっという間に売り切れになってしまい、大変好評でした。他には「赤飯が久

しぶりに作りたい」との事で中居のおやつレクリエーションで赤飯を作りました。スタッフの中には「赤飯ってこうやって作るんだ〜」と話している者もいて、職員も作り方の勉強させていただきました。ありがとうございました! 1人の願いをみんなで叶える「なかい〜(仲良い)中居です(^O^)」来月も皆様の笑顔が溢れる様にスタッフ一同努力して行きたいと思います。(佐藤)



スーパーデイようざん小堀

皆様、ゴールデンウィークは楽しく過ごせましたか? この紙面でも「ようざん小堀開設しました!」とご挨拶させていただいてから早半年が経ちました。皆様に温かく見守っていただき心から感謝申し上げます。そこで、「半年記念祭」と題して、お庭でバーベキューをしながら利用者様と楽しい時間を過ごしました。4月23日は、ゴロ合わせで「シジミの日」ということで、職員と利用者

様とで腕を振るって「旬の野菜の天ぷら、竹の子ご飯とシジミ汁」を作りました。旬の食材をみなさんでいただくって、こころも身体も元気になりますね。スーパーデイようざん小堀は、これからも優しいっばい、笑顔いっぱい、のデイサービスを目指しがんばります。ハナミズキが満開なこの季節、どうぞスーパーデイようざん小堀へお立ち寄りください。(長谷川)



ケアサポートセンターようざん栗崎

新緑の美しい季節がやってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん栗崎では、3月の手作りうどんランチレクリエーションに続き、4月はお寿司バイキングのランチレクリエーションを行いました。利用者様の好きな食べ物の上に上がるお寿司と言う事もあって、準備の時から皆様そわそわワクワク!!お寿司の他にも職員手作りの茶碗蒸し・お吸物・ふろふき大根もあり、お酒好きな方にはノンアルコールビールと盛りだくさんで「おいしいね」、「贅沢な気分だね」と笑顔がいっぱい！

いつもは食の細い利用者様もおかわりする程でした。もちろん「食」だけではなく、慈眼寺・鼻高展望の丘へ桜や菜の花を見にドライブにも出かけ春を感じて来ました。

4月の終わりには、待ちに待った松本梅頌先生の楽しいおしゃべり、心に響く尺八、三味線の音、とっても楽しい時間を過ごす事が出来ました。栗崎恒例のダンスパーティーも男性職員が増えた事で今までと違った雰囲気もあり大盛況でした。これからも利用者様の笑顔がたくさん見られるような、レクリエーションを日々行っています。(新井)



ケアサポートセンターようざん小埜

新緑の青葉が繁れる季節を迎えましたが、皆様はいかがお過ごしですか。ケアサポートセンターようざん小埜では、4月に入り花見ドライブや散歩など外出する機会が増えました。外出することで利用者様と共に春の訪れを肌で感じることができ、利用者様からは「ほらほら、あんなに桜が咲いているよ。すっかり春だね。」とたくさんの声を聞くことができ、とても良い思い出を作ることが出来ました。

誕生日会のイベントでは、ケーキを用意させて頂きました。利

用者様、職員共にハッピーバースデーの曲を歌い楽しんで頂きました。最後に職員一同より色紙のプレゼントをお渡ししました。

また、先月のようざん通貨イベントでは、手作りトルティーヤを販売し召し上がって頂きました。利用者様からは「また一緒に作ろうね。美味しかったよ。」との言葉を頂き、楽しいひとときを過ごして頂くことができました。これからも季節感あるレクリエーションを計画し利用者様と共に楽しめるイベントをたくさん企画していきたいです。(矢田)



スーパーデイようざん中居

4月に入り、色々なお花が咲き始めていますネ!しかしこの時期は大気の中々安定せず、暑くなったり寒くなったりするので過ごし辛い日も多くあります。こんな時はしっかりと衣服の調節をし、元気に過ごしていきましょうね♪

さて4月のスーパーデイようざん中居の楽しいレクリエーションを一部紹介します。何といってもこの時期は桜が見事です。ドライブ好きな利用者様は皆さんそろってお花も大好き♡まだ咲き始める前からとても楽しみにされ、ちょっと気が早いけどお花見に「あと〇日くらいだね～」「満開になったらキレイだろうね～」と蕾見物をととてもワクワクしながら楽しまれていました。もちろん満開になった後にもお花見に出かけ、春を満喫されていました。

そして4月と言えば新しい出会い♡♡♡。2名の利用者様が新しくお仲間に加わって下さいました。この方達のお人柄は本当

に素敵♡スーパーデイようざん中居の雰囲気をもより一層春のようにほんわか、ふんわり、温かくして下さいます。他の皆様ともすぐに打ち解けられ笑顔多く過ごされています。最後に、スーパーデイようざん中居は平成25年4月にオープンして丸2年経ちました。これも全て来所して下さいる利用者様のおかげです。2周年を記念し日頃の感謝を込め職員による出し物をさせて頂きました。歌を歌ったり、仮装したり、芸を披露したりと職員それぞれの気持ちを込めて一生懸命、体を張りました。頑張った甲斐があり利用者様も大変喜んで下さいました。(皆様優しいです♡)まだまだ未熟でこれからも沢山勉強することもあります。皆様から色々学ばせて頂き、明るく楽しく仲良く過ごしていけたら嬉しいです。(小林)



グループホームようざん倉賀野

新緑が目にとやさしい季節となりました。通勤の道すがら、色とりどりの花が、目を楽しませてくれます。今年の桜は咲いたと思ったら、あいにくの天候続き。愛でる期間が少ないながらも、近くの雄進神社に花見がてらお参りに行ってきました。美しいものを見ると自然と表情も美しくなるものですね。また、慰問もおおいに楽しみました。お隣のケアサポートセンターようざん倉賀野で開催された輪投げ大会では、普段手を上手に動かせない利用者様も、笑顔で参加することができました。食事レクリエーションの『おでん』では、お隣のケアサポートセンターようざん倉賀野に通われているご主人と並んで座り、ご夫婦で食事を召し

上がる姿が微笑ましいかぎりでした。スイーツデリバリーも全員に配り終わる前に、食べ終わってしまったり、などなど・・・ハプニングがありましたが、皆で美味しくいただきました。ご近所からいただいたミニトマトのヘタ取りや葉っぱの選り分けは、さすが手際の良いこと!貼り絵は「ここちゃんと貼ってないよ」と職員が叱られる始末。とにもかくにも楽しい4月でした。体調を崩し歩けなかった利用者様も、毎日の歩行訓練で調子の良い時は手引きでの歩行が出来るようになりました。これからも、たくさんの「笑顔」を創れる空間づくりを心掛けていきたいと思っています。(内田)



スーパーデイようざん飯塚第2

「花を見て怒る人は居ないよね。」そんなことを聞いたら行くしかないじゃないですか!!「送迎途中のあの河川敷。」「道の反対側の公園。」「娘の家の近く。」「あっ、うちの庭・・」桜の開花情報は尽きることがありません。

午後のドライブはもちろん午前中にも時間があれば桜さがしを楽しんでいます。昔から桜の季節には出会いや別れがあります。そんな昔話をしっとりとしてみたり、大爆笑の思い出話をしてみたり。ここ飯塚第二は毎日笑いが絶えません。「いつ来てもみんな笑っているよね。」そんな感想をおっしゃって下さる方。「またそんな楽しそうなことを・・」ここに訪れる人たちの感想は私たちの励みになります。これって褒めてくれていますよね??(笑)

5月5日はこどもの日!こいのぼりの製作も始めました。岡本

太郎よりも天才的なデザインを!!をモットーに利用者の皆さんとこいのぼりの鱗貼りに挑戦です。ここでも大爆笑の聲がホール中に響き渡ります。何をしても笑える仲間がいるっていいことですね。そんな飯塚第二もオープンから4年目に突入です。4年目だから出来る事。4年目だから変える事。利用者様の笑顔の為に私達職員一同は全力で作戦会議を開いています。「今度はそうきたか!!」そんな驚きをしたいみなさま、是非スーパーデイようざん飯塚第2に遊びに来てください。職員はもちろん楽しく元気な利用者様と共に毎日お待ちしております。「そろそろ北海道の桜が満開になったよ。車よりも新幹線に乗っていいか?」もし留守になっていたら・・・。そんな会話を一緒にしませんか?(国森)



デイサービスようざん並榎

新緑が目映え様々な色の花が鮮やかに咲き乱れ、心ワクワク、ドキドキの季節になりましたがそんな気分になるのは、私だけでしょうか。デイサービスようざん並榎では、今年から体力測定を行い転倒予防や廃用性症候群の予防に努めています。

4月の変わり風呂として桜の入浴剤と桜の花びらをお湯に浮かばせ露天風呂気分を味わって頂き、皆様からも「お風呂でお花見が出来た」と好評でした。製作レクリエーションは折り紙の兜を組み合わせた鱗でこいのぼりを制作、楽しそうにホールを泳いでいます。お持ち帰り制作では、紙粘土でマグネットを作り

利用者様各自ご自分の好みの作品が出来上がり喜んでいらっしゃいました。冷蔵庫に大事なメモを貼り付けておこうと言う声も聞かれました。食事レクリエーションの全国うまい物展では、今月は「宇都宮の餃子」をイメージして利用者様全員で手作り餃子にチャレンジしました。ひだを作るのに苦戦しながらも、熱々の餃子を堪能でき「手作りはおいしいね。」とあちらこちらから聞こえてきました。これからも看護師として皆様の健康管理に努めていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。(山口)



グループホームようざん

こんにちは。新緑の季節となり暖かくなってきました。みなさん今年も満開の桜をご覧になりましたか？グループホームようざんでは、暖かい陽気に誘われ天気の良い日は積極的に出掛けています。護国寺の桜を見に散歩へ行き「うわー綺麗だね！」「来てよかったよ！」「満開の桜に負けない位の満面の笑みで喜ばれていらっしゃいました。

毎月恒例の“うどん作り”では「昔はどこの家でもうどんは作っていたよね」「子供の頃から作っていたよ」と昔話をされながら皆さん手際よくうどん打ちをされていました。出来あがったうどんに、「美味しい！」と皆さん笑顔♪とても喜ばれていらっしゃいました。

4月16日にはようざんの名物企画“SWEETS・WAGON”では利用者様が「おいしくな一れ」と丹精込めて手作りをしたクッキーとチョコムースを用意し、飯塚にあるナースィングホームようざ

んとデイサービス ブランドールようざんへ移動販売に行って来ました。初めてお会いする方でもお菓子を配りながらニコニコと楽しそうにお話をされ、とても充実した時間を過ごす事ができました。また呼んで下さいね。

4月19日には滝谷不動尊祭りに参加して来ました。地域の子供達と一緒にヨーヨー釣りや輪投げをされて「童心に戻ったみたい」と夢中になり楽しんでいらっしゃいました。お菓子の詰め合わせのお土産も頂いて「こんなに楽しんでお土産まで付いてるんじゃまた来年も行きたいね〜(笑)」と笑顔で話してくださいました。子供たちと触れ合う時の皆さんの笑顔は最高です。私たちも負けずに皆さんの笑顔をたくさん見る事が出来るように頑張ります。これからも利用者様の体調管理に注意し、楽しい時間を過ごして頂けるよう努力して行きたいと思います。(渡邊)



ケアサポートセンターようざん倉賀野

花香る優しい季節から緑香る爽やかな気持ちのよい季節となり、散歩やドライブへと、外出する機会も増えてまいりました。天気が良い分、気温の上昇から水分不足にもつながっていきます。看護師の立場から見た、利用者様の水分摂取について、少しお話したいと思います。私たち成人は、のどの渴きを自ら訴えることも、水分を自力で補給することもできますが、予備力のない高齢者の方は、感覚が鈍くなることで、のどの渴きにも気付かないことが多く、自分からお茶や水を下さいと言える方は、そう多くはいらっしゃらないのではないのでしょうか。なぜなら細胞数が成人の2/3くらいしかないといわれており、そのため水分を蓄えるべき筋肉も減少し、体内水分量が少なくなっていき、また水分調節において大切な腎臓の機能低下の状態とつながっていき

ます。結果、脱水になっても気づかず、気づいたときには重症化するというケースが多くなってしまいます。予防するためには、こまめに水分を補う必要があります。当ようざん倉賀野では、利用者様の体重に合わせて必要水分量を決め(水分チェック表をもとにして)、10時、15時には、お好みの飲み物をスタッフが聞いて回り、飲んで頂いております。普段あまり水分を摂らない方が、お好みの飲料を飲まれていらっしゃる時の笑顔と「美味しいわね」「これ大好きなのよ」という言葉に、ホッと胸をなでおろします。これから汗をかく季節へと移行していきますが、熱中症を発症しないように工夫をしていきます。また、利用者様、ご家族様が安心し、「ホッ」とできる時間・空間を提供できるように努力していきたいと思います。(関)



スーパーデイようざん石原

気温差が激しい日々が続き体調を崩しやすい時期ですが、スーパーデイようざん石原の利用者様は毎日元気に来苑なさっています。桜が満開と見頃を迎え、石原緑地を散歩したり、乗附緑地公園までドライブに出掛け桜の下を歩いたり春を感じて頂きました。

得意の制作では5月に向けて大きな鯉のぼり作りに取り掛かり、ちぎった広告紙と丸めたお花紙を使って鱗を表現した見事な鯉のぼりが完成しました。また、同時進行でやはり毎年5月に開催されるようざん石原一大イベントのさつき祭で施設内を彩るお花作りも着々と進んでおります。

また、スーパーデイようざん石原が得意とし、皆さんも楽しみに

して下さっているランチレクリエーションでは、季節に合わせてちらし寿司を皆で力を合わせて作りました。皆でワイワイガヤガヤ、ケンケンガクガク(?)楽しみながら目の前で作るお料理には、やはり食欲もわいてくるのか普段食の細い利用者様も「美味しいねえ〜♡」と完食されていました。

お誕生会では、今回も主役の利用者様の奥様もご招待して手作りパンケーキで一緒にお祝いをさせて頂きました。ちょっぴり照れて緊張されていましたが、とても喜んで頂けました。来月も利用者様に沢山の笑顔で喜んで頂けるようにイベント盛り沢山の汁だくで行きますので、お楽しみに!! (嶋田)



グループホームようざん飯塚

心地良い春の陽射しと新緑が眩しい季節がやって来ました。皆様、毎日元気にお過ごしでしょうか?グループホームようざん飯塚の皆様は元気一杯、食欲旺盛に過ごされています。先日のランチレクリエーションでは、中華バイキングを行いました。チャーハンを始めエビチリ・マーボー豆腐・ギョーザ・・・などなど。なかでも焼きたてのハネつきギョーザは大好評でとても喜ん

で頂けました。今月も、手まり寿司に茶めし、新ジャガを使った旬の物を心込めて作り、皆様に召し上がって頂く予定です。これからも利用者様の笑顔が絶えないホームであるよう、沢山のイベントを企画し、お天気の良い日はイチゴ狩りやドライブに出かけ楽しい時間を過ごして行けるように、職員一同努力して参ります。(高濱)



訪問介護ぽから

こんにちは!!新緑の美しい季節になり、気持ちの良い時期です。さて、訪問介護ぽからでお世話になって早いもので4年が経ちました。利用者様に「話し相手になってくれて、ありがとう。愚痴ばかり言って悪いねえ〜。また、来てね」と言われると嬉しくなります。

私事ですが、この4年の間に子供たちの結婚、孫の誕生、母親の死と色々な出来事がありましたが、これからも初心を忘れず明るさと笑顔で、一人一人の利用者様のお手伝いが出来たらと思います。これからもよろしくお願いします。(松澤)



デイサービスぽから

満開だった桜もいつの間にか葉桜となり新緑の清々しい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか?

デイサービスぽからではさまざまなレクリエーションを行っていますが、つい先日はいちご狩りに行って参りました。当日は雨がパラついていましたが、イチゴ狩り「初体験」の方が多く皆さま「とっても楽しみ〜」とうきうき気分です。真っ赤なイチゴを求めハウス内を歩き回り、お気に入りを見つけては、パクッと頬張り

笑顔満面です。皆さまいつもよりかなり多めの運動量で、多少お疲れのご様子でしたが存分に楽しまれ充実したひと時となりました。

また食べる楽しみだけではなく、植物を育てる楽しみも体験して頂こうと花はもちろんす・プチトマト・ピーマンの苗を植えました。これから皆様と大切に育てたいと思います。(福田)



ナーシングホームようざん

木々の緑が光り輝き、過ごしやすい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。待ちに待った桜の季節になりました。群馬県内では3月下旬に開花し、4月上旬には至る所で目に鮮やかな桜を鑑賞することができました。4月の初め、乗附緑地公園や観音山へお花見に出かけました。幸いお天気もよく、車から降りた利用者様方は、延々と続く満開の桜並木を目の当たりにし大喜びのご様子でした。また、中旬にはギターとハーモニカ演奏

の慰問に、多くの利用者様が参加されました。懐かしの歌謡曲と一緒に口ずさみ、楽しい時間を過ごされました。

ブランドールようざんは開設から1年半が過ぎ、名称をナーシングホームようざんへと変更しました。これからも利用者様に目を配り、体調に変化があった場合は看護師と連携をとり、迅速に対応していきたいと思います。これからもナーシングホームようざんをよろしくお願いします。(斉藤)



デイサービスブランドールようざん

新緑が清々しく目に映り、初夏を思わせる過ごしやすい季節となりました。皆様におかれましては如何おすごしでしょうか？デイサービスブランドールようざんでは室内でよく風船バレーをして体を動かしています。風船バレーは集団もしくは個人対介護者で行われ、ボールの代わりに風船を使ったバレーボールを模したレクリエーションです。デイケアやデイサービスで行われる高齢者へのレクリエーションの中では、風船バレー（遊び）は1番人気のある種目といっても過言ではありません。

認知症を発症すると、ボーっとして反応が遅かったり、人の

言っていることが分からなくなったり、覚えることができないなどの様々な症状を呈することがあります。そのため、自ら行おうとする意欲・発動性が見られず、輪投げや棒体操などの簡単な活動でも行えなくなる場合があります。そのような外界からの刺激に対する反応が乏しい認知症の方々にも、風船を投げると打ち返すという刺激に対する反応が見られることがあります。実際、止まっているものよりも動いている物の方が反応を得やすいことがあります。これからも楽しく、運動を続けて行きたいと思います。(田中)



ケアサポートセンターようざん並榎

春の日差しが心地よい季節となりましたが、皆様お元気で過ごすごしでしょうか？我がケアサポートセンターようざん並榎の利用者様は毎日、あちこちで大きな声が飛び交い活気あふれる日常を過ごしていっています。職員もその活気に負けじと毎日笑顔で応戦しています(^o^)毎年恒例イベントとして桜の咲くころに・・・苑内に咲き誇った満開の桜の木の下でお花見を開催致しました。一年の中でわずか1週間程度しか味わう事が出来ない貴重な時間なので、皆で外に出て時間をかけて満喫致しまし

た。手作りのお好み焼きを頬張りながら、心もお腹も大満足な時間になりました。室内での話よりも何倍も話に花が咲きました。その他にもお誕生日会や、春の訪れを体感するべく全員の利用者様にも外気に触れて頂く時間を設けさせて頂きました。その都度、ご利用者様に「ありがとう」と感謝のお言葉を頂き恐縮する事も多々ありましたが、それ以上に喜びを感じながら次の「喜んで頂ける事」にチャレンジして行きたいと思います。(馬場)



スーパーデイようざん双葉

吹き抜ける風がなんと心地よく感じる今日このごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん双葉では毎月季節行事や手作りおやつなど、様々なイベントを行っています。今回初めてイチゴ狩りに行って参りました。「イチゴ狩りなんて初めてだよ。」と皆さんワクワク。車を走らせること約15分、下滝町にある農園です。ハウスの中はとても広く高設ベンチ栽培というもので、利用者様のちょうど肩位の高さで採りやすく、4種類のイチゴが30分食べ放題でした。

大きくて真っ赤なイチゴを見つけると「これにしよう!」と一口

食べては「甘くて美味しい!」とご自分で選んで採ってその場で食べられることに大変喜んでいらっしゃいました。イチゴはビタミンCが豊富で腸内環境を整える作用があります。7~10粒食べれば一日に必要なビタミンCが補給できるとのこと。皆さんバッチリビタミンC補給ができましたね!来月はピクニックを予定しています。お楽しみに!

これからも利用者様に楽しんでいただけるイベントを企画実行できるよう職員一同頑張ります。(梨本)



ケアサポートセンターようざん石原

寒暖の差が激しく、安定しない春の天候です。体調崩されることなくお過ごしでしょうか?日中の陽ざしは初夏を思わせるような時もあります。ケアサポートセンターようざん石原でも屋外で過ごす事が多くなってきました。

歩いて行ける所に散歩コースや緑地公園がある恵まれた環境の中で、利用者様には運動と心の活性化を心掛けています。4月は桜がとても綺麗でした。施設周辺のお花見だけでなく、「お花見ドライブ」として桜の花を求めて日替わりで外出していました。

更に屋内でも「お花見カラオケ大会」と題して、職員手作りの桜餅とみたらし団子を食べながら楽しく過ごす事ができました。普段は控え目な利用者様も、笑顔でマイクを握って頂けました。そんな場面に遭遇すると、また一歩利用者様に近づくことが出来たような気がします。これからも利用者様が季節を感じながら楽しんで頂けるようなイベントを企画し、明るい空間づくりに職員一同努力していきたいと思ひます。(恩田)



ケアサポートセンターようざん双葉

今年も新入社員、新緑、新学期などの新しい事づくりの季節がやってきました。私も常に新しい事を見つけ挑戦していきたいと思っています。そして、ケアサポートセンターようざん双葉にも新しい職員が仲間入りしました。新しい職員がいると気が引き締まり、日々良い刺激をいただいています。ケアサポートセンターようざん双葉では、日々のレクリエーションの充実を目指すために、利用者様にアンケートを取り、その結果を基に毎月のレクリエー

ションカレンダーを作成し、毎日異なるレクリエーションを提供し、楽しんで頂けるようにしています。利用者様の好きな物事を新たに発見できたり、今まで以上に笑顔が増えたように感じます。職員によるわんこそば大会等も行い、時には職員が体を張って利用者様に笑って頂いています。これからも、色々な事を利用者様と共に行って、笑顔の絶えないようざん双葉にしていきたいと思っています。(湯本)



ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市中小堀町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小堀	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小堀	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小堀	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざん で 老 後 良い
0120-43-6541