

主権
在客

ようざん通信

ショートステイようざん

みなさん!!こんにちは。寒い日もそろそろ終わりに近づいておりますが、体調管理は出来ていますか?ショート栗崎では2月3日に節分の豆まきを行いました。まずは、ボールで練習。その後に本番の鬼が登場!!

利用者様の真剣な顔 ここぞとばかり!! ぶつける



豆まきが終わると豆茶を皆で飲み無病息災を祈願!
今年は、皆が元気。インフルエンザ・ノロウィルスの時期ですが、ここショートステイようざんは風邪も引きませんでした。私達職員が利用者様の健康管理や衛生管理・環境管理を日頃から徹底している成果が発揮されたようで嬉しい限りです。

続きまして、岩鼻小学校交流会のシーンをご紹介します。小学生は社会科見学で来苑されました。歌や体操・小学生によるリコーダーの演奏などが行われました。最後にふれあいと題し

て利用者様とボール渡しやあやとりを行いました。小学生はあやとりを最近、覚えたのでしょうか。利用者様は昔、遊んだので良く覚えていました。身体が覚えているのです。小学生はおばあちゃんがあやとりが出来る事にびっくりしていました。子供達にとっても勉強になって、利用者様達は昔を懐かしみ大成功で終わりました。これからも、利用者様に喜んで頂ける場所にしていきたいです。(山口)



スーパーデイようざん栗崎

皆さんこんにちは！ 啓蟄が過ぎても、まだ寒い時節ではありますが、一雨ごとに気温が上がり、春の暖かさを感じる日も多くなりました。

さて、スーパーデイようざん栗崎では、2月は節分に向けて皆さんと一緒に壁画制作を行いました。丸めた色紙で赤・青・黄色の迫力のある大きな鬼の顔を作り、皆さんと一緒に記念撮影を行いました。「怖い鬼だな～!!」「鬼退治しないとね!」と皆さんにぎやかに、話されていました。節分の日には鬼に扮した職員に、「福は～内!!鬼は～外!!」と大きな声で、豆まきを行って下さいました。

ご家族やケアマネさんにも参加して頂き、2月生まれの利用者様とお誕生会を行いました。主役の利用者様に着物を着用して頂

きお化粧をして、いつもとは違った雰囲気でお祝いをさせて頂きました。お楽しみのお菓子のつかみ取りをしたり、ピアノが得意な利用者様の伴奏に合わせて皆で歌をプレゼントしたり、ご家族もご本人様も大変喜んで下さったお誕生日となりました。

地域との交流では岩鼻小学校の5年生が体験学習で、ようざん栗崎に来て下さいました。生徒さんたちのリコーダーの演奏や、利用者様と一緒に歌を歌ったり踊ったり、お手玉・あやとりなど「昔遊び」で触れ合い、利用者様も大変楽しまれたご様子でした。皆さんからは「かわいいね(^.^)♡」「笛も上手に吹けるんだね!」などの声も聞かれました。これからも、色々な行事を行い皆様楽しんで頂けると思っているスーパーデイようざん栗崎を目指して、職員一同笑顔忘れずに頑張っていきたいと思っております。(伊藤)



居宅介護支援事業所ようざん

3月になり、だんだん暖かく過ごしやすくなる季節になりました。みなさんいかがお過ごしですか？

私事です、2月インフルエンザにかかってしまいました。予防接種を受けていましたが、軽く済むのかと思いきやしっかり高熱が出てしまい、ふと思ったこと…予防接種していても高熱出るんですね…。ついてないなあ…。なんだか最近いいことないな、なんて考えてしまうことってありますよね？そんな時はなぜか次から次へと負の連鎖が起こってくるんですね…。それを断ち切るにはどうしたらいいのか、以前何かの本で読んだ言葉ですが、自分の周りで起きることは自分で引き寄せている。自分が素敵でワクワクすることを心から考えれば自然と変わっていくと。なので、気持ちを切り替えインフルエンザにかかったことがついてないのではなく、インフルエンザになったことによって改めて健康のありがたさを感じて、日々健康でいられることに感謝していこうと思います。(田子)

訪問介護ばかり

梅や桃の花が、あちらこちらで咲き始めました。しかし、まだまだ寒い日が続いています。寒さの為、足腰の痛い方もいらっしゃるかと思います。でも、もう少しの辛抱です。春は、そこまで来ています。日増しに暖かくなりますので、お身体の調子も良くなってくると思います。

私事です、数日前に4人目の孫が生まれました。とても可愛い女の子です。これからも、仕事にプライベートに頑張りますので、宜しくお願い致します。(浦)



スーパーデイようざん貝沢

寒暖の差が激しい日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今月のスーパーデイようざん貝沢は気候に負けないよう、機能訓練に力を入れ、楽しく体を動かしました。イベントでは『貝沢昔まつり』と題し、昔の遊び等を提供させて頂きました。職員が段ボールで作った“だるま落とし”や、おもちゃの鉄砲を用いた“射的”、雪合戦を思わせる“的当てゲーム”です。どの遊びも利用者様にとって幼少期の思い出がよみがえってくるようで、「本当に楽しかった。またやりたいなあ」と感動されて

っていました。

また、14日にはバレンタインデーという事でチョコレートゼリーを女性利用者様が手づくりし、みんなで食べました。「バレンタインデー」という風習を知っている利用者様が少なく「何でこんなに甘いものを作っているの？」と不思議そうにされている方もいらっしゃいましたが、皆様においしく召し上がって頂けたのでおやつレクリエーションとしては大成功だったと思います。次回からは利用者様に馴染みがあり、より楽しんで頂けるイベントを提供して行きたいと思います。(須田)



スーパーデイようざん双葉

まだまだ寒い日が続きますが、暖かい春が早く来ないかと待ち遠しい今日この頃です。

スーパーデイようざん双葉では、お誕生日会をはじめイベント盛りだくさん！2月はお誕生日を迎える方が3名いらっしゃいましたので、それぞれ盛大にお祝いさせていただきました。お祝いは幾つになっても嬉しいものですね。初めての試みでファッションショーを企画し、女性は大好きなアクセサリと毛皮を身に付け、自称パリ帰りの大物？カメラマンに写真を撮ってもらい表情

は女優そのものでした。食事レクリエーションでは、上州名物焼きまんじゅうを手作りし、舌鼓み。バレンタインデーには、女性利用者様から男性利用者様へ愛を込めて手作りチョコをプレゼントしました。ようざんバーガーと題し、パテも手作り。ひき肉をこねたり、玉ねぎを刻んだり、ケチャップで味を付けたりと利用者様にそれぞれ手伝っていただき、お店に引けを取らない出来に大好評でした。梅の便りも聞かれ始めています。これからはたくさん外に出かけ春を満喫しましょう。利用者様が「楽しい一日だった！」と満足していただけるよう、職員も楽しみながら頑張っていきたいと思います。(薄井)



スーパーデイようざん石原

皆さんこんにちは!立春も過ぎ少し寒さも緩んだ気がします。でも、天気予報の雪マークを見ると去年の大雪が思い起こされドキドキしてしまいます。

さて、スーパーデイ石原では今月も行事が盛りだくさんでしたよ。まずは何と言ってもお誕生日会です。ご家族も来て下さり一緒にゲームや体操にも参加され、手作りケーキでお祝いさせて頂きました。ちょっと照れ臭そうでしたが大変喜んでいらっしゃったのがとても印象的でした。節分では、鬼に扮した諸星所長目掛けの時とばかり皆様本気(!?)で新聞紙を丸めて作った豆を投げて撃退!! 鬼はすごく山へ帰って行きましたよ。



バレンタインでは、チョコレートフォンデュに舌鼓。やっぱり皆様甘い物には、目が無いですね。普段強面(?)の利用者様もこの時ばかりは、えびす顔(*^_^*)また、生地をこねて型抜きをして焼いた出来立てクッキーの香ばしくて美味しかった事。さらに、餃子の皮で焼いたりんごパイ。想像以上の美味しさに皆ビックリ!ランチでは、カレーうどんを提供。普段、少食の利用者様も完食され「うまかった!」の言葉を聞くのは、何よりも嬉しいものです。おやつでもランチでも、皆でワイワイ言いながら作っている時の皆様の生き活きとした姿を見るのが、私達の至福の時です。

現在、ひな祭りに向けて、お雛様を制作中です。はてさて、どんなお雛様が出来上がるのでしょうか?お楽しみに!!(宮一)

スーパーデイようざん中居

朝夕はまだ冷え込みますが、日差しは春めいてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?日々笑顔と笑いの耐えないスーパーデイようざん中居ですので、2月もあっという間に過ぎていきました。今年の2月は28日しかありませんので、なおさらですね。ん~、「なぜ」2月は28日しかないのでしょうか?少し調べてみました。諸説ありますが、要約すると... 今使われている暦というのは、2000年以上も前にローマで作られた暦が、約4000年前に改良されてできたもの。今は1月が1年の始まりですが、大昔のローマでは3月が1年の始まりとされていました。おそらく、作物の芽がでる春が、1年の始まりにふさわしいと考えたためだと思われます。3月で始めると、2月は1年の最後の月になります。1年を365日に調整するために当時最後の月である2月を調整して28日になった。とのことです。

なるほど!ひとつ勉強になりましたね。何事にもちゃんと理由があるのですね。スーパーデイようざん中居は「認知症」に特化したデイサービスです。利用者様も認知症といわれる方々です。一言に認知症と言ってもそれぞれに様々な症状があります。「なぜ落ち着かず歩き回るのだろう」、「なぜ同じ質問を繰り返すのだろう」等々。それぞれの「なぜ?」にはその方なりのちゃんとした理由が必ずあります。その「なぜ?」を見逃さず理由を探して、その人がその人らしく生きていけるように、スーパーデイようざん中居はサポートさせて頂きます。

3月は卒業シーズンですね。スーパーデイようざん中居でも2月に寂しい卒業がありました。「さよならは」いくつになっても寂しいものです。でも、卒業は新たな始まり。新しいこと、初めてのことを楽しみに、利用者様と共に歩んでいきます。(矢野上)



スーパーデイようざん倉賀野

日増しに暖かくなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？昨年のような大雪もなく雪かきを使わなくてすみそうでホッとしております。

さて、2月スーパーデイようざん倉賀野では、毎月恒例の手作りうどんを行いました。今回は『おきりこみ』にチャレンジ!!具材きりや麺作りを利用者様達と一緒に行いました。職員の腕も上達し、利用者様より「おいしい(^▽^)」「よくできている」と嬉しいお言葉をいただくことができました。また、2月という事で節分

の豆まき、バレンタインイベントとして射的を行いました。射的では「なつかしい」と皆様真剣な表情で銃をかまえ、的が倒れると「ヤッター!!」と嬉しそうに喜ばれていらっしゃいました。その後、女性の利用者様よりチョコレートのプレゼント(*^^*)。みんなでおいしくチョコレートをいただきました。

3月1日でスーパーデイようざん倉賀野も1周年を迎えます。「初心忘るべからず」で利用者様1人1人を大切に笑顔の絶えない場所であり続けたいと思います。今後ともスーパーデイようざん倉賀野をよろしくお願い致します。(高橋ひ)



スーパーデイようざん小埜

皆さんこんにちは!お元気でお過ごしでしょうか?スーパーデイようざん小埜では、まずは節分の日ということで利用者様と恵方巻き作り、豆まきの豆の代わりに新聞紙を丸めてボール型にした物を職員扮する鬼に投げて頂きました。するといつもは静かに過ごされている利用者様も一生懸命鬼に向かって投げる姿がみられました。抜群のコントロールで豆を当てられた鬼は降参し退散いたしました。利用者様の普段とは違った一面を見る事ができ、職員ともども楽しく過ごす事ができました。

また、バレンタインデーには男性利用者様が多く来所される日を選び、「チョコレートフォンデュ」を召し上がって頂きました。チョコが苦手な利用者様もいるのでは?と思われましたが、全員綺麗に召し上がって「おいしいね。うまいね!!!」と大好評でした。

お誕生日会では、女性利用者様とケーキ作り!!となんだか振り返ると食べてばかりですが?!と誤解されそうな気が少々して参りましたが。

スーパーデイようざん小埜では、とても手先が器用な利用者様が揃っており、お料理やおやつ作り、制作物と細かな作業をお願いしますと、上手にかつ手早く仕上げてくださいます。また、歌が大好きな方も多く、お話し好きな方もいらっしゃって…ホール内ではHOTな時間を一緒に楽しく過ごさせて頂いています。

まだまだインフルエンザやノロウィルスなど気を許せない時期です。今後も利用者様の健康管理に十分気を配りながら、日々精進していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお祈り致します(関口京)



ケアサポートセンターようざん

まだまだ寒さ厳しく、春が待ち遠しいです。…とは言え、その時々季節を味わう事も、楽しみです。今月、ケアサポートセンターようざんでは毎年恒例の節分イベントを実施しました。皆様笑顔で鬼を追い出していました。無事に終える事ができ、た



いへん嬉しいです。

今月も引き続き47都道府県食べつくしツアーのおやつイベントを行い、山形・宮城・福島の郷土料理で皆様に日本を味わって頂いております。今後も季節に合わせたイベントで利用者様に楽しんで頂けるよう企画していきたいです。(上野)

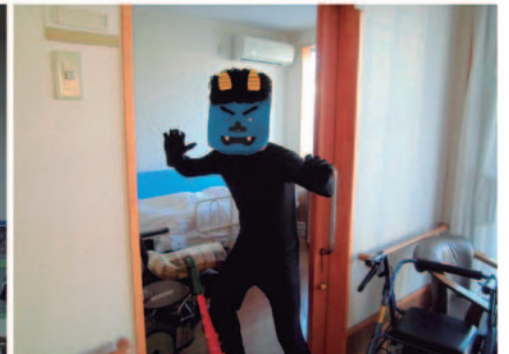


ケアサポートセンターようざん並榎

3月に入り、ポカポカ陽気の日が多くなり、草花も芽吹き始め、「春」を肌で感じられるようになって参りましたが、皆様お元気で過ごしてでしょうか？

ケアサポートセンターようざん並榎では、2月も職員はもちろん、利用者様もほとんど体調を崩される方はおらず元気に活動しています。2月中も、豆まき、ようざん通貨レクリエーション「道の駅」「チョコバナナ販売」など週替わりで行事を行って参りました。豆まきでは、職員が鬼に変装し利用者様が豆を鬼に

向けて投げ、見事に追い出し成功！。普段以上に、力を込めて投げた方もいらっしゃいました!!恒例の道の駅では、利用者様・職員共同作成の手作り小物を販売。その後、今回はお越しいただいた皆様にアメリカドッグを食べて頂きました。手作りチョコバナナ行事も大盛況の内に終了致しました。何より、食べ物を美味しく楽しく食べられる事が一番だと思います。これからも、利用者様には美味しい食べ物を楽しい雰囲気の中で提供出来る様に考えて行きたいと思っております。まだ、寒い日もあると思っておりますが、皆様引き続き体調管理に留意してお過ごしく下さい。(松下)



スーパーデイようざん飯塚第2

皆さんこんにちは!スーパーデイようざん飯塚第2の美人担当、山田です♪早いもので私もようざんに勤め始めて6回目の春を迎えました。桜満開の中、出掛けるドライブは毎年の楽しみになっています。利用者様と一緒に、今年はどこの桜を見に行こうかな?と今から楽しみです!!

そんな春を楽しみにしつつも、飯塚第2では春を飛び越し、「自称」どこよりも早いビアガーデンイベントを行いました。夏を待たずにビール(ノンアルコール)をフライングゲットしちゃいました。おつまみには枝豆、おでん、焼きそばも用意。おでんは飯塚一、いや日本一、いやいや世界一、もしかしたら宇宙一料理上手なスタッフが前日から仕込んでおきました。焼きそ

ばは当日皆さんと一緒に焼きました。作りたての手料理があると食が進みますね。「美味しいね!」との声がいろいろな所から聞こえていました。途中飲み物を注いで回っている中、ビール瓶の恰好をしたスタッフが登場!利用者様のコップに自らのビール衣装を傾け注ごうとしているのです。これには利用者様も大笑い!!また、各テーブルからは何度も「かんぱーい!!」と聞こえてくるほどの賑わいでした。これからもどこのようざんにも負けない笑顔と元気でスーパーデイようざん飯塚第2を盛り上げていきたいと思います。

追伸、次回のイベントでは利用者様からのリクエストで女子高生のコスプレをスタッフがしちゃうかも♡現役にはまだまだ負けません!(山田)

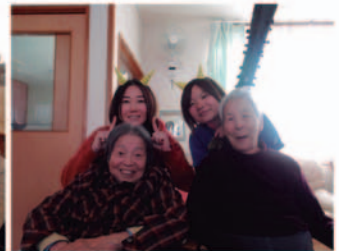


ケアサポートセンターようざん貝沢

今年も早いもので、3月に入ろうとしています、皆様体調など崩されていませんか?昨年の2月には、大雪が降りましたね。今年は、天気予報で「週末は大雪の恐れ」などと言われるたび、ほとんど雪が降りませんでしたね。昨年の教訓を活かして天気予報が少しオーバーなのかも!?!と思いました。

2月ケアサポートセンターようざん貝沢では、節分の日に豆まきと、職員が利用者様に喜んで頂ける企画?の「泣いた赤鬼」を

熱演しました。赤鬼の熱演ぶりに利用者様も笑いが止まらない様子だったとか。地域によっては、鬼の年取りともいう様ですが、鬼が我々の邪気を背負い投げていくとの諸説ある様です。またお昼には、のり巻きを召し上がっていただきました。豆まきで邪気を祓い、恵方巻きを食べ、健康と福を巻き込む、そんな楽しいひとときを過ごして頂きました。これからも、利用者様が一日一日を楽しく過ごせる様、職員一同頑張りたいと思います。(清水)



ケアサポートセンターようざん双葉

少しずつ春の気配を感じる季節となりました。このところ日が長くなったように思えます。そんな中双葉では毎年恒例の、節分の豆まき・恵方巻き作りを行いました。双葉の大きな職員が鬼に扮し、それに向かって豆をなげ、今年の厄払いをしました。今年一年また良い年になることでしょう!恵方巻きでは皆で好きな具を選び、それぞれ世界に1つだけの恵方巻きの出来

上がりです。とても嬉しそうにほおばっていらっしゃいました!何を思いながら食べたのかは、秘密だそうです(笑)

2月は節分の他に、恒例のお菓子作りや職員によるフルート演奏、高崎ちんどんクラブさんによる慰問もありました。これからもっと利用者様に喜んでいただけるよう、職員全員で相談中です。今年も早く、3ヶ月が過ぎようとしています。皆様が良い春をお迎えになりますようお祈り申し上げます。山田(杏)



ケアサポートセンターようざん石原

春の暖かい風を少しずつ感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。2月は節分、バレンタインデーと国民的イベントがふたつありましたね。ケアサポートセンターようざん石原でも2月3日は利用者様と一緒に節分イベントを行いました。鬼に扮した職員へ手作りボールを投げつけ「鬼は外!福は内!」と元気に楽しく声を出して頂きました。

そして、18日にはちょっと遅れたバレンタインということで、スイーツバイキングを行いました。職員手作りのガトーショコラ、チーズケーキ、マカロン、ババロア、アイスクリームを用意させて頂き、お好きな物をお好きなだけ召し上がって頂きました。参加

頂いた方からは「おいしいねえ」とたくさんの笑顔を見せて頂くことができました。

また、26日は地域への企画として、根小屋町見晴台地区民生委員の方から依頼を受け、「介護保険と認知症予防」というテーマで、見晴台公民館におけるいきいきサロンへ石原エリア、双葉エリア、中居エリアの代表合同で1時間程お邪魔させて頂きました。30名程の地域の方々にお集まり頂き、熱心に和やかな雰囲気でお話を聞いて頂くことができました。

いよいよ春本番ですね!今月も利用者様と共に元気に楽しく過ごしたいと思います!(相馬)



ケアサポートセンターようざん飯塚

暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンター飯塚では2月、「節分」のイベントを行いました。青鬼に扮した男性職員は、「鬼は外!福は内!」利用者様の元気なかけ声とともに豆をあてられて退散。「鬼の的当てゲーム」でも「エ〜イ!」「当たった!」「大当たり!」と元気な声や笑顔が沢山見られました。バレンタインデーでは、「バナナ」「イチゴ」「マシュマロ」にチョコをかけて、皆さん「あまいねえ〜」「美味しいねえ〜」とお代わりをしたり幸福そうな笑顔で、召し上がって頂きました。



今はひな祭りの準備も始まり毎日が忙しくなっておりますが、利用者様の笑顔と健康の為に職員一丸となって頑張っております。そして、3月のサプライズ企画、笑福亭鶴笑師匠をお迎えして王子ネピア協賛「ボランティア落語」を開催する予定です。この「師匠歓迎!ポスター」の飾りつけなどをみんなで目下作成中、利用者様みなさん大変楽しみにしていらっしゃいます。これからも、地域の皆様と共に、利用者様がすみなれた地域で安心して生活できるように、より一層努力し支援してまいりますので、宜しくお願い致します。(小野)

ケアサポートセンターようざん倉賀野

新年を迎えて、はや三月になりました。一月は行く、二月は逃げる、三月は去ると申しますが、時の流れに追いついていない自分自身がおります。ようざん通信は初投稿の相田と申します。よろしくお願ひします。さて、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、いろんなレクリエーションを企画して行っております。日々のレクリエーションの他にも、外食レクリエーション、通貨レクリエーション、おやつレクリエーションなどで、多彩になるように知恵を絞っております。ここでは、節分の恵方巻き・豆まきと、おやつレクリエーションの中から二月中旬に行われた「おでんレクリエーション」をご紹介します。

二月三日、お昼ご飯で恵方巻きをしました。その時、写真の通り利用者様にも手伝って頂きました。いやあ、巻くのがお上手でした。利用者様皆さままでおいしく召し上がって頂きました。午後は、わたくし相田が鬼の面をかぶりまして、利用者様のまく豆を体に浴びまして、ご覧のとおり「参ったあ!」のひとコマ。記念撮

影も行いました。食べて良し、豆まきでも楽しんで頂いた節分レクリエーションでした。

二月十八日は、「おでんレクリエーション」を企画しました。おでん用の本格的な機材を用意して、一個20ようざんで利用者様に提供させて頂きました。具材は、昆布、豆腐揚げ、さつまあげ、大根、玉子、こんにゃく、ちくわ。実に豊富でした。写真からもお分かりの通り、皆さん、おいしく召し上がりました。おいしいと笑顔が自然とこぼれるものです。普段から貯めていらした、ようざん通貨がこういう形で笑顔につながった訳で、企画した甲斐があったというものです。中には、普段以上の食欲に、夕飯が食べられるかしら?と少し心配な利用者様もちらほら。そのくらい「おいしい思い」をして頂けたということで、良かったと思います。人間、おいしく食べて怒る人はいません。利用者様の笑顔を増やすべく、こういった食のレクリエーションを、今後も企画して参ります。これからも、利用者様が安心して「ホッと」できる時間と空間作りに励むべく職員一同頑張ります。(相田)



ショートステイようざん並榎

春はあけぼの。やうやう白くなりゆく山際、少しあかりて、紫だちたる雲の細くたなびきたる。とその昔清少納言が綴ったように、朝日が昇るにつれてだんだんと山の辺りの空が明るくなっていくのを見るにつれ、春になってきたんだなあ実感できるようになりました。1月、2月と寒い日が続きなかなか外へ出られなかった利用者様と私達は、春の息吹を感じようと散歩やドライブなど外出する機会が増え、木の芽や蕾あるいは咲きだした花など見つけては笑いあう、そんな日々がこのところ続いています。暖かくなるとなんだか気持ちが軽くなったような気になりますよね。気のせいかもしれませんが。

外出だけではなく室内でも皆様は活動的になり、ボウリングや

輪投げ、風船バレーなどのしっかりと体を動かせるレクリエーションを好まれているように思います。そうすると当然食欲も旺盛になってくるわけで、食事量の欄に書かれる数字が若干増えているような…?!それはさておき、春というのはこれから何か楽しいことがいろいろ起こりそうな予感を抱かせてくれる季節です。それが予感だけで終わらないよう梅・桜などのお花見ドライブやイベント、レクリエーション盛り沢山で私達が皆様に大いに楽しませていきたい、そう考えています。

皆様の笑顔こそが、私達の毎日の活力となります。今後もようざんは皆様を全力で支えてまいります。どうぞ宜しく願い申し上げます。(伊藤)



ケアサポートセンターようざん小埜

皆様いかがお過ごしでしょうか?寒い日が続いていますね。今月は綿貫がケアサポートセンターようざん小埜の様子をお伝えします。2月のイベントとして定番の節分を行いました。職員が鬼に扮装し、ホールを駆け回り大暴れ!!利用者様に豆に見立てたボールを持っていただき日頃のストレス解消をしていただきました。皆様思いっきり鬼に当てて、笑い声や叫び声で大盛り上がりでした。

続きまして、ようざん通貨のイベントとしてチョコレートフォン

デュ★自分の好きな具材を選んでいただき温かいチョコに付けて食べる!ホールはチョコレートのいい匂いが漂い、「いい匂いだあ」「早く食べたいな」と皆様待ちきれない様子でした。職員、利用者様とワイワイと楽しめるイベントとなりました。

ケアサポートセンターようざん小埜のレクリエーション係が利用者様に楽しんで頂けるイベントをたくさん考えていますので来月のようざん通貨イベントも皆様楽しみにしていて下さい!利用者様の笑顔が一つでも多く小埜に咲くよう職員一同一生懸命取り組んでいきます。(綿貫)



グループホームようざん

みなさんこんにちは!「グループホームようざん」では2月もイベント盛りだくさんです!まず2月といえばこの行事ですね。福は内、鬼は外でお馴染みの、「季節を分ける」と書いて節分です。こちらの施設ではユニット会議と丁度予定がぶつかり、隣のスーパーデイからやってきてくれた鬼が会議の空気を読んで、そっとその場から去ってしまう・・・という、まさに豆いらすな節分になりそうでしたので、会議の終了後、鬼の衣装をお隣のS Dからお借りしての即席鬼で節分を行いました(笑)利用者様達もノリノリです。

節分も終わればその次はバレンタインデーです!ハートの型にチョコを流し、様々なデコレーションで思い思いに飾り付け・・・皆様お菓子作りとなると目がキラキラし、女性のパワーのすごさを実感せざるを得ない賑わいでした!

バレンタインレクも終わり、寒さがもっとも強まる時期にはやっぱりこれ!・・・ということで、おでんを皆さんで作ることにしました!野菜を切り、鍋でグツグツ・・・蓋を開けて出てきたのは、体

の芯まで温まるグループホームようざん特製おでん!味と優しさがしみこんだ具材で皆さんホッコリ。冬には欠かせないイベントになりました。

お誕生日会ではエアコン修理と重なり室内の電気が停電によって消え、お部屋が暗くなってしまいました。・・・ところが驚くことに、停電することにより非常灯が起動し、良い具合にそれが間接照明に・・・!戦後の明かりが少なく苦労した話で盛り上がり、今の平和な時代に感謝する大事な一日になりました。なんだかんで大成功です。

「グループホームようざん」ではおでんやお誕生日会以外にも欠かせないイベントがあります。それは、うどん打ちです。利用者様は長年の経験で培ったうどん打ちの技術で、軽量カップなど使わずに粉に水を混ぜていきます。手の感覚で水加減が分かるそうです。(・・・すごいですね)

様々なイベントを行ってきましたが、私達職員は、皆様により一層喜んで、そして心から楽しんでいただけるイベントを一丸となって考え、実行していきたいと思っています! (植杉)



グループホームようざん倉賀野

日ごとに暖かさを感じられるようになりましたが、まだまだ朝夕の寒さに油断が出来ない今日この頃・・・皆様におかれましては体調など崩されたりしていませんか?

グループホームようざん倉賀野では食事レクリエーションや歌唱、慰問など楽しいことに積極的です。節分の日には、現れた鬼に向かって勢いよく「鬼は外〜!!!」思わず鬼も後ずさり・・・「鬼になんか負けてられないわ!」と言わんばかりの威勢に「あっぱれ!」と感心の職員でした。今年もたくさんの福が訪れそうです♪ 2月はお誕生日を迎える利用者様がたくさんいらっしゃいまし

た。お誕生日会ではプレゼントとケーキを用意させていただきました。利用者様、職員みんなでハッピーバースデーの歌を歌うと、何となく照れくさそうなお誕生日の方々。とってもキュートでした♡ 甘いものが大好きな皆様♪ケーキはお出した途端にペロリ♪「うんまいねえ!!」「甘くておいしい♪」と皆様ご満悦の表情でした。プレゼントのスカーフを巻くと「暖かい・・・」「キレイです(色が)♪」と喜んでいただけました!これからまた一層暖かい日が多くなってまいります。グループホームようざん倉賀野では、食事レクリエーションやドライブ、散歩など、たくさん春を感じられる活動に取り組んでいきたいと思います。(秋山)



グループホームようざん飯塚

日中の日差しに春の気配が感じられるようになりましたが、まだまだ寒い日が続いておりますね。季節の変わり目は体調も崩しやすいです。皆様ますますお体にお気を付け下さいね。

グループホームようざん飯塚の皆様は、寒さにも負けてはおりません。ドライブでは、美味しいアイスに舌鼓をうち、節分には、それぞれの思いを込めて恵方巻きを無言でもぐもぐ。食べては

かりではありませんよ。豆まきでは、鬼を退治するべく、剛速球で豆を鬼にぶつけ大奮闘されました。グループホーム飯塚には、鬼も寒さも吹き飛ばす笑顔とパワーがあふれています。3月は梅の季節ですね。楽しいドライブやお茶会にランチレクリエーションとイベントが盛りだくさんです。木々が芽吹き、花が咲き誇るように、みなさまの笑顔が満開に花開くグループホームを職員一丸になって作り上げていきたいと思ひます。(柳沢)



デイサービスようざん並榎

冬の大寒波もすぎ、春の暖かさを少しずつ感じられる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

2月のデイサービス並榎では2月3日の「節分の日」に女性スタッフ、男性スタッフが鬼の仮装をし「福は内!!鬼は外!!」と唱えながら今年の健康を祈り豆まきを行いました。2月10日には「新年会」という題で「ものまね歌謡ショー」のイベントが開催されました。「愛染かつら」山本リンダの「狙い撃ち」八代亜紀の「舟歌」などスタッフ総勢10人が演歌歌手のモノマネをして盛り上がりました。利用者様から「面白かったな～またやってくれ～」と大盛況でしたので、職員も次の出し物を考えております。

そして、2月と言えば14日にバレンタインデーがありましたね！デイサービス並榎でもスタッフ手作り生チョコと、特製のマフィンを利用者様に提供しバレンタインデーのどろける甘い日を楽しみました。

また、2月の「全国うまいもの展」は秋田県の郷土料理、「きりたんぼ」をみんなでわいわい賑やかに手作りました。「これが秋田県の郷土料理なんだ！」と利用者様と一緒に秋田の食に触れました。3月は栃木県の郷土料理「しもつかれ」を予定しています。これからも、利用者様に喜んで頂けるように楽しいイベントを提供していきたいと思ひます。(中澤)



デイサービスぽから

みなさんこんにちは。デイサービスぽからでは今回初めての慰問グループの訪問がありました。三味線のリズムに合わせた民謡と踊りでした。みなさんも日々の練習の成果を発表することが初めてとの事で始めは緊張した表情でしたが、徐々にほぐれ見事な発表をして下さいました。途中ご主人がようざんを利用して下さっていたという方に歌っていただいたので

すが、目の前にいる利用者様を見ながら突然泣き出され、聞けば何年か前にご主人が亡くなったとのこと…。思い出され悲しくなるとみんなで涙しました…。拍手で盛り上がり元気を取り戻して下さりまた一曲披露して下さいました。感動のひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。これからもう少し寒さが続きますが風邪などひかぬよう気を付けて、桜開花を待ちましよう。(松本)



デイサービスプランドールようざん

新しい年が始まり、二ヶ月が経ちました。皆さまいかがお過ごしですか？二月三日に節分イベントで豆まきを楽しみました。この日の為にわざわざご利用下さった方もいらっしゃいました。鬼に扮した私に日頃の思いをぶつけるかの様に落花生

を楽しそうにぶつけていました。二月下旬には、初めてのうどん作りに挑戦しました。うどん生地を足で踏み、二日間熟成させたので粉臭さがぬけ皆様に好評でした。利用者様に喜んで頂けたのでとても良かったです。三月はひなまつりがあります、その時はひなあられ風のスイーツを作りたいと思います。(田中)



ナースステーションようざん

風邪やインフルエンザの季節が過ぎ去り、ようやく暖くなる季節が近づいてきました。「春眠暁を覚えず」という言葉がある様に、強い眠気を感じる人も多い時期ではないでしょうか？眠気で日常生活に支障がある場合は睡眠障害を伴っていることもあります。また、花粉症にも注意が必要な時期でもあります。マスクや内服薬など、早めの対策が必要です。健康面での悩みがありましたら遠慮なくお声かけください。体調管理をしっかり行い、新年度に向けて快適なスタートをきりましよう！(南山)

ケアサポートセンターようざん中居

皆さまこんにちは、まだまだ寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？ようざん中居では、利用者様職員共に、風邪一つひかず毎日元気に過ごしております。今月も色々なイベントが開催されました。まずは節分。利用者様に鬼のお面を作っていただき、それをかぶり「鬼は外・福は内」と豆を投げ「今年も良い一年であるように」と願いました。バレンタインデーにはチョコレートに色々な物をトッピングし、メッセージカードも付けて、利用者様と職員で交換をしました。照れくさそうな笑顔が

素敵でした。

また、高崎動物専門学校様が、犬を連れて遊びに来て下さいました。「かわいいね～」と毎回大好評です。ありがとうございました！群馬B級グルメDAYでは、焼きまんじゅうを作り、みなさんと頂きました。「なつかしい」「やっぱりおいしいね」「1個じゃ足りないよ！」など大好評でした！今後も皆様が健康に笑顔でいられるように努力していきたいと思っております。

追伸 春が待ち遠しい今日この頃です。(田上)



スーパーデイようざん

皆様こんにちは。暦上では立春ですがまだまだ厳しい寒さが続いておりますが、去年とは打って変わって雪も降らずに穏やかな日が続いています。

室内で過ごすことが多いこの季節、室内ゲームや物づくりに力を入れて、利用者様と楽しい日々を送っております。そんな2月には節分・バレンタインデーと大きなイベントがありました。節分には落花生を使った豆まきを行い、皆様童心に返り豆まきを

楽しみ、鬼を追い払いました。おやつには手作りの恵方巻きを作って頂きました。「こんな美味しいものを黙って食べるなんて勿体ない！」と皆でワイワイ賑やかに召し上がっていただきました。14日のバレンタインデーにはたこ焼き機を作ったチョコケーキ作りに挑戦。慣れないたこ焼き機に戸惑いながらもたくさんのチョコケーキを作り、手渡しされた男性はとても喜んでいました。今後も寒い日が続くと思いますが、春の訪れを待ちながら、これからも笑顔で皆様と楽しく過ごしていければと思っています。(高橋)



ケアサポートセンターようざん栗崎

桃の節句も過ぎ、ようやく春らしくなってきました。皆様は、いかがお過ごしですか？ケアサポートセンターようざん栗崎では2月19日、20日と2日間にわたり岩鼻小学校の5年生の皆さんが体験学習として来苑してくださいました。今回体験学習に来た生徒さんは、今年1月に管理者の村田が岩鼻小学校へ向かい認知症についての授業を行った皆さんです。当日は校長先生、教頭先生も来てくださり、社会体験の一環として授業の時間を使い体験学習を行う事となりました。

まずは、小学生によるリコーダー演奏や歌を聞き、次に手遊びをしながら歌をうたったり、実際に苑で毎日行うリハビリ体操

を生徒さんと一緒に行ったりしました。初めは緊張していましたが体操で体がほぐれたせいか、途中からはお互いに笑顔も見られ、風船バレーやお手玉・あやとり等を行い和気あいあいと楽しみました。先日の認知症の授業の成果もあり、生徒の皆さんは笑顔で優しくゆっくりとした動作で接して下さいました。

ケアサポートセンターようざん栗崎は3月で8年目を迎えます。私達は地域密着型の介護施設として様々な活動をしてきました。今では小学校や地域の行事に招待して頂いたり、散歩に出掛けるなど近所の方々が声を掛けてくださったり一緒に歩いてくださるようにもなりました。とても嬉しいことです。これからも毎日を安心して笑顔で過せる様に、ぬくもりのあるケアに努めていきます。(下山)



キュアステーションようざん

梅の蕾も日に日にふくらみポカポカと春が近づいている今日この頃、皆さまは元気でお過ごしでしょうか？キュアステーションようざんでは、バレンタインにちなんでチョコレートフォンデュパーティを行いました。いつもは控えめな利用

者様が率先して盛り付けをしていらっしゃる姿を見る事ができたり、甘いものをあまり好まない利用者様が楽しんで手伝っていらっしゃるりと新たな発見がありました。お口のまわりをチョコだらけにしながらか楽しそうに参加されている利用者様達の姿を見て、これからも素敵な企画をご提供して行きたいと思いました。(阿部)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778