

主権在客 ようざん通信

スーパーデイようざん飯塚第2

新しい年も始まり、こころも新たに過ごしている今日この頃…。そんな年の始まりに、いつもとはひと味違ったようざん通信を皆様にお届けしたいと思います。ようざん通信は各事業所の職員がそれぞれの事業所のイベントや出来事などを紹介しています。先日、いつもお読みいただいている利用者様より「職員さんの話もいいんだけど、私達利用者からの声を載せてはもらえないだろうか？」というお気持ちを綴ったお手紙をいただきました。たくさんの想いを伝

えて下さったその文面にスタッフ一同、大変感動、感激「こちらこそ、ありがとうございます」という気持ちでいっぱいになりました。私達にとって最高の褒め言葉でした。今回はそんなお手紙を紹介させていただきたいと思います。(先日、ささやかですがご夫妻の結婚記念パーティをさせていただきました。その時の写真も一緒に載せさせていただきます♪)
(渡辺)

ようざん飯塚第2にお世話になって

上杉鷹山は江戸時代中期 米沢藩主として活躍。業績が素晴らしい!! アメリカ大統領「ケネディ」が尊敬する日本人政治家と賞賛した。物の考え方が一貫としてぶれない。人間性の深さから愛されていたのではないかと。「なせばなる、なさねばならぬ、なにごともの」の名言を残した。(意味: やろうと思えば何でも出来る) 出来ないものはやろうと思わないからです。やろうとするのは他人のためでなく、自分のためになるのです。上杉鷹山が心身障害者の妻をいたわり、その愛情を藩政全般に注ぎ「主権領民にあり」という民主的な思いを貫いた。介護サービスの原点を忘れないため、上杉鷹山にならって全ての権利をお客様にありと「主権在客」を基本理念にこの施設を「ようざん」と命名したと聞く。このような「ようざん」にお世話になり、ありがたいと利用して一年を過ごすことが出来ました。スタッフ一同、懸命なるお世話により安心して過ごしています。私は妻と2人でお世話になっております。

始めは何が何だかわからず2回3回を過ごしました。ふと気がつくと、ここ「スーパーデイようざん飯塚第2」は隣り近所、又友達の家でお茶会で雑談と同じだ。気軽に何でも話せるところです。まずここは「明るく。楽しく。元気よく。」の3点です。「明るく」はスタッフの皆様、そして私達利用者の笑顔、笑い声が絶えない。この明るさは他の施設では? 朝の挨拶は声を張り上げ受け応える。気分が良く、これで一日が始

まる。帰りはスタッフが玄関まで見送り、明日も元気でお待ちしてと言葉をかけてくれる。そこに「明るさがある」「楽しい」は話題が多い昔の話に戻り花をさかせる。ボランティアの慰問はみんな楽しみにしています。春・夏・秋・冬のイベントは全員参加。楽しく過ごします。時にはドライブ。観音山、少林山、鼻高花の丘、梨狩り等楽しさがいっぱいです。利用者の誕生日祝、結婚記念日は全員で祝ってくれる。手作りのケーキ、そして飾り付け等さまざまです。お好み焼き。「昔はザリ焼って云ったよね」と誰かが云った。どら焼きも作る。こねる人、焼く人。出来上がるとおやつとして皆んなで焼く過程を笑いながら食べる。漢字クイズ、ティッシュ投げで点数争い、ようざん銀行券がもらえる。「元気よく」はバレーンバレー。風船がどこに行くのか体を使い、手を使い、目で追い体全体が動く、いい運動になる。うめぼし体操、ラジオ体操。堅い体が少しほぐれる。このような「ようざん飯塚第2」です。利用して良かった。来てくれて良かったと言われたい平成の上杉鷹山の「サロン」です。昔はある程度の年になると姥捨山に捨てられた。今はようざんがある。安心だ。いづれ私達も決まっている天国か地獄だ。あの世にも「ようざん飯塚第2」を作ってください。第三、四の人生に利用したいです。「明るく。楽しく。元気よく。」をもって行きたい。こんなことを呟いてみました。末永く面倒見てください。見守ってください。スタッフの皆様、有難うございました。
(ようざん飯塚第2 利用者 小林昭二)



第4回ようざんフォトコンテスト結果発表



優秀賞 キュアステーションようざん 『いのちの軌跡』



優秀賞 スーパーデイようざん倉賀野 『花・華』



最優秀賞 ケアサポートセンターようざん双葉 『56年目のwedding』

スーパーデイようざん

新年明けましておめでとうございます。厳しい冬の寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざんでは毎日楽しく、元気に過ごしております。昨年12月はイベント盛りだくさんで、誕生会はもちろん、冬至にはゆず湯でゆずの香りを楽しんで頂きました。利用者様に「体が温まったわ!!」「ありがとう!!」ととても喜んで頂くことが出来ました。クリスマス時期には、スーパ

ーデイようざんの利用者様によるギターを生演奏会♪聴いている利用者様がつい“うっとり♡”されてしまうほどでした^^。年の終わりにといて開催した忘年会では、ノンアルコールビールを片手に鍋を囲み、みなさんいい笑顔。そんな素晴らしい利用者様の笑顔がたくさん見ることができるよう本年も元気に健康な一年に出来るよう職員一同頑張っていきますのでよろしくお願いたします!!! (宮田)



スーパーデイようざん栗崎

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。ありがとうございました。本年も、笑顔あふれるぬくもりのある介護サービスの提供を心掛けて参りますので、皆様よろしくお願申し上げます。さて、スーパーデイようざん栗崎では毎年恒例となりました「合同クリスマス会」「年忘れダンスパーティー」を開催いたしました。クリスマス会では、群南保育所の園児さんをお招きし、かわいらしい笑顔と歌声、そして肩たたきに、利用者様は満面の笑み

で素敵なひと時をおくりました。もちろんダンスパーティーも、色とりどりのカクテルを召し上がり、懐かしの音楽にあわせ思い思いに踊られ盛り上がりました。栗崎アグリファームでは、秋に植えたじゃがいもを収穫。収穫後は、皆様で調理しホクホクのじゃがいもを堪能。「おいしいじゃがいもができたね。」と皆様大満足されました。これから、寒さが厳しくなり、空気が乾燥する季節です。どうぞ皆様、風邪を引かぬよう、お体に十分お気をつけてお過ごしください。(松田)



スーパーデイようざん貝沢

みなさま、新年あけましておめでとうございます。
また新たな一年が始まりました。今年もスーパーデイようざん貝沢職員一同「笑顔と敬語で元気よく」をモットーにより良いケア、より良いサービスを提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

さて、年の暮れからのスーパーデイようざん貝沢の出来事を振り返ります。
皆さんは子供の頃に夢中になった遊びは何ですか？わがスーパーデイようざん貝沢では「レトロ選手権」と銘打って、けん玉・メンコ・お手玉などで利用者様に昔を懐かしんで頂きました。「それー

!!!「もう1回!!!」とまるで子供の頃にタイムスリップしたかのようなワクワクしたひと時となりました。

そして24日は毎年恒例のクリスマス会です。サンタクロースやトナカイなどに扮した職員が持ち寄った楽器でクリスマスソングや童謡を演奏すればみなさん大きな声で歌われ、即席の漫才コンビ『赤飯』による出し物に大笑い。そして職員と利用者様で協力して作った手作りのクリスマスケーキに舌鼓をうちました。この日も笑顔いっぱいのスーパーデイようざん貝沢なのでした。

これからも利用者様の笑顔の瞬間に立ち会えるよう、貝沢自慢のチームケアで取り組んでいきたいと思っております。(砂盃)



スーパーデイようざん双葉

新年明けましておめでとうございます。スーパーデイようざん双葉では、新聞のカラー印刷を使ったバック作りを家族会で行いました。手芸がご趣味のご家族様を講師としてお迎えし、参加して下さいましたご家族様と利用者様全員で、和気あいあいと楽しく作ることができました。新聞と糊だけで出来る世界に二つとない素敵なバックに、ご家族様、利用者様、職員共に大満足でした。ご協力いただいたご家族様には感謝しております。その後は普段利用者様が食べている昼食を召し上っていただき、ご自宅でのご様子や、ちょっとした介護のコツなどの意見交換で、共感あり、笑いあ

りの充実した時間となりました。また、広告を見ていた利用者様の「たまにはこういったものも食べたいよね。」という会話から、マックデーを企画しました。食べ慣れていないかと少々不安もありましたが、「美味しいよ!」「たまにはいいよね。」と普段食の細い方も全部召し上がり、ご家族様からは、「好きなんだけど、普段連れていけないからありがたいですよ。」と言っただけ、今後も些細な言葉を聞き逃さず実行していきたいと思っております。今年の干支の羊は、家族の安泰と平和を象徴する縁起物だそうです。穏やかで温かくて、正義感が強くまじめな羊にあやかり、利用者様、ご家族様に温かい心で楽しい『今』を提供できるよう職員一同頑張ります!本年もよろしくお願い致します。(内山)



スーパーデイようざん石原

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。今年もご利用者のたくさんの笑顔が見られるよう支援をしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

昨年のように石原では恒例の合同クリスマス会が行われました。今回のスーパーデイ石原の出し物は『スーパーデイようざん石原合唱団』による歌と演奏を行いました。キーボードが弾ける利用者様の伴奏で“ふるさと”“雪”“きらきら星”“森のくまさん”など色々な歌を唄いました。

毎日のレクリエーションの中で伴奏と歌の練習を重ねた成果が本番に活かされ素晴らしい合唱となりました。お楽しみのクリスマスプレゼントですが、いつもなら職員からの手渡しで行っていたのを今回は手法を変えて円を組んで唄いながらプレゼントを回して

行き歌が終わった時に持っていた物がプレゼントとしました。自分の手元にどんなプレゼントが来るのかワクワクドキドキのひと時でした♡

制作では、来年の干支である未(ひつじ)の壁画作りを行い、お花紙を丸めた物や色紙を型切りした物を一つ一つ台紙に貼って行き、最後には大きな未の壁画が完成しました。また、これとは別にお持ち帰り用として2色の毛糸を使ったふわふわもこもこの羊のマスコットの制作も行い、皆さん器用に毛糸を巻いたり美容師さんからの繊細な手つきでハサミを使って手際よく作られていました。12月はその他にも色々な催しがあってまだ作り終えていない利用者様もいらっしゃるため、1月も引き続き羊のマスコット作りを行って行きます。寒い日が続きますが、体調管理に気を付けて元気に・明るく楽しく・笑顔の絶えない一年にして行きたいと思っております♪(山保)



スーパーデイようざん中居

明けましておめでとうございます。皆様、昨年はどんな1年でしたでしょうか？スーパーデイようざん中居も今年で4月で2歳(2年)を迎えようとしています。今振り返ると多くの方との出会いがあり、そして喜びがあった年だと感じます。これからたくさんの利用者の方、ご家族の方、近隣の方、ボランティアの方達との出会いがあるとワクワクします(笑)。さて、ここでスーパーデイようざん中居での日常を少しではありますが紹介させていただきます。

まずは食事レクリエーション。ピザやうどんなど「みんなで作る」をモットーに職員と利用者様が一体となって数多く行っているレクリエーションです。「自分たちで作ると美味しい」「食欲が戻った」という声も多く聞かれます。

また、ドライブにも積極的に出ています。基本は職員が計画をた

てて出かけていますが、可能な限り利用者の方の想いに応えたいと思っています。

その他イベントも充実しています。12月といえばクリスマス会で、もちろん多に楽しんで過ごして頂いたのですが、日々のレクリエーションにも力を入れています。利用者の皆様の趣向を考えながら計画を立てているのでゲーム1つをとっても盛り上がりやすくなります。また、「静」の時間も大切にしています。リラックスした曲と香りの中での足浴、マッサージなど色々行っています。

最後になりますが、これからも利用者の方、そしてそのご家族様が心身ともに健康で過ごせるような支援が少しでも出来たらという気持ちでいっぱいです。私もヘルシアを毎日飲んで健康に気を付けています(笑)。これからもよろしくお願い致します。(行方)



スーパーデイようざん倉賀野

新しい年を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん倉賀野は今年も利用者様に笑顔で過ごして頂けるよう、イベントやレクリエーションなど職員協力して提供していきます。

12月はイベント盛りだくさんでした。調理レクリエーションでは12月生まれの方の誕生日会も兼ねた「けんちんうどん」や寒い冬にぴったりの「鍋パーティー」と、季節感を味わって頂きました。皆様うどん作りは手慣れたもので、上手にうどん作りをこなしています。誕生日会では心も体も温まるひと時を過ごしました。誕生日を迎えた利用者様は大変感激して下さい、大成功でした!!また今月

初めての試みで倉賀野地区対象にスイーツデリバリーを行いました。「みたらし団子」「大学芋」「バナナケーキ」にチャレンジし、大好評でした!!次回もご期待ください(^o^)

12月24日のケアサポートセンター倉賀野との合同クリスマス会では、職員有志によるハンドベル演奏に合わせて歌を唄い、感動して涙を流される方もいらっしゃいました。その他、射的でプレゼントをゲットしたりサンタに会えたりと、笑顔溢れるクリスマス会になりました。

まだまだ寒い日が続きますが利用者様の体調管理に気をつけ、2015年も楽しく笑顔溢れる一年になるように頑張っていきたいと思っております。今年一年よろしくお祈り致します。(天田)



スーパーデイようざん小埜

新年明けましておめでとうございます。昨年10月にオープンしたスーパーデイようざん小埜ですが、無事初めての新年を迎えることができました。今年も利用者様の笑顔があふれる2015年となるように楽しい企画をたくさん考えていきたいと思います。

スーパーデイようざん小埜では、先月磯部温泉の足湯に行ってきました。足湯に入ると「あー気持ちがいいねー」と笑顔で嬉しそうに世間話に花を咲かせておりました。身も心も温まったご様子でした。冬至の週にはゆず湯に入っていたいただき、「いいにおいだねー」と喜ばれていらっしゃいました。

おやつレクリエーションでは、たこ焼きのリクエストが多く、食べ

飽きないように味を変えて焼いて頂きました。何度か焼くうちに、利用者様は焼き方が上手になり、たまたま小埜に遊びにいらしゃった他事業所の利用者様も「美味しい!」と言って下さいました。12月25日には、併設されているケアサポートセンターようざん小埜との合同クリスマス会を開催いたしました。職員が演奏したクリスマスの歌を皆で唄ったり、職員のダンスや二人羽織りを楽しく見ていただきました。他事業所の利用者様も多く来て頂いて、盛大なクリスマス会となりました。これから一段と寒さが厳しくなり、空気が乾燥する季節です。うがい手洗いなどしっかり行い、風邪などをひかぬよう気を付けてお過ごしくださいませ。(青木)



ケアサポートセンターようざん

冷え込みが激しく厳しい寒さが続いていますがいかがお過ごしですか？今年一年も皆様楽しんで頂けるよう取り組んでいきたいと思ひます。

さて先日、利用者様の旦那様が内閣府賞勲局より瑞宝双光章(ずいほうそうこうしょう)という章を頂きました。これは国家または公共への功勞に対して国から授与される名譽の表彰です。その受賞を記念して写真館でご夫婦での写真を撮られました。その際、奥様のスーツへの着替えや車いすからの移乗介助等、職員がお手伝いさせて頂き、ご家族から感謝の言葉を頂き、私達も、とても暖かい気持ちになりました。

また、ケアサポートようざんでは、クリスマス会を隣接するケアサポートセンターようざん並榎と合同で開催しました。職員によるクリスマスソング、仮装した職員のパフォーマンス、人形の真似をした腹話術やフラダンスなどを沢山の笑い声の響く楽しい時間となりました。利用者様からは「面白かったよ」「楽しかったよ」などお言葉を頂き喜んで頂いた様です。そして、クリスマスプレゼントとして、個人個人のお写真でフォトフレーム手作りし、お渡しさせて頂きました。これからも今まで以上に楽しく充実した生活を過ごして頂けるよう邁進していきます。(榎田)



ケアサポートセンターようざん並榎



寒さ厳しい季節、貴行ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます…。という堅い挨拶は苦手なので…皆さん!あけましておめでとうございます!元気ですか!私は元気です!雨にも負けず、風邪にも負けず…の精神で日々を過ごしております!さて、昨年のケアサポートセンターようざん並榎は尉問やレクリエーションに日々力を入れた一年となりました。先月12月、特に力を入れたのがクリスマス会でした。スタッフ全員で一丸となったこともあり、歌を歌ったり仮装して踊ったり突然キンクマンが登場したりとおおいに笑い…ゴホンッ、利用者の方々から、とても好評価を得ました。今年は、更に精一杯利用者の方々から安全で笑顔の多いケアサポートセンターようざん並榎を満喫していただければと思ひます。(後藤)



ケアサポートセンターようざん栗崎

新年明けましておめでとうございます。寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？ようざん栗崎では去年12月にたくさんイベントを行いました。19日には和踊りの会がありました。綿貫地域の方々と結成された和踊りの会の皆様には毎月慰問に来て頂き一緒に歌ったり踊ったり本当に楽しい時間を過ごさせて頂いています。今回は感謝の気持ちを込めて感謝状を贈らせて頂きました。

24日には群南南部保育所の年長組13名をお迎えしてクリスマス会を行いました。子供達の手話をしながらの歌、元気いっぱいソーラン節踊り、利用者様とふれあう肩たたき、心のこもった手作りプレゼント等、盛りだくさんで涙する利用者様もいらっしゃいました。



やいました。職員の出し物として何日も練習した「ようかい体操第一」を踊りました。子ども達も一緒に踊りとても楽しい時間を過ごしました。26日には栗崎恒例の年忘れダンスパーティーがあり、他事業所からもお越し頂き、職員と利用者様が手を取りチークタイム!! 疲れたらノンアルコールカクテルで喉を潤し、ダンスの合間には昔懐かしい唱歌の合唱もいたしました。

一年の締めくくりとして、29日には松本梅しょう先生の津軽三味線で、みんなで踊り、歌い、先生の楽しいお話しに笑い、大変盛り上がりました。去年一年を通してご家族の皆様、地域の方々がたくさん支えて頂いた年でした。今年も利用者様からたくさん笑顔を見させていただけるように職員一同頑張っていきますので宜しくお願いいたします。(新井)

ケアサポートセンターようざん貝沢

利用者の皆さんご家族の皆さん、明けましておめでとうございます。昨年は、家族旅行やいきいきサロンでのご協力、誠にありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(小林)

皆さん、こんにちは!ようざん期待の新人、18歳の仁川翔哉です。介護の仕事は初めてで当初は右も左もわからず戸惑ってばかりでした。けれど日が経つにつれ、出来ることが増えて介護の

楽しさが分かってきました。利用者様の笑顔を見るのが大好きで、毎日が楽しく充実しています。先日はクリスマス会で主役を演じました。家来や鬼に圧倒されたり助けられたりの「ハニカミ桃太郎」でしたが、今の自分にとって、まさにはまり役でした。そのままサンタクロースになってプレゼント配りもさせていただきました。これからも利用者様が喜ばれることを沢山考えて素敵な笑顔を見せていただきたいと思います。また、当日は男性コーラスグループ「ノーウエスト」の皆さんが素晴らしい歌声を聞かせて下さいました。ご利用いただいている高橋様ご家族のご厚意です。ありがとうございました。(仁川)



ケアサポートセンターようざん双葉

新年明けましておめでとうございます。今年も一年よろしくお願
いします。

さて、双葉では昨年末に、毎年恒例のクリスマス会を開催しまし
た。今回は双葉・中居と合同で行い、それぞれの事業所にて出し物
を披露しました。中居ではビンゴ大会!何故か次々と双葉の利用者
様が続々とビンゴ!☆「あ!あった!」「ないねえ~残念」などと皆様真
剣に楽しんでいらっしゃいました。双葉では“桃太郎”の劇を行いま

した。ほとんどアドリブでしたが、皆さん大笑いして、普段なかなか
笑顔の見られない利用者様の笑顔を見ると、一年の忙しさがあつと
いう間に感じてしまうほど嬉しいものでした。またこの笑顔が見られ
るよう、双葉職員一同日々奮闘したいと思います。地域との関わりで
は、地元双葉町から招待を受け、こちらも毎年恒例の餅つき大会に
参加させて頂きました。こうした地域の行事への参加を大切に、こ
れからも積極的に地域交流を行っていききたいと思います。
(金澤(正))



ケアサポートセンターようざん石原

皆様あけましておめでとうございます。寒さ厳しい日が多くなっ
てきましたが、風邪などひかれていますか?昨年最後の月である
12月も、ようざん石原では明るく元気に様々なイベントを行いま
した。クリスマス会に向けてツリーやリースの手作り教室を始め、本
番のクリスマス会では職員によるバンド演奏や、ケーキとシャンメリ
ーでの乾杯、利用者様には手袋、マフラー、靴下などの防寒グッズ
のプレゼントを贈らせて頂きました。利用者様からは多くの笑顔
を頂き、職員も楽しく過ごす事ができた時間でした。

また、年末には“年越しそば”ならぬ、“年越し手作りうどん”を利用
者様と一緒に作り、楽しみ、味わうことができました。生地をこねた

り、踏んだり、伸ばしたりとお手伝い頂いた利用者様からは「こうに
やるんだよ」「昔は粉ものよく食ったいなあ」などのお声も聞かれ、
いきいきと集中されている姿を拝見することができました。食べる
時には手作りにしたことを忘れてらっしゃる方もいらっしゃいますが
関係ありません。いきいきとしたその瞬間が大切なのです。外気が
冷たい日が続き、外出は控えめになってしまいますが、利用者様
には今年も明るく元気に過ごして頂けるようなイベントを企画し、職
員一同、安全で笑顔あふれるユニットづくりを心掛けていきたいと
思っております。今年も皆様にとって良い一年でありますように。
(野村)



ケアサポートセンターようざん飯塚

新年、明けましておめでとうございます。昨年も多くの方々に、ケアサポートセンターようざん飯塚をご利用いただき、本当にありがとうございました。本年も利用者様、そして地域の皆様にご協力されるよう努力してゆきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願い致します。本格的な冬の寒さを感じる季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？風邪などひかないように、体調管理には日々気をつけたいものです。ここで少し自己紹介をさせていただきます。私は昨年4月より、ケアサポートセンターようざん飯塚にて勤務しております看護師の米岡と申します。高齢ではありますが、日々夢中で利用者様の健康管理、体調管理に努めております。今年も明るく、元気に、笑顔で、自分の子供や孫ぐらいの世代の若い職員たちと共に頑張っていこう(笑)と思っておりますので、どうぞこれからもよろしくお願い致します。

前置きが長くなりましたが、ここで昨年末のケアサポートセンターようざん飯塚での出来事を紹介したいと思います。ようざん飯塚では地域との交流をもっと活発にしてゆこうと取り組んでおり、12月は地域交流の一環として北小学校2年生の子供さんたちが慰問に来てくださいました。歌を唄ったり、お手玉やあやとりを利用者様たちに披露してくれました。利用者様の中には、ご自分の孫やひ孫を思い出されたのか涙を浮かべて喜んでいらっしゃる方もいらっしやうて、とても印象に残り、私もおばあちゃんとして、やっぱり子供っていいなあ!!子供って素晴らしい!!と感動しました。子供さんたちもとても楽しそうで、有意義な時間となりました。今後も、地域との交流を大切に、利用者様たちと共に明るく、元気に、笑顔で日々を過ごしてまいりたいと思っております。この交流会の様子は2月2日19時より群馬テレビにて放映されます。皆様、ご視聴よろしくお祈り致します。米岡でございます。



ケアサポートセンターようざん倉賀野

新年あけましておめでとうございます。昨年中は、「ケアサポートセンターようざん倉賀野」をご利用頂きまして誠にありがとうございました。今年も、笑顔とぬくもりのあるサービスを提供してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。

ようざん倉賀野では12月18日、綿貫地区のいきいきサロン(クリスマス会)で、お集まりの方々と一緒にカラオケを歌ったり、サンタの帽子をかぶったり、トナカイの恰好をしてハンドベル演奏を披露し、楽しいひと時を皆様と過ごしました。その他、スイーツデリバリーでは、いろいろなおやつを購入される利用者様もいれば、ようざん通貨が少ないため、あまりおやつを買えなかったりと、様々な場面が見られ、皆さん購入されたおやつを、それはそれは美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。12月24日の小規模多機能とスーパーデイ合同のクリスマス会では、職員の出し物としてハンド

ベル演奏を行いました。利用者様の中には、ハンドベルの演奏に感激された方もいらっしやうました。また趣向を凝らし、射的で当たった番号の景品をサンタとトナカイが渡しました。利用者様は「〇〇番に当たるといいな」とか、「どんな景品が貰えるかなあ〜」など、ワクワクしながら射的に参加されていました。また職員が二人羽織をしたり、皆さんで歌を唄ったり、ケーキを食べたりと、楽しいひと時を過ごされたようでした。その他、牛乳パック積みゲームでは利用者様方は、いつ倒れるかハラハラドキドキされ、おやつレクリエーションでは利用者様にお手伝いして頂きました。ようざん倉賀野では、利用者様がたくさん参加できるイベントやレクリエーション、年明けにはお誕生日会など盛り沢山の企画をして参りたいと思っております。これからも、ホッとできる時間や空間を作っていくよう、職員一同頑張っていきます。(佐藤)



ケアサポートセンターようざん中居

毎日寒い日が続いていますが、いかがおすごでしょうか?ケアサポートセンターようざん中居では、忘年会ということで焼肉パーティーをしました。焼肉のいい香りに自然と箸がすすみます。おなかいっぱい元気いっぱいになりました。また、クリスマス会も開催され、ゲーム

や劇で盛り上がりました。「いらっしゃい!いらっしゃ〜い!」駄菓子BARも、大盛況!今年もたくさんの笑顔あふれる中居でしたが、来年も楽しいこといっぱい計画中です!楽しみにしていてくださいね。では皆様、今年一年大変お世話になりました。良いお年をお迎えください(福田)



ケアサポートセンターようざん小埜

明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新年を迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。ケアサポートセンターようざん小埜も皆様からの温かいご支援、ご協力により、無事、初めてのお正月を迎えることができました。ケアサポートセンターようざん小埜では、毎月、利用者様に季節を感じて頂けるイベントや制作活動を行っています。12月にはスーパーデイようざん小埜と合同で、クリスマス会を開催致しました。職員の趣向を凝らした出し物やクリスマスケーキを、利用者様に楽し

んで頂きました。また、新年を迎える準備にと、お正月の『貼り絵』や『ちぎり絵』を利用者様と一緒に制作し、楽しい時間を共有させて頂くと共に、苑内の壁面を賑やかに飾ることが出来ました。今月も、初詣や『書初め』『福笑い』『かるた』などのお正月遊び、お誕生日会などのイベントは勿論の事、日常の中でも工夫したレクリエーションを行っていきたくて思っています。新しい年を迎え、職員一同新たな気持ちで、利用者様に安心して寛ぎ、楽しんで頂ける様、心をこめて努めていきたくて思っています。今年もどうぞ、ケアサポートセンターようざん小埜を宜しくお願い致します。(井坂)



グループホームようざん

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。厳しい寒さが続いています。皆様風邪など引いてないでしょうか？グループホームようざんでは12月も楽しいイベントが沢山ありました。食事レクリエーションでは手打ちうどんを作り、ゆでたうどんに舌鼓を打ちました！足で踏んでコシを出し、本当に美味しく出来ました。毎月行いたいですね♪利用者様のお誕生日会では娘様がフルーツの演奏を披露して下さい。皆で音色に合わせて歌を歌ったりと、うっとりしていました。また、利用者様から白菜の漬物を教わり、美味しい漬物が出来ました。皆さんの手際の良さに感心致しました。さすがですね。

クリスマス会では職員が用意したプレゼントを利用者様同士で

プレゼント交換をしたり利用者様自身がサンタになり楽しまれてました。クリスマス後はお正月に向けて門松作成レクリエーション・鏡餅作成レクリエーションを行い「これはここじゃない？」と皆さん自由に飾り付けをされていました。そして今月は手作りコスメ第一弾という事でリップクリーム作成に挑戦、利用者様に好きな香りを選んで頂き作成しました。1番人気だったのはオレンジの香りでした。しかし何と言っても今回の目玉は「グループホーム ようざん カルタ」でしょう！利用者様の良いところをカルタにしました！利用者様皆さんの顔がカルタになっているので毎回大盛り上がりです！お正月はこのカルタで楽しみたいと思います♪今年は昨年以上に沢山の楽しい時間と笑顔一杯の年を過ごしていきましょうね♪(新井)



グループホームようざん倉賀野

新年、明けましておめでとうございます。初春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、グループホームようざん倉賀野の利用者様ですが、吹く風は寒けど風邪知らず!!寒さを吹き飛ばすかの如くに皆様お元気でいらっしゃいます。去年12月はこの新年のため、皆さんと一緒に沢山の製作物を用意しました。仕上がりは見事なもの、一見の価値あります。さて、12月といえばクリスマス。クリスマスといえばケーキ。グループホームでもクリスマス会を開催致しました。ただ、すんなりとはいかなかったのです。おやつ時間に合わせケーキを分け、紅茶を淹れ、準備万端。いつでもどうぞとばかりに用意が出来ました。そこに玄関チャイムの音。しまった、今日は内科の先生の月一の往診日。よし、先生がお帰りになったらパーティーよし

ばしの時が流れ、もうすぐ往診も終わりという時再びチャイムが…。え、誰？24日は水曜日、歯医者さんの往診日でもありました。歯科衛生士さんの前でケーキを出せるはずもなく、しょうがない歯医者さんの後でケーキよ！しかし、その日に限って時間のかかること。ひと段落した時にはすでに16時。プレゼントは明日回し、とりあえずおやつタイムです。予定は狂いましたがケーキを召し上がる笑顔は幸せそのもの。気を取り直し25日にプレゼントをお渡しし、波乱のクリスマス会は無事？終了。予定通り行かないのもまた面白いもの。ケーキの笑顔とプレゼントの笑顔、2回も笑顔が見られました。これからは予定外の事がおこってもグループホームのゆったりした雰囲気を大切に乗り切ってください。今年も皆さんの沢山の笑顔と出会えますように。(佐々木)



グループホームようざん飯塚

あけましておめでとうございます。謹んで新年のお祝いを申し上げます。本格的な寒さが厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

さて、グループホームようざん飯塚では、12月21日家族会兼、合同クリスマス会を実施しました。寒い中でしたがご家族様、7組計10名の方に参加して頂きました。クリスマス会では、職員による漫才、ハンドベル演奏、箸置き作りを行いました。職員による出し物では拍手喝采で多くの笑い声がホール内に響いていました。箸置きは、粘土を使い、オープンで焼いて作ります。今回はご家族様、利用者

様が一緒に参加する機会を設けました。皆さんそれぞれ真剣に取り組まれ個性豊かな物が仕上がり、ご家族様から大変好評でお土産として持ち帰っていただきました。今回、家族会では短い時間でしたが、良い交流を図る事ができ、楽しく過ごせたと思います。今月も、初詣、ランチレクリエーション、おやつレクリエーション、お茶会とイベントが目白押しです。お近く来た際は、是非お立ち下さい。お待ちしております。2015年も、利用者様と楽しい時間と思い出と一緒に作り、日々笑顔が絶えない1年を過ごしアットホームなグループホームが継続できる様職員一同努めて参りたいと思います。(小仲井)



デイサービスようざん並榎

明けましておめでとうございます。今冬は昨年12月から寒波襲来が多く、寒さが厳しくなっておりますが体調等崩されていないでしょうか？デイサービスようざん並榎では寒さなんて何のその！元氣一杯に体操やレクリエーションを楽しみ笑顔が溢れています。

12月の制作レクリエーションは、お1人ずつフェルトでクリスマスツリーを作っていただきました。世界に一つのクリスマスツリーは個性豊かな作品が出来上がりクリスマスムードを高められました。クリスマス会では毎年恒例のスタッフによる「ストッキング顔の引

っ張りゲーム」が行われ、スタッフの変顔に大笑いしていただきました。ビンゴ大会ではスタッフからの心温まる靴下のプレゼントがあり、早速履いていただいて「いいね～」と、ここでも笑顔。また年末の行事「紅白歌合戦」は今回も衣装にこってってみました。きらびやかな衣装をまとった職員の普段見られない踊りや歌声に笑いあり、感動ありの一時間でした。また利用者様も舞台上に立って歌って頂き盛り上げていただきました。「今日も来てよかった～」と最後の31日もおっしゃっていただけ大盛況に終わる事が出来ました。今年も楽しさ一杯、笑顔一杯のデイサービスにしていきたいと思ひます。(塚本)



デイサービスぽから

新年明けましておめでとうございます。毎日厳しい寒さが続いておりますが、そんなことはぽからでは、まったく関係ありません。12月のイベントも盛り沢山の一大盛り上がりでした。そのⅠ「カラオケ」 歌の好きな方が多いので利用者様同士で、職員共々盛り上がりました。そのⅡ「フラダンス慰問」 利用者様は手を動かし、職員は後ろで踊り(まったくマスター出来ず…)一緒に

楽しい時を過ごしました。

そのⅢ「クリスマス会」 和踊りの会の方の皆様と一緒に踊りや歌、ゲームを楽しみました。民生委員のサンタさんも登場し一人一人にプレゼントを手渡しして頂き皆様とても嬉しそうでした。その後職員も交えお茶とケーキを皆さまと一緒にいただきながらたくさんおしゃべりし、たくさん笑い合いあつという間の1時間半でした。本年もデイサービスぽからをどうぞよろしくお願ひ致します。(北沢)



デイサービスブランドールようざん

新年あけましておめでとうございます。昨年のクリスマスパーティーはブランドール全体で行いました。ビンゴゲーム、なぞなぞ、ユーフォニウムと演奏を盛り沢山でした。ビンゴゲームでは大盛り上がりで、数字が出るたびに歓声があがり皆様色々な賞品を手にして喜んでいらっしゃいました。なぞなぞも皆様で考え色々な答えが

出て笑いがあふれていました。ユーフォニウムの生演奏は皆さんじっくりと聴かれていました。又今年はおやつレクリエーションで消化の良い茶碗蒸しを作ろうと思っています。普段なかなか食べる機会がないのできっと喜んで頂けると今から職員ははりきって準備しています(神田)



訪問介護ぽから

明けましておめでとうございます。本年より訪問介護ぽからの所長をさせて頂きます佐藤靖典と申します。ぽから立ち上げより働いております。訪問介護の仕事色々を教わりながら続けてきました。対一の訪問介護の仕事が好きで、利用者様が喜ばれている顔を見ると、こちらも嬉しくなります。前職が外回りの仕事をしてきたせいか訪問することに抵抗がなく、人と会話をすることが好きなので、独居の利用者様と楽しく会話をさせて頂いています。前任者同

様に精一杯頑張りますので、宜しくお願いします。さて、この冬も寒い日が多く、早起きが辛い季節です。ヘルパーも車のフロントガラスが氷つかないように工夫し、すぐに出かけられる様に準備しています。また、朝早く毎日サービスに入っている利用者様は、規則正しい生活をされているので、この寒さにも負けずに皆さんお元気で過ごされています。これからも利用者様の笑顔を励みに、職員一同力を合わせて頑張りますので宜しくお願い致します。(佐藤靖典)

ショートステイようざん

新年おめでとうございます。今年も皆様にとって良い年になりますように祈念いたします。年の初めにあたりまして、社名に頂戴した上杉鷹山について書きたいと思えます。

鷹山は隠居後の号で、米沢藩内の白鷹山から名をとったと言われています。彼の本名は上杉治憲(はるのり)、母親は黒田官兵衛の子孫です。9歳の時に九州の小藩から養子に迎えられました。戦国の雄・謙信からおよそ200年、上杉米沢藩は財政破綻に瀕していました。16歳で当主を相続し、その時から若き藩主の日本史に足跡を記す働きが始まります。疲弊していた民衆を見、既得権にあぐらをかく家老たちを見て、彼は思い切った改革に取り組みました。身分に拘らずに野より広く人材を求め、特産品を開発し、藩政を立て直そうと懸命に努力しました。しかし、特権意識に縛られた家老たちから執拗な妨害を受け、彼らに切腹を命ずる果敢な処置も実行しました。現代とは人生観が大きく異なり、人生50年の時代とは言え、20歳前後の青年にとって、どんなに心細かったこと

でしょう。何度も逃げ出したいと思ったことでしょう。「殿様」なんて呼ばれるよりも気楽な人生がほしかったに違いありません。しかし彼は逃げませんでした。すべて天命と受け止め、生涯をかけて上杉藩を立て直したのです。さらに彼の人徳を物語るエピソードとして、身体障害となった奥方を自ら介護した逸話があります。かのケネディ大統領も「成せば成る・・・」の格言と共に鷹山を尊敬していたのは有名で現ケネディ駐日大使も同様に語っています。17年前ですがNHKでドラマ化され(主演:筒井道隆)視聴された方も多いのではないのでしょうか。

さて、ショートステイの12月は毎月恒例のスタジオようざん(着付撮影)、ビタミンパーラー(ジューススタンド)、ようざんc a f e、ピストロようざん(レストラン)、麺の日、さらにイルミネーション見物、とイベントの数々を利用者様に楽しんでいただきました。ショートステイようざん独自の財産と言えるイベントは今後も充実させていきたいと思えます。(清水)



キュアステーションようざん

新年あけましておめでとうございます。皆様良き年をお迎えの事と思えます。今回初めてようざん通信を書かせて頂く事になりました塚本です。昨年6月にようざんに入社し『キュアステーションようざん』に勤務しております。今年はまだ少し余裕を持ちたいと思っておりますが・・・頑張ります!

さて、プランドールでは毎月のお誕生日祝いの他に、12月はマンドリン演奏や宣教師の方々の突撃クリスマス慰問などがあり、歌やゲーム、プレゼントと利用者様に楽しんで頂きました。職員も一緒に利用者様とたくさん笑いそのひと時に癒されています。これから

も様々なイベントやレクリエーションを予定しています。昨年ほうま年「ぐんまちゃん」も堂々の1位に輝きました。(^^)v昨年の馬の様に駆け抜けた1年だとしたら、今年のはつじ年。モコモコと柔らかいはつじさんの様にポワンと温かい穏やかな1年になると良いですね!私の母は昭和6年はつじ年の年女です。プランドールにも同じ年の利用者様が何人もいらっしゃって、とても親しみを感じています。皆様と笑顔いっぱい過ごせるよう、利用者様の体調管理はもちろんの事、職員も健康で頑張っておケアをしていきたいと思えます。これからも宜しくお願いします。(塚本)



ショートステイようざん並榎

新年あけましておめでとうございます。毎日寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？昨年12月、待ちに待ったクリスマス☆日々の制作レクリエーションでツリーや雪だるま、リース等を作り、飾り付けを頑張っていました。「今日は飾るものはないんかい？」「キレイにできたねえ☆」と、利用者様も毎日楽しみにしてくださいました。そしてクリスマスパーティー当日、ショートステイようざん並榎にもサンタクロースがやってきました♪いくつかになってもサンタさんは来るんですね(笑)職員と利用者様でカップケーキを手作りしました。そしてみんなで楽しくビンゴゲーム♪どんな景品がもらえるのか、皆さんわくわくしながら参加されました。皆様手

作りおやつを頬張り、プレゼントを手に満面の笑顔!!とっても楽しいクリスマス会となりました♪
また、楽器を手にやってきたかわいいかわいいサンタクロース達のクリスマスコンサートもありました。演奏に合わせて一緒に歌ったり、普段なかなか聴く事の出来ない楽器の音色に聞き入ったり、癒しのひとときを過ごすことができました。そして最後には手作りカードをいただきました☆かわいいプレゼントに利用者様もとても嬉しそうな表情でした。並榎中学校吹奏楽部の皆様、素敵な演奏をありがとうございました!今年も体調を崩すことなく、皆様笑顔で一年を過ごせますよう、職員一同努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。(今村)



ナースステーションようざん

新年あけましておめでとうございます。旧年中は訪問看護をご支援いただきありがとうございました。近年、在宅医療、在宅看護の比重が高まり主治医との緊密な連携のもと、利用者様をスタッフ全員で理解し最善の方法を選択し、24時間365日緊急時に対応できる体制を作っています。今年もスタッフも所長含め6名体制とな

り、利用者様を中心にご家族や様々な介護サービス等との連携をはかり、在宅療養の手助けをさせていただき、信頼と安心をお届け出来るよう精進していきたいと思っております。本年もよろしくお願ひ致します。(外処)



居宅介護支援事業所ようざん

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

介護に盆も正月もないとは思いますが、穏やかなお正月を過ごされましたでしょうか。介護保険も介護保険法の改正に向けて各方面で検討がなされ、いよいよ4月から施行となります。団塊の世代が75歳以上になる2025年まであと10年。介護保険が破綻しないようにいろいろな策が講じられると思われます。一番大きな変更は、予防(要支援1、2)が介護保険法から切り離され、地域事業として各自治体に移管されます。これにより各自治体がサービスの検討を重ねていますが、自治体ごとに格差が出る事が予想されます。

また、介護保険料やサービス利用料についても、収入によって格差がつけられる事にもなりそうです。そのほか細かな変更が多々ありますが、介護保険法だけではなく、高崎市の独自のサービスにも見直しの動きがあり、いよいよ介護を受ける側にとっても厳しい状況となりつつあります。

私たちケアマネジャーにとっても、医療、介護が在宅重視の方向に舵を切っている状況で、「より良いサービスを、必要としている方に」との思いに変わりはありませんが、よりご家族のご協力を仰ぐ必要に迫られているのが現状です。今後も皆様のご理解をいただきながら、利用者様の視点に立った支援を行ってまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。(品田)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778