

主権 在客 ようざん通信

ケアサポートセンターようざん栗崎

黄金色の稲穂が刈り取られた田んぼには、早くも麦が青々と茂って、北風にも負けずに胸を張っています。散歩中に出会う風景に、季節の移り変わりを見つけては、利用者様との会話も弾みます。苑でも加湿器を用意したり、湯たんぽを出したりと、冬支度をはじめています。季節を味覚でも楽しもうと、おやつレクリエーションではさつま芋の登場です。焼いても、ふかしても煮ても良しのさつま芋ですが、今回は茶巾に挑戦しました。さつま芋をつぶすのはなかなかの力仕事でしたが、美味しい物を作るためならパワーも出るから不思議です。みんなでせっせと茶巾にして、愛でる間もなく口の中へポイッ。お腹の中からじんわり幸せが広がってくる優しい味でした。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、11月に芸能祭を開催しました。皆様の秀でた芸の才能を如何なく発揮して頂こうと、それぞれの得意分野での発表となりました。歌の得意な方はミニコンサートと称した企画で歌っていただきました。この日の為に用意した衣装に着替えてマイクを持つ姿は、本物の歌手の様でした。ホールに掲げる「秋の芸能発表会」

という題字も、一人一文字書いていただきました。筆を持って半紙に向かう姿は真剣そのもので、一文字入魂の力強い作品となりました。また、生け花の作品は素晴らしく、「素敵だね」と感嘆の声があちこちから聞かれました。その他、貼り絵で秋を表現された方や、得意のダンスで華麗なステップを披露して下さった方もいらっしゃいました。皆さんそれぞれに個性豊かな作品を創作され、最初は「出来ないよ、難しいなあ」などと躊躇されていましたが、進めていくうちにだんだん自信が蘇ってきて、最後はみなさん満足いく出来栄となったようです。職員も利用者様の素晴らしい芸の才能を見せて頂き、感激しきりです。私も見習って、何か「これぞ特技！」と胸を張って言えるものを身につけたいと考えていると、ある利用者様が「ただ毎日を生きていくのも芸の内だよ」とおっしゃったので、なるほど！と感じ入りました。芸能祭が終わって、またいつもの日常が戻ってきましたが、利用者様お一人お一人を人生の師と仰ぎ、たくさんの事を勉強させていただきたいと思います。これから年末に向けて、栗崎では楽しい企画が目白押しです。利用者様と一緒に素敵な冬の思い出を作りたいと、職員一同今からわくわくしています。(和田)



ショートステイようざん並榎

秋と冬の間、色彩華やかだった葉は道を覆うじゅうたんとなり涼やかな風も冷たい風へと変わる今日この頃。先日、学生のボランティアの方々がお見えになり利用者様と会話のキャッチボールを楽しまれていました。クリスマスの飾りも一緒に作られ、折り紙の雪だるまに、目鼻口を描き、「これは〇〇さんの笑顔」「これは△△さんかな？」と賑やかな制作風景でした。色合い、バランスに気を配られとてもきれいに仕上がつつあります。これからも、季節に合ったホールの飾り作りに利用者様と創意工夫をこらしながら楽しみたいと思います。先日のボーリング大会では、なかなかピンが倒れず、皆様は大変苦戦続きでしたが、だんだん上手にピンに当たる

ようになり歓声があちこちから湧き上がり点数が発表されると喜ぶ人がっかりする人と悲喜こもごもで、応援の声には手をあげてこたえていらっしゃいました。

ドライブレクリエーションで三ツ寺公園に行き、少し散歩され池にカモやオシドリが泳いでおり近づくると人の足音に気が付いたのか、そばに寄ってきたので皆様は大喜びされ「今度来るときには餌を持って来よう」などの話しも聞かれました。普段は歩く事が少ない利用者様も「寒いねえ」「落ち葉で焼き芋もいいねえ」とおっしゃいながらのわき合いあいとした散歩でした。「次のドライブはどこかな」と楽しんで頂ける所をいつも胸に秘めております。利用者様の希望に添える様可能な限り叶え、喜ばれるお顔にお会い出来たら幸いです。(金森)



スーパーデイようざん小埜

朝晩はめっきり冷え込んできました。起きるのもつらくなり、鍋など暖かい食べ物おいしい季節になりましたね。さて、スーパーデイようざん小埜では、季節外れの運動会を開催いたしました。はちまきの色で「赤城団」「白根団」という2チームに分けました。玉入れや、綱引きならぬ「ひも送り」、風船バレー、うちわでの玉渡しなど4競技を行いました。利用者様も職員も楽しく汗をかきながら競技に取り組みました。優勝は赤城団でした。利用者様全員に楽しく参加していただいたことを賞して表彰状を贈りましたら、とても喜んで下さいました。11月下旬には、「こぼ鍋」という鍋行事を行いました。

利用者様と一緒に食材を切り、鶏団子を作りました。そして、一つの鍋を皆さんで囲み美味しくいただきました。久しぶりの鍋だったのでしょいか、いつもあまり食が進まない方もたくさん召し上がって下さいました。制作では、クリスマスに向けてクリスマスツリーや、オーナメント、ポインセチアなどを利用者様と一緒に作っております。12月のイベントでは、足湯やゆず湯、クリスマス会や忘年会など盛りだくさんとなっております。オープンして2か月、2015年は飛躍の年となることを祈って、職員一同頑張ります。皆様もスーパーデイようざん小埜に一度足を運んで下さいませ。(木下)



スーパーデイようざん

最近寒くなってきましたね。体調は崩されていませんか？利用者様はもちろん、職員もしっかりと体調管理をして、最高のサービスを提供させていただきたいと思っています。今月のスーパーデイようざんのレクリエーションの紹介をいたします。山々が色付き、紅葉を見ながらドライブをして、菊花展に行ってきました。皆様とても良い笑顔でした。

秋と言えば！実りの秋。なんといっても食欲の秋です！旬の物を使い、利用者様と一緒にけんちん汁。さつまいものみ

たらし団子に栗ご飯を作りました。誕生日会では「寿司ケーキ」を作りどれも大好評でした。個別レクリエーションではギターの集いを開き、ギターの得意な利用者様に弾いて頂き、みんなで「高校三年生」「酒は涙かためいきか」等歌いました。通貨レクリエーションでは、ふわらふわらゲーム（シーツとボールを使ったゲーム）をして、おやつにはおでんを食べ、大盛り上がりで利用者様の笑顔が最高でした！これからも利用者様にとびっきりの笑顔になっていただくため、スーパーデイようざん一同努めていきたいと思ひます。今後も宜しくお願ひ致します。（赤尾）



ケアサポートセンターようざん貝沢

紅葉も過ぎすっかり冬本番となり、今年も残すところ一ヶ月をきりました。一日一日あっという間に過ぎ去り気が付けばもう年末！今年を振り返ると2月の記録的大雪が大変だったなあと皆さん思い出すのではないのでしょうか。今冬はどうなるか・・・ドキドキです。さて、こんな寒い季節になりましたがようざん貝沢では運動会にいやしの里にイベント盛り沢山で賑やかにすごしておりました。運動会では利用者様と職員

が一丸となり紅白チーム対決で白熱の勝負を繰り広げ、応援の声や拍手で大変盛り上がりました。いやしの里では「ねずみの嫁入り」ならず「ねずみの婿取り」という劇を披露し、なぜか関西弁のねずみ達が好き勝手な事を言いつつ婿選びをするというなんともおかしいお話で皆さん笑って頂き、とても楽しい時間を過ごしました。これからも「楽しくて良い一年だった」と言われる様に一日一日を大事に、皆様と一緒に楽しんで過ごして行きたいと思ひます。（加部）



スーパーデイようざん石原

皆様いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん石原は今月も行事が盛りだくさんです。少林山の菊花展へのドライブを始め、好評のランチレクリエーションではあつあつのおでんを皆で囲みお誕生会では先月に引き続き利用者様のご家族とケアマネージャーさんをご招待して一緒にお祝いをして頂きました。主役の利用者様も大変喜ばれ笑顔いっぱいのお誕生会となりました。ご家族様とケアマネージャー様におかれましては、お忙しいところご参加を頂き誠にありがとうございました。

ようざん通貨レクリエーションでは、押し花をされていた利

用者様に先生となって頂き押し花教室を開きました。グループホームようざん倉賀野から3名、ケアサポートセンターようざん中居から2名の計5名のご利用者様が見えて下さり「初めてだよ」「出来るかな？」と皆さん心配そうでしたが、思い思いに材料となる押し花を選んでいただき先生のアドバイスで配置した物を最後にラミネートすると素敵な押し花フレームが完成！作品を手にとられ「これ私のよ！」と誇らし気な様子でした。ご参加頂いた利用者様と職員の方々ありがとうございました。これからどんどん寒くなり冬本番となりますが、手洗い・うがい・しっかり食べて・良く眠り風邪などひいて体調を崩されないようお気を付け下さい。（大塚）



グループホームようざん飯塚

皆さん、こんにちは。寒くなって来ましたが風邪など引かずお元気にお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚の皆さんもインフルエンザの予防接種を済ませ元気に過ごしております。さて、我がホームでは寒さに負けず、天気の良い日に外出レクリエーションをいたしました。新聞チラシの割引券を持って『がってん寿司』でランチしたり、少林山の『菊まつり』を見てきたり、ドライブに出掛けたりと楽しい時間を過ごしました。ま

た、毎月恒例のランチレクリエーションでは『きのこのホイール焼き・きのこリゾット』おやつレクリエーションでは『スイートポテト』を皆さんと一緒に作り美味しく頂きました。日常の生活では、キッチンに入りお皿洗いやお米とぎ、お皿拭きや洗濯物ほし、玄関の掃除や金魚の世話と本当に良く働く利用者様で私達職員も日々学ばせて頂いております。これから益々寒くなって来ますが、ホームの中はいつもポカポカと暖かい空気が流れる様努力して行きます。（木暮）



ケアサポートようざん

樹々もすっかり葉を落とし、冬の訪れを感じさせます。皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざんでは、先日、少林山達磨寺で開催されていた菊花展に行ってきました。利用者様皆さん驚かれて「まあ、綺麗」と目を丸くされ関心を持たれていました。そして、今月は「お食事レクリエーション」として「ようざん二郎」がOPEN！！ラーメンとチャーハンを利用者様と一緒に作り、提供させていた

だきました。皆様大変喜んで下さいました。また、10月から行っている週1回の「手づくりおやつ」では、梨ゼリー・お好み焼き・もんじゃ焼き・ティラミス・クレープと旬の果物を使ったりして、普段あまり食べられないおやつを利用者様と一緒に作り、一緒に食べました。こちらは大変大好評で皆様に喜んで頂けました。これからも皆様と一緒に楽しい日々を過ごせるよう、職員一同取り組んでいきたいと思ひます。(小林由衣)



グループホームようざん

朝晩と冷え込む季節になって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか？こんな寒い日が続くと、おでんやシチュー等温かいものを食べたくなりますね。寒空に負けない様に、心にも体にも栄養を蓄えて過ごしていきましょう。

さて、グループホームようざんでは、まずはご近所のお寿司屋さんで外食レクリエーションを行いました。皆様いつも以上に食欲が湧いたご様子で、様々なお寿司に舌鼓を打っていらっしゃいました。お天気が良かったので、そのまま観音山までドライブに行きました。皆様、観音様には様々な思い入れがあり、観音様が出来た当初のお話や、幼少期の頃のお

話を懐かしそうにして下さいました。後半には、11月生まれの方のお誕生日レクリエーションを行いました。ケーキ作りを始めると、皆様の包丁捌きやパテ使いは職員顔負けでした。11月生まれの利用者様にケーキとプレゼントをお渡しすると感極まって涙される利用者様もいらっしゃいました。私も思わず、もらい泣きしてしまうところでした。この日は、利用者様にとっても職員にとっても素晴らしい1日になったと思ひます。12月には、クリスマスや忘年会、大晦日など楽しいイベントが沢山あります。寒さに負けず、今年の冬も楽しく元気に過ごしていきましょうね♡(幸)



スーパーデイようざん貝沢

スポーツの秋、読書の秋、でもやっぱり食欲の秋！！スーパーデイようざん貝沢では恒例のスイーツデリバリー、今回のメニューは秋の味覚をふんだんに使った“芋ようかん”と“じゃがいもトリュフ”。もちろん手作り！！女性利用者様を中心にさっそうとエプロンを身につけ、手際よく作って下さいました。男性利用者様も負けじとばかりに景気の良かけ声で売り子をして下さり大活躍！！他にもドライブで紅葉狩りに観音山、浜川

公園に出掛け利用者様から「このあたりで降りて皆で写真を撮りませんか？」の声に一同賛成！！とても良い笑顔で写真に収まっています。月末には貝沢のメインイベント『いやしの里』でお馴染みのピスタチオ（唱歌を全員で楽しむ）とカラオケ大会、演劇（ねずみの嫁入り）を行い、大盛況のうちに終える事が出来ました！！これからも「利用者様の想いをカタチにする場所」スーパーデイようざん貝沢をどうぞ宜しくお願い致します！！（赤岩）



スーパーデイようざん双葉

木枯らしの冷たさが身にしみる季節になりましたが皆様お変わりありませんか。11月2日【日】第5回ようざん双葉秋祭りが開催されました。天候にも恵まれ、地域の皆様にご協力を頂き屋台には焼きそば、とん汁、おでん、綿あめ、フルーツなど盛り沢山のメニューが並び、皆様あれもこれも食べたいと迷ってしまうほどでした。なかでも職員手作りのとん汁が美味しいと大好評でした。恒例のバザー会場では、ご家族様、地域の皆様にご提供して頂いた品がバラエティーに富み「毎年楽しみにしています。」と声を掛けて下さる方もい

らっしゃって、年に一度の交流の場ともなっています。ステージでは双葉町華フラサークルの皆様によるフラダンスが華やかさを添えて下さいました。職員による髭ダンス、二人羽織、八木節といった出し物では利用者様が「頑張って！おもしろいよ！上手いよ！」と温かい声援で盛り上げて下さったおかげで、来苑して下さったご家族様、地域の皆様にも楽しんで観て頂く事が出来たと思います。本当にありがとうございます。賑やかで楽しい秋祭りになりました事を感謝いたします。来年も笑いの絶えないスーパーデイようざん双葉を目指し職員一同努めてまいります。（梨本）



スーパーデイようざん中居

秋もどっぷり深まり日増しに冬の寒さが近づいてまいりましたね。皆様は体調など崩さずに元気にお過ごしですか？この時期は乾燥し色々なウイルスにとってはとても過ごしやすい時です！うがい、手洗いをこまめに行いしっかりと予防に務めましょうね♪

さて、先日（と言いましても10月31日のことですが）ハロウィンパーティーを行ないました。どうですか？この見事に化けた職員達（笑）。この日の為に入念に計画を練り、利用者様にもちょっとした仮装をしていただきました。皆様とビンゴ大会やスイーツバイキングで大いに盛り上がり、景品もとても喜んで

くださいました。11月7日には高崎市内の某高等学校で公演されたライオンキングのミュージカルを観劇に行きました。こちらの学生さんがスーパーデイようざん中居に職場体験学習に来られたことがキッカケに交流が深まり、文化祭にお誘いいただいたのです。とっても素敵なミュージカルでした♪その他にも紅葉を見に行ったり、焼きイモ大会を行ったり、美味しいものを作ったりと笑顔と元気いっぱい寒さを吹き飛ばして皆様と楽しく過ごしています。いつでも誰でもスーパーデイようざん中居に遊びに来てくださいネ！（小林）



スーパーデイようざん倉賀野

秋も足早に過ぎ去り近所にもクリスマス飾りが賑わいを見せ、今年もあと何日と指を折って数えられる時期になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？皆さんが来苑される時も「今日は寒いね～」があいさつようになってきましたが、倉賀野はみんな風邪にも負けず元気いっぱいです。スーパーデイようざん倉賀野の特徴になっている毎月ごとの飾りですが、クリスマスが近いこともありサンタクロスやツリーを手作り！！手作りで何でもできてしまいます（笑）。ちなみにオープンしてから一番初めに作った物は、なんと「ぐんまちゃん」のようざんバー

ジョンでした。今年のゆるキャラグランプリでは見事一位！！ずっと応援してきて（？）良かったです＼(^o^)/

11月は食欲の秋ということで、皆さんで色々なものを作っておしく頂きました。手作りうどんは毎月行っていることもあり、皆さん手つきがプロ！！今回は包丁でうどんを切りました。よく均等に切れるものですね～。皆さんお上手でビックリです！うどんの他にもイモ餅やお団子と楽しく調理し、笑い声が絶えません。今年は笑顔でいっぱいの一年でした。来年もよろしくおねがい致します。（森）



ケアサポートセンターようざん中居

ケアサポートセンターようざん中居は、美人揃い！毎月5のつく日には「お化粧品デー」を行っています。また、日々のレクリエーションでは紅葉狩りも兼ね少林山へドライブに行き菊花展を楽しみました。利用者様は足取り軽く色とりどりの菊を楽しまれた様で笑顔で写真に収まっていた。室内レクリエーションでは昔ながらの黒ひげ危機一髪ゲームやマージャン、囲碁、将棋などのテーブルゲームが流行っており、強者がたくさんいらっしゃいますので、腕に自信がある方は中居までご連絡

お待ちしております。最後になりますが、中居では個別外出レクリエーションも多く取り入れており、職員と利用者様でお好きな場所にゆっくりと外出できる時間を設けております。外出の際は、お寿司屋にいたり、買い物に回ったり、行きたい場所にドライブに出かけたりと皆様に大好評です。今月の外出では、ご夫婦で、ジャズ喫茶に出かけていただきました。一人一人に「また行きたい！」と思って頂ける行事をこれからも行なっていきます。(今泉)



デイサービスようざん並榎

山茶花が咲き、浅間山も雪で真っ白になりました。いよいよ冬本番となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？朝晩の冷え込みも厳しくなり、風邪やインフルエンザが流行ってきていますので、うがいと手洗いをマメに行い、たっぷりと水分を摂って体調を崩さないように気をつけていきましょう！

さて、デイサービスようざん並榎では、毎年恒例の少林山「菊花展」へドライブに出掛けてきました。見事な菊の作品を見て「綺麗だね～素敵だね～」と自然に声上がるほどでした。晩秋の山々の紅葉も楽しめたドライブは、季節感が満喫でき気分転換になったと大好評でした。おやつレクリエーションは、東北から来た焼き芋屋さんという設定で、おじさんに扮装したスタッフが、「焼き芋～お焼き芋～お」とホールにリヤカー

で売りに来る演出を行ったところ、利用者様に大好評でホールは大爆笑でした。甘くてホクホクした焼き芋を手渡され、満面の笑顔でペロリと召しがっている姿がみられ大盛況のうちに終える事が出来ました。また職員手作りの「ジャガイモ餅」も大好評でした。作成レクリエーションではフェルトでクリスマスツリーを作成を行いました。スパンコールを一つひとつ張り付ける作業では、真剣な表情が見られ童心に返ってクリスマスを楽しまれた時間でもありました。朝の健康体操やデュアルタスクにもみなさん積極的に参加され元気一杯、素敵なお顔が見られて、私も頑張らねば！と気持ちを引き締める毎日です。これからも皆様と明るく楽しくすごせる様努めていきたいと思っております(吉田)



ショートステイようざん

早いものでもう師走となり、カレンダーも最後の一枚となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今回、ようざん通信を担当させていただきます古島です。私事ですが、ショートステイようざんに異動して早2ヶ月が経ちました。今では大分慣れてきて、毎日楽しく過ごしています。異動してきて驚いたことは、毎月たくさんのイベントがあることです。利用者様に楽しんで頂けるよう、職員一丸となり頑張っております。11月のイベントでは、「味覚の秋」を堪能して頂きまし

た。ようざんcafeでは、栗入りのスイートポテト&モンブラン、麺の日は、関東だし・白だしの麺に良く合うさつまいもの天ぷらを提供させて頂き、焼き芋大会も行いました。「秋はやっぱりお芋が美味しい季節よね！！」と会話も弾み楽しいひと時を過ごすことができました。季節を肌で感じて頂けるような楽しいイベントをこれからも開催していきたいと思っております。寒い日が続きますが、風邪など引かず元気に年末を乗り切りましょう！！（古島）



ナースステーションようざん



皆様こんにちははナースステーションようざんです。ナースステーションようざんが引っ越しして一ヶ月が過ぎようとしています。訪問看護とは？そこから初めてみようと思います。訪問看護ステーションから専門の看護師が利用者様の御家庭を訪問し、病状や療養生活を看護の専門家の目で見守り、適切な判断に基づいたケアとアドバイスで対応し、在宅での療養生活が送れるように支援します。また、医師や関係機関との連携を取り、さまざまな在宅サービスの使い方を提案します。

* サービスの内容について

- ・療養上のお世話・病状の観察
- ・在宅でのリハビリテーション
- ・医師の指示による医療処置、介護予防
- ・医療機器の管理・認知症ケア
- ・床ずれ予防、処置

高齢者化社会の中、地域に必要なステーションとなるよう精進していきます。12月から1名増員されスタッフ5名、皆で協力し知識を出し合って日々頑張っています。在宅での介護や療養生活に悩んでいる方々、是非一度ステーションにご相談ください。（高麗）

居宅介護支援事業所ようざん

今年もあとわずか。カレンダーも残り一枚となりました。12月になると、あっという間の一年だったな感じます。寒い時期になるとインフルエンザなどの感染症が心配です。特に高齢者の方がインフルエンザにかかるのは生命の危険もあります。また、私は高崎市の「安心ほっとメール」を登録していますが、週に何度か所在不明者についての情報が安心ほっとメールで届きます。行方不明の方が見つかった情報が届くとホッとしますが、日に日に寒くなるこの時期は特に心配です。最近、気になる記事を見つけました。11/27に厚生労働省が発表したもので、身元のわからない認知症高齢者に関する情報を集めた特設サイトが来年3月に47都道府県をカバーする見通しだというもので

す。群馬県は来年1月末までに情報公表する予定です。

厚労省は、認知症で行方不明になる高齢者が急増している問題を受けて、今年8月にサイトを開設しました。身元不明のまま施設などに保護されている高齢者は、今年5月の時点で全国に少なくとも346人もいるそうです。また、認知症だけでなく、精神疾患や脳血管障害が原因のケースも多く、保護が長期間に及んでいる人がこの情報公表で見つかっています。身元不明になる方は身寄りのない方、一人暮らし、周りと孤立している等、さまざまな理由があるのかもしれませんが。全国で身元不明者346人という人数を知り、人は地域のつながりがとても大事なんだと感じました。（廣井）

ケアサポートセンターようざん石原

寒さも厳しい季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん石原では、11月もイベント盛り沢山で明るく元気に過ごす事ができました！定番のアニマルセラピー、鈴木グループ様、ジョイントグループ様の慰問団の盛り上がりはもちろん、数多くのユニット内独自イベントを企画実行することができました。定着してきた”石原マーケット”では品揃えも豊富になり、利用者様からは大好評で”ようざん通貨”使用アイテムの第1位となっています。外出では護国神社菊花展へ出掛け、見事に咲いた菊にうっとり、七五三で来ていた可愛い子供達にうっとりされている様子でした。地域交流としては、利用者様と作っ

た品物を持って寺尾小学校バザーに参加させて頂きました。手作りコサージュ、手編みシュシュ、アクリルタワシ等が好評で、子供から大人までお集まり頂き、完売することができました。売上金の5,050円はPTAに寄付させて頂き、お礼のお言葉を頂きました。これからも地域との関係を大切にしながら、様々な地域行事に取り組みればと思っています。

月末にはギター、ベース、ドラムの職員バンド“STONE PLACE”です♪利用者様が耳馴染みのある曲を中心に、ちょっと懐かしい歌謡曲等も織り交ぜて、利用者様も職員も楽しめる時間の提供となりました。12月は一年間の締め括りの月です。終わり良ければ全て良し！楽しくて安全なユニットを実現します！！（早川）



ケアサポートセンターようざん双葉

朝晩と寒さが日に日に厳しくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ようざん双葉では、11月に秋祭りを開催しました。今年で5回目を迎えた秋祭りは、毎年多くの地域の方々にお越しいただき、大切な地域交流の場となっています。ケアサポートセンターようざん双葉にとって秋祭りは、一年の中で最も大きな行事です。この日のためにかかる職員の意気込みは相当なもので、時

間をかけて企画をたて、仕事の合間をぬって出し物の練習を重ねてきました。今回は、中学生によるダンス、職員による二人羽織・ひげダンス・八木節、地域のフラダンスの慰問に、焼きそば、おでん、綿あめ、豚汁などの出店でも皆様に楽しんで頂けたようです。来年の秋祭りも是非楽しみにしてください！今回は、準備の段階から当日の屋台のお手伝いまで地域の方のご協力をいただき大変感謝しております。ありがとうございました！（赤見）



デイサービス プランドールようざん

12月になり朝晩寒くなってきて、いつのまにか吐息が白くなりました。みなさん、風邪など引いていませんか？
(*^_^*) さて、デイサービスプランドールようざんの様子は、クリスマス一色に染まってきました。クリスマスツリーを飾っていると、キラキラと輝くオーナメントに「今はこんなにかわいくて、きれいなものがあるんだね。」とお話される方もいらっしゃいました。デイサービスには果たしてサンタクロ

スは来るんでしょうか？(笑)先日、おやつレクリエーションでアップルパイを作りました。パイ生地を伸ばしたりリングを並べたり、お手伝いをして頂くと「昔、私もよくやった。懐かしいわ♡」とお話されていました。皆さんに召し上がっていただけて、「わたしも作ってよかった。」とおっしゃっていただき、職員も嬉しくなりました。さて、今年も残り少なくなってきました。みなさん来年に向けて準備していますか？風邪を引かず、元気に過ごせますよーに。(田子)



キュアステーションようざん

落ち葉も散り始め寒さも厳しくなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？キュアステーションようざんでは、利用者様・職員共に毎日楽しく元気に過ごしております。駐車場や玄関には隣の公園から銀杏の葉がたくさん降ってきます。その落ち葉を集めて、「焼き芋大会をしたいね」と利用者様と話しています。さて冬と言えば温かいラーメン！11月17日スーパーデイようざん飯塚第2よりお誘いがあり、飯塚にある事業所全部でラーメンイベントを行いました。『らーめんともや』協力のもと、温かい出来たてのラーメンと餃子を頂

きました。いつもと違う昼食に利用者様も大喜び。温かいラーメンに心も体も温まります。特に餃子は皆様から大好評でした。また、クリスマスが近いので利用者様と一緒にクリスマスツリーの飾りつけをしました。「クリスマスプレゼントはもらえるのかな？」など皆様笑いながら楽しく飾りつけを済ませました。先日行われました「第4回ようざんフォトコンテスト」ではキュアステーションようざんの作品が投票総数第2位を獲得し優秀賞に選ばれました。そんなプランドールようざんではこれからも利用者様が楽しく充実した毎日を過ごせるように職員一同頑張っていきたいと思っております。(鈴木)



デイサービスぽから

朝、夕の寒さに冬の近づきを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？ぽから周辺の紅葉も色付き、公園や家々の華やかな木々を見て回り、あちらこちらの神社の境内に飾られた菊花展を訪ねあちこちドライブしました。今月のぽからは、少し遅いミニ運動会を開催致し、利用者様と地域のご近所さま4名も参加して下さい、もちろん職員も

一緒に楽しみました。種目は綱引き、玉入れ、せんべい食い競争です。利用者様と一緒に手縫いしたハチマキを頭に巻き、皆さん真剣な顔つきです。「白組！！紅組！！頑張るぞ〜〜！」の掛け声で競技開始です。競技が始まれば、利用者様もご近所様もかなりな本気度です。どの競技も、それはそれは真剣に参加して下さいました。勝ち負けはともかく、みんなで盛り上がった晩秋の一日でした。(高井)



ケアサポートセンターようざん飯塚

皆さんこんにちは
朝晩だいぶ寒くなって来ましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？今回は、ケアサポートセンターようざん飯塚での日々の様子を報告致します。11月17日昼食レクリエーションにて『ラーメンともや』さんの出張ラーメン屋さんが自慢のラーメン&餃子を提供して下さいました。いつもはあまりラーメンを召し上がらない利用者様ですが、ニコニコ顔

(*^_^*) 麵をすすり、餃子をパクリ！！満面の笑みがこぼれていました。また、午後のレクリエーションでは、ビンゴゲームのお土産付きで、わいわいガヤガヤ(^_^)☆
またある日は、みんなでカゴゲームをして体を動かす事も忘れていませんよ！！12月には、季節はずれの！？運動会が待っています。これからの季節、手洗い、うがいを励行し、寒さにまげず利用者様と元気に楽しく過ごして行きたいと思えます。(井上)



ケアサポートセンターようざん並榎

皆様こんにちは！いよいよ師走に入り、寒さが厳しくなって参りましたが体調を崩されずに毎日を楽しんでいますでしょうか？私達、ケアサポートセンターようざん並榎では“寒さなんか吹っ飛ばせ”を合言葉に元気いっぱいの活動を行っております。その活動の幾つかを紹介させていただきます。

毎年、秋口になると皆様が楽しみにされている梨狩りを今年も実施致しました。参加された皆さまからは「うわ～たくさん木があるね～」「美味しそう梨がたくさんなっているね～」利用者様同士での声が飛び交います。いざ、梨を収穫・・・とまでは行かなくても、事前に用意して頂いていた梨を女性利用者様が包丁とまな板で綺麗に皮を剥かれておりました。さすがの一言です！食べごろの梨が目の前に並ぶと、いただきます！を合図にあっという間に梨は皆様のお腹の中へ。甘い梨をたくさん堪能して頂きました。そして「また来年も絶対に来ようね。」と来



年の梨狩りも約束をし、笑顔でようざんへ。

室内では、これまた恒例ですが、ようざん並榎通貨レク「道の駅」毎回違う品揃えの職員の手作り雑貨の販売。今回はプレスレットが大好評でした。買物をしたら後は手作りおやつでおもてなし。今回の手作りスイートポテトも、とても人気でした。また、毎月行っているお誕生会ではまた一工夫。パースデケーキの代わりにさつまいもの鬼蒸しをご用意致しました。皆様御存知ですか？レシピはようざん並榎までお問い合わせ下さい(^o^)
「さつまいもを使っているんだ。凄いね」「どうやって作るの？」など反響はとても大きいものとなりました。このような当たり前の日常ですが、その日常の中で見つけられる利用者様の笑顔や言葉を大切にしながら今後も過ごして行きたいと思えます。これからも、努力を惜しまず、精進して参ります。では、またお会いできる日を！（佐野）



ケアサポートセンターようざん倉賀野

皆様、こんにちは！今月、ようざん倉賀野では、フラダンスの慰問の方々に来て頂きました。利用者の皆様は、美しいダンスにうっとりされていていらっしゃいました。「綺麗だね」「上手だね」と声があがり、一緒に踊られ楽しまれました。また、懐かしの音楽会の慰問では、ギター、サクソ、キーボードによる演奏に合わせて、こちらもまた歌や踊りを楽しまれました。毎月恒例のようざん通貨レクリエーションでは、他事業所の利用者様も参加され、《ボウリング大会》を行いました。ピンがなかなか倒れずガーターが続出の方、高得点を出される方と、皆さまそれぞれ「あー、外れちゃった」「やったー」と声をあげ、非常に

盛り上がり、あっという間に予定時間の1時間が経ちました。初めて倉賀野の利用者様のチームが優勝でき、とても嬉しかったです。各賞の商品も喜んで頂き、大成功でした。11月生まれの方の誕生日会では、皆様で歌を歌ったり体操をしてお祝いし、手作りのケーキを召し上がっていただきました。主賓の利用者様から一言お礼の言葉を頂き、感動の場面もありました。外食レクリエーションでは、そばの「梅田屋」さんを初めて利用させて頂きました。「おいしいね、おいしいね」と、ペロリと完食されていました。これからも、ようざん倉賀野では、“ホッ”とできる空間・時間の提供をできるよう努力していきたいと思っております。（本間）



ケアサポートセンターようざん小埜

今年も早いもので師走となりました。ケアサポートセンターようざん小埜の壁面や装飾品もクリスマスカラーになってきました。もう一年が終わってしまうのだなと感じさせられます。ケアサポートセンターようざん小埜では二組のご夫婦が利用されています。二組とも仲が良く、いつも一緒にいてお互いを気遣いあってホッコリとした雰囲気になっています。私も将来こうでありたいな…なんて思います。11月に初め



スーパーデイようざん栗崎

今年も早いもので、残りわずかとなり、皆様お忙しい日々をお過ごしのことと存じます。スーパーデイようざん栗崎では「スーパーデイ栗崎day」の日に、皆様に素敵になっていただこうと女性にはお化粧を・男性にはマッサージをさせていただきました。『女性はいくつになっても綺麗でありたい(^o^)]』と思われる事を、今回お化粧レクリエーションを通して実感いたしました。お化粧する前は、「年を取ったから、したってしょうがない」などマイナス志向がありましたが、いざ鏡を見ると「わぁ・・・(^*_^*)」と言葉は出なくても自然な笑みがこぼれていました。いつまでも、鏡をみてうっとり、きっと・・・若い時を思い出しているのでしょうか(^o^)お化粧をする機会がないご家族からも「きれいにしてください!!」と大変喜ばれました。男性には、午後になるとどうしても、

て他事業所向けにパンケーキの販売を行いました。今流行のパンケーキのように行列が出来てもおかしくない美味しい物が出来ました♪利用者様にも手伝って頂き、初めてのイベントを成功させることが出来ました。12月にはスーパーデイトの合同クリスマス会や、その他イベントを企画しており、利用者様方楽しんで頂けるよう素敵なイベントにしたいと思えます。今年も一年ありがとうございました。どうぞ良い年をお迎えください。(岡沢)

冷えてきてしまう膝下のマッサージを行いました。そこで、足をお湯で温め足浴をし、温まった状態でマッサージを行います。血行も良くなり気分転換にもなるようで、とても好評で今後も続けていこうと思います。

ドライブでは、群馬の森に日光浴に出かけました。久々のお天気に恵まれ、とても暖かい一日でした。「外の空気はいいねえ。」と利用者様もご機嫌でした。おやつレクリエーションでは、手作りギョウザを作りました。作る前に、ギョウザには何を入れるのか？材料のカードを使って皆さんにクイズを出しながら楽しく始めました。料理が得意な男性利用者様に具を刻んで頂き、女性利用者様には包む係り焼く係りなど分担して頂き美味しいギョウザの完成です。毎日利用者様の素敵な笑顔に触れながら、職員も元気を頂いております。いつまでもその笑顔を支えて行きたいと思えます。(有馬)



スーパーデイようざん飯塚第2

朝晩めっきり寒くなり、早いもので今年も残すところ後一ヶ月となりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか？いつも元気いっぱいの飯塚第2の皆さんは、沢山の秋を満喫しました。前回の三郎祭りに引き続き、今回は「ひばり祭り」を行いました。「まっ～素敵な衣装～私も着てみようかしら！」と職員お手製のひばりの衣装を身に着けて、等身大の美空ひばりと一緒にハイポーズ！女性はおしゃれをすると、笑顔になります(*^_^*)ぎょうざや、やきとりのおつまみを食べながら、ひばりショーのはじまりです。「そ～れ、それぞれお祭りだ～」おなかも心も満たされて楽しかったですね。また11月のよく晴れた日には少林寺山にドライブに行き、菊花展を見て

来ました。色とりどりの大小の菊の花や、菊で飾った大きなだるまさんを見て「とってもきれいだね～良い香りがするね～」と笑顔で喜ばれておりました。

周りの木々も、赤や黄色に色付いており、紅葉がとってもきれいでした。そして今月は11月22日(いい夫婦の日)に、いつも仲良くご一緒にご利用いただいているご夫妻の結婚記念パーティをサプライズで行いました。ケーキから飾りつけまですべて手作りで「こんなことまでしてくれてありがとう」と、とっても喜ばれていらっしやいました。いつもにも増してステキな笑顔に、幸せのおすそ分けをしていただいた私たちなのでした。これからも利用者様が笑顔で楽しい時間を過ごせるよう、努めていきたいです。(三村)



グループホームようざん倉賀野

秋が早足で過ぎ、木々も葉を落とし、すっかり街も山も冬の装いになって参りました。朝晩が真冬のような寒さになる日も珍しくありません。そんな中、わがグループホームようざん倉賀野では11月11日、入居者の方の誕生日会を行いました。倉賀野の料理自慢の美人職員とベテランの入居者の皆様が協力して立派なケーキを作成。みんなで誕生日を盛大にお祝い致しま

した。大きな花束をお渡しし、いよいよケーキを切って皆様に。協力して作ったケーキは美味しさも一際。「美味しいね。」「甘いね。」と口々に話されながら、ワイワイと楽しく誕生日会を行いました。いよいよ冬本番。風邪にインフルエンザ、食中毒と、注意すべき事柄は色々あります。グループホーム倉賀野のみならず、ようざん全体で入居者・利用者様の健康に気を付け、新年を迎えて頂きたいと思っております。(佐野)



訪問介護ぽから

皆さま、こんにちは。日を追うごとに冬の足音を感じる季節となりましたが、如何お過ごしでしょうか？寒くなって来たので体調を崩して風邪を引かない様に気をつけて下さいね。

最近利用者様から「良く転がるのよねえ」と言われます。私の母から教えてもらったおまじないの様なものですが、①毎月の6日の日に②木綿糸を2重にしてきつくならないように、また抜けないように足首に巻いて縛ります。③毎月6日に同じように糸を縛り直します。

それで転ばなく、つまずかなくなるそうです。良かったら皆様も試してみてください。ところで、私も訪問介護ぽからに勤めて3年が過ぎました。毎日皆様に色々お世話になりながら、一日一日育てられてあっと言う間の三年間でした。これからも一人でも多くの利用者様と接しながら色々な事を教えて頂き、日々努力をしていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りします。(加納)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778