

主権 在客 ようざん通信

ケアサポートセンターようざん栗崎

暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続いております。皆様はいかがお過ごしでしょうか？利用者様の庭先でチューリップの球根が遠慮がちに芽を吹き出し、春が待ち遠しい今日この頃です。さて、ケアサポートようざん栗崎では、今年初のイベントとして書初め大会を行いました。最初は「書けないよ～」と照れながらも、いざ筆を持つと半紙とにらめっこ!!そして真剣な眼差しで筆を走らせ、素晴らしい作品が出来ました。

おやつレクリエーションでは利用者様と初の共同作業で、梅が枝餅を作りました。上新粉になんと、お豆腐を混ぜて「どんな味になるのかな?」、「美味しくな～れ」とおまじないをかけながら、コロコロと丸めた甲斐があって想像以上に美味しく出来上

がりました。機会がありましたら皆様も是非お試しください。又、1月16日には新年会を開催いたしました。ノンアルコールビールで乾杯した後、クイズを楽しんだり、おみくじで盛り上がりました。最後はおでんを召し上がっていただき、とても良い新年会が出来ました。

また、管理者の村田が岩鼻小学校で、5年生に認知症について映像を交えながら話をしてきました。実際に「認知症のお年寄りが道に迷った時」に助ける設定で、代表の生徒さんに皆の前でロールプレイをしていただきました。2月中旬に生徒さん達が苑に体験学習に来て下さるのを楽しみにしています。これからも利用者様がいつも笑顔でいられる様に、ぬくもりのあるケアに努めていきたいと思えます。(埴)



スーパーディようざん栗崎

梅の開花便りが、ちらほらと聞こえてくる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、スーパーディようざん栗崎では年の初めのお楽しみ、「新年会」を開催いたしました。ノンアルコールビールでの乾杯に始まりカラオケやおみくじおでん屋さんと盛りだくさんの内容にたくさんの笑顔がこぼれます。そして年の初めの「松本梅頌先生によるライブ」。素晴らしいステージに自然と音楽に合わせて歌声

が響きました。また群馬県民の誰の心にも沁みる「焼きまんじゅう」は粉から作り味噌だれも美味しく(*^_^*)大好評です。もちろん栗崎名物「手打ちうどん」も皆様に手作りました。1月生まれの方のお誕生会では手作りのケーキとおめでとうの言葉に利用者様が涙を流される場面もあり感動もひとしおでした。今年も温もりと笑顔あふれるサービスを提供してまいります。まだまだ寒さが続きます、日々元気に過ごされますように。(中村)



居宅介護支援事業所ようざん

読売新聞H27.2.1日編集手帳より

「年老いた私が、ある日、今までの私と違って、どうかそのままの私の事を理解してほしい」シンガーソングライター、樋口了一さんの「手紙～信愛なる子供たちへ～」(現作者不明・日本語訳・角智織)である。心身の衰えに向き合う親が子供たちへの思いを語る歌詞です。悲しいことではない。支えてくれる心だけを持ってほしい…。10年前オーストラリア高官クリスティーン・ブライアンさんは「認知症を病む私も敬意を払われる尊厳を持つべきである。」と主張されました。認知症に対する世界の認識は変わりました。10年後日本でも、5人に1人は認知症になると言われています。介護に携わる私たちがだからこそもう一度原点に立ち返り、その方を理解し尊厳を持って向き合っていくべきだと感じました。(沼澤)

訪問介護ばかり

お正月も過ぎましたが、まだまだ厳しい冬の寒さが続いています。この寒さに負けずに元気にサービスをしています。家族様、利用者様にとって、和気あいあい心温まるサービス、また来てほしい、利用して良かったと言われる訪問介護を目指しています。

訪問介護ばかりに入職して3年余り経ちました。より良いサービスを必要としている方に、可能な限りお応えしたいですとの思いで日々働かせて頂いています。「また来てください」とお声のかかる日も増えてきました。健康第一、安全運転に心がけこれからもお手伝いさせていただきます。(富越)



スーパーデイようざん貝沢

皆さんこんにちは!新年になり早くも1ヶ月経ちました。月日の流れは早いものですね…。まだまだ寒い時期が続く、体調も崩しやすい気候ですが皆様の体調はいかがでしょう?

さて、そんな中スーパーデイようざん貝沢では、元気いっぱい笑い声に包まれ皆様に楽しい時間を過ごして頂いています。今月行ったものといえば、ケアサポートセンターようざん貝沢と合同でのイベント「新春かるた大会」です。各利用者様は目を輝かせて頑張っていました!かるた大会で疲れた後は、おいしい豚汁を食べながら、貝沢が誇る職員コンビ「赤飯」による余興(ジェスチャークイズ)で会場は笑いの渦に(笑)。皆さん

に「すごく面白い!」と大絶賛でした!

また、新年といえば…そう!新年会です!新年会はスーパーデイようざん貝沢だけでの開催でしたが、新年にちなんだ〇×クイズ、カラオケ、利用者様と作った“いもち入りお雑煮”を食べたりとゆったりとした時間を過ごして頂きました。カラオケ中は曲に合わせて踊り出す利用者様も(笑)、利用者様の新しい一面を垣間見る事ができて職員、利用者様にとってもまた楽しい1ページが出来上がったのではないのでしょうか?今後とも利用者様が笑顔で、たとえ一瞬でも素敵な思い出になれるような企画を考えていきたいと思えます。(岡田)



スーパーデイようざん双葉

カレンダーは早くも二月ですね。去年は二月の中旬に大雪が降り、交通も麻痺状態となり、職員の中には何時間も歩いて職場に出勤した者も居ました。昨年暮れから、日本海側では大雪の所もありますが…去年のような雪は懲り懲りですね。

皆さんの体調はいかがですか?世の中ではインフルエンザが流行っているようですが、ようざん双葉では、おかげさまでインフルエンザに罹った方はまだいらっしゃいませんがこれからも手洗い、うがいをしっかりと、体調を管理していきたいと思えます。一月は元旦生まれの利用者様がお二人いらっしゃって、“おめでたい”一年のスタート!行事も盛りだくさんでした。新年会をかねての誕生日会、手作りケーキやピザにカクテル、職員手作りの色紙をプレゼント。大変喜んで頂くことができました。また、芋串に甘酒では、手作りみそをたっぷり付け、昔懐かしい味に“おいしい”と大好評!食欲のなかった利用者様も、沢山召し上がって下さり良かったです。

そして、和菓子バイキング。どら焼きにお饅頭、みたらし団子等、沢山あってなかなか選べず悩みました。しかし食べてばかりではありません!ゲーム・カラオケ・脳トレ・デュアルタスクと、頭も体も皆さんと一緒に鍛えています。

春はもう少し先ですが、そろそろ、畑の準備も始めなければ…昨年植えたほうれん草、ちょっと変わった形の大根も収穫、立派に育ちました。味噌汁・漬物・なますに変身、利用者様の胃袋へおさまりました。ほうれん草は…鳥のエサになったのか?収穫出来ず残念!鳥も生きるのに必死です。何を植えるか、利用者様に教わりながら一緒に野菜作り、今年もがんばりたいと思えます。

“なんとかなるさ”で今まで歩いて来た人生、どうにもならない事もあります。泣いても笑っても同じ1年なら、笑って過ごしたいですね。『花が咲いたらみんなで見よう。実が生ったらみんなで食べてよろこびを分かち合いたい』利用者様の書にある言葉です。皆さんで喜びを分かち合い、笑いの絶えないようざん双葉いつでもお出かけ下さい。お待ちしております。(猪俣)



ケアサポートセンターようざん

寒さ厳しく、春が待ち遠しいです。…とは言え、その時々季節を味わう事も、楽しみです。施設の近くの「蓮華院」と言う寺社へ、今年も『初詣』で出かけました。とても、気さくなご住職で、毎年お世話になっております。また、職員手作りの『絵馬』に、皆様其々の願い事を書きました。

ご利用者様とお話をしてみると、地元出身者ばかりでなく、北

は北海道から南は九州と幅広い事がわかりました。炭坑閉山を期に移動した苦労話や、出掛けた観光地の思い出話も飛び出します。そこでおやつレクの一環として『47都道府県 食べつくしツアー』を行っています。「北海道：いか飯」「青森県：鯖の煎餅汁」「岩手県：ジャージャー麺」「秋田県：きりたんぼ」等々…。利用者皆様と沢山お話をしながら、全国のグルメを食べつくしていきたいと思います。(小林)



ケアサポートセンターようざん並榎

皆様こんにちは!年が明け、暦上では春!になりましたが、まだまだ肌が震える程の寒さが続いております。どうぞ、引き続き体調を崩されぬよう、食事・睡眠・そして楽しい活動で適度に体を動かせるように私達もお手伝いさせていただきます。

さて、昨年に負けず劣らずの元気いっぱいな様子を並榎よりご報告させていただきます。ケアサポートセンターようざん並榎の室内は新年を迎え、フロア内に正月の飾り付けを行いました。職員と利用者様で時間を掛けて丁寧に作製致しました手作りの「並榎神社」を壁面に作り、利用者様お一人お一人に絵馬に抱負を書いて頂きました。何が書いてあるかは…是非一度並榎に足を運んで頂き直接ご覧頂きたいと思ひます。そして、並榎神社の前で手を合わせて見て下さい。きっと良い事、ご利益があると思ひます。(^^)

1月は製麺機を使用し、手作りうどんを粉から作りました。粉からのうどん作りは、なかなかの時間と手間がかかりました。まずは40分～50分、丹精込めて生地作り…手でコネコネ。

「う～ん、まだコシが足りないなあ」今度は足でフミフミ。「足で踏んだ方早く出来るね」ちょっとした運動も兼ねながらようやく完成。製麺機に生地を入れハンドルを回すと見事な麺が!!同時進行で職員が行っていた桜エビ・山芋・さつま芋の天麩羅を上に盛り付けて汁を注げば…ようざん並榎オリジナルの手作りうどんの完成です。利用者自らが手掛けた自家製麺は、あっという間に売り切れ御免。「昔は家にも製麺機があってね～手作りしたものよ。」話にも華が咲きました。

また、お風呂は柚子湯そして湯上りに柚子茶を一杯!など柚子を堪能して頂く日を設けて楽しんで頂きました。1月は誕生日の方が1年の中で一番多く6名の方がお誕生日を迎えられました。今回のプレゼントは、職員お手製のお写真入りのフォトフレーム。「恥ずかしいよ～」と照れる方もいらっしゃいましたが、ジューッと笑顔でしばらく眺めている方もいらっしゃって、喜んで頂けたかなと思ひます。今年度も、職員一同全力投球で頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。(安江)



スーパーデイようざん飯塚第2

2015年もスタートして、一カ月が経ちました。スーパーデイようざん飯塚第2では、インフルエンザやノロウイルスにも負けずに皆様元気に過ごされています。

そんなスーパーデイようざん飯塚第2の1月は、誕生日を迎える利用者様がなんと8人いらっしゃいました!週に2日はバースデーパーティーという、一年のスタートにふさわしいおめでたい月となりました。誕生日を迎える方の事を思いながら、「どのようにお祝いしようか」とスタッフ同士でアイデアを出し合い考えるのも、また楽しいものでした。その甲斐もあり、ケーキだけではなく羊羹やから揚げ棒など、パーティーの主役の好きな物が並び、皆で楽しく美味しくいただくことが出来ました。

また、そんな1月の締めくくりとして、30日に「自称」ようざんで最も遅い新年会を行いました。その内容も盛り沢山!お昼は手打ちのうどんに天ぷら、好きな具を選んで作ったおにぎりと「手作りの美味しさ」を堪能しました。午後はスタッフの一発芸大会!二人羽織にテーブルクロス引きと一発芸の定番の芸を披露しました。練習無しのままに一発本番の芸でしたが、笑いはガッツリ頂きました。

一年の計は元旦にありと言いますが、元旦だけではなく1月の毎日が笑顔で溢れていたスーパーデイようざん飯塚第2の今年は素晴らしい一年になると思います。その為にも、これからも「明るく・楽しく・元氣よく」をモットーとして、今以上に笑顔あふれる日々を皆様と過ごしていきたいです!(植原)



ケアサポートセンターようざん貝沢

暦の上では春でもまだまだ寒くホッカイロが手放せない毎日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか?ようざん貝沢はいち早く梅の花が咲き、春に向けて、元氣と笑いであふれています。

新年を迎えて、利用者様、御家族様、スタッフ全員の健康と安全、国家試験合格を祈願しに(!)初詣に出かけました。寒いながらも、熱心にお祈りする姿をみて、「来年もみんなで初詣で来たいな」と気の早いことを考えました。また、願掛けが大好き

な貝沢では、獅子が登場しました。頭をかまれるとその年は無病息災で元気に過ごせるといふ言い伝えがあり、利用者様と職員の頭上をガブリ!と厄病退治して頂きました。また、商売繁盛を祈りながら、お話ししながら、つまみ食いをしながらまゆ玉を作り、お正月らしいイベントが続きました。

そして貝沢恒例のイベントとなりました「新年大カルタ大会」では、熱気に包まれ大盛り上がり。利用者様の意外な一面もみることができ楽しい一日になりました。2月も節分、バレンタイン、映画とイベントが続きます。皆様どうぞお楽しみに。(鈴木)



スーパーデイようざん石原

新年を迎え早1ヶ月が過ぎました。寒い毎日が続く中でもスーパーデイようざん石原では、イベントが盛りだくさん!利用者様の元気な笑顔を毎日たくさん拝見できます。

年始と言えば、先ずは“今年の抱負!”と言う事で、お一人ずつ絵馬に一筆抱負を書いて頂きました。ちなみにランキングの第1位は“健康祈願”でした。余談ですが、この時使用した絵馬は、職員のお父さんが丹精込めて作って下さった物です。お父さんありがとうございました!!来年もよろしくお祈りしますね♡

次に年始と言えば“新年会!!”得意のランチレクリエーションで利用者様と職員皆で作った味噌仕立ての寄せ鍋を囲んで、ノンアルコールビールでかんぱ〜い!

食事が進み話しが弾む頃には「昔はビールをたくさん飲んだのよ」なんて女性利用者様から思わぬ一言もポロリ(ラベルには、間違いなく“ノンアルコール”の表記があったのに…)

他にも、昔懐かしの“じゃがいものお焼き”に“すいとん”作り、制作では節分に向けての鬼のお面作りや外出レクリエーションでは恒例の護国神社へ初詣ドライブ・・・etc

また、新春かるた大会では、上毛かるたで真剣勝負!笑顔に中にも日頃のかかるた取りの時とは違った表情を垣間見ることができました。

まだまだこれからも北風が吹く寒い日が続きますが、スーパーデイようざん石原では利用者様の心をポカポカにするべく今後も職員一同努力を重ねて行きます。(内田)



スーパーデイようざん中居

皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか?まだまだ寒い日が続きますが、くれぐれもお体に気を付けてください。

これからスーパーデイようざん中居での様子を紹介したいと思います。年が明け、新年に多くの笑いを頂こうと『新年会』を行いました。七福神体操で体をほぐしてから、二人羽織、傘を使ったボール回しをして、とても盛り上がりました。中居の利用者様は外出行事が大好きで、お正月の恒例行事である『初詣』に出かけました。風のないおだやかな日の中、利用者様はのんび

りと神社で願い事をして初詣を満喫していらっしゃいました。

また、外出行事と並んで大人気の調理レクリエーション!じゃがいも餅、お好み焼き、ちくわの入ったタコ焼き風ちくわ焼き、どら焼きなどを利用者様と一緒に作り、一緒に味わい、笑顔のたえない時間を過ごすことが出来ました。

今後も利用者様が楽しまれ、やりがいを持って頂けるようなレクリエーション行事を行い、いつも笑顔の絶えないスーパーデイようざん中居であるよう日々努力を重ねていきたいと思ひます。(吉田)



スーパーデイようざん倉賀野

年が明けて、早いもので1カ月経ちました。寒さが厳しい日が続きますが、皆様お変わりはないですか？1月は新年早々、季節感を感じて頂くレクリエーションとして、書き初め、かるた、福笑いなどを行い、お正月の雰囲気を感じて頂いた様子でした。新年会では、おいしいよせ鍋で、ささやかに新年のお祝いしました。そして、お誕生日会では、職員の愛情いっぱいの手作りケーキで、和やかなひと時を過ごしました。

また、進雄神社に初詣に出かけました。利用者様それぞれ思

い思いのお願いごとをされている様子でした。私は、スーパーデイ倉賀野の利用者様、ご家族様、スタッフのご健康とご多幸を祈願させて頂きました♪皆様にとって、良い一年になりますように。最後になりましたが、毎月恒例のうどん作りでは、今月はきのこうどんを作りました。昔懐かしい手動製麺機を使い、会話も弾みました。今回も利用者様お一人お一人大活躍でした。これからも、利用者様第一で、多くの笑顔を引き出せるように、日々努力や工夫を続けていきたいです。今年も温かみと笑顔の溢れる事業所作りに努めていきます。(高橋)



スーパーデイようざん小埜

新年を迎えて早1カ月が経過しましたね。より一層寒さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん小埜の利用者様は、寒さに負けず笑顔で元気に毎日を過ごされています。

1月は年初めということで進雄神社へ初詣に出掛け、今年の願掛けを行いました。利用者様のお祈りしている姿は心の声が聞こえてきそうなくらい、真剣そのものでした。新年会では利用者様と一緒に鍋を作り、召し上がっていただきました。感想をお伺いすると「とても美味しいよ」と笑顔で答えて下さり、十分に満足していただけた様子でした。鍋を召し上がっていただいた後に、職員で「二人羽織り」を行い顔がクリームまみれになって皆様大笑い！とても楽しいレクリエーションとなりました。

また、書き初めでは、利用者様に新年の抱負を書いていただきました。最初は「何を書いていいかわからないよ」「出来ないよ」などおっしゃっていた利用者様も、見本を見ていただいたりして

1度書き始めると、とても熱心に取り組んでくださいました。自分の書いた字を見て、「下手だねえ」と恥ずかしそうにされている利用者様もいらっしゃいましたが、終わってみると「書いてよかった」という感想が多く、とても好評でした。「また書かせてくれよ」とおっしゃるリピーターもいらっしゃいました。

そして、1月に誕生日を迎える利用者様が2名いらっしゃいましたので、誕生日会を開催しました。職員と他の利用者様で歌や色紙、ケーキなどのプレゼントを用意し、お渡ししました。プレゼントを受け取られる時の利用者様の笑顔はとても素敵で、喜んでいただけ様子でした。その時にいただいた「ありがとう」という言葉はとても印象的で、介護の仕事はこの言葉をいただくことがやがいに繋がるのだなと実感致しました。

2015年はまだ始まったばかりです。スーパーデイようざん小埜は「主権在客」の精神を忘れずに、利用者様を第1に考え、優しさや愛情のこもった介護が出来る事業所を目指して今年1年間を頑張ります。(高橋)



ケアサポートセンターようざん双葉

春の陽気が待ち通しい今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか?ケアサポートようざん双葉の利用者様は風邪などひく方もなく、毎日お元気に過ごされています。このままこの冬を乗り切って頂きたい、心から願っております。

1月某日、手打ちうどんに挑戦しました。「手打ちうどんなんて簡単じゃない!」と思う方も多いと思いますが、双葉は独身のわか〜いスタッフが大半!手打ちうどん初体験です。頑張りましたよ



〜!!苦戦するスタッフに反し、ベテラン主婦の利用者様達が「懐かしいね、昔はよく打ったんだよ!」と、慣れた手つきで作っていただきました。利用者様のお陰で、美味しい手打ちうどんができて、普段は食の細かい方にも「美味しいね」と、沢山召し上がって頂きました。次は何に挑戦しようかな〜少しずつでも、上手じゃなくても、利用者様の笑顔が見たいから、アイデアを出し合い、これからも色々なものに挑戦していきたいと思ひます。(飯島)

ケアサポートセンターようざん石原

暦の上では春ですが、本格的な暖かい春が待たれるこの頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか。ようざん石原では、利用者様と共に元気に新年を迎え、白玉を作っておしるこにしたり、甘酒を作ったり、天候が穏やかな日に初詣へ出掛けたりとお正月気分を満喫することができました。

また、新年初めのイベントとして“ようざん石原新年会”を行いました。昼食には手作り鍋物を用意させて頂き、ノンアルコール

ビールとジュースで元気に乾杯!普段少食の方もこの時は完食!「おいしいねえ」とおかわりをされる方もいらっしゃいました。美味しく楽しい時間の提供ができたと思ひます。お腹いっぱいになった後は、カラオケ大会、風船羽根つき、手作りおみくじで盛り上がり、多くの笑顔を受けたイベントとなりました。

まだまだ厳しい寒さが続きそうですが、皆様くれぐれも体調を崩さないようお過ごしください。今月も明るく楽しいユニット作りに、職員一同頑張ります!(佐藤)



ケアサポートセンターようざん飯塚

新年を無事に迎えたと思っておりましたら早いものでもう2月、正月にたてた今年の計画を見直しております今日この頃の私ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザの猛威など耳にするこの時期、体調管理に十分気をつけてお過ごし頂ければと思っております。

さて、1月にケアサポートセンターようざん飯塚で行いましたレクリエーションを、ご紹介させて頂きたいと思っております。1月といえばやはり「お正月」ですので、利用者様に季節を感じて頂くレクリエーションと致しまして「風船羽根突き(段ボールで羽子板を作成し風船をみんなでつく)」「かるた」「書き初め」などから始まり、毎月行っております「体操」「風船バレー」「合唱」「ビンゴ

」「足浴」や2月イベントの準備「節分・鬼のお面作り」などその他にも色々ありましたが今回特にご紹介させて頂きましますのが、私が大好きな「誕生日会レクリエーション」です。利用者様の誕生日を、みんなでハッピーバースデーを合唱し、職員から簡単ではありますがプレゼントや色紙など差し上げ、手作りケーキなどでお祝いをさせて頂きまします。この誕生日会は、誕生日のご本人様は勿論のこと、一緒にいる利用者様も大変喜び笑顔で大合唱し、自然とみんなでいくつになったの?など声をかけ笑顔いっぱい盛り上がりまします。このようなレクリエーションなどを通して利用者様みなさんが笑顔で楽しんで頂けるよう、私たちはこれからも利用者様の安心と個性を大切にケアを行うために、職員が協力して心安らぐ生活を提供して参ります。宜しく願ひ致します。(高橋)



ケアサポートセンターようざん倉賀野

新年を迎え、昨年を振り返り反省点と良かった点を考えている内にあっという間に1ヶ月が過ぎ去りました。本年の私自身の目標として、地域交流、地域貢献に力を入れると共に、現在ご利用されているお客様に昨年以上に「ホッ」と出来る時間と空間作りの提供を念頭に、新たなことにチャレンジしていきたいと考えています。

さて、ケアサポートセンターようざん倉賀野では本月も様々な取り組みを行なって参りました。年初恒例の書初めでは、「迎春」や「お正月」の文字を真剣に書かれていらっしゃいました。バランスもとれ、とても上手な「心」ある素敵な作品を完成させることが出来ました。書初めを終え利用者様に今年はどうな年にしたいですかと伺った所、皆様、身体を壊さずに健康で一年暮らしたいと話されていらっしゃいました。

小正月では、まゆ玉作りに初挑戦。利用者様と職員で生地を

作り利用者様に団子のように丸めて頂きました。色鮮やかなまゆ玉の完成です。そのまゆ玉を「梅」の枝にさし飾り付け、どこにも無いたった1つの素晴らしい縁起物を飾ることが出来ました。最後は、お団子の様に茹であんこをのせて、皆様とても美味しく召し上がられていあっしゃいました。また福笑いや上毛カルタで大変盛り上がる事ができ充実したお正月気分を味わっていただけたのではと感じています。

その他外食レクリエーションやおやつレクリエーションでの餃子作りにピザ作り。利用者様のお誕生日会や、ようざん栗崎にお邪魔して、松本梅頌さんによる津軽三味線を鑑賞しご利用者様も大変喜ばれていらっしゃいました。最後に、1月26日に夜間想定避難訓練を行いました。利用者様も職員も真剣に取り組むことができ、消火訓練も体験させて頂きました。これからも今まで以上に一人一人に寄り添い、利用者様が安心して「ホッ」出来る時間と空間作りに励むべく職員一同頑張ります。(齋藤)



ショートステイようざん並榎

春はまだ遠いようで、寒い日が続きますが如何お過ごしでしょうか。光陰矢の如しと言われる様に、今年も早いのもう2月となりました。

ショートステイようざん並榎から遠くに見える白い衣を纏った浅間山や、時折雪化粧した榛名山や妙義山が、澄んだ空気の向こうに映え、素晴らしい景色が見られます。

この時期、利用者様との会話の中に「今日は、は一てが舞っているね」というものはありませんか？皆さんは(は一て)をご存知でしょうか？一般的に、風花といい、西毛地区で使われている方言です。標準語だと思われる人も多いと思います。他の地区では(ふっこし)とも言われるようです。たまには、利用者様と方言で会話をしてみてはいかがですか？自分の出身地区の方ももとより、他地区や他県から、群馬へ越されて来た方も会話が弾み、新たな発見があると思われます。



1月のイベントは、遅めの初詣を近所の日枝神社、天竜護国寺にお参りし、利用者様と共に、今年の健康と末永くご長寿を重ねられますように、お願い致しました。

1月18日には皆さん、待ちに待ったお寿司レクリエーションで、サーモン、生えび、玉子、煮あなごを、美味しそうに盛り付け、澄まし汁と共に召し上がって頂き、利用者様やご家族の方から大好評でした。

20日は福笑いを開催し、モデルになった職員が、更にイケメンになり利用者様や職員から笑いの渦がわき起こりました。大爆笑した後の喉の渇きを癒す為、そのまま食べても美味しい大粒の瑞々しい苺を大量に使用した生ジュースを味わっていただき、「美味しいね。」「もう一杯飲みたいね。」と大変喜んで頂きました。寒さはまだまだ続きます。利用者様、職員共々体調など崩すことの無いようお気を付け下さい。(櫻井)

ケアサポートセンターようざん小埜

残寒の候、皆様風邪など召されずにお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん小埜では、風邪やインフルエンザ予防に努めており室内調整の他、室内換気や加湿をして湿度にも気を配り、水分補給の徹底を心掛けています。今のところ、風邪やインフルエンザでお休みされるご利用者様はいらっしゃいません。

お元気でお過ごしのご利用者様達は、美人スタッフによる『ヨガ教室』に静かな環境とゆったりしたペースで身体を動かしたりリラックスして参加して下さっています。健康体操とは違った笑顔が見られました。手作りおやつイベント『小埜カフェ』では、抹茶デ

ザートを皆様と一緒に手作りしました。団子を丸める作業では、一生懸命生地を千切っては丸める作業を「こんな形でいいの?」「このくらい?」「小さい?大きい?」等々会話しながら作って下さり、盛り付けではきな粉やあんこ、黒蜜で飾り付けしました。自分達で作った美味しい手作りおやつにまたまた笑顔が見られました。風もなく晴れた日にはドライブへ出掛けました。公園の駐車場に着き、目的地まで数メートル。外気にふれるとやはり良い天気でも寒いのかややしかめっ面の皆様。けれど公園の池にはカモがたくさんいてその微笑ましい様子に思わず笑顔がこぼれていました。これからも色々な場面でたくさんの笑顔に出会えるよう努力していきます。(松本)



グループホームようざん

寒い日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？2015年も早くも一か月が過ぎました。グループホームようざんでは健康長寿の願いを絵馬に書くなど新年をゆっくりと過ごしました。お正月は甘酒を作り、利用者皆様と楽しみました。作りすぎた甘酒は、お隣のスーパーデイようざんにおすそわけ。皆さん駅伝をみながらゆっくりとされていきました。甘酒を飲んだら次は初詣です。ご近所にある護国寺は新年3日が一番混むそうで、混む前に詣でました。天気はとても良く初詣には申し分のない天気でした。皆さん風邪をひかないように厚着をしてお参りです。お寺まで歩いて5分とかからないのが魅力ですね。みなさん新年初めのお願い事は何だったのでしょうか。「健康長寿」「世界平和」などの願いが多かったようです。ご自分の事ではなく世界の事にまで心配りができるなんてすばらしいですね。



グループホームようざんでは毎月食事レクリエーションが行われますが、1月はギョウザ作りが開催されました。100円均一で購入してきたギョウザを作る道具を使ってのギョウザ。美味しく出来あがりしました。みんなギョウザが大好きで沢山作りましたがあっという間に胃袋の中に…大好評のギョウザでした。恒例の手打ちうどんも楽しみました。とても美味しかったですよ。

そして、1月はお二人の利用者様の誕生日でもあります。誕生会を祝う為のケーキ作りも行いました。ケーキはみんな大好きなイチゴです。スポンジを焼いて半分に切ってバナナをはさみ生クリームで整形です。器用な手つきでデコレーションも行います。まっかっかになったイチゴケーキはとても美味しそうでした。三時のおやつにお祝いを行いみんなで美味しく頂きました。2月も寒さに負けずに色々な事を楽しみたいと思います。(飯塚)

グループホームようざん倉賀野

まだまだ寒さの厳しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野の利用者様、職員共にインフルエンザにもかからず、元気に毎日過ごしております。

今月は1月ということで、近くの神社へ初詣に出掛けました。皆さま、丁寧におじぎをされ、神様にご家族の健康をお祈りしたのではないのでしょうか。室内では、やはりお正月の定番、カルタ

取りを楽しまれていました。それから、お孫さんが成人式の晴れ姿を見せに訪問して下さいました。たとえ弱視でよく見えなかったとしても、お孫さんの元気なお声掛けのおかげでとても素敵な笑顔のお写真が撮れました。日々のお楽しみは、やはり歌唱タイムです。ほぼ毎日、午前中と夕方に歌集をめくりながら、時にはカラオケの映像を見ながら歌っていらっしゃいます。職員の歌のレパートリーが増えたのは、利用者様のおかげです。これからも一緒に楽しい時間を過ごしていきたいです。(丸山)



グループホームようざん飯塚

新しい年を迎え、早くも一ヶ月以上過ぎようとしています。そこで、ほのかに梅の香りがして春の足音を感じられる今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？ここグループホーム飯塚では、寒さにも負けず笑顔の絶えない毎日を利用者様・職員ともども送っています。その様子をここにお届けします。

年明け早々に、ようざん神社（職員手作り）に「初詣」神妙な面持ちで一年の無事をお祈りして、賽銭箱にようざん通貨を入れ、願い事を絵馬に書いて奉納しました。なんだか今年一年無事に過ごせるような気持ちになりました。又、お正月なので、新年会も行いました。乾杯の掛け声の後、挨拶から始まり新年らしい曲

を選んだの、職員の笛、ピアノの演奏、歌など盛りだくさんで笑いの絶えない一日になりました。さらにランチレクリエーションでうどん作りに挑戦してみました。「もう少しこねてみて」「そこは、力を入れて」など適切なアドバイスを頂きおいしいうどんができました。「やっぱり自分で作ったうどんは、うんまいな。」との声が聞かれました。評判もよく又近いうちに作りたいと思います。

地域交流として、飯塚町町内の「サロン」に参加させて頂き職員の漫才・獅子舞い・手作りおやつ披露などを行いました。これからも、利用者様・地域の皆様喜んで頂ける様に努めて参ります。（島崎）



デイサービスようざん並榎

二月に入り立春とは申しませんが、まだまだ気温の低い日が続いております。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

一月のデイサービスようざん並榎は、元旦よりおせち料理を召し上がって頂いたり、手作りピザを皆様と一緒に作ったりと、元日ならではのレクリエーションを行いました。そして一年の始まりと言えば初詣ですね。今年は八幡神社へとお参りに行きました。それぞれの今年一年の願いを込めている姿に職員も「皆様に元気で笑顔で過ごして頂けますように」と祈願してきました。午後のレクリエーションで職員が獅子舞になり利用者様の頭を「がぶっ！」と、ひとかみして無病息災を祈願しました。スタッフ手作りのおみくじも大好評でした。デイサービスでは今月

から「食レク」と称して「全国うまいもの展」を始めました。一月は群馬でも有名な水沢うどん作りを行いました。粉をこねる利用者様の腕前はプロ並みでした。出来上がったうどんは早速昼食で召し上がって頂き、職員手作りのかき揚げの天ぷらに「美味しい！」と大盛況でした。来月も全国うまいもの展は続きますので楽しみに！制作レクリエーションのお持ち帰り製作では「縁起だるま」を作成していただきました。皆様、最初は「出来るかな～」と自信なさそうでしたが、出来上がりが近づくにつれて熱が入り真剣な表情がとても印象的でした。利用者様の「おはようございます」元気一杯の朝の挨拶を聞くとても嬉しくなり、「今日も楽しかったよ」の声にまた頑張ろうと元気が湧いてきます。今後も皆様に満足いただけるサービスの為に尽力したいと思います。（石川）



デイサービスぽから

とても寒い日の続く今日この頃、皆さんは如何お過ごしでしょうか？

さて、デイサービス「ぽから」では、今月も様々な楽しいイベントを行いました。年初め、「玉村八幡宮」への初詣(利用者様の皆さまは、どんな願い事をされたのでしょうか?)、真剣勝負の「上毛かるた大会」(気合も、意気込みも十分でした)、笑もこぼれた「慰問」での手品や歌の数々(ワクワク、ドキドキのひとつ時で

した)、思わず見とれた「つるしびな展」(利用者様の皆さまも、熱心に見入っていらっしゃいました)等、利用者様の皆さまと、楽しい時間を過ごしました。特に慰問では、披露された手品に一喜一憂されたり、時間の経過を忘れる程楽しそうに歌っていらっしゃいました。今年も、利用者様の皆さまに心から喜んで頂ける様、職員一同頑張っていきたいと思えます。

＊追伸 私も初詣で、事業所職員皆さんの健康をお願いしてきました。 あ!お賽銭を忘れてしまった……(清水)



デイサービスプランドールようざん

まだまだ寒さが厳しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?このところ日が長くなってきたように思え、梅香る春の訪れが遠しく感じます。ニュースではノロウイルス・インフルエンザなどの話題が絶えませんが、おかげさまで利用者様も職員も元気で楽しい毎日を過ごしております。今年も利用者様が健康、快適に過ごせる環境作りに努め、また、たくさんの思い出を作って行きたいと思えます。(田中)



キュアステーションようざん

寒い日が続いていますが、皆様元気で過ごしておりますか?早いもので私がキュアステーションようざん(定期巡回随時対応型訪問介護看護)に異動してから早8か月が過ぎようとしています。キュアステーションではプランドール(サービス付高齢者住宅)と外部の利用者様宅への定期巡回サービスを実施しています。高崎でも初めての新しい介護サービスを志して赴任しましたが、利用者様の笑顔に支えられながら日々勉強と反省の毎日です。

そんなキュアステーションようざんのおすすめスポットを一つご紹介いたします。プランドール2階入口のエレベーター付近には大きな水槽があり、そこには天使(エンジェルフィッシュ達)が住んでいます。デイサービスからお帰りになった利用者様を毎日優しくお出迎えしてくれます。プランドールで飼うようになってから半年ほど経ちますが、2回りほど大きくなり利用者様だけでなく職員までもがその美しい舞に心を癒されています。私達職員も天使に負けないように大きく美しく成長していきます。プランドールには是非お越し下さい。2階の「竜宮城」でお待ちしています。(田崎)



ショートステイようざん

皆さんこんにちは。寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざんの福元です。ショートステイようざんでは初詣や書初めや福笑いなどお正月ならではの行事を行いました。中でも好評だったのは、達磨の色付けです。私たちは、ショートステイの所長から、いつも「本物志向でレクリエーションを行いなさい」と指導されています。そこで、本物の達磨を使って色付けをしたいと考えました。達磨の製作所がどこ

も繁忙期で色のついてない達磨を調達するのは困難でしたが、ある職員のツテによって、無事調達することが出来ました。その職員と達磨の名産地『高崎市』に感謝しつつ、色付けを行いました。

これからもショートステイようざんにしかできない本物志向のレクリエーションをしていこうと思っています。これからも寒い日々が続くと思いますが、お体にはお気をつけて冬を乗り越えていきましょう!!(福元)



スーパーデイようざん

みなさん、こんにちは!早いもので今年の1月もあっという間に過ぎていきましたね。それぞれ色々な過ごし方があったかと思えます。良いスタートが切れたでしょうか?

スーパーデイようざんでは、冬の寒さに負けず1月も色々なイベントを行いました。おまいだまを作ってみんなで飾った時は、白や赤、黄色のおまいだまを手分けして作り、あーでもないこーでもないワイワイ賑やかな声が聞こえてきました。出来上がったあとには、おやつのでんざい!皆さん「美味しいよ!」と好評でした。

た。他にも季節の行事、七草粥や寒い日にうれしい甘酒、通貨レクリエーションのきなこもち、カステラ棒など、うーん、挙げてみるとなんだか食べてばかりですねー。いえいえ、もちろん寒いからと部屋の中で食べているばかりではありません。暖かい恰好でたびたびよく散歩に出かけました。外に出て先に「寒い〜!」と根を上げるのは、職員の方のような気がします。そんな頼もしい利用者様と来月も笑顔で健康に過ごせるよう多少の寒さは我慢して職員一同頑張っていきたいと思っています。皆様も寒い日が続きますがどうぞお体にお気を付け下さい。(中山)



ケアサポートセンターようざん中居

皆さん、寒い日が続きますが如何お過ごしですか?ケアサポートセンターようざん中居では、この冬を元気に乗り切るように毎日暖かいイベントを開催しております。

まずは、利用者様と一緒に鍋パーティーを開催。みんなで一緒に鍋を囲んで大盛り上がり。「ああ、おいしい」「あったまるわあ」と皆さんの箸も止まりません。更に、ある寒い日にはこんな会話が!?

職員「誠ちゃん!最近懐が寒すぎるよお~。」

誠ちゃん「それは、僕にはどうしようもできないよう。」
 誠ちゃん「そうだ!懐の寒さは、どうしようもないけどお茶会を開いてみんなを『ほっ』とさせてあげるよ。」
 ということで「中居・愛と誠のお茶会」も開催。誠ちゃんが心を込めたお手製の抹茶、ぜんざいを皆様に提供すると、利用者の皆様は『ほっ』とした表情で口々に「うまい。もう一杯」とおかわりしてくださいました。このようにようざん中居は皆様が『ほっ』と出来る場所。笑いが飛び交う場所をこれからも作っていきたいと思います。
 (丸山)



ナースステーションようざん



ノロウイルスについて

ノロウイルスの初期症状と対策をお知らせします。流行期間は毎年11月から2月頃で、現在ただただ中です。症状は吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、38℃程度の発熱です。平均1~2日で収まりますが、ウイルスは腸内で1週間生き続け、排便により体外に排出されます。予防は流水による手洗い、嘔吐物・糞便は塩素系漂白剤又は熱湯でつけ置き洗いで消毒します。作業中塩素ガスの発生には注意し、窓を開けて換気して下さい。トイレの便座、ドアノブ、手すりなど定期的に清掃し消毒しましょう。排便後の手洗い等衛生確保には十分気を付けましょう。(畑田)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778