

# 主権 在客 ようざん通信

## ようざん小埜がオープンしました

平成26年10月1日より、上小埜町に、ケアサポートセンターようざん小埜、スーパーデイようざん小埜が開設いたしました。どうぞよろしくお願いたします。

ケアサポートセンターようざん小埜 所長の岡沢です。

開設準備から慌ただしい日々が続きましたが、無事10月1日にオープンすることが出来ました。現在13名の利用者様がいらっしやいます。職員のお手伝いをして下さったり、優しい言葉を掛けて下さったりと、早速利用者様に助けられています。今月末にはスーパーデイと合同イベントを企画し2事業所でようざん小埜を盛り上げていきたいと思ひます！出来立てホヤホヤのようざん小埜を宜しくお願いたします！

スーパーデイようざん小埜 所長の長谷川です。

個性豊かな7名の職員が、最高のチームワークでデイサービスを盛り上げています。

お昼のお味噌汁作りや健康長寿体操、音楽療法やどこでもドライブ、そしてみんなで大切に育てているグッピーちゃんのお世話など、利用者様と職員と一緒に楽しみながら過ごせるデイサービスです。

今月も、ようざん小埜開設祭をはじめ、たくさんの楽しいイベントを企画しております。ご家族様やご近所の方も是非お気軽に見学にお越しください。みんなで心よりお待ちしております。



## 訪問介護ぽから

こんにちは。ぽからの佐藤です！だいぶ寒くなりましたね。もうすぐ「こたつにみかん」ですね(^\_^)先日テレビを見ていて、高齢者の方も楽に筋力アップするワザがありました。その方法は「速歩をした後牛乳を飲む」というワザです。きつめの速歩を行うと、筋肉は失った栄養を取り戻すために、30分～1時間だけアミノ酸などを取り込む穴が開きます。この穴にアミノ酸を多く含む牛乳を飲めば、どんどん筋肉にアミノ酸が補充され、

グルタミン酸もたくさん作られるそうです。ややきつと感じる速歩3分を行い、ゆっくり歩き、速歩。(速歩を行う際は、転倒にご注意ください)30分以内に牛乳

200ml飲めばO.Kです！冷蔵庫に牛乳のない利用者様は、私がスーパーに行きますので、いつでもおっしやって下さいね(^\_^)(佐藤真理)





P.2

## ショートステイようざん並榎

みなさん季節の変わり目に入り暖かい日や寒い日がありますがお元気でお過ごしでしょうか？

ショートステイようざん並榎では今月は3つほど大きなレクリエーションを開催いたしました。1つ目は毎年恒例になっている梨狩り、2つめはこれで食べおさめのかき氷屋さん、3つめがむつみ幼稚園の慰問です。梨狩りは里見に行き利用者様ご自身でもいで召し上がっていらっしゃいました。「この梨美味しいね」「また来ようね」等とても喜ばれていらっしゃいました。その日は夜も梨狩りの話で利用者様とスタッフで盛り上がっていました。(^^)

かき氷屋さんも好評で「なんか懐かしい感じがする」「美味

しくて2杯も食べちゃったよ」と笑顔が見られました。他事業所からも利用者様が来られ同じような反応をしておられました。(^^)ただ、お腹を冷やして壊さないか少し心配もしていましたが夜になってもみなさんお元気で安心しました。(^^)

慰問では近所のむつみ幼稚園の園児がお歌と体操を披露して下さいました。子供たちはとても元気で利用者様もそれにつられてか笑顔がたくさん見られました。今後もこのように利用者様が喜ばれるレクリエーションを行っていきたくとスタッフ一同強く思っています。これから寒い季節に入りますが皆様風邪などをひかない様に注意し楽しい日々を過ごしていきましょう！ショートステイようざん並榎は日々利用者様の為になることを考えています。(掛川)



## スーパーデイようざん飯塚第2

こんにちは！！ようざんに勤務する様になり、2年が過ぎようとしている吉野がレポート致します。介護の世界に入り、自分は少しは成長しているのだろうか？と(たまに^^)思いつつ、色々な事件や自然災害・・・と日本の将来も心配しつつ「ああ～、涼しくなってきたなあ、秋だなあ～。秋は美味しいものが色々あるなあ～。ああ！！もうすぐキョーフの健康診断じゃないのお～！！(汗)」と心の成長より、体の成長(増幅とも言う)に怯えている今日この頃・・・。だって、だって。スーパーデイ飯塚第2は楽しいこと・美味しいものが大好きな人たちでいっぱいなんですから。ここ最近だけでも、畑で採れた野菜を使ったなす味噌おやき、ネギ焼き、お

手製クリームあんみつ、利用者様からいただいた梅で作った梅干しや梅ゼリー、大好評だったカスタードクリームのおせほつトケーキ、自家製ぬか漬け・・・等です。すごいでしょう？先月は利用者様達と梨狩り(アイスクリーム付)ツアーにも出かけちゃいました♪♪

そして秋祭り。「祭」と言えば！！そう、北島のさぶちゃんです！！第1回目のサブロー祭も大好評でしたね。第2回目のサブロー祭も楽しい射的やくじ引き、おでん等で盛り上がりました。新規の利用者様も増え、ますます賑やかになっております。こんな美味しい、楽しいスーパーデイ飯塚第2、ぜひ皆様もお立ち寄りくださいませ！！来てくれなきゃ・・・「ダメよお～ダメダメ！！」(吉野)





## ケアサポートセンターようざん栗崎

だいぶ過ごしやすい気候となりましたが、皆さんお元気ですか？ケアサポートセンターようざん栗崎では9月にまず梨狩りに出かけました。梨とご自身の顔を比較しながら「大きな梨だねー」と談笑されていました。また敬老会では職員考案の○×クイズを行い、各利用者様に20歳の頃の話を話していただき、利用者様参加型クイズのイベントとなりました。室内レクリエーションでは久しぶりに書道を行いました。最初は照れながら「何を書けばいいかねー」と話されていた利用者様ですが、時間が経つとどんどん筆が進み、終わりの

頃は達筆ぶりを披露されていました。岩鼻小学校の運動会にも参加しました。ご自身のお孫さんが参加した徒競走やダンスを真剣に観られ、帰り道では「子供は元気だねー」と興奮気味に話されていました。女性はいくつになっても若くてきれいでいたい、そんな女心を大切にしてマニキュアを塗って差上げています。皆さん指を眺めて綺麗ね…と素敵な笑顔が見られます。

これからも各利用者様に「一日楽しかったな、充実した一日だった。」とっていただけるようなレクリエーションや環境づくりを行っていききたいと思います。(小笠原)



## ケアサポートようざん

コスモスが秋風にゆれる頃となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？ようざんでは、笑顔が絶えない日々を送っています。さて今月は、何と言っても【敬老の日】ですね。敬老の日とは、長い間社会の為に尽くして下さった高齢者を敬い、長寿を祝う日です。皆さんご存知でしたか？ようざんでは利用者様一人一人に手作りメッセージカードを作りプレゼントをしました。お渡した時の笑顔は太陽より輝いて

心が暖かくなりました。ちなみに、私事ではありますが、祖父母には食事とお花をプレゼントしました。皆さんは何をプレゼントされましたか？贈り物は、もらう側もおくる側もとても幸せな気持ちになれるものです。また、今月のようざん通貨レクリエーションでは、今が旬！「スイートパンプキン」を作りました。あまりのおいしさに「ほっぺが落ちてしまうかと思った！」との声が続出…。旬の食材に感謝です。(塚越)





## スーパーデイようざん石原

暑い夏が過ぎ、少しずつではありますが秋の風も感じられる様になり、過ごしやすくなってきました。涼しい日にはお散歩やドライブに出かけ季節の花や景色を眺めながら会話も弾んでいます。さて、今月もスーパーデイようざん石原ではイベントが盛りだくさんです！9月10日のランチレクでは、前日から仕込みを始め料理の得意なご利用者様に腕を振るっていただき具だくさんの混ぜご飯とけんちん汁を作って頂き、その出来栄えに「美味しいねえ」「おかわり！」の声が何度もかかりあつと言う間に完食となってしまいました。

続いて9月16日のお誕生会では、主役のご利用者様の担当ケアマネージャーさんもお招きをして手作りモンブランケーキとビンゴ大会でお祝いをさせて頂き、最後にハッピーバースデーを皆で大合唱！とても喜んでいただけました。お忙しい中を

参加して下さったケアマネージャーの皆様ありがとうございました。ご利用者様も大変喜ばれ、笑い声の絶えない思い出の1日になりました。つづきましては、9月19日の敬老会です。日頃からご利用頂いているご利用者様に感謝の気持ちを込めて、この日ばかりは職員のみで（悪戦苦闘しながら？）手作り巻き寿司と稲荷寿司を作りお腹いっぱい召し上がって頂きました。お腹が満たされた後は、景品付きサッカー大会で大盛り上がりでした。その他おやつレクリエーションでは、皆で昔話に花を咲かせながらこちらは“花より”ではなくて“（昔話の）花と一緒に”お月見団子やあんこパイにあんこたっぷりどら焼きを手作りしました。10月も皆さんにもっと楽しんで頂けるよう、さらに盛りだくさんのイベントを企画して参りますのでお楽しみに！！（嶋田）



## グループホームようざん飯塚

朝晩と寒さを感じるようになり、そして景色も秋の訪れを感じる季節になってきました。グループホームようざん飯塚では、9月も沢山のイベントを行いました。ランチレクリエーションでは、秋の食べ物“さつまいも”を使った料理を提供させて頂きました。秋を感じられ、皆様に美味しく召し上がって頂きました。そして、秋！！といえば、、梨！！という事で梨狩りにも行ってきました。

木には沢山の梨がなっており、どれを挽ぎ取ろうか迷うぐらいでした。梨と触れ合った後は美味しいアイスクリームを食べて、大変満足して頂き、利用者様に楽しんで頂きました。他にもサロンに参加させて頂いたり、お茶会をしたりと利用者様の笑顔を沢山見せて頂いた9月でした☆来月もっと沢山笑顔が見られるようにと色々なイベントなどを企画していきたいと思います！！（中村）





## スーパーデイようざん

ようやく暑さも落ち着き、朝晩が涼しく感じられるようになってきました。秋風と日が暮れるのが早くなったことで、季節の変わり目を利用者様と一緒に日々感じている今日この頃です。今年も暑い日が続きましたが、スーパーデイようざんの利用者様は特に体調を大きく崩された方もおらず、元気に乗り切ることができました。

さて、今月もスーパーデイようざんはたくさんのイベントで楽しく過ごしております。敬老の日では、お昼ごはんにお寿司を食べ、職員からは、日々の感謝の気持ちを込めて、感謝状を利用者様にお渡ししました。お彼岸の日にはみんな

おはぎを作りました。主婦だった方も多く、手際が良いばかりでこちらが教えていただくような場面もありました。コスモスも見ごろになってきたので、鼻高のコスモスがきれいな時に見に行くことも出来ました。散歩にも気持ちよく出かけられる季節になり、季節の花々を利用者様と共に見ることで、季節の移り変わりも肌で感じられたことが本当にうれしく思います。今後もスーパーデイようざんでは、色々なイベントや日々充実したレクリエーションを利用者様に提供できるようにさらに努力してきますので、今後もよろしくお祈いします。(山木)



## グループホームようざん

朝晩気温も下がり、すっかりと秋の訪れを感じる季節となりました。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？さて、グループホームようざんでは秋祭りに向けて毎日、踊りの練習に励んでいます。『うめぼし体操』、『憧れのハワイ航路』、『365歩のマーチ』の3曲ですが、皆様覚えるのが早く「一生懸命踊ると汗をかくね。」とおっしゃいながら、元気に体を動かしています。また、気候もよく晴天の日が続くので、

鼻高展望台の丘、ヘドライブに行ってきました。空気も澄んで、鮮やかな花々に皆様、魅了されていました。コスモスだけでなく様々な花が咲いていて一つ一つ花の名前を確認して「綺麗だねー。」「また来たいねー。」と感激していらっしゃいました。帰りの車では、「綺麗だったねー。ありがとう。」と感謝の言葉を頂き、やっぱり外出してよかったと思いました。まだまだ、気候のよい季節なので外出の機会を作り、楽しんで頂けるような企画をしていきたいと思ひます。(萩原)





## スーパーデイようざん貝沢

夏も終わり、秋が顔を出し始めた今日この頃。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

ようざん貝沢では9月15日に敬老の日のお祝いをしました。当日の利用者様一人一人に、敬老の日のお祝いカードをお渡しして、利用者様と職員の皆で元気にこの日を迎えられた事をお祝いしました。利用者様はとても喜んで下さり、中には、「ダイヤモンドよりも嬉しい」とおっしゃって下さった方もいらっしゃ

いました。もちろん、当日ご利用でない利用者様にも後日にお祝いカードをお渡しさせていただきました。

また、スイーツバイキングも合わせて開催しました。メニューは「おはぎ」「きなこあんこ」「まんじゅう」「ぬれせん」「わらびもち」「ところてん」です。利用者様には大変好評で、皆様に美味しく召し上がっていただく事ができました。これからもスーパーデイようざん貝沢をよろしくお願いたします。(飯塚)



## スーパーデイようざん双葉

朝夕冷えこむ季節となりました。暑さ寒さも彼岸までといいますが、本当にそのとおり！と実感する今日この頃です。ようざんでは秋分の日の昼食メニューにおはぎが出ました。秋の七草、萩の花にちなんで「おはぎ」と言うそうです。春のお彼岸には「ぼたもち」。ぼたんの花が咲く時期だからだそうです。1つの食べ物で、2とおりの呼び方があるのですね。皆さん幸せそうに甘いおはぎを召し上がっていらっしゃいました。さて、スーパーデイ双葉では、9月上旬に外でとうもろこしを炭火で焼いて食べました。おしょうゆをハケでぬり、漂う香ばしい香りはたまりませんね。皆さん食べ方もそれぞれで、一粒一粒器用にとって食べたり、かぶりついたり、とうもろこしのあまりの甘さに驚きながらおいしいねーと大好評でした。3週に分けて出かけた、榛名の梨狩りでは「こっ

ちの梨が大きいよー」「あっちがいいかなー」と吟味しながら楽しまれました。梨狩りの後は、梨園に併設されている「アルベロ」というジェラートのお店でお好きなジェラートを選んで召し上がって頂きました。皆さん大満足で笑顔いっぱいでした。近所のスーパーでのお買い物ツアーでも笑顔満載。やはり外に出かけると皆さん表情が明るく生き生きされます。敬老の日には職員手作りのお祝い御膳を召し上がって頂きました。メニューはきのこご飯、煮物上手な利用者様と一緒に作った大根とさつま揚げの煮物、ようざんファームでとれたトマトのマリネ、白あえ、お吸い物です。ケアマネージャーさんもお招待し召し上がって頂きました。食べ物の話ばかりになってしまいましたが、これからは秋本番。たくさん美しいものを味わって頂き、ドライブや季節を肌で感じるレクリエーションを企画していきたいと思っております。(西田)





## スーパーデイようざん中居

夏の終わりとともに季節は秋へと移り変わる時期になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？私は先日38回目の誕生日を無事迎えることができました。気持ちの上ではまだ20代前半ですのでこれからも元気に利用者の皆様と楽しく過ごしていきたいと思っています！（笑）

さて、スーパーデイようざん中居では9月も盛りだくさんのイベントを行いました。9月頭には夕涼み会としまして、外で線香花火を行いました。私自身が古い人間のせいか、昔の日本の良き伝統はやはり大切にしていきたいです。利用者の皆様もこの意見に賛同してくださる方が多く、忘れられないヒトトキを過ごせました。

続きまして、中旬に行った秋の鍋イベント。中居では調理レクリエーションが盛んで、利用者の皆様が本当に進んで取り組んで下さいます。私達職員は食べるだけです（笑）。「みんなで一緒に一から作る」をテーマに調理レクリエーションは取り組んでいますので味は格別です。やはり「愛情」がたくさん入っているからでしょうね。他にも誕生日の方にケーキを作ったり、

月末にデザートバイキングを行ったりして紹介しきれない程度です。是非皆さんにも一緒に体感して頂きたいと思います。

他にもゲーム系のイベントとしまして「合同釣り大会」を行いました。隣の小規模多機能型施設の利用者様や貝沢、双葉と近隣のようざんをご利用の皆様でワイワイと楽しみました。「中居＝仲良い」をモットーに日々、職員間で連携をとっています。盛り上げ上手な職員もいますので、楽しみたい方は是非お任せください！（笑）

最後になりましたが、私達は認知症対応型の通所介護（デイサービス）ですので、認知症のことについて考え、試行錯誤しながら日々業務に取り組んでいます。ここでは詳細は書ききれないので省きますが、どの認知症にも共通して良いと言われているのが「笑顔」です。この「笑顔」をどれだけ引き出せるかが私達の仕事でありやりがいでもあります。一人でも多くの方の「笑顔」を是非見たいのでいつでも遊びにきてください。（行方）



## スーパーデイようざん倉賀野

秋晴れが気持ちのいい毎日ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん倉賀野では陽気がよく外での機会が増えてまいりました。「外は気持ちいいねえ」「とてもきれいねえ」などと話をしながら風にあたり秋を感じております。そして、秋と言えば食欲の秋！！うどん作りにおだんご作

り♪みんなで力を合わせ作った物はとてもおいしい！！「うまくできた」「うまいっ！」と心もお腹もいっぱいです。ようざん倉賀野運動会にも参加してきました(^v^)これからもたくさんの笑顔あふれるようざん倉賀野にしていきたいと思っております。（高橋）





## ケアサポートセンターようざん中居

「いしや～きいも～♪おいもだよ～♪ゆっくりしてて～も～逃げな～い～よ～♪」ようざん中居では外で焼き芋を行いました。「アチチ、ハフハフ、美味しいね～」みんなで季節を感じながら美味しいひと時を過ごしました。来月はサンマかな？きのこ

かな？事業所対抗釣り大会も大盛況！表彰式の後、サプライズで誕生日の方に寄せ書きをプレゼントしたら感激してくださり涙。私達も嬉しくて泣きそうになりました。来月はスポーツの秋！みなさんお楽しみに～（福田）



## デイサービスようざん並榎

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしですか。

デイサービスようざん並榎では9月10日に敬老会を行いました。「これから彼氏とデート」というテーマで2人羽織を行いました。大食いの彼女はデートの時に食べ過ぎない様、そばを事前に食べようとするのですが、上手く口に入らず顔がしっちゃんかめっちゃか・・・そばを食べさせられた職員が「そばつゆが顔にしみてヒリヒリする」と話していたのが印象に残っています。また、牛乳を鼻から飲んだり、浴びるように飲んだり・・・シュークリームを食べる時はまるでパイ投げをされたように生クリームが顔にべっちょり・・・仕上げはお出かけする為のメイク！口紅でお化粧していたようなものでした。もちろん利用者様の反応は大盛況！職員も一緒になって大笑い、楽しい時を過ごすことが出来ました。15日には歌謡ショーを行い職員が

多種多彩の衣装やメイクを施し、本物と見間違えるくらいのインパクトある楽しい敬老の日をお過ごしただけかと思えます。歌謡ショーと同時に職員から愛を込めた表彰状を送らせていただきました。9月下旬からは長坂牧場にジェラートを食べつつ、見頃を迎えたコスモスを見に鼻高展望の丘に出掛けました。「9月下旬にアイス食べるんじゃ寒くて食べられたものじゃないでしょ」と思う方もいらっしゃると思いますが、デイサービスようざん並榎の利用者様は晴れ男、晴れ女が多いせいか天候に非常に恵まれ夏日とさほど変わらない中ジェラートを召し上がって頂き、大満足して頂いたようでした。

暑さ寒さも彼岸まで・・・秋のお彼岸も過ぎ日に日に寒さが増してゆく季節になりますので健康第一で毎日楽しく過ごしていきたいと思えます！（大澤）





## ケアサポートセンターようざん倉賀野

☆☆☆ はっぴい ばーすでい！！ ようざん倉賀野 祝1周年☆☆☆

「どんな利用者様がいらっしゃるのかな?」「倉賀野はどんなカラーになるのかな」と、期待と不安に胸を躍らせてから早1年、ようざん倉賀野は10月1日をもちまして1周年を迎えることが出来ました。地域の皆様、そして利用して下さる利用者様、ご家族様に、この誌面をお借りし感謝致します。そんなめでたき日を待ちわびるかのように、利用者様は今月も元気いっぱいです。自称(??)体育会系のケアサポートセンターようざん倉賀野。9月は運動の秋!!ということで通貨レクといたしましてミニ運動会を開催しました。群馬の人にはお馴染みの「赤城」「榛名」「妙義」の三山による団編成を行ない、パン食い競争など3種目の競技を行いました。皆さん子供のころを思い出したようで、「頑張れ!!」「負けるなー!!」応援の声が外に響くほど白熱しました。またある日には、外出の秋ということで、鼻高展望の丘へコスモスを見にお出かけ。「こんなにたくさん咲

いてるコスモスは久しぶりだわ」と感動されておりました。中居で行われた魚釣り大会の通貨レクへも参加してきました。「8匹もつれてこんなに景品もらっちゃった」と満足顔!!中居の皆様、楽しかったです。ありがとうございます。また、9月15日には敬老の日もありましたね。第3月曜日に法改正後久しぶりに15日にあたったような気がします。倉賀野では3分の1の利用者様が大正生まれ。時代を3つも過ぎし頭が下がる思いです。このように、9月もとても充実した1か月。利用者様だけでなく、ご家族様からも「ようざんに行きたくってしょうがない姿をみると“ホッ”とします」というお言葉を頂けるととてもありがたい思いです。さて、話は変わりますが、今月10月19日に、1周年記念も兼ねまして、倉賀野エリア合同『宿場祭り』を開催します。お楽しみに・・・(川連)



## 居宅介護支援事業所ようざん

秋も深まり朝晩すっかり寒くなってきました。我が家では、毎朝必ずお茶を飲むようにしています。「朝茶はその日の難逃れ」(これは栃木県の民話が元になったと言われてます)と、お茶にまつわる“ことわざ”があります。朝、茶を飲むと災難よけになる。昔から朝にお茶を飲むと災難から逃れられたり、幸運が訪れるなど、朝茶を飲めばその日いいことがあるといわれており、朝の茶は体に良いのだから、面倒と思わないで飲むほうが良く、朝にお茶を飲む習慣を止めてはいけないという意味です。ほかにも「朝茶は福がます」、「朝茶に別れるな」などともいわれています。これらのことわざは、お茶が健康に良いということを示しています。また、朝お茶を飲むことによってお茶

に含まれるカフェインの働きで、起きたばかりの頭をスッキリとさせる効果もあり、一日のよいスタートを切ることができます。実際にお茶にはカテキンが豊富に含まれており、殺菌作用に優れています。また、緑茶に含まれるビタミンCは、のどの痛みをやわらげる働きを持ちます。お茶うがいの仕方は水などで行う時と一緒に、ややぬるめのお茶を、口に含んでがらりと声を出しながら行います。なるべく市販のお茶よりも、出がらしでもいいので急須で入れたものの方がその殺菌効果は高いそうです。これからどんどん寒くなっていきますが、お茶の力で体はもちろんのこと、心も元気に過ごしていきましょう!(阿部)



## ケアサポートセンターようざん石原

日中と朝晩の寒暖の差に戸惑いながら、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

ようざん石原では、9月のイベントのひとつとして敬老会を開かせて頂きました。いつもと違った雰囲気を楽しんで頂くと思い、職員手作りによるのり巻きやいなり寿司、ノンアルコールビールなどで乾杯をし、宴会風のような敬老会をみんなで楽しみました。女性の利用者様はお化粧を、男性の利用者様にはYシャツにネクタイをキュッと締め、スーツで身を包み、記念撮影をさせて頂きました。また、いつもは歌われない利用者様もカラオケを楽しまれ、楽しい宴の時間を

過ごすことができました。101歳の男性も利用して頂いているようざん石原職員としては、感謝を伝える敬老会を開催することができとても有意義なものとなりました。

ようざん通貨イベントでは、恒例の鉄板イベントとして、今回は“ひとくちピザ”を利用者様と一緒に作りました。ウィンナーやトマトを切って頂き、『自分で切ったりすると、やっぱりおいしいねえ』というような言葉も頂き、ひとくちサイズのピザは、あっという間に無くなってしまいました。

日々の中、当たり前の日常を大事にしつつ、なんとなく楽しいようざん石原を利用者様と共に創り続けていきたいと思えます。(砂川)



## ケアサポートセンターようざん双葉

皆さまこんにちは。ようざん双葉では9月11日・16日・18日の3日間で利用者様と一緒に下里見にある山木農園さんへ梨狩りに行ってきました。ようざん双葉から山木農園さんまで片道30分。爽やかな秋風を感じながら外出するにはとても良い天気でした。道中利用者様同士おしゃべりや笑顔たっぷりのドライブです。到着するとさっそく皆様に梨の試食をして頂きました。口に頬張りながら皆様、にこやかなご様子。利用者様口々に「美味しいわね」「梨がたくさんあるのね」とご満悦。梨を頂いた後は皆様で梨狩りスタートです。

山木農園さんは車いすでもとても入りやすく梨に手を届かせようと腕を挙げて取ろうと頑張っていました。皆様ご自分で、大きく育った梨を選んで収穫して「おおいねえ」「梨が重いよ」と、とても喜んでいらっしゃいました。梨狩りの後は山木農園さんのお隣にあるアルベロさんでアイスクリームを頂きました。「冷たくて凄く美味しかったよ」と皆様笑顔で応えてくださいました。少しの時間でしたが、梨狩りに行かれた利用者様は「ただいま～」と満面の笑顔で帰ってこられました。ようざん双葉の利用者様、また、来年も美味しい梨と一緒に食べに行きましょうね。(赤見)





## デイサービス プランドールようざん

「お早うございます。本日も、笑顔と敬語で宜しくお願いします」毎朝9時、明るく大きな声が響き渡り、デイサービスプランドールようざんオープンです。10月1日、デイサービスは1周年を迎えた事で、介護の基本である食事・入浴・排泄をもう一度見直し安全安楽。尊厳の保持・自立支援を介護の柱として、さらに介護の質の向上に努めたいと考えます。これからも、利用者様お一人お一人に寄り添い、穏やかな日々を過ごしていただく為に、5名のスタッフはあらゆる努力を惜しみません。一人の力は小さくとも、足りない所を上手に補い、5名のタッグは最強です。又、利用者主体を会社の理

念（主権在客）にかかげるように、利用者様それぞれの方が長年の社会生活で培われた力をフルに発揮され、ごく自然に、普段通りの生活を無理なく続けていただける場でもあります。入浴拒否の見られる利用者様に「私も入ったんだよ。気持ちいいから入ったら？」と後押しして下さったり、昼食前には「口腔体操をしようよ」と職員を促し、積極的に運動されたり、洗い物や洗濯干し等、活動を自発的に行われるなど、職員は自立支援のサポート役に徹しています。利用者様主体、笑顔と敬語でをモットーに、デイサービスプランドールようざんは今日もゆつたりのんびり、時が過ぎていきます。（協田）



## キュアステーションようざん・ナースステーションようざん

9月も終わり、朝夜がめっきり秋らしく感じる今日この頃、皆様体調など崩されておられませんでしょうか。キュアステーションようざん飯塚は、9月15日でオープン一周年を迎える事が出来ました！利用者様も、ここでの生活にすっかり慣れたご様子で、それぞれご自分のペースでのんびりと生活をされています。そんなキュアステーションようざん飯塚では、日中友好協会前橋支部の二胡教室を招き、二胡演奏会を開催

しました。利用者様は生の演奏に聴き入り、大変嬉しそうなお様子でした。その他にも、3時のおやつ作りに積極的に参加され、ご自分で焼いた鈴カステラやホットケーキを美味しく召し上がる利用者様の笑顔がとても印象的でした。これからも職員一同、利用者様に少しでも楽しんで頂けるよう、慰問やレクリエーションに取り組んでいきたいと考えております。（福島）





## デイサービスぽから

皆様こんにちは。残暑が厳しくいつまでも暑いですが、季節はもう秋です。秋と言えば「食欲の秋」です。デイサービスぽからの皆様になんてぴったりな言葉でしょうか。毎年恒例の梨狩りへ行って参りました。秋晴れの1日お馴染みの梨園に大勢で邪魔しました。優しいご主人に迎えられ1年振りに見る顔ほどの大きな梨に皆ビックリ。そして食してニッコリ。「ブサイクの梨の方が甘いね!」とたくさん梨を頂いてお腹も心も満足なひと時でした。もちろんご家族へのお土産も

忘れませんでしたわ～。今、ぽから職員が挑戦していることは『フラダンス』!アロハマーリエの先生に教えて頂きしばらく練習していますが、踊れる気配はまだありません。今月のフラダンスの慰問時、ビデオに撮らせていただき地道に練習しています。目標は、ご近所様を招待して忘年会や新年会で披露する事ですが前途多難です。衣装や飾りはバッチリ揃っているのに……。デュアルタスクトレーニングを自ら実践しているぽから職員でした。(高田)



## ケアサポートセンターようざん飯塚

夏の余情も過ぎ去り、涼しさも寒さに変わる季節となりました。変化する季節、皆様元気にお過ごしでしょうか?季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に気をつけて元気に秋を楽しみたいものです。

ケアサポートセンターようざん飯塚では新しい職員も加わり、利用者様と共に新しい季節を元気に楽しく笑顔で過ごしています。今回は、ケアサポートセンターようざん飯塚で行っている「塗り絵レクリエーション」について紹介させて頂きたいと思います。秋と言えば芸術の秋。利用者様それぞれが、自分で選んだ塗り絵を思い思いの色で丁寧に時間をかけて

塗っています。描いている様は真剣そのものです。縁どられた輪郭に様々な色彩の線が交差して美しい絵が出来上がる様は、人と人との関わりにも私達職員と利用者様との関係にも思えてきます。線描一つ一つはただの線ですが、重なり深みを増すことでカタチとなる。丁寧に時間をかけたケアはきっと利用者様にとって、また私達職員にとっても実り多いものとなると思います。これからも利用者様にとってより良いケアを行っていくため職員一同協力し努力していきたいと思っております。山から街へと降りてくる秋深まる頃には、利用者様全員で元気に紅葉の色彩を楽しみたいと思っております。(新井)





# ケアサポートセンターようざん並榎

9月は、肌寒く感じる日があるかと思えば残暑厳しく感じられる日もあったりで体調管理が難しい時期でしたが、衣類の調節、そして何より美味しく何でも食べられ、良く眠る！これが、季節の変わり目を乗り越える何よりの秘訣ですかね。ケアサポートセンターようざん並榎でも、利用者様の体調管理に十分留意させて頂きながら、職員一同お手伝いをさせて頂いております。ようざん並榎では毎日の繰り返しの中でも移りゆく季節を感じて頂きたく、変化をつけた対応を行っています。日課である朝の体操から体を動かす箇所を変えてみたり、利用者様と一緒に歌う歌は秋を感じらる歌を中心に利用者様と言葉

を交わし昔を思い返して頂き、懐かしみながらゆったりと時間を過ごしております。また、十五夜では、利用者様との共同作業でお団子を丸めて頂き、お月見団子として召し上がって頂きました。9月は近隣の幼稚園の園児達による楽器演奏や、手作りのお守りのプレゼントもあり、ご参加頂きました利用者の方々は皆様、心が温まり感動した！と声を揃えてお話しされておりました。10月も並榎にて秋祭りの実施や梨狩りなども予定しております。秋となり、紅葉も段々色づく頃と思いますが、利用者様と共に楽しい時間を作りたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。(登坂)



# グループホームようざん倉賀野

いつの間にもやら暑さも過ぎ去り、朝夕の涼しさや周りの景色など、すっかりと秋の訪れを感じられる今日この頃です。夕方にカーテンを閉めながら利用者様とも「すっかり日が落ちるのはやくになったもんだねえ…」としみじみしております。ホールの壁飾りも紫陽花やスイカから、お月見やハロウィーンへと模様替えです。グループホーム倉賀野では季節の移り変わりを感じて頂こうと、様々なレクリエーションを実施中です!! まずは車に乗り込み、みんなで梨狩りへ♪里見までの道のりは皆様にとっての小旅行…国道17号線を通って「あら!川が流れてるわ!」「ほら!あちらには観音様が見えますよ!!」お部屋の中ではなかなか出来ない話題でおおいに盛り上がりました♪梨園に着いてからは「腹が減っては戦は出来ぬ!!」苑でこさえてき

たおにぎりを頬張り、腹ごしらえです(^\_^)/ 食べ終わっていざ、梨狩り!! 農園では休憩所からすぐのところには梨畑が広がっているので移動も楽ちんです♪頭の上一杯の梨に利用者様は、「これ全部梨かねえ…!?!」と興奮気味!! みなさま思い思いの梨を選びながら、もぎたての梨を手に満面の笑顔を見せて下さいました。もいだ梨をそのまま休憩所でいただきます♪「甘いんねえ!!」とさらにさらに笑顔になる皆様を見て、心からよかったとホッコリする職員たちでした。食欲の秋、運動の秋、歌唱の秋(!?)、まだまだ秋は始まったばかり!! 散歩にドライブに食事レクリエーションに、「さてさて次はどんな楽しい時間を作ろうか…」企画に余念のないグループホーム職員です♪今後ともご期待を!! (秋山)





## ケアサポートセンターようざん貝沢

夏の暑さが去り、最近では朝・夕と涼しくなってきました。日中暖かく朝方・夜は涼しいと感じるよりも少し肌寒いかなと思う季節になってきました。ケアサポートセンターようざん貝沢ではこの時期の体調管理にも、利用者様はもちろんのこと、職員も看護師に気を付けて下さいと言われ、毎日元気に過ごしております。そんな元気がある？ありあまっていたのか、9月の終わりに通貨イベントとして、お祭りを開きました。貝沢が誇る歌のコーラス、3代目ピスタチオが利用者様の前で素晴らしい歌声と、関西人もビックリするくらいの

ベタなボケとツッコミでホールに笑い歌声と拍手が飛び交っておりました。後半は夏も終わりましたが、みんなで盆踊りを踊って締めになりました。踊りでは利用者様よりも職員ががんばって踊っていましたが、一生懸命踊ってる姿を見て利用者様も踊らなくてもとても楽しんでおられました。

他にも利用者様が笑顔満載のイベントを沢山行いましたが全部載せきれないので、ここ最近の私の中の一押しイベント内容だけお伝えした次第です。これからも貝沢の職員と楽しく笑顔でいられる日々を利用者様に届けていきたいと思えます。(渡辺)



## スーパーデイようざん栗崎

朝夕、ずいぶん涼しくなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？夏に大活躍したゴーヤのグリーンカーテンが、役目も終わり取り外されるとパーッと室内が明るくなり、利用者様から「電気消しても大丈夫だよ。」の声。栗崎アグリファームは、利用者様との草むしりや土ならしも完了しました。今、秋野菜の作付けを計画中です。どんな野菜、お花が出来るのか・・・今から楽しみです！！

先日、鼻高展望の丘にコスモスの花を見にドライブに出掛

けました。コスモス・ダリア・サルビア・ラベンダー・セージ・そばの花と見渡す限りの花畑♡赤・黄・紫・白と咲き誇っていて本当に見事でした。利用者様が「キレイだね～！(^\_^)」「高崎にもこんな所があったんだね(^\_^)」と話され、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。これからも、利用者様の笑顔を大切にしていきたいと職員一同努力して参ります。皆様、季節の変わり目ですので、体調を崩さないように十分お気をつけて下さい。(星野)





# ショートステイようざん

木の葉が落ち始め、秋らしい季節になってまいりました。肌寒い日が続いておりますがお身体にお変わりないでしょうか？

今回はショートステイようざんで毎月開催しているイベントについていくつかご紹介させていただきたいと思います。私どもの施設では利用者様だけではなく、ご家族にも満足して頂けるようなイベントをご用意しております。その中でも喜んで頂いているものが利用者様のお誕生日に家族を招待し、一緒にお食事を召し上がって頂きながらパーティーをするイベントです。利用者様の施設での様子を家族の方にもご覧になって頂ける良い機会にもなっております。

ご家族の方とお食事をして頂くイベントに、職員が手作りしたお菓子を召し上がって頂く**ようざん Café**、また職員によ

り考えられたメニューを手作りし召し上がって頂く**ビストロ 鷹山**というイベントもございます。利用者様の「美味しい！」とのお言葉を頂くと、私共も次回イベント開催時にはより満足して頂けるものを提供したいと一層強く思います。そして女性の利用者様から特にご評価頂いているイベントが**スタジオようざん**です。このイベントではお化粧品や着物の着付けを行い、写真撮影をさせていただきます。出来上がったお写真は額に入れて利用者様にお渡しし、利用者様にもご家族様にも大変喜ばれております。今月には少し遅めですが梨狩りを予定しております。また1年に1度の**ハロウィン Café**もオープンしますのでぜひご来店下さい！！利用者様、ご家族の方に喜んで頂けるようイベントだけでなく、居心地がよく「またショートステイようざんに行きたい！」と思って頂けるような環境作りを心掛けてまいります。(堀口)





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	訪問看護	ナースステーションようざん	027-381-6136
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778